



### 患者様の「旅行に行きたい!」を 偕行会ネットワークでサポート 旅行透析のご案内

年始のご挨拶

ひだくんのもつと知りたい!

エンジョイ! 透析クッキング

今さら聞けない! 透析Q&A

やってみよう! 脳のトレーニング



ひだくん

まりーちゃん



# 年始のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

全日本病院協会・日本病院会・日本医療法人協会は、2024年度病院経営定期調査報告を公表しました。それによると昨年6月の診療報酬改定に加え、新型コロナ補助金の解消や光熱費・仕入れ費の上昇で、病院の経営状況が急速に悪化しています。調査に回答した480病院の経常利益の平均は、100床あたり1,732万円の赤字でした。また国立大学病院長会議の発表によると、令和6年度の収支は、国立大学病院42施設のうち32施設で赤字の見込みだそうです。公的な大病院から中小の民間病院に至るまで、多くの医療機関で経営が悪化しています。以前から全国の病院の約4割が赤字経営だと言われていましたが、2024年は赤字に転落した医療施設がもっと増加したと思われます。地域医療は崩壊の危機にあります。

昨年6月の診療報酬改定で、透析医療も大きな影響を受けています。また、昨年4月から実施された医師の「働き方改革」により、大学が地域の病院に医師を十分に派遣できなくなり、透析室を廃止する病院が出てきています。透析専門医院においても経営が行き詰まって廃院となるところも出てくるでしょう。「透析難民」となってしまう方が続出することが予想されます。現に、岐阜県からはそのような話が聞こえてきます。

このように厳しい医療情勢ですが、嘆いていても始まりません。打開策を考えて実行していくしかありません。5年生存率などの指標をみると偕行会の透析は、世界一の水準である日本の透析医療の平均と比べてもずっと良い成績です。質の高い透析を維持し、患者さんから選ばれる医療機関になるしか生き残る道はありません。地域医療に対する責任を果たすため、偕行会グループは今年も全力で進んでいきます。世界一の手厚い社会保障に支えられた我が国の透析医療を守るために、将来にわたり「持続可能な透析医療」のために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

偕行会グループ 副会長  
医療法人偕行会 理事長

山田 哲也



# ひだくんの **もっと知りたい!**

## 特定技能制度で働く職員のご紹介

偕行会グループでは昨年の秋に、  
特定技能制度で来日した  
インドネシア出身の職員16名が入職しました。  
今回はその中から、偕行会セントラルクリニックで働く  
ハヤトウン ヌフスさんをご紹介します。



メディケアワーカー  
ハヤトウン ヌフスさん

### 介護の道を選択した理由

インドネシアに「介護職」はなく、看護師の仕事の1つとして「介護」があるというのが現状です。しかし、日本では介護職が尊重されると聞きました。そのため日本で学んだ介護の知識や技術、経験を活かして**将来インドネシアの医療現場に貢献したい**と思っています。

### 得意な業務

得意な業務は**物品の準備**です。物の準備をするのが好きで、今まで物品を間違えたことはありません。



### 仕事で心に残っていること

海外で働くのは初めてだったので、不安や緊張がありました。しかし、実際に働いてみると、**スタッフや患者様はとても優しい**と感じています。例えば、体調不良から回復して出勤したら、ある患者様から「**ヌフスさん、大丈夫ですか。**」と何度も声をかけてくれました。



### 仕事で面白いと思うこと

日本で働くようになってからは、先輩や同僚など、私より年上の方が多くいます。そのため、インドネシアではあまり経験していなかった**年上の方とのコミュニケーションの方法を学ぶ**ことができます。



#### 2023年10月入職時の ヌフスさん

今の気持ちは楽しいです。半年後には日本語をペラペラに話せるようになりたいと思っています。この目標を達成するために、毎日努力を続けています。



#### 現在のヌフスさん

お金を貯めてインドネシアの大学でオンライン授業に参加して、将来の目標に向かって前進していきたいです。最近の悩みはホームシックを感じていること。そのため仕事から帰った時は、お母さんと寝るまで電話をして、ホームシックを和らげています。





