

# ひだまり

みなさんと「一緒に歩く」透析情報誌

vol.6



特集 SPECIAL NEWS

## 臨床工学技士さんって、 どんなお仕事??

- NEWS TOPICS
- この人に注目!
- エンジョイ! 透析クッキング
- 今さら聞けない! 透析Q&A
- 快足生活 ワンポイントレッスン
- 偕行会 透析セミナー2012報告

# 川柳倶楽部

透析生活の中で、ちょっとした「笑い」をくれる川柳。

このコーナーでは、患者の皆様から今までに投稿された作品の一部を紹介いたします。

まだ作ったことのないあなたも、気軽に参加してみませんか？

飲みすぎと

くやみながらも

お茶美味しい

あきちゃんさん

餅肌

に  
穿<sup>せん</sup>刺<sup>し</sup>出来るも

役柄よ

んのさん

経験を

積んで透析

ひと眠り

詠み人知らずさん

透析治療

残り5分で

ホツとする

カズさん

## 川柳大募集!

●応募方法／下記のいずれかの方法でご応募ください。

①10ページにあるアンケート用紙にご記入の上、受付の回収BOXへ入れてください。

②白い紙に氏名・ペンネーム・年齢・性別・通院されているクリニック名をご記入の上、各クリニックに設置の回収BOXへ入れてください。



## [特集]

# 臨床工学技士さんって、 どんなお仕事??

技士の業務紹介 / 技士免許取得の方法 / 座談会

p3~5

## NEWS TOPICS

偕行会城西病院 / 海部共立クリニック /  
豊島中央病院 / 駒ヶ根共立クリニック /  
偕翔会本部

p6

## この人に注目!

くわな共立クリニック 渡邊 愛子 管理栄養士

p7

## エンジョイ! 透析クッキング

栄養士がオススメする、体に優しいレシピをご紹介します

p8

## 今さら聞けない! 透析Q&A

長年腎臓内科に従事してきた先生がおこたえます

p9

## 快足生活 ワンポイントレッスン

Vol.5 おうちでできる! 炭酸泉治療

p9

川柳倶楽部

p1

災害対策を今一度、見直そう

p2

偕行会 透析セミナー2012報告

p10

アンケート

p10

普段からの  
心構えを大切に



## 災害対策を 今一度、見直そう vol.2

### ✓ 非常食の準備は出来ていますか?

- \* カリウムの多い食品は控えめにしましょう。
- \* 塩分の高い食品は控えめにしましょう。  
1日あたり2~3g程度に。
- \* 水分は最低限に控えましょう。

### ○ 非常食に適したもの

- 白米 (パックご飯) ● アルファー米 ● カロリーメイト
- エネルギー補給のゼリー飲料 ● ドロップ など

糖尿病の方は低血糖に備えて...

- 角砂糖 ● 蜂蜜 ● ブドウ糖
- キャンディ など



### ✗ 非常食に適さないもの

- カップラーメン (最近避難所では、汁を飲み干すというルールがあります)
- カリウムが多い食品
  - ・チョコレート又はチョコレート味のもの
  - ・アーモンド入りのもの
  - ・野菜ジュース
  - ・100%果汁ジュース
  - ・抹茶、緑茶
  - ・コーヒー
  - ・大豆から作られているエネルギーのスティックバー



3月11日で、東日本大震災から1年経過しました。

災害は、時間が経つと記憶が薄れていってしまいがちです。

テレビなどで、特集が組まれていて災害について考えさせられます。

今回は、透析患者さんに適した非常食・非常持ち出し用品について再確認してきたいと思います。

監修: 碧海共立クリニック課長 谷川恵美子  
(三河地区 災害対策委員会)

