

名古屋共立病院 「基本理念」



- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



当院までのアクセス

マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。
外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

地下鉄高畑駅より

市バス「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)

八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院に来院される患者様へ

無料送迎シャトルバスを運行しております

地下鉄高畑駅と**名古屋共立病院 外来棟**

の**間で、無料送迎シャトルバスを運行しています。**

シャトルバス時刻表は名古屋共立病院 外来棟の受付またはホームページでご確認ください。→



広報誌の創刊にあたり、名古屋共立病院の職員から誌名を募り、『すまいる』に決まりました。

「すまいる」についてのアンケートにご協力をいただいた方にはノベルティをプレゼントします。



UD FONT
by MORISAWA
見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

すまいる
Smile
vol.19

編集・発行 医療法人偕行会 名古屋共立病院 〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目17番地

2022年6月発行

名古屋共立病院広報誌

Smile

すまいる



特集 IBD外来の開設・経鼻内視鏡と経口内視鏡の違いについて

トピックス: 2022年入職医師紹介

見つけた! 中川区の「すまいる」

栄養士のイチオシレシピ: ご飯がすすむ! 南部焼きと夏野菜メニュー

偕行会ウェルネスセンター「パーソナルコース」のお知らせ

INFORMATION: 出張医療講座を開催しました



IBD外来を開設しました

2022年4月より、当院では**IBD(炎症性腸疾患)外来**を開設しました。炎症性腸疾患は代表的に**潰瘍性大腸炎、クローン病**が挙げられ、発症すると定期的かつ長期間の治療が必要となる**慢性の病気**です。今回開設したIBD外来では、IBD疾患治療に対して**長年の経験を持つ専門医が診断、治療**を行っています。今回は、潰瘍性大腸炎、クローン病の概要と診断、治療の方法やIBD外来についてご紹介します。

IBD(炎症性腸疾患)とは？

免疫や遺伝的な異常により腸に持続的に炎症を起こす疾患ですが、代表的なものは「**潰瘍性大腸炎**」と「**クローン病**」です。どちらも**国の指定難病**となっており、比較的若年で発症します。かつては原因不明で治療法も確立されておらず、生涯悩む患者様も多くみえました。しかし近年医学の進歩によってIBDの病気の仕組みが少しずつ解明され、**有効なお薬や治療法が発達**し、適切な診断と治療を行うことで**症状をコントロール**できる患者様が増えてきています。

潰瘍性大腸炎

●**症状**
粘血便や下痢、腹痛などの症状が繰り返しまたは**慢性的に続く**のが特徴です。上記の自覚症状が続くときには潰瘍性大腸炎を疑い、**大腸内視鏡検査を行うことで発見**することが多い疾患です。

●**治療法**
抗炎症薬が基本となり、症状に応じて免疫抑制剤やステロイド剤等を組み合わせて**症状を落ち着かせていきます**。手術は極めて稀な症例で行うことがあります。

クローン病

●**症状**
下痢や腹痛、発熱、体重減少、貧血などの**症状が続く**のが特徴です。上記の自覚症状や血液検査の異常が続くときに**大腸内視鏡検査を行い、発見**することが多いですが、**上部消化管内視鏡検査やCT**などで発見されることも稀ではありません。

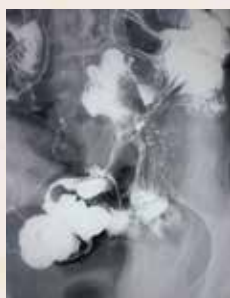
●**治療法**
抗TNF抗体という薬が**治療の中心**となりますが、重症度などを考慮し免疫調節薬や栄養療法なども組み合わせて治療を行います。**手術治療も**長期的な予後を考慮して**患者様と相談の上**、検討しています。

検査方法

採血検査、大腸CT・MRI検査、上部・下部内視鏡検査などの他に、クローン病の小腸病変の評価法としてMRIを活用した**MRエンテログラフィー検査**を開始しました。**検査の1時間前から腸に吸収されにくい液体を飲んでいただき**、小腸や大腸内に液体が満たされた状態で**MRI検査**を行います。