患者様の「旅行に行きたい!」を  
偕行会ネットワークでサポート



# 旅行透析のご案内

週3回の血液透析を受ける必要がある透析患者様にとって、「旅行に出かける」のはかなりハードルが高いもの。透析日と透析日の間に旅行に行くことは出来ませんが、時間に余裕がなく、忙しい旅になりがちです。そのため今回は、**旅先で透析治療を受けることが出来る「旅行透析」**をご紹介します。**偕行会のネットワークを利用して「ゆとりある旅行」**を楽しんでみませんか？

## 偕行会の透析施設一覧

※詳しい情報は二次元コードからご覧ください。

### 駒ヶ根共立クリニック

TEL 0265-82-5022



### 中津川共立クリニック

TEL 0573-65-8777



### 愛知県内の透析施設

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| ① 偕行会城西病院            | ⑥ 豊田共立クリニック |
| ② 偕行会セントラルクリニック      | ⑦ 浄水共立クリニック |
| ③ 名港共立クリニック          | ⑧ 半田共立クリニック |
| ④ 海部共立クリニック          | ⑨ 安城共立クリニック |
| ⑤ 偕行会リハビリテーション病院 透析室 | ⑩ 碧海共立クリニック |
|                      | ⑪ 瀬戸共立クリニック |

※愛知県内の透析施設についての情報は裏表紙をご覧ください。

### くわな共立クリニック

TEL 059-376-3030



### 高丘北あさひクリニック

TEL 053-430-5353



### 佐鳴台あさひクリニック

TEL 053-415-3500



合計21か所の透析施設で  
患者様の旅行をサポートします!

これなら安心して  
旅行に行けるね!



## 旅行透析とは？

その名の通り「旅行先で受ける透析治療」のことです。偕行会グループは愛知県以外に1都5県に渡るネットワークがあるので、旅行先でスムーズに透析治療が受けられます。

## 旅行透析の方法

- 1 透析を受ける日にち、時間帯(昼間、夜間など)を決めます
- 2 旅行先の透析施設を探し、透析施設に電話をする(透析の依頼と受け入れの確認) ▶ 旅行先の施設が決定します
- 3 主治医に紹介状、診療情報(透析条件、検査データなど)を書いてもらい、事前に透析施設に送ります
- 4 旅行先での透析日当日、最新の透析経過表とその他追加書類があれば旅行先施設に提出します

※食事・持ち物(タオル・バスタオル・パジャマ等透析に必要な物品)は、施設ごとに条件が異なりますので、事前にご確認ください。

### さいたまほのかクリニック

TEL 048-681-6211



### 豊島中央病院

TEL 03-3916-7211



### 城北共立クリニック

TEL 054-249-2555



### 静岡共立クリニック

TEL 054-284-7222



### 掛川共立クリニック

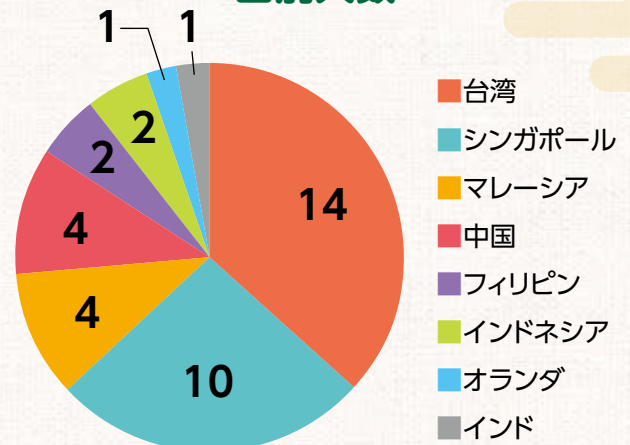
TEL 0537-61-5511



## 海外からの透析患者様 受け入れ状況

近年、観光旅行で日本に来る外国人の方が増加しており、外国の透析患者様が日本を訪れることも多くなっています。偕行会グループでは外国からの透析患者様に対する透析治療も行っており、2024年は38名の患者様を受け入れました。