### ✓ 非常持ち出し品を準備していますか?

- \* 個人的に必要となるもの (定期薬・保険証・障害手帳・身分証明書・預金通帳・紙オムツ) は支援物資には頼れない場合もありますので、用意しておきましょう。

#### 非常用品の一例

##### □ 貴重品

- 現金 ● 預金通帳 ● 印鑑 ● 免許証
- 健康保険証 ● 身体障害者手帳



##### □ 非常食

- 透析患者さんに適した非常食を出来るだけ準備

##### □ 応急医薬品

- 定期薬 (インスリンも) ● 傷薬 ● 救急絆創膏

##### □ 衣類

- 防災ずきん ● 厚手の手袋
- 長そでの上着 ● 下着・タオル ● 丈夫な靴



##### □ その他備品

- 災害カード (持っている方のみ) ● 紙皿 ● 紙コップ
- ラップ ● 予備電池 ● 懐中電灯 ● ろうそく など

# 臨床工学技士さんって、 どんなお仕事??

今回は、あまり馴染みのない臨床工学技士の仕事を紹介したいと思います。

臨床工学技士は医療機器の専門医療職です。

病院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当しています。

また、医療機器が何時でも安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。

皆さんの透析施設で行なっている技士さんの代表的なお仕事

## 血液浄化療法での業務

### 機械 チェック

患者様が来院され透析を始めるまでに、前日に消毒しておいた透析装置がきちんと洗浄され、安全に使用できる状態に準備できているかの機械チェックを行います。機械はベッドサイドにある透析装置だけでなく、透析液を作るためのRO装置、A液・B液溶解装置、透析液供給装置などいろいろあります。

### 透析液の 準備

透析液は供給装置で作られますが、処方通りの濃度に出来上がっているか検査します。透析をする上で必要なすべてのものが、安全にかつ正常に使用する準備をします。

### カンファレンス にも参加

臨床現場では、看護師さんとの患者カンファレンスに参加し、一日の業務内容と患者様の状態把握に努めます。

### 診察補助 業務

診療補助業務として、穿刺、薬剤の管注も臨床工学技士法で認められた行為です。

## ● 技士免許取得の方法

臨床工学技士養成校(大学、短期大学、専門学校)において厚生労働大臣の指定する科目を修得します。

その後国家試験を受験し合格すると臨床工学技士の免許を取得することができます。

高等学校卒業  
(大学に入学する  
資格のある者)

→	大学(4年)	臨床工学科、医用生体工学科など
→	短大(3年)	臨床工学科
→	専門学校(3~4年)	臨床工学科、臨床工学技士科など
→	専攻科(夜間2年、昼間1年)	医療系国家資格養成所(看護師や臨床検査技師など)や大学で2年(高等専門学校は5年)以上修業し、厚生労働大臣指定の科目を履修した者
→	専攻科(昼・夜間2年)	医療系国家資格養成所(看護師や臨床検査技師など)や大学で1年(高等専門学校は4年)以上修業し、厚生労働大臣指定の科目を履修した者



## 透析施設以外での業務

### 手術室での業務

手術室には、大きな機器や小さな機器が数多く置いてあります。手術が安全に行われるために、そのような広範な医療機器の操作や事前の管理が重要になります。特に心臓手術の際、心臓や肺に代わる働きをする体外循環装置（人工心臓）など、その際の機器の操作や使用前の点検などの仕事を臨床工学技士が受け持ちます。



### 集中治療室での業務

集中治療室とは心臓や頭などの手術をした後の患者さんや、呼吸・循環・代謝などの機能が急に悪くなり、命に関わる患者さんを収容して集中的に治療するところです。ここでは、人工呼吸器や心臓が正しく動くのを助けるペースメーカーや除細動器などの生命維持管理装置の操作や点検を行います。



- **呼吸療法業務**  
人工呼吸器などの酸素療法に関連する機器などの管理を行います。
- **高気圧酸素療法での業務**  
高い気圧の下で酸素を吸入させることで、血液中の酸素を増やすのが高気圧酸素療法で、様々な疾患の治療に用いられます。これらの呼吸に関わる医療機器の操作や点検などを行います。

### 医療機器管理業務

生命維持管理装置に携わる臨床工学技士は、手術室、人工透析室、集中治療室、高気圧酸素治療室など、医療施設の様々な分野で活躍しています。これらにある医療機器の操作や、安全で性能が維持できるように保守・点検を行い、また集中管理をすることにより効率的で適切な運用ができるようにしています。



透析開始

機械  
チェック・  
巡回

透析が開始したら、機械が正常に動作しているかチェックします。また患者様が安全・快適に透析を受けているか巡回します。

＼ やったね! ／

臨床工学技士  
国家試験

臨床工学技士  
免許取得



技士免許取得者が語る

# 臨床工学技士の業務について

臨床工学技士は偕行会グループの病院でどのような仕事をしているのでしょうか？  
名古屋共立病院に勤める3人の技士さんに、お話をうかがいました。

3人の臨床工学技士さんにお話をうかがいました！



名古屋共立病院  
樽井 滋郎さん



名古屋共立病院  
吉田 昌生さん



名古屋共立病院  
宗 大輔さん

透析機械のプロフェッショナル達にいろいろ語っていただきました

臨床工学技士の仕事には  
どういったものがありますか。

樽井：患者さんへの透析と、人工呼吸器やペースメーカーなど**生命維持に関わる機械の管理・点検**が主な業務です。この2つは全ての臨床工学技士が行うのですが、私は手術室も担当しているので、心臓手術の現場にも機械操作の助手として立ち会うことがあるんですよ。