潰瘍性大腸炎



クローン病



担当医からひとこと

この疾患は10代～30代の方に多く見られる疾患ではありますが、近年は**高齢で発見されることも稀ではありません**。下腹部痛や下痢、血便等の消化器症状が続くときには他の疾患が見つかる可能性もあります。**早期に発見し治療することで予後が改善**されることもありますし、**日常生活への影響も和らげ**ることが出来ます。また、コントロールをしっかり行うことで、長期的には慢性炎症からの**がんの発生を抑えられる可能性**もあります。**近年新しい薬が次々に開発されており**、様々な薬を組み合わせ**て患者様のメリットとなるような治療**に取り組んでいます。お困りの方はお気軽に**IBD外来または消化器内科外来を受診**してください。

あり さわ とみ やす

有沢 富康 医師

IBD外来診療日時 毎週水曜日(9:00～11:00)



経鼻内視鏡と経口内視鏡の違いについて

名古屋共立病院ではこれまで経口の胃カメラを鎮静下にて行うことで患者様の苦痛軽減を行ってまいりました。**今年度は経鼻内視鏡の導入を予定しており**、鎮静が効きづらい方やお車の運転の必要があるなど**鎮静の使用が出来ない患者様も**、**比較的楽に検査を実施出来る**ようになります。今回は、経鼻内視鏡と経口内視鏡の違いをご紹介します！

経鼻内視鏡

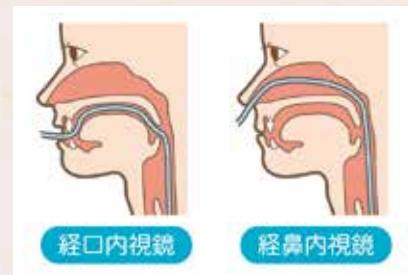
- メリット**
- ・内視鏡スコープが細いため**検査中の違和感が軽減**される
 - ・鼻から内視鏡スコープを挿入するため、**検査中に医師と会話**ができる
 - ・鎮静剤を使用しないため検査後も**運転や細かい作業、仕事等**に影響がない
- デメリット**
- ・鼻腔内麻酔をするため前処置に時間がかかる
 - ・鼻腔が極端に狭かったり鼻の疾患をお持ちの方は行えないことがある
 - ・撮影範囲が狭いため、経口検査に比べて検査の所要時間が少し長い
 - ・経口検査と比べて検査の画質が少し劣る



導入する経鼻内視鏡

経口内視鏡

- メリット**
- ・経鼻内視鏡と比べると**広い範囲で綺麗な画像**を得やすい。
- デメリット**
- ・嘔吐反射が起きやすい



経口内視鏡

経鼻内視鏡

患者様の希望や検査の目的などを考慮して医師が検査方法を選択しています。診察時にお気軽にお申し出ください。

医師紹介



名古屋共立病院 副院長
消化器内科 部長
消化器化学療法科 部長
くり もと たく や
栗本 拓也 医師

【資格】

日本内科学会 認定内科医／総合内科専門医／
内科指導医
日本消化器病学会 消化器病専門医／指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
日本臨床腫瘍学会 がん薬物療法専門医／指導医



消化器内科 部長
消化器内視鏡センター 部長
あり さわ とみ やす
有沢 富康 医師

【資格】

日本内科学会 認定内科医／内科指導医／評議員
日本消化器病学会 消化器病専門医／指導医／
執行評議員
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医／指導医／
学術評議員
日本消化管学会 胃腸科専門医／胃腸科指導医／
日本潰瘍学会 代議員
理事



消化器内科 副部長
なか むら まさ かつ
中村 正克 医師

【資格】

日本内科学会 認定内科医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医／指導医
日本肝臓学会 肝臓専門医
日本消化管学会 胃腸科認定医／胃腸科専門医／胃腸科指導医
日本カプセル内視鏡学会 認定医
日本ヘリコバクター学会 H.pylori (ピロリ菌)感染症認定医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本人間ドック学会 人間ドック認定医
日本医師会 認定産業医

内視鏡検査を希望される方は現在かかりつけの医師に相談頂くか、消化器内科にご相談ください。

外来 体制	診療時間	月	火	水	木	金
	消化器内科 9:00～12:00	有沢富康/藤野 信男 (14:00～16:00)	野寄 昌	中村 正克	藤野 信男 9:00～15:00	廣瀬 健
	IBD外来 9:00～11:00			有沢 富康		
	外来化学療法 9:00～17:00		栗本 拓也	栗本 拓也		

診療予約センター 052-353-9100(月曜日～金曜日 8:00～18:00 土日祝日除く)

2022年・入職医師紹介・



脳神経外科 部長
江原 拓郎 (えはら たくろう)