### 国別人数





# 今さら聞けない! 透析 Q&A

透析治療にはわからないこともいっぱい。  
今さら聞けない基本的なことから  
長年の疑問までなんでもお答えします。



回答いただいた先生  
堀川 和裕先生

# A

## Q

通常通院している施設の他に、旅行先・出張先で透析を受けることになった場合に、施設に支払う費用は、どのようになっているのでしょうか？

### ●国内での旅行透析

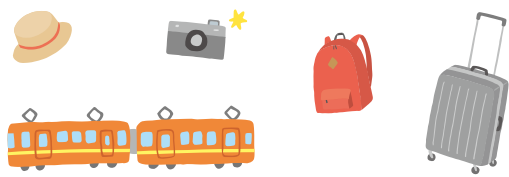
血液透析が必要な慢性腎不全にかかる医療費の、自己負担は各月・各医療施設で**1万円**※1を超えない、というルールがあります。

これによれば、旅行先などで透析をお受けになった場合には、その透析施設で**1万円**をお支払いいただくこととなります。

もともと維持透析をお受けになっていらっしゃる透析施設にも**1万円**の自己負担分をお支払いいただくなくてはなりませんから、この月には**2万円の医療費(自己負担)**が発生します。

ほとんどの方は身体障害の1級に認定されているはずですから、**領収書を提出していただければ、この2万円は還付されます。**

この還付は、現物支給となっている県もありますので、詳しくは、現在透析をお受けになっている医療施設の事務担当者にお聞きになってみてください。



### ●海外での旅行透析

海外での透析ですが、現在加入されている健康保険の種類によってかなり対応がこととなります。**全く医療費が戻ってこない保険もありますので、注意が必要です。**

このような場合、医療費はすべて自費払いとなりますので、かなりの高額となってしまいます。

また、ある程度海外での医療費を支払ってくれる保険であっても、海外での医療費は当地では、自費で支払っていただき、その領収書や医療費の明細書を帰国後提出して、あとから返ってくることとなります。

ですから、**海外での透析の場合には、現地での支払いが高額となります。\***

詳しくは、現在加入されている**健康保険の事務担当者にお問い合わせ下さい。**

※1 所得によっては2万円が上限となる場合もあります。  
※2 海外の透析施設ではクレジットカードが利用できることが多いです。



500件以上のQ&Aを掲載した  
「いい透析ドットコム」もご覧ください!



いい透析ドットコム

検索

<https://www.e-touseki.com/>

\\ 透析に関する質問を募集中です! くだん気になっていることなど、皆様からの質問をお待ちしております。 //



透析患者様  
向け動画!

## 「とうせき1-up!」シリーズ

透析患者様向けに定期検査の重要性や透析医療について、簡単にわかりやすくご紹介しています!

動画は  
こちらから >



エンジョイ!

# 透析 クッキング vol.57



## ここがオススメ!

1月なので華やかなメニューにしました。  
手巻き寿司はお好きな具材に変えることもできるので、  
楽しんで召し上がってください♪

## 手巻き寿司

大人から子供まで、手軽に楽しめる手巻き寿司!  
見た目も華やかなので、お祝い事やパーティーにも  
オススメです。



材料  
(1人分)

米飯……………200g  
米酢……………15g(大さじ1)  
上白糖……………9g(大さじ1)  
食塩……………0.2g  
まぐろ……………10g×2  
サーモン……………20g  
いか……………20g  
きゅうり……………30g  
しそ……………3g(4枚)  
焼きのり……………3g  
しょうゆ……………6g(小さじ1)