吉田：私は心臓カテーテル室を担当していますが、そこでは心電図検査が主な仕事ですね。**心電図モニター**の監視や記録、検査のための物品出しなどを行っています。

宗：まだ2年目なので、透析業務と機械の管理・点検についていろいろと学んでいるところでですね。ある程度経験を積んだら、手術室から心臓カテーテル室のどちらかを担当するのですが、まだまだ知らなければならぬ事が多いので、**将来に向けて勉強中**の毎日です。

この仕事のやりがいや、大変だったことは何ですか。

樽井：やっぱり**患者さんから「ありがとう」と言われること**が一番の励みになりますね。自分の仕事が、患者さんに良い結果をもたらしているのを実感できますから。逆に大変なのは、いつ呼び出されるのか解らないこと。患者さんが急変した場合、すぐに駆けつけなければなりませんから。

吉田：私の場合は、**検査がスムーズに終わった時**が嬉しいですね。患者さんへの負担も軽くなりますし、自分自身も気持ちよく仕事が終われます(笑)。大変なのは、蘇生措置が必要な患者さんの検査ですね。一刻を争う場合なので、本当に気が抜けません。

宗：具体的な経験はないんですが、命に関わる重要な仕事をしているので、**「毎日やりがい」**ですね。大変な事と言えば一度、患者さんが意識を喪失した時にスタッフの招集をかける「EMGコール」というのを経験したんですが、まるで戦争のような慌ただしさでした。今でも少しトラウマになっていますね。

透析を受けている患者さんへメッセージをどうぞ。

宗：看護師さんに比べれば馴染みが薄いかもしれませんが(笑)、透析についての疑問や不安など、話したいことがあったら気軽に聞いてください。

吉田：病院のバックヤードにいることが多いので、目立たないかも知れませんが(笑)、結構廊下をうろうろしていることもあるので、出会う機会は意外とあるんですよ。

樽井：特に透析の機械について聞きたいことがあれば、遠慮なくどうぞ。そういった事に関してはプロなので、大抵のことは答えられますよ。

ありがとうございました! (もしかして声をかけてもらいたい...?)



透析機械の疑問は気軽に質問しましょう!

各クリニックの  
最新情報をお届け!

# NEWS TOPICS

2012.01-03

愛知県名古屋市  
偕行会城西病院

## 新病院6月オープン (医療療養病床120床)



2012年6月、いよいよ新偕行会城西病院が生まれ変わります。現在の手作り感満載のアナログ透析室に別れを告げ、最新型デジタル透析室へお引越しです。新病院では引き続き、入院を要したり通院が困難になった高齢・長期透析患者さまの治療にあたらせて頂きます。私たちの透析室のスローガンは「共に進む」。様々な困難を、スタッフ・患者様とも笑顔で乗り越えていける透析室を目指します。

愛知県弥富市  
海部共立クリニック

## 新院長が 就任されました。



2月より、海部共立クリニックの院長として、加藤万之輔(まんのすけ)先生が就任されました。加藤先生は、名古屋市立大学医学部を卒業され、今年で透析に従事されて37年の経験をもたれる、透析の生き字引のような先生です。新体制の海部共立クリニックになりましたが、今までと同様、宜しくお願いいたします。『透析患者様が自由に元気に長生きできるよう、透析医療に従事しています』

長野県駒ヶ根市  
駒ヶ根共立クリニック

## 今年もみんなで癒会の 川柳がカレンダーに なりました!



平成18年7月7日に川柳同好会を発足し、「みんなで癒会(ゆかい)」と題した活動を行っています。昨年大好評の川柳カレンダーが今年もできました! 表紙の辰は、スタッフが書いた力作です。思わずニヤける小さな笑いが、日常を癒してくれること間違いなしです。

