

# H29 糖尿病、脂質異常症、高血圧症 調理実習 年間予定表



当院では、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの病気の方を対象に調理実習をおこなっています。

実際に作って、味見をしていただき、日常の食事療法の参考にして下さい。

患者様だけでなく、是非ご家族も一緒に参加して下さい。

月	日程	テーマ
4月	10(月)、11(火)、12(水)、13(木)、14(金) 18(火)、19(水)、20(木)、21(金)	体重測定の効果について
5月	8(月)、9(火)、10(水)、15(月)、16(火) 17(水)、18(木)、19(金)、26(金)	適正な摂取エネルギー量について
6月	5(月)、6(火)、7(水)、8(木)、9(金) 13(火)、14(水)、15(木)、16(金)	食中毒について
7月	10(月)、11(火)、12(水)、13(木)、14(金) 18(火)、19(水)、20(木)、21(金)	糖尿病・耐糖能異常について
8月	7(月)、8(火)、9(水)、10(木)、16(水)、 17(木)、18(金)、25(金)、29(火)	糖尿病の検査値について
9月	4(月)、5(火)、6(水)、12(火)、13(水) 14(木)、15(金)、21(木)、22(金)	糖質制限について(1)
10月	10(火)、11(水)、12(木)、13(金)、16(月) 17(火)、18(水)、19(木)、20(金)	糖質制限について(2)
11月	6(月)、7(火)、8(水)、9(木) 13(月)、14(火)、15(水)、16(木)、17(金)	非常食について
12月	4(月)、5(火)、6(水)、8(金)、11(月) 12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	正月の注意点について
H30 1月	9(月)、10(火)、11(水)、12(木) 15(月)、16(火)、17(水)、18(木)、19(金)	代謝アップ！運動療法について
2月	5(月)、6(火)、7(水)、8(木)、9(金) 13(火)、14(水)、15(木)、16(金)	内服について
3月	5(月)、6(火)、7(水)、8(木)、9(金) 13(火)、14(水)、15(木)、16(金)	年間の体重測定の結果、アンケート

時間:11:30~13:30

場所:名古屋共立病院 外来棟 3F 調理実習室

持ち物:診察券・エプロン

参加費:当日診察券をお持ちいただき、受付して下さい。

保険の種類によって、お支払いは、異なります。

☆本人以外の参加は、お一人500円《材料費》徴収いたします。

問い合わせは栄養士まで…予約制です



問い合わせは栄養士まで  
…予約制です



# H29 腎臓病 調理実習 年間予定表



当院では、腎機能が低下している方を対象に調理実習をおこなっています。  
実際に作って、味見をしていただき、日常の食事療法の参考にして下さい。  
患者様だけでなく、是非ご家族も一緒に参加して下さい。

月	日程	テーマ
4月	25(火)、26(水)、27(木)	塩分はなぜいけないか？
5月	23(火)、24(水)、25(木)	ソルセイブによる塩分感度チェック
6月	22(木)、27(火)、28(水)	塩分についての研究から
7月	25(火)、26(水)、27(木)	塩分の全国摂取状況
8月	22(火)、23(水)、24(木)	調味料の塩分(1)
9月	26(火)、27(水)、28(木)	調味料の塩分(2)
10月	24(火)、25(水)、26(木)	非常食の準備
11月	28(木)、29(火)、30(水)	塩のこと
12月	19(火)、20(水)、21(木)	お正月の注意点
H30 1月	24(火)、25(水)、26(木)	運動療法
2月	21(火)、22(水)、23(木)	腎疾患の内服薬
3月	22(木)、27(火)、28(水)	ソルセイブによる塩分感度チェック

時間: 11:30~13:30

場所: 名古屋共立病院 外来棟 3F 調理実習室

持ち物: 診察券・エプロン

参加費: 当日診察券をお持ちいただき、受付して下さい。

保険の種類によって、お支払いは、異なります。

☆本人以外の参加は、お一人500円《材料費》徴収いたします。

問い合わせは栄養士まで...予約制です

名古屋共立病院 外来 TEL (052)353-9100(代表)



問い合わせは栄養士まで  
...予約制です