《資格・所属学会》
日本脳神経外科学会 専門医
脳外科全般を担当させていただきます。
わかりやすい診療を心がけていきます。



麻酔科 副部長
和田 玲太郎 (わだ りょうたろう)

《資格・所属学会》
日本麻酔科学会 麻酔科専門医/標榜医
皆様にとって安全・安心・快適な手術麻酔を
提供できるよう日々尽力しております。



整形外科
三原 唯暉 (みはら ゆうき)

《資格・所属学会》
日本整形外科学会 整形外科専門医
脊椎脊髄病医
名古屋共立病院には脊椎外科の超エキスパートが
おります。その方々と一緒に、より良い医療を提供
できるように精進していきたいと思います。



消化器外科
石田 雅揮 (いしだ まさき)

初めまして、トヨタ記念病院から異動してきました。
みなさんの健康に貢献できるように診療してまいります。

【病院概要】

- 許可病床数 / 156床(一般 111床・地域包括ケア 45床)
- 診療科目 / 内科・外科・整形外科・リウマチ科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・
心臓血管外科・リハビリテーション科・放射線科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器外科・
麻酔科・脳神経外科・形成外科・血管外科・病理診断科・皮膚科
- 透析室 / 18床

見つけた! 中川区の「^{Smile}すまいる」

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎号ご紹介します!



土は、すべてのちから。
花ごころ
代表取締役社長
小塚 純一さん(67)

【会社住所】 中川区高畑1丁目52番地
【お仕事】 株式会社花ごころを経営
【性格】 ポジティブ、前向き
【好きなもの・こと】 旅行、新しいこと

地域での取り組み

人生の遍歴

土・肥料メーカー「株式会社花ごころ」
代表取締役社長の小塚さん。失敗しない、
失敗させない。を商品キーワードに、
発売から50年の「花ちゃん培養土」
をはじめ、様々な商品を販売。

真に役立つ事業を常に意識され、全
国の公園・庭園の土壌改良工事、農業畜
産支援など、活動の幅を広げています。
また、役に立つもの、地域で積極
的に取り組み、持続可能な事業経営を
展開されています。

地域での活動について
教えてください!

当社では、中川区役所が栽培してい
る区の花「ハボタン」の栽培をサポート
したり、「花ちゃん培養土」を小中学校
に提供してガーデニングのサポートを
行っています。また、高畑にある本社は
「ウェルカムセンター」として、地域の
ガーデニング講師の方々が集まって意
見交換などができるよう交流の場とし
て開放しています。加えて、本社屋上
にはバラのガーデンがあり、毎年バラが
咲くころには、地域の皆様が見学でき
るようになっています。

その他、食育・花育の観点から、幼稚
園へ袋栽培ができるキットを提供し、
子どもたちに自分で育て、収穫できる
体験をしていただき、土の大切さや楽
しさを伝えています。



本社にあるガーデン

「株式会社花ごころ」の
HPや、SNSはこちら!



地域活動を通し、緑がある暮らしは
人々の心を豊かにしていると感じ取る
ことができます。また、お困りごとが何
なのか等も身近に感じられ、地域活動
の大切さを認識しております。
園芸・植物のイベントではお年寄り
から子どもと一緒に参加されることが
多いので、交流の場として大切な役割
を果たしていると思います。

地域での活動をしていて
良かったことは何ですか?

高畑本社(ウェルカムセンター)



内観



内観

栄養士のイチオシレシピ

ご飯がすすむ！ 南部焼きと夏野菜メニュー

南部焼き

材料
(1人分)

豚もも肉・・・80g
練りごま・・・10g
みりん・・・小さじ1(6g)
しょうゆ・・・小さじ1(6g)

なす・・・80g
オリーブ油・・・小さじ1(4g)
かいわれ大根・・・3g

作り方

- 1 練りごま、みりん、しょうゆを合わせ、そこへ豚もも肉を漬け込む。
- 2 なすは輪切りにしておく。フライパンにオリーブ油を熱してなすを両面焼き、皿に並べる。
- 3 ①の豚もも肉をグリルで5～10分焼く。(みりんが付いているので焦げやすいです。火力や加熱時間に注意しましょう。)
- 4 なすの上に焼いた豚もも肉をのせ、かいわれ大根を散らす。

和え野菜

材料
(1人分)

いんげん・・・4～5本(40g)
トマト・・・20g
しょうゆ・・・小さじ1/2(3g)
しょうが・・・2g

作り方

- 1 いんげんは5cm位に切って茹でる。
- 2 トマトは一口大に切って、器にいんげんと一緒に盛り付ける。
- 3 すりおろしたしょうがとしょうゆを混ぜ合わせ、②の上からかける。