東京都豊島区  
豊島中央病院

## 「市民公開講座」を 開催!



2月4日(土)、東京池袋にて、「健やかな人生を送るための市民公開講座～元気な歳のとおり方～」を開催致しました。多数の御臨席を賜り、大盛況のうちに会を終えることが出来ました。ご参加頂いた方々の反応も上々で、定期的を実施して欲しいというお声も頂きました。今後、豊島中央病院では眼科診療開始などを予定しており、このような取り組みを繰り返しながら、医業の向上へ繋げてまいります。

東京都  
偕翔会本部

## IKEAJ主催の講演会と 検診会を開催!



毎年3月の世界腎臓デーに合わせて、今年もIKEAJ(腎臓病早期発見推進機構)主催の講演会(3月3日)と、早期発見を目的とした検診会(3月8日)が開催されました。講演では、WHO(世界保健機構)や、CDC(米国疾病管理予防センター)の医師らによる講演が同時通訳を通して行われ、また検診会では多数の参加者の方々が検査結果に一喜一憂する姿も見受けられるなど、慢性腎臓病に対する意識の高まりを実感した一週間でした。

偕行会グループの **スタッフ紹介**  
**この人に注目!**

vol.6

くわな共立クリニック  
管理栄養士

**渡邊 愛子**



今回お話を伺うのは、  
くわな共立クリニックの渡邊愛子管理栄養士。  
活動的で旅行好きとか。  
そんな渡邊栄養士が、透析医療に対する様々な「想い」を話してくれました。

**楽しく、美味しく食事を摂れる環境づくりを目指しています。**



**管理栄養士になって何年目ですか?**

管理栄養士として働いて6年目になります。4年ほど福祉施設で高齢者の栄養管理や嚥下食に取り組んでいました。病院栄養士として初めて働いたのが偕行会で、それもいきなり「透析」だったため、戸惑うことも多く疑問だらけでした。しかし、**先輩やくわな共立クリニックのスタッフに支えられ、この1年半程でとても多くのことを学べた**気がします。

**管理栄養士として日ごろ心がけていることは何ですか?**

偕行会では、栄養士一人で2つ以上の施設を掛け持ちして担当していることが多く、不在なことも多いため、できるだけ**スタッフ間のコミュニケーションを図り、職種の壁を作らない**ように心がけています。また、グループ内での栄養士間での情報交換や知識の共有も大事ですね。患者さんには最新の情報を紹介できるようにしておきたいからです。

**患者さんと接するときに意識することは?**

様々な患者さんがいらっしゃいますので、その方に合った声かけや接し方をするように意識しています。表面的な「指導」ということではなく、**患者さんが聞きたいこと、相談したいことを何気なく聞くことができる栄養士になりたい**ですね。患者さんの質問に的確に答えられるよう、透析に関する内容だけではなく、幅広い知識を身につけて栄養のスペシャリストになりたいと思っています。

**この仕事で嬉しかったことや大変だったことは?**

透析後に栄養相談コーナーに寄って、食事やそれ以外についていろいろな質問をしてくださる方々がいます。そうやって**気軽に相談して頂けるのは嬉しい**ですね。だけど、透析スタッフとして食事のことのみを知っていれば良いわけではないということを実感させられる瞬間でもあります。大変ですけど、こういった経験が私自身の勉強にもなっていると思います。

**くわな共立クリニックの良いところはなんですか?**

スタッフ間の雰囲気がとてもよく、**話し合いや患者さんの情報交換がスムーズに行なえる**ところです。また勉強会等も積極的に行っている為、経験の浅いスタッフも一緒になって学び、業務につなげることができます。患者さんもご家族も治療に対して積極的な方が多く、くわなで行なっている調理実習にも、ご家族そろって楽しく出席される方が多いんですよ。

**お仕事がお休みの日はどのように過ごしていますか?**

家でじっとしているよりは外に出ていくほうです。**食べることや旅行が大好きで、休みがあると日帰りでも遠出してしまいます**ね。その土地での「おいしいもの」を写真に残し、自宅で作ったり調理実習の参考にしたりして、仕事への刺激にもなります。何を食べていても、塩分とか栄養素が気になりますけどね、きっと栄養士さんはみんなそうだと思います(笑)また連休があればよく沖縄に行きます。沖縄の食べ物やのんびりした感じが大好きです。これでリフレッシュ!

**最後に、透析治療を受けている患者さんへメッセージをどうぞ。**

食事を美味しく召し上がっていただく為にも、日頃からストレスをためないように、**ささいなことでも透析スタッフに相談してください**ね。

ありがとうございました!

エンジョイ!

