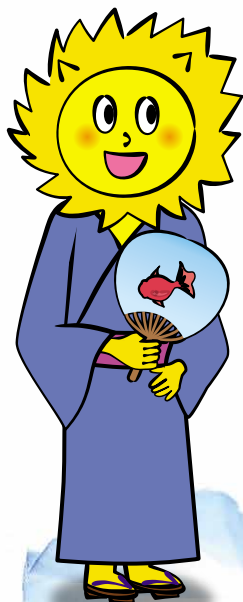


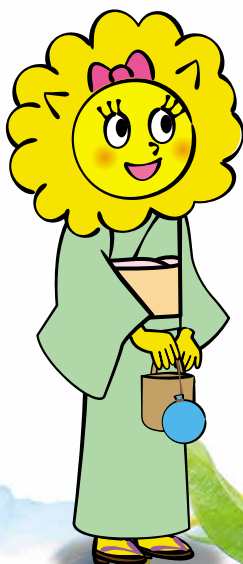


## 偕行会グループの 送迎サービスについて

- エンジョイ! 透析クッキング
- 今さら聞けない! 透析Q&A
- 皆さんに改めてお願いをしたい 2つのこと
- 遊んで楽しく学べる 透析かるた
- やってみよう! 脳のトレーニング



ひだくん



まりーちゃん

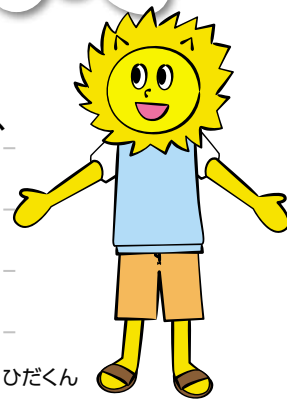


# 偕行会グループの送迎サービスについて



まりーちゃん

偕行会グループでは、ご自身で通院が困難な患者様のために、ご自宅からクリニック間の送迎サービスを実施しています。安心・安全な送迎サービスを目指すグループとしての取り組みについてご紹介をさせていただきます。



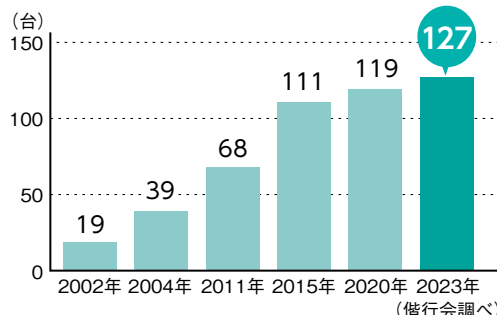
ひだくん

患者様の高齢化が進む中で、送迎サービスのニーズは急激に拡大し、通院中の患者様のご要望はもちろんのこと新規の患者様におかれましても、送迎サービスは施設を選ぶ条件の一つという状況にまで進んで参りました。

日本透析医会が行った患者アンケートでは、通院の手段で透析施設の送迎バスを利用と答えた患者様は、2016年17.8%でしたが、2021年度では、24.8%とその割合が増加しました。

当グループでは、通院に伴う負担を少しでも軽減することを目的として30年以上前より、送迎サービスを始めております。現在ではすべてのクリニックで送迎サービスを展開するまでに広がり、歩行通院が困難になられた患者様の支援を推進する為に、車椅子対応の福祉車両も導入。車両数127台、ドライバー約240名の規模で、安全を第一に日々運行を続けております。愛知県内の当グループの施設においては、透析患者様の利用率（夜間透析を除く）は72%と高く、今後もニーズが増えることが予想されます。

偕行会グループ送迎車両台数の推移



## 数字で見る偕行会グループの送迎サービス

30年以上に  
わたり  
サービスを継続

送迎用車両 **127台**  
(福祉車両を含む)

