



SPECT検査で認知症診断 ～認知症検査はご家族とあなたのために～

- 🍧 エンジョイ! **透析クッキング**
- 🍧 今さら聞けない! **透析Q&A**
- 🍧 遊んで楽しく学べる **透析かるた**
- 🍧 やってみよう! **脳のトレーニング**



ひだくん

まりーちゃん

SPECT検査で認知症診断

～認知症検査はご家族とあなたのために～

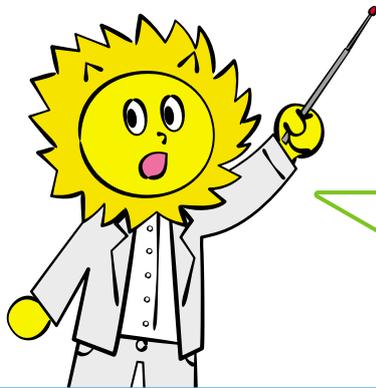
2020年度の統計では、65歳以上の高齢者の認知症患者数は約602万人となっており、これは全体の16.7%、実に6人に1人が認知症患者であると言えます。
偕行会城西病院では5月より精度の高い認知症診断が可能となる「SPECT検査」を開始しました。
今回は偕行会城西病院の錫村院長に色々とお話をうかがってまいりました。

こんな症状はありませんか？ 当てはまる項目をチェックしてみましょう

- 家事、片付け、着替え、計算など今までできていたことができなくなった
- 同じことを何回も聞いてしまう
- 性格が怒りっぽくなった、頑固になった
- 薬を2回飲んでしまう、もしくは飲んだかどうか分からなくなる
- 時間や場所が分からない、いつも通っている道でも迷うことがある



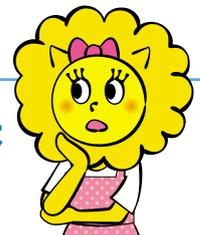
ひとつでも該当する場合は、もしかしたら**認知症**かも…



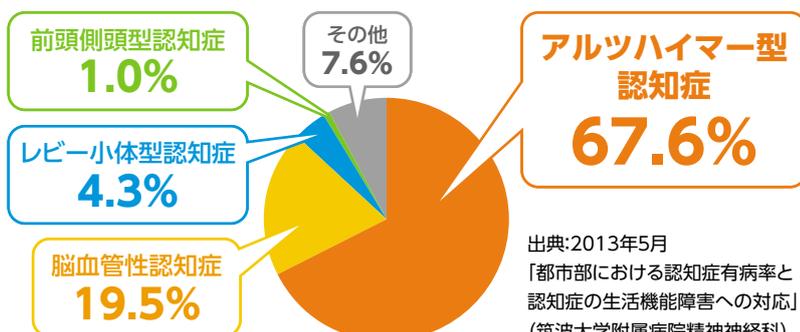
認知症の可能性がある場合は

もの忘れ外来・認知症外来・神経内科外来
などで一度診察してもらうことをおすすめします。

診断の結果、認知症である可能性が高いようだけれど、認知症には種類が色々あると聞きました。このあとはどうすればいいの？



認知症の割合を示した円グラフ



認知症の種類によって、原因や症状、お薬や改善策も異なるため、**認知症の種類を判断することは、今後の生活に非常に大きな影響を与えること**になります。

次のページでは、SPECT検査について詳しくご説明いたします。

SPECT(スペクト)検査とは

微量の放射線を出す検査薬を投与し、その検査薬が集まった部位から出てくる放射線を検知し、画像化するという検査です。様々な種類の検査があり、例えば「脳血流SPECT検査」では、脳の各部における血流状態や脳の働きを診ることができ、早期の脳血流障害の検出や脳の機能評価などに有効です。



認知症はアルツハイマー型が7割近くを占めますが、この他にも20~30種類もの認知症があり、種類によって脳内の血流低下がみられる部位が異なります。SPECT検査は、認知症テストなど複数の検査を併用することで認知症の種類を確定診断することができます。