# 透析 クッキング

## トルティーヤ

春の行楽にもぴったり!

中のご飯だけでも美味しくいただけます



### ここがオススメ!

トルティーヤの中身をご飯にすることで、しっかりエネルギーを摂る事ができます。日頃主食量が少ない方も目先が変わって美味しくいただけます。



#### 栄養量

エネルギー…384kcal  
たんぱく質…10.8g  
カリウム…188mg  
リン…90mg  
食塩相当量…1.2g

#### 作り方

- 1.強力粉にオリーブ油と水を加え、こねる。一つにまとめてラップに包んで20分ほどねかせる。
- 2.炊飯器に米、ミックスベジタブル、コンソメ、シーチキンをいれ炊く。
- 3.炊き上がった2をふたつにわけ、丸める。
- 4.1をめんぼうで薄く延ばし、フライパンで両面を焼く。
- 5.4を半分に切り、そこにリーフレタス、3をのせて巻く。生地のをつまようじでとめる。同じものを2個作る。
- 6.器に盛りケチャップをかける

#### 材料 (1人分)

強力粉…50g  
オリーブ油…4g  
塩…0.5g  
水…25g  
米…30g  
水…40g  
ミックスベジタブル…20g  
コンソメ…0.8g  
シーチキン…15g  
リーフレタス…10g  
ケチャップ…10g

●1の生地は、寝かせるとやわらかくなるため、やや硬めにしておくと、後から麺棒で伸ばしやすい。

## こちらのレシピにも注目!



### チキンのカレーソース

鶏肉に下地をつけず、カレーソースの風味で美味しくいただけます

#### 〈栄養量〉

エネルギー…237kcal  
たんぱく質…14.5g  
カリウム…248.5mg  
リン…127mg  
食塩相当量…0.2g

#### 〈材料・1人分〉

鶏もも(皮なし)…60g  
酒…2.5g  
ごしょう…0.3g  
片栗粉…6g  
油…8g  
カレー粉…0.3g  
マヨネーズ…6g  
レモン…0.5g  
にんじん…15g  
もやし…20g  
パセリ乾…0.3g



### ポトフ風

調味料はコンソメのみ。煮汁を煮つめることで野菜にしっかり味がつきます

#### 〈栄養量〉

エネルギー…22kcal  
たんぱく質…1.8g  
カリウム…181mg  
リン…35mg  
食塩相当量…0.4g

#### 〈材料・1人分〉

ブロッコリー…30g  
キャベツ…20g  
にんじん…10g  
コンソメ…1g  
水…20g  
ごしょう…0.3g



甘〜い  
チョコレート  
入りの  
白玉です。

### チョコ白玉

和風白玉と洋風チョコレートのコラボが絶妙!

#### 〈栄養量〉

エネルギー…105kcal  
たんぱく質…1.8g  
カリウム…40mg  
リン…24mg  
食塩相当量…0g

#### 〈材料・1人分〉

白玉粉…20g  
水…17.5g  
ミルクチョコレート…5g  
いちご…10g

※詳しい作り方は「透析食のレシピ」ブログに掲載されています。

### 一食全体の栄養量

トルティーヤ・チキンのカレーソース・ポトフ風・チョコ白玉

エネルギー…748kcal  
たんぱく質…28.9g  
カリウム…657.5mg  
リン…276mg  
食塩相当量…1.8g

偕行会の管理栄養士たちのレシピがブログになりました。いろいろな透析食のレシピを詳しく掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

「透析食のレシピ」 <http://tousekirecipe.jugem.jp/>



# 今さら聞けない！ 透析 Q&A vol.6

透析治療にはわからないこともいっぱい。  
今さら聞けない基本的なことから  
長年の疑問までなんでもお答えします。

今回の  
先生

さいたま  
ほのかクリニック院長  
堀川 和裕先生



皮膚のかゆみが強いのですが、これは腎不全と関係があるのですか？  
透析をしていくと治るものなのでしょうか？



**A** ●腎不全に関係するかゆみと思われま

す。透析を受けている方を悩ませるものにこのかゆみがあります。原因は特定できていませんが、尿毒素の影響であることはほぼ間違いありません。

透析をお受けになっている方は、皮膚が乾燥しやすくなり、これがかゆみを悪化させることがしばしばあります。また「二次性副甲状腺機能亢進症」という透析の合併症が、かゆみの原因となっていることもあります。透析をお受けになって、血液の中の尿毒素が取り除かれていくにしたがい、かゆみが楽になってくる方と、まったくかゆみかわらない方、反対にひどくなっていく方など、さまざまです。