送迎用ドライバー  
約**240名**

偕行会グループの  
全**20**クリニックで  
サービス展開

偕行会グループ全体での  
透析患者様利用率  
**60%**

## 送迎サービスの安全対策

### 運行前

当日のスケジュール確認・  
送迎患者様のリストチェック・  
運行前点検・清掃・除菌の徹底



- 送迎予定の患者様や道路環境等の確認
- アルコールチェック
- 体温の測定
- 免許の携帯確認
- ブレーキランプ・方向指示器等の点灯確認
- 空気圧チェック
- リフト動作確認

### 送迎

交通手段の無い患者様のご自宅(施設)から  
透析施設までの送迎



### 運行後

清掃・除菌及び  
車両点検



### 研修

1年に1回、自動車事故削減の  
啓蒙活動の一環として、  
安全運転講習会を開催しています。



- 交通ルールの再確認
- 運転に必要な能力テスト(視野・判断・瞬発力)
- 事故動画から安全運転を学ぶ

### 講習



バック講習ではモニターを活用して、  
衝突しない距離感を習得します。



内輪差講習では車両の大きさと車幅を認識して、  
運転技能の向上を図ります。

### その他の取り組み

- 無事故・無違反表彰  
1年間無事故、無違反の施設を瓦版にて表彰し、全施設と共有しています。
- (株)アルパ自動車技能研修  
中央自動車学校で運転上の癖、問題点を学びます。
- 職員横乗り指導  
事故現場にて状況確認、原因分析し、具体的な改善策をドライバーと協議します。

城西病院ドライバーチーム  
1年間無事故無違反達成!



次のページではドライバーの方のお話や透析施設からのお願いをのせています!

## ドライバーの方にインタビュー!!

### お声がけを大切に

患者様はお正月や大型連休も関係なく二日に一度の透析治療を行ってられる為、少しでも行き帰りの送迎バスの車内で気分転換をして頂けるような、温かく患者様の気持ちに寄り添った送迎を当社車輛課は目標にしております。

また患者様の高齢化が進む中で送迎ドライバーさんも高齢化が進み、うっかりの事故が無くなるよう、**ドライバー**

**ミーティング**や実際の送迎車両を使用した横乗り指導、バックモニター確認、ミーティング等を実施しております。

近年は患者様(車椅子患者様も)がさらに増加傾向にあり、車両内も切迫しておりますが、ご協力の程何卒宜しくお願い申し上げます。

FSK(株) リビングサポート部 車輛管理課 岡島玲一



## 透析施設・ドライバーからのお願い

- 車内では安全のためシートベルトの着用をお願いしております。ご自身での着用が難しい方はスタッフがお手伝いをさせていただきます。
- 患者様共有のサービスのため、乗り合わせを基本としておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
- 昨今の原油価格高騰の影響を受け、継続して送迎サービスを安定的に提供するため、送迎ルートの見直しや時間の変更を余儀なくされることがございます。



車イス用の送迎車は数に限りがございます。  
いつまでもご自身の足で通院できるよう、  
透析中の運動療法に取り組みましょう!

運動療法について、  
詳しくはこちらをご覧ください!



エンジョイ!

# 透析クッキング

vol.51



ここがオススメ!

夏なので、見た目や食感で食欲がそそるような献立にしました。

## 鶏肉と黒酢の野菜炒め

全体的にさっぱりとした味わいで、食欲がない時にぴったりです。歯ごたえのよい野菜を中心に使っています。



材料  
(1人分)

鶏もも肉……………70g  
 片栗粉……………6g (小2)  
 れんこん……………30g  
 黄パプリカ……………20g  
 油……………8g (小2)  
 A 黒酢……………10g (小2)  
 しょうゆ……………6g (小1)  
 砂糖……………3g (小1)  
 こしょう……………少々

栄養量

エネルギー……………217kcal  
 たんぱく質……………14.6g  
 カリウム……………426mg  
 リン……………177mg  
 食塩相当量……………1.0g