検査の流れ(脳血流SPECT検査の場合:約1時間)

① 受付

受付にて受付・必要書類へのご記入を済ませていただきます。



② 更衣

更衣室にて診察着に着替えていただきます。



③ 問診

当日のお体の状態を確認し、検査内容をご説明いたします。



④ 検査(約30分)

検査室に入室後、検査薬を投与するとすぐに検査を行います。



⑤ 帰宅

以上で当日の検査は終了になります。お疲れ様でした。



⑥ 結果

検査の結果はおおよそ1週間ほどで提示されます。



検査内容によっては検査薬投与後、検査開始までの時間などが異なります。詳しくは予約センターにてお問い合わせください。

実際に検査を受けた患者様の声



MRIと違って音は静かで落ち着いて検査できました。

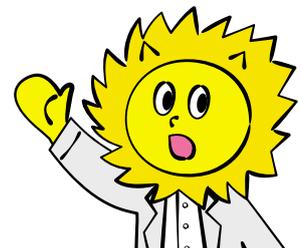


窮屈そうでしたが、検査時間が短くあっという間に終わりました。

◆検査を受ける方へのお願い 下記の方は事前にご相談ください。

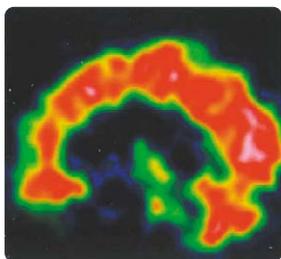
- 妊娠中、授乳中の方
- 長時間(30分)の仰向け姿勢がづらい方
- 狭いところが苦手な方
- アレルギーのある方

検査の内容によっては所要時間が長くなる場合もありますので、透析を受けている患者様は非透析日に検査することが望ましいです。

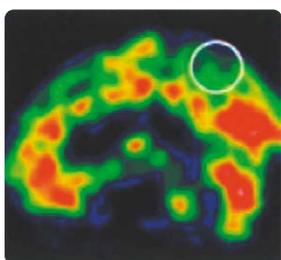


実際の診断例(アルツハイマー型認知症)

診断



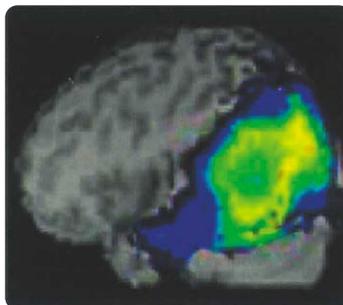
健康な人では、大脳皮質全体の血流が赤く映し出されています。



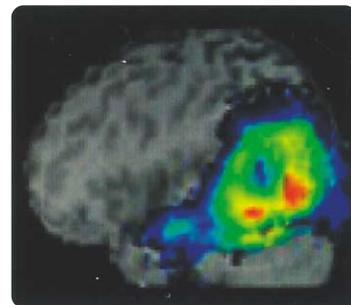
アルツハイマー型認知症の人では、後部帯状回や頭頂葉内側の楔前部などで血流の低下が見られます。(○印縁部分)

進行度の判定

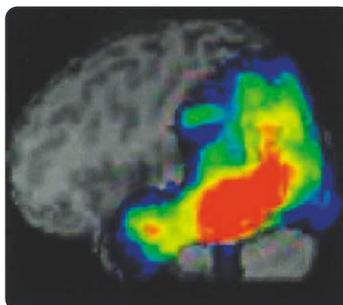
脳の血流が低下している部分を映したもの(画像統計解析)



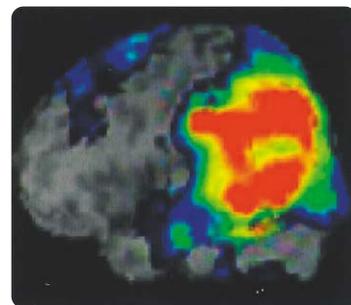
軽度認知障害 (MCI)



