

H29 新人コース 調理実習 年間予定表



当院では、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの病気の方を対象に調理実習をおこなっています。

実際に作って、味見をしていただき、日常の食事療法の参考にして下さい。

患者様だけでなく、是非ご家族も一緒に参加して下さい。

参加希望の方は、栄養士 中根・伊藤 まで問い合わせして下さい。

月	日程	献立	テーマ
4月	17(月)□	下し煮魚・煮物・みそ汁	体重測定の効果について
5月	22(月)□	ねぎ鳥 又は 鶏肉のコチュジャン焼き	適正な摂取エネルギー量について
6月	12(月)□	すき焼き 又は 牛丼	食中毒について
7月	24(月)□	彩りそうめん 又は パスタ	糖尿病・耐糖能異常について
8月	21(月)□	きのこあんかけ 又は 野菜あんかけ	糖尿病の検査値について
9月	11(月)□	鮭のちゃんちゃん焼き	糖質制限について(1)
10月	23(月)□	下し煮魚・煮物・みそ汁	糖質制限について(2)
11月	20(月)□	ねぎ鳥 又は 鶏肉のコチュジャン焼き	非常食について
12月	18(月)□	すき焼き 又は 牛丼	正月の注意点について
H30 1月	22(月)□	彩りそうめん 又は パスタ	代謝アップ！運動療法について
2月	19(月)□	きのこあんかけ 又は 野菜あんかけ	内服について
3月	12(月)□	鮭のちゃんちゃん焼き	年間の体重測定の結果、アンケート

時間:11:30~13:30

場所:名古屋共立病院 外来棟 3F 調理実習室

持ち物:診察券・エプロン

参加費:当日診察券をお持ちいただき、受付して下さい。

保険の種類によって、お支払いは、異なります。

☆本人以外の参加は、お一人500円《材料費》徴収いたします。

問い合わせは栄養士まで…予約制です

名古屋共立病院 外来 TEL (052)353-9100(代表)



問い合わせは栄養士
まで…予約制です