作り方

1. 鶏肉は一口大に切り、片栗粉を薄くまがす。
2. れんこんは乱切りにして下茹でし、黄パプリカは一口大に切る。
3. フライパンに油を入れて、1の肉をきつね色に焼き、2を加えて炒める。
4. 野菜に火が通ったら、Aを合わせたものを回しかけ、全体に味がつくようにする。

黒酢のkokのある甘酸っぱさが、肉のうまみを引き立ててくれます。また肉ではなく、鮭などの魚に変えて作っても美味しいです。

こちらのレシピにも注目♪



## 青梗菜と人参の中華炒め

ごま油の風味を効かせることで、薄味でも美味しいです。

〈材料・1人分〉

青梗菜……………40g  
 人参……………10g  
 ごま油……………1g  
 中華だし……………1g  
 塩……………少々  
 しょうゆ……………1g

〈栄養量〉

エネルギー……………16kcal  
 たんぱく質……………0.4g  
 カリウム……………136mg  
 リン……………15mg  
 食塩相当量……………0.3g



## 大根のマヨネーズサラダ

マヨネーズで和えるだけの簡単なサラダです。大根は水っぽくならないよう、しっかりと水気を切りましょう。

〈材料・1人分〉

大根……………50g  
 かいわれ大根……………5g  
 マヨネーズ……………8g (小2)  
 塩……………少々  
 こしょう……………少々

〈栄養量〉

エネルギー……………62kcal  
 たんぱく質……………0.4g  
 カリウム……………121mg  
 リン……………14mg  
 食塩相当量……………0.3g

### 一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

鶏肉と黒酢の野菜炒め・青梗菜と人参の中華炒め・大根のマヨネーズサラダ

エネルギー……………607kcal  
 たんぱく質……………20.4g  
 カリウム……………741mg  
 リン……………274mg  
 食塩相当量……………1.6g

日本最大のレシピサイト「クックパッド」にレシピの掲載をしています。色々な透析食をご紹介しますので、ぜひご覧ください!

クックパッド かいこうかい

検索



# 今さら聞けない! 透析

# Q&A

透析治療にはわからないこともいっぱい。  
今さら聞けない基本的なことから  
長年の疑問までなんでもお答えします。

回答いただいた先生  
堀川 和裕先生



## Q

虚血と体重、血圧の関係について教えてください。

## A

### ● 除水のご概念

血液透析療法では、前回の治療終了時から、今回の治療までに増えた体重を除水します。文字通り、水分を除去するのであって、お肉を取ろうというわけではありません。わずか2~3日の間に何kgも「太る=肉が付く」というのはほぼあり得ないことですよ。

ですから「透析間で増えた体重は、すべて水分である」と考えて、「増えた体重分の水分を除去する」のです。

### ● 除水の実際

除水量が多いとどうなるのでしょうか?たとえば4kgの体重増加があったとします。すると、4kgの除水が必要です。

除水は血液の中から行われます。つまり血液透析では、血液から水分をしぼり出して(もちろん毒素も除去して)、濃くなった血液をお体に返しているのです。ですが、4kgの水分のすべてが血管の中にたまっているわけではありません。何%という正確な数値は個人差があるのですが、増えた水分のうち、かなりの%は血管の外にあります。

仮にこの割合を50%としてみます。そうすると、4kg増えた場合には2kgが血管の中にあり、2kgは血管の外にたまっているということになります。この状態で、透析治療を行うと血管の中からだけ4kgの除水が行われます。すると、血管の中は脱水になってしまいますよね。そこで、血管の外にたまっていた水分が血管の中に引き込まれて、脱水になるのを防ぎ、体全体の除水が終了するのです。

### ● 除水における問題

ここで問題になるのは、透析で除水されるスピードと、血管外から血管内に戻ってくる水分のスピードとの差です。もし、このスピードが同じであれば、透析で除水されても、血管外からどんどん水分が返ってきてくれますので、血管内は脱水にはなりません。