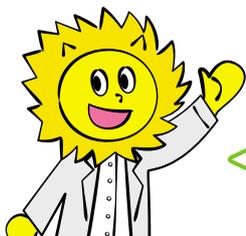
軽度



中等度



重度



診断の結果、何らかの認知症を有していることが鑑別診断されますと、偕行会城西病院に定期通院していただくことができます。
また、皆さんがふだん通院されているかかりつけ医や透析施設にて治療を継続いただくこともできます。

早期診断のメリット

メリット1

適切な治療や投薬を早く開始することができます。主な薬はアルツハイマー型に効果があるものであり、その他の認知症には効果がなく脳の血流を改善する薬などが投与されます。早期に診断ができれば、**重症化を早く抑制し無駄な投薬をせず、より適切な治療ができるようになります。**

メリット2

ご本人とご家族を**支援する体制を整えたり、将来のことをゆっくりと考える時間**を持つことができるようになります。



偕行会城西病院
院長 錫村 明生 先生

次のページでは、偕行会城西病院での認知症に対する取り組みをご紹介します。

偕行会城西病院 認知症に対する取り組み

認知症カフェ「ほっとカフェじょうさい」

入院患者様に限らず認知症の方とご家族、地域住民の方など、誰でも参加できる集いの場として毎日開催されています。

開催日

月曜日～金曜日
※イベント型 第4木曜日

時間

10:00～15:00

費用

100円(税込)



運動療法

認知症の治療・予防には運動療法が効果的とされており、理学療法士と作業療法士による指導のもとで、集団での運動療法を行います。

開催日

月曜日・木曜日

時間

15:00～15:30



笑いヨガ

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせようまれた「笑いヨガ」。介護予防や認知症予防、運動機能向上などを目的に介護の現場などでも導入が進んでいます。

開催日

第3水曜日

時間

10:00～10:30



音楽療法

音楽を楽しむことで心身をリラックスさせ、健康の回復や向上を促します。当院では音楽療法士が作成したプログラムを通して音楽療法を行います。

開催日

月・火・木・金曜日

時間

10:00～12:00



※現在は、新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、人が集うイベントの開催は行っておりません。

偕行会城西病院 総合相談窓口

地域の皆様からの年間500件を超える認知症や介護に関する相談に対応しています。プライバシーに配慮し、その方に合ったサービス・制度に関する情報提供や関係機関の紹介を行っています。

受付

9:00～17:00(土・日・祝を除く)



「ほっとカフェじょうさい」のLINEアカウントができました!

毎週月曜日にさまざまなクイズや動画などの情報配信を行っており、

6月14日現在 144名の方にご登録をいただいています。

こちらのLINEの二次元コードから友達追加後、一言メッセージを送っていただけますと正式に登録となります。



診療予約センター ☎052-485-3737 祝日除く月曜～金曜日 8:30～17:00

医療法人 偕行会 **偕行会城西病院**



〒453-0815 名古屋市中村区北畑町四丁目1番地 <https://www.kaikou.or.jp/jyousai/>



エンジョイ!

透析 クッキング vol.43



巻冷しゃぶ ごまダレ添え

すりごまをダレに加えることでごまの風味をしっかりと楽しむことができます。



ここがオススメ! 季節の野菜をふんだんに使い、さっぱりとした味付けの夏らしい献立です。

材料
(1人分)

豚ロース(薄切り).....80g
 にんじん.....20g
 もやし.....30g
 濃口しょうゆ.....6g(小1)
 マヨネーズ.....4g(小1)
 酢.....2.5g(小1/2)
 砂糖.....1.5g(小1/2)
 すりごま.....3g(小1)
 しそ.....0.5g(1枚)