※写真は一人分です

1人分の 栄養量

エネルギー・・・600kcal
たんぱく質・・・26g
食塩相当量・・・1.4g

ごはん
1膳分200gを
含みます

管理栄養士からのポイント

南部焼きとは、肉や魚をごまだれに漬けてから焼いたり、ごまを表面につけて焼いた料理です。ごまの脂質は不飽和脂肪酸であるオレイン酸とリノール酸を多く含んでおり、コレステロールや中性脂肪を低下させる働きがあると言われています。また、6月が旬のなすやこれから旬を迎えるトマトなどを使っており、初夏にぴったりの献立ですのでぜひ作ってみてください。



INFORMATION

出張医療講座を開催しました

名古屋共立病院では、地域の皆様に当院をより身近に感じていただこうと医師・看護師等が講師として地域のコミュニティセンターや公民館にお伺いする出張医療講座を昨年より開催しています。専門家が伝える健康を保つ秘訣やいざという時に役立つ知識を学んで日々の健康づくりにご活用ください！

2021年11月30日 中島公民館

「感染対策」をテーマとした講演会を実施。名古屋共立病院の三宅喜代美(感染管理認定看護師)が講師を務め、実演を交えた形式で行いました。また、講座後半では「感染対策と病気に負けない体力作り」と題し、偕行会ウェルネスセンタースタッフの体操講座も実施しました。



2022年3月15日 五反田コミュニティセンター

「腎臓のお話」というテーマで講演会を実施。名古屋共立病院副院長で腎臓内科部長を務める春日弘毅医師が講師となり、成人の8人に1人が罹っていると言われる慢性腎臓病(CKD)やCKDにならないためにどんなことに気をつけるべきかなどを地域の方に解説しました。また、偕行会ウェルネスセンターの山田敏夫(健康運動指導士)が頭の体操を交えた体操や少し意識するだけで簡単にできるトレーニングを実施しました。参加者からは、「先生たちのお話とっても良かった!」「今日来てよかった!」など貴重なお言葉をいただきました。



春日弘毅医師の
オンライン講座「こんな時は腎臓内科へ」は
こちらからご覧ください。



「こんな医療に関する話を聞いてみたい」などのご要望がありましたら、裏表紙のアンケートより是非お寄せください。

メディカルフィットネス 偕行会ウェルネスセンター

「パーソナルコース」 のお知らせ

POINT

スタッフ
全員有資格!

しかも

手厚い
マンツーマン指導!

なのに

破格の
価格設定!

さらに

利用する分だけ
都度払い!

健康づくりのプロ:健康運動指導士に
身体や病気のお悩みについてお気軽にご相談ください。

担当のスタッフが皆様のお悩みに合わせた
プログラムを作成します!

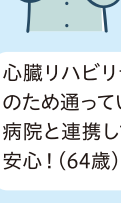
「名古屋で料金が安いパーソナルジムTOP6」
20分あたりの平均価格は約4,000円。当施設はそこからさらに半額!

会員制ではないので体調不良でお休みしてもムダなし!
ご自身のお好きなペースで通うことができます。

利用者の声



膝が痛くて歩けないほど
だったのに、自転車に
乗れるようになったわ!
(73歳)



心臓リハビリテーション
のため通っています。
病院と連携しているから
安心!(64歳)

モデルプラン ☆内容の詳細やオプションなど、スタッフと相談のうえ自由に組み合わせ・変更ができます。

①個別プログラム



アスリートやセレブも愛用
するイタリア製マシン
「キネシス」。完全指導付で
安心・効果バツグン!



疲労を残さないよう、
パートナーストレッチ
で体ほぐし。心地よい
お時間を提供します!

②有酸素オプション



体力UP・体重減少を目的
とした有酸素運動も、ワン
コインで実施できます!

③炭酸泉足浴



高濃度人工炭酸泉足浴
でスッキリ!血流改善、
疲労回復に!

料金プランの一例

①個別プログラム ¥2,000

②有酸素オプション ¥500

③炭酸泉足浴 ¥500

計 ¥3,000

※お得な回数券も
ございます。

お問い合わせ

TEL 052-353-9124

住所 〒454-0933 名古屋市中川区法華1丁目202番地

営業時間 月・水曜日 9:00～20:30
火・木・金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00 (休館日:日・祝・年末年始)