しかし、実際には血管の外から血管の中に水分が返ってくるのにはかなりの時間がかかることが知られています。

また、このスピードには大きな個人差があることが知られています。たくさん除水をすると、血圧が下がったり、虚血症状が出てしまうことがあります。

### ● 虚血症状となる原因

虚血症状が出てしまうのは、この血管内脱水(血管外から血管内に水分が戻ってくるのに時間がかかること)が、大きな原因となっています。

安全な除水量はドライウェイトの4%(あるいは5%)以内とされています。

ドライウェイトが50kgの方では2kg以内(あるいは2.5kg以内)、ドライウェイトが60kgの方なら2.4kg(あるいは3kg)以内ということになりますね。

まずは、これを目安に水分制限を行っていただき、より安全な透析治療になるように、努力をしていただきたいと思います。

500件以上のQ&Aを掲載した  
「いい透析ドットコム」もご覧ください!



いい透析

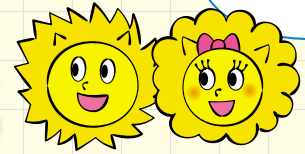
検索

<https://www.e-touseki.com/>

透析に関する質問を募集中です!ふだん気になっていることなど、皆様からの質問をお待ちしております。

ご協力  
お願いします!

# 皆さんに改めて お願いをしたい2つのこと



5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類へと移行しました。ただし、感染症自体が無くなったわけではなく、感染者数も増加しています。偕行会の各クリニックには多くの透析患者様が集まるため、集団感染は絶対に避けなければなりません。透析を受ける患者様には、改めて**検温とマスク装着**の徹底をお願いいたします。

## 1 検温の徹底

新型コロナウイルスの初期症状はかぜとよく似ていますが、**いつもより熱がある、息切れがする**といったように体調の変化に気づいた際は、来院される前に必ず**病院・クリニックまでお電話にてご連絡**下さい。

症状	発熱	咳	咽頭痛	息切れ	だるさ	関節痛 筋肉痛	頭痛	鼻水	下痢	くしゃみ
<b>新型コロナ</b> 軽症～重症まで幅広い 季節性は不明	平熱～高熱	◎	○	○	○	○	○	△	△	×
<b>かぜ</b> ゆるやかに発症、年中みられる 症状がだらだら続く	平熱～微熱	◎	◎	×	○	×	◎	◎	×	◎

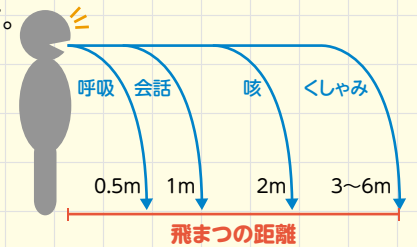
## 2 マスク装着は自宅を出てから帰るまで

透析中はもちろんのこと、透析を終えた後の透析室内、送迎バスの車内や待ち合いロビーなどでも**マスクは装着したままとし、会話は極力控え**ましょう。

声が聞こえづらいからといって、マスクを外して顔を近づけて会話をすることは危険です。

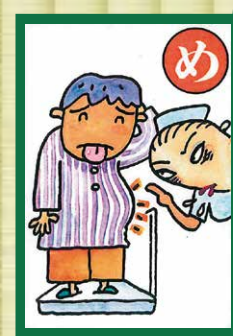
また、**くしゃみは会話や咳よりも多い飛まつ量を遠くまで飛ばしてしまいます**ので、マスクを着用していても極力飛まつを抑えるよう、くしゃみのときは下を向くように心がけましょう。