栄養量

エネルギー.....266kcal
 たんぱく質.....17.3g
 カリウム.....362mg
 リン.....187mg
 食塩相当量.....1.1g

作り方

1. にんじんは細切りに、もやしは重量をはかりそれぞれ茹でこぼして水気をとる。
2. 鍋にお湯を沸かし豚肉を茹で、色が変わったら冷水にとる。
3. 豚肉で1の野菜を巻き、せん切りにしたしそを飾る。
4. 調味料を混ぜ合わせつけダレを作る。

- ・茹でるときに酒(分量外)を加えると豚肉が固くなりにくいです。
- ・お好みでダレにラー油を加えてもおいしくいただけます。

こちらのレシピにも注目♪

なすの南蛮漬け

酢がよくきいてさっぱりと食べられます。



(材料・1人分)

なす.....50g
 片栗粉.....3g(小1)
 油.....6g
 濃口しょうゆ.....3g(小1/2)
 みりん.....3g(小1/2)
 砂糖.....1.5g(小1/2)
 酢.....5g(小1)
 小ねぎ.....1g
 糸唐辛子.....適量

(栄養量)

エネルギー.....90kcal
 たんぱく質.....0.9g
 カリウム.....140mg
 リン.....22mg
 食塩相当量.....0.4g

(作り方)

1. なすは一口大の乱切りにし、水にさらす。
2. 調味料は混ぜ合わせておく。
3. 水気をとったなすに片栗粉をまぶし、油で揚げ焼きにする。
4. 2の調味液に漬け込む。
5. 器に盛り、小ねぎと糸唐辛子を飾る。

片栗粉をまぶすことでダレと絡みやすくなります。

おくらの塩昆布和え

少ない材料で簡単にできます。



(材料・1人分)

おくら.....40g
 塩昆布.....2g
 ごま油.....2g(小1/2)

(栄養量)

エネルギー.....34kcal
 たんぱく質.....1.1g
 カリウム.....140mg
 リン.....26mg
 食塩相当量.....0.4g

(作り方)

1. おくらは塩(分量外)を振って板ずりし、産毛をとる。色よく茹でてザルにあげる。
2. 水気をとったおくらを食べやすい大きさに切る。
3. 2と塩昆布、ごま油を合わせる。

塩昆布はカリウムと塩分を多く含むので重量を守りましょう。

一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

巻冷しゃぶが ごまダレ添え・なすの南蛮漬け・おくらの塩昆布和え
 エネルギー.....702kcal
 たんぱく質.....24.3g
 カリウム.....700mg
 リン.....303mg
 食塩相当量.....1.9g

日本最大のレシピサイト「クックパッド」にレシピの掲載をしています。色々な透析食をご紹介しますので、ぜひご覧ください!

クックパッド かいこうかい

検索



今さら聞けない!

透析

Q&A

透析治療にはわからないこともいっぱい。
今さら聞けない基本的なことから
長年の疑問までなんでもお答えします。

回答いただいた先生
堀川 和裕先生



Q

透析をしている母は薄い味の食事ですと食欲が出ないようです。家庭菜園で作った野菜でぬか漬けを始め、それは好んで食べていますが塩分の取りすぎが心配です。できるだけ美味しく食事をしてもらうにはどうしたら良いのでしょうか？

A

食欲がなくなってしまうと、やせていってしまうよりも、食欲が出てきて、おいしく食べていただいた方がずっといいですね。けれども、透析をお受けになっている方の場合には、あまり透析と透析の間の体重が増えてしまっても困るわけですし、そこにジレンマがあるのです。薄味にする一番の理由は、**塩分を制限したい**からです。塩分がたくさん体に入ってしまうと、その塩分を薄めようとして、水分をたくさん摂ってしまい、**結果的に体重が増えてしまう**からです。

また、ぬか漬けは注意が必要です。ぬかには**カリウム**と**リン**が含まれており、ご心配なさっている塩分以外に、カリウムとリンもぬか漬けによって増えてしまう可能性があります。ですから、**ぬか漬けは透析をお受けになっている方には好ましくない食品**、ということになります。