透析だけではかゆみが止まらないときには、クスリを使います。塗りぐすり、飲みぐすり、注射のくすりがあります。どれを使うかは主治医の先生におまかせになった方がいいで

しょう。医療機関から処方されるクスリ以外に、ヨモギを主成分にしたローション、椿油を主成分にしたものなど、いくつもの製品が売られています。こういったものを試してみるのもよいかもしれません。誰かがとてもよく効いた、といっても、あなたには効かないかもしれません。自分にあった治療法を見つけるようにしてみてください。

これは腎不全のかゆみに限らないことですが、掻くとかゆみは悪化しますので、なるべく掻くのを我慢してください。

お風呂でナイロン製の「あかすり」を使うことは好ましくありません。タオルでそっと洗うようにしましょう。

## 快足生活

## vol.5 おうちでできる! 炭酸泉治療

# 1 ONE POINT レッスン

足の血流改善に効果のある炭酸泉治療。透析施設で受けるもの、と思いがちですが、実は家庭でも簡単に出来るのです。病院へ行く時間がないときや、足の冷えを感じた時など、気軽に試してみたいかかでしょうか。

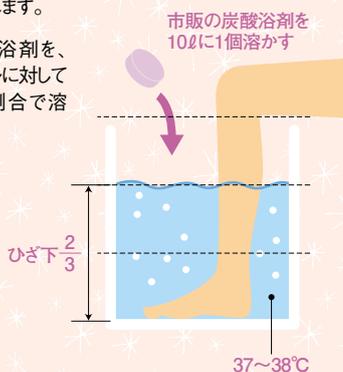
監修・偕行会セントラルクリニック課長 川越由美枝(認定フットケア指導士)

### ① 市販の炭酸浴剤を使って炭酸泉をつくりま

① フットバス(またはバケツなど)に、水道水を37~38℃に加温した温水約10~20リットル(ひざ下3分の2がつか程度)を入れます。

② 市販の炭酸浴剤を、温水10リットルに対して1錠(袋)の割合で溶かします。

炭酸  
ガス濃度  
約700ppm



### ② 炭酸泉治療を開始します。

1回10~20分間ほど足浴します。

### ③ 終了後、水気を取ります。

患部に傷のある方は、傷口を清潔に保つために、タオルで軽く水気を取った後、水気がなくなるまでガーゼで軽く覆った状態にしておきましょう。



※使ったお湯は毎回捨て、使い回しはしないでください。  
※フットバスやバケツも使用ごとに洗浄してください。

なお、市販の炭酸浴剤の使用にあたっては、各製品の使用上の注意を守り、足の様子の変化に注意しながら使うようにします。

### 炭酸泉治療の適応について

炭酸泉治療の対象となるのは、軽症例から表皮レベルの潰瘍を有する重症例も含めて、ASO患者さん全般です。また、虚血症状がなく血管病変を有する透析患者さん、ASOの予防目的で対象となります。

#### 炭酸泉治療によって期待できる効果

- 痛みや冷えなどの自覚症状が改善される。
- 足浴後、足の皮膚の色が桃色ないし紅色に変化する。
- 足浴後、経皮の酸素分圧が上昇する。

#### こんな方は炭酸泉治療不適応となります。

- 傷が骨や腱に達している場合
- 重症虚血肢で炭酸泉に足を入れると疼痛が出現する場合(この場合、足の色も変化がない)
- 足病変の感染がひどい場合(著名な熱感・発赤・排膿)

### ★ポイント★

重度の血管病変の場合、温度が高すぎると血液の需要と供給のバランスが崩れ、痛みやチアノーゼ症状が現れることがあります。34~38℃の間で気持ちよいと感じる低めの温度に設定し、重症例に対して適応する場合は、開始~5回目までは毎回、足欲中および終了時に足の状態の変化を観察して、温度設定を調整するとよいでしょう。

※下限を34℃としているのは、30℃程度では血流改善効果があまり高くないという報告があるためです。

# 偕行会 透析セミナー2012

開催日 2012年2月26日(日)

開催場所 名鉄ニューグランドホテル

報告者:透析事業本部 管理部長 熊澤ひとみ



偕行会透析セミナーは透析医療に携わる方を対象に、年に一度当グループが中心となり開催しているセミナーです。今年は「透析患者の合併症対策～心不全～」をテーマに、約220名の方々に御参加頂きました。