また、**送迎車両の中は非常に“密”な空間**ですので、行き帰りともにマスク装着を徹底して下さい。



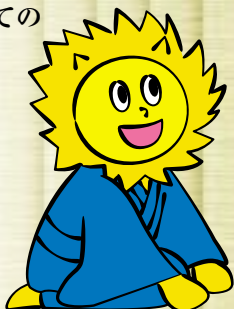
遊んで楽しく学べる

# 透析かるた



め  
眼くじら立てるな  
体重超過

透析生活についての  
注意点や  
アドバイスなどを  
テーマにした  
かるたをご紹介します。  
五十音順に  
毎号少しずつ  
掲載いたします。



も  
もてるナースは  
穿刺がうまい



や  
やり切れぬ  
思いを秘めて  
三十年

第15回

透析中の気分転換などに、頭の体操はいかがですか？



のこ

# 脳のトレーニング

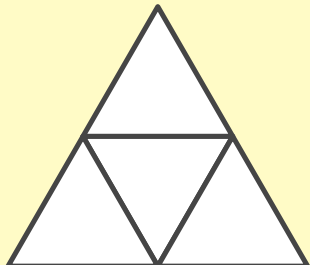


やってみよう！

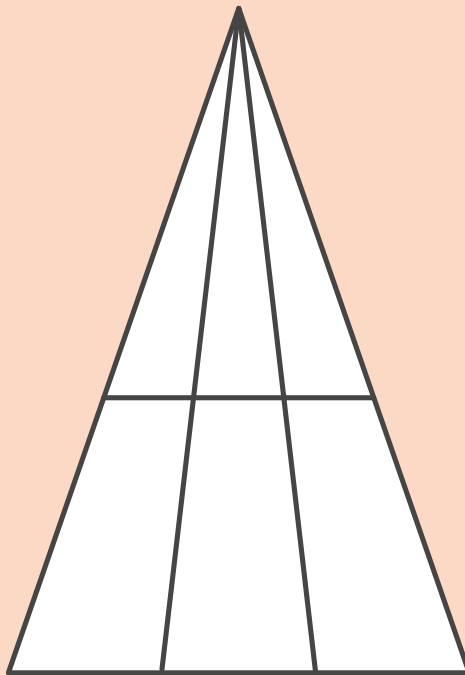
## 三角形探しゲーム

図形の中の三角形の数を数えてみましょう！

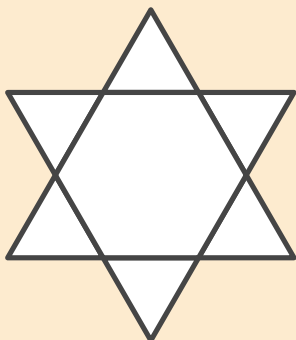
Q1



Q3



Q2



答えは6ページの一冊下をご覧ください！

### 偕行会透析グループ

#### AICHI

##### 名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地  
TEL 052-362-5151

##### 偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑町四丁目1番地  
TEL 052-485-3777

##### 偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目206番地  
TEL 052-363-7373

##### 名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区本場町8番地202  
TEL 052-698-3077

##### 海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1  
TEL 0567-65-1171

##### 偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地  
TEL 0567-52-3883

##### 豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地  
TEL 0565-74-0774

##### 浄水共立クリニック

〒470-0343 愛知県豊田市浄水町伊保原300番地  
TEL 0565-47-0200

##### 半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地  
TEL 0569-32-1700

#### AICHI

##### 安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番14号  
TEL 0566-73-0610

##### 碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1  
TEL 0566-73-2710

##### 瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地  
TEL 0561-86-0555

#### SHIZUOKA

##### 静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金4丁目1番25号  
TEL 054-284-7222

##### 城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1  
TEL 054-249-2555

##### 掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町2番地3  
TEL 0537-61-5511

##### 佐鳴台あさひクリニック

〒432-8021 静岡県浜松市中区佐鳴台五丁目20番10号  
TEL 053-415-3500

##### 高丘北あさひクリニック

〒433-8119 静岡県浜松市中区高丘北二丁目29番63号  
TEL 053-430-5353

#### NAGANO

##### 駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地  
TEL 0265-82-5022

#### GIFU

##### 中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122  
TEL 0573-65-8777

#### MIE

##### くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1  
TEL 059-376-3030

#### TOKYO

##### 豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋二丁目42番21号  
TEL 03-3916-7211

#### SAITAMA

##### さいたまほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風波野29番1  
TEL 048-681-6211

ひだまりのバックナンバーがWebでご覧いただけます。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。