栄養量

エネルギー……………438kcal  
たんぱく質……………20.5g  
カリウム……………436mg  
リン……………266mg  
食塩相当量……………1.2g

作り方

- 調味料を混ぜ合わせ、酢飯を作る。
- 拍子切りにしたきゅうりと、しそは水さらしをして、水気を切っておく。
- のりにご飯を乗せ、しそ、刺身、きゅうりを乗せて巻く。
- お好みでしょうゆを付けていただく。

のりを巻く前にマヨネーズを付け加えると、エネルギーUPにつながります。

## こちらのレシピにも注目♪



## 大根のしょうがあんかけ

下茹でをすることで煮込み時間を短縮できます。  
しょうがが効いているので、薄味でも美味しく頂けます。

〈材料・1人分〉

大根……………80g  
人参……………10g  
おろししょうが…3g(小さじ1/2)  
めんつゆ(3倍濃縮)…6g(小さじ1)  
水……………80g  
片栗粉……………3g(小さじ1)  
水……………5g(小さじ1)  
小ねぎ……………1g

〈栄養量〉

エネルギー……………33kcal  
たんぱく質……………0.7g  
カリウム……………234mg  
リン……………24mg  
食塩相当量……………0.7g



## レンジで作るチョコカップケーキ

オーブンを使わなくても簡単にカップケーキが作れます。  
たくさんできた場合は冷凍保存も可能です。

〈材料・1人分〉

ホットケーキミックス…15g  
チョコレート……………10g  
上白糖……………3g(小さじ1)  
卵……………10g  
油……………4g(小さじ1)  
お好みで粉糖……………少量

〈栄養量〉

エネルギー……………170kcal  
たんぱく質……………3.1g  
カリウム……………92mg  
リン……………67mg  
食塩相当量……………0.1g

〈作り方〉 食材を混ぜてカップに入れ、600Wで50~60秒加熱する。

## 一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

手巻き寿司・大根のしょうがあんかけ・レンジで作るチョコカップケーキ  
エネルギー……………641kcal  
たんぱく質……………24.3g  
カリウム……………762mg  
リン……………357mg  
食塩相当量……………2.0g

日本最大のレシピサイト「クックパッド」にレシピの  
掲載をしています。色々な透析食をご紹介しますので、ぜひご覧ください!

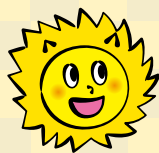
クックパッド かいこうかい

検索



第20回

透析中の気分転換などに、頭の体操はいかがですか？



やってみよう！

脳のトレーニング



漢字の足し算

それぞれの部首を足して、1つの漢字を作ってください。

Q1

口+口=

Q2

内+人=

Q3

土+虫+土=



なかなか難しいなあ...



Q4

巾+田+口+一=

答えは6ページの一冊下をご覧ください！

偕行会透析グループ

AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地  
TEL 052-362-5151

偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑町四丁目1番地  
TEL 052-485-3777

偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目206番地  
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区木場町8番地202  
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1  
TEL 0567-65-1171

偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地  
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地  
TEL 0565-74-0774

浄水共立クリニック

〒470-0343 愛知県豊田市浄水町伊保原300番地  
TEL 0565-47-0200

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地  
TEL 0569-32-1700

AICHI

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番14号  
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1  
TEL 0566-73-2710

瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地  
TEL 0561-86-0555

SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金4丁目1番25号  
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1  
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町2番地3  
TEL 0537-61-5511

佐鳴台あさひクリニック

〒432-8021 静岡県浜松市中央区佐鳴台五丁目20番10号  
TEL 053-415-3500

高丘北あさひクリニック

〒433-8119 静岡県浜松市中央区高丘北二丁目29番63号  
TEL 053-430-5353

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地  
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122  
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1  
TEL 059-376-3030

TOKYO

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋二丁目42番21号  
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたまほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風渡野29番1  
TEL 048-681-6211

ひだまりのバックナンバーがWebでご覧いただけます。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。