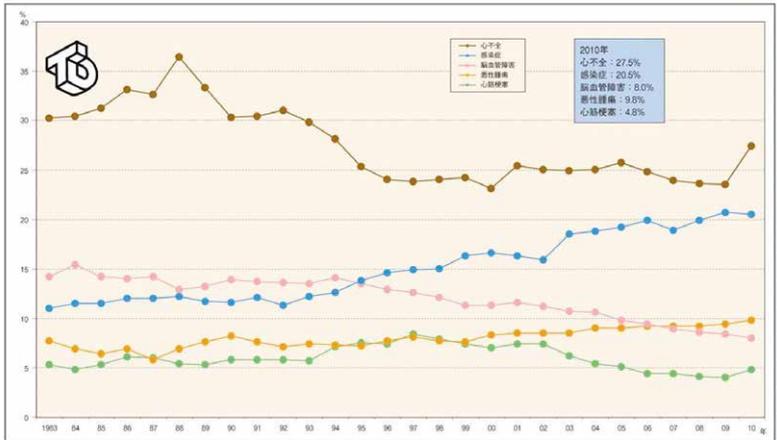
心不全は透析患者さんの死因の中で最も多く、極めて重要な合併症です。

日本透析学会の調査では常に死因の一位を占めています。(図1)

慢性腎臓病では、体液貯留・血圧上昇により心不全を悪化させたり、貧血の影響などにより、過度の高心拍出量を維持するために心不全を誘発します。その中でも、肺うっ血(慢性心不全)は、日々の診療の中では、比較的、良く見られる病態です。

今回のセミナーでは、心不全の臨床像や新しい心機能評価。外科的側面からは、重症心不全に対する外科的治療や、現在大阪大学で行われている新しい研究に関する内容。内科的側面からは、心不全に関する基礎的知識から薬物療法的重要性に関して興味深く聞くことが出来ました。

これらより、循環器専門医との連携が重要である事、心不全に関してもコメディカルの果たす役割は大きい事を感じました。



年別死亡原因の推移(図1)

キリトリ ✂

## ひだまり vol.1.6

アンケート

今号の「ひだまり」の内容について、よろしければアンケートのご協力をお願いします。

1 今回のコーナーで「面白かった」ものは次のどれですか?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 川柳倶楽部                  | <input type="checkbox"/> この人に注目!         |
| <input type="checkbox"/> 災害対策を今一度、見直そう          | <input type="checkbox"/> エンジョイ! 透析クッキング  |
| <input type="checkbox"/> 特集 臨床工学技士さんって、どんなお仕事?? | <input type="checkbox"/> 今さら聞けない透析Q&A    |
| <input type="checkbox"/> NEWS TOPICS            | <input type="checkbox"/> 快足生活ワンポイントレッスン  |
|   | <input type="checkbox"/> 偕行会透析セミナー2012報告 |

2 「この人に注目!」で取り上げて欲しいスタッフや先生がいましたらご記入ください。

3 「川柳倶楽部」投稿欄(ペンネーム: )

4 「透析Q&A」に質問したいことがありましたらご記入ください。

5 この雑誌に関するご意見・ご感想をお願いします。

お名前

クリニック名

男性・女性

年齢

歳

ご協力ありがとうございました

ご記入いただいた用紙は各クリニックの受付にある回収BOXへ入れてください。

偕行会  
透析  
グループ



AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地  
TEL 052-362-5151

名古屋共立クリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目190番地  
TEL 052-353-9119

偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑四丁目1番  
TEL 052-485-3777

偕行会セントラルクリニック

〒454-0932 愛知県名古屋市中川区中島新町三丁目2518番地  
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋市港区木場町8番地202  
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1  
TEL 0567-65-1171

偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地  
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地  
TEL 0565-74-0774

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地  
TEL 0569-32-1700

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番地14号  
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1  
TEL 0566-73-2710

瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地  
TEL 0561-86-0555

SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金四丁目1番25号  
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1  
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町二丁目3番地  
TEL 0537-61-5511

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地  
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122  
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1  
TEL 059-376-3030

TOKYO

駒込共立クリニック

〒113-0021 東京都文京区本駒込六丁目25番地4号 中層ビル2・3F  
TEL 03-3941-9988

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋2-42-21  
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたま ほんのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風波野29番地1  
TEL 048-681-6211