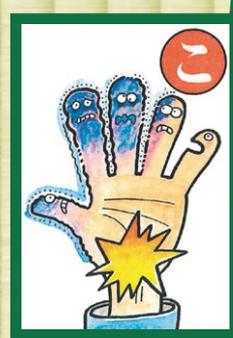
ふだんのお食事では、食塩・味噌・醤油などの**塩分が含まれている調味料は減らして**いただきたいです。そこで、塩分が含まれていない調味料・香辛料を使ってみる方法があります。うまみのある**出汁・コショウ・唐辛子・わさび**などはほとんど塩分を含んでいません。糖尿病をお持ちでなければ、カロリー制限がきつくないでしょうから、**油もの(揚げ物や炒め物)**を活用する方法もあります。この他にも、**酸味(酢やレモン汁)**や、**夏の香辛料(ミョウガ、シソ、ショウガ)**なども食欲を促してくれるかもしれません。

味の好みもあるかと思いますが、これらのものを工夫していただいて、**なるべく塩分が多くならない**ように気をつけていただきたいと存じます。

透析に関する質問を募集中です!ふだん気になっていることなど、皆様からの質問をお待ちしております。

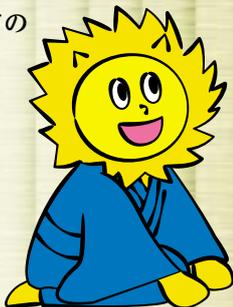
遊んで楽しく学べる

透析かるた



小指は
しびれ
手根は
管

透析生活についての
注意点や
アドバイスなどを
テーマにした
かるたを紹介。
五十音順に
毎号少しずつ
掲載いたします。



さりげない
優しさに
いつも感謝



シャント
よくなりゃ
体もシャント

透析中の気分転換などに、頭の体操はいかがですか？



やってみよう！

脳のトレーニング



第7回 回転図形さがし

お題の図形と同じ形をしているものを探して、制限時間内に見つけ出しましょう！

Q1

制限時間 **30秒**

A	
B	
C	

Q2

制限時間 **1分**

A		B	
C		D	
E		F	

答えは6ページの一番下をご覧ください！

偕行会 透析グループ

AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
TEL 052-362-5151

偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777

偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目206番地
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区木場町8番地202
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県豊田市佐古木二丁目280番地1
TEL 0567-65-1171

偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地
TEL 0565-74-0774

浄水共立クリニック

〒470-0343 愛知県豊田市浄水町伊保原300番地
TEL 0565-47-0200

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地
TEL 0569-32-1700

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番14号
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1
TEL 0566-73-2710

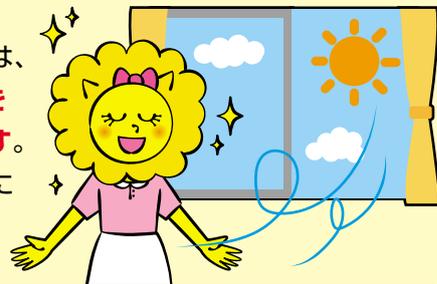
瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地
TEL 0561-86-0555

一般的なエアコンは換気はできない!?

これからの暑い季節、熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、ほとんどの一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気を行っていません。

新型コロナウイルス対策のためには、**冷房時でも窓を開けたり、換気扇を活用して換気を行う必要があります。** 複数の人が室内にいるときには常に換気をすることを心がけましょう。



SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金四丁目1番25号
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町2番地3
TEL 0537-61-5511

佐鳴台あさひクリニック

〒432-8021 静岡県浜松市中区佐鳴台五丁目20番10号
TEL 053-415-3500

高丘北あさひクリニック

〒433-8119 静岡県浜松市中区高丘北二丁目29番63号
TEL 053-430-5353

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1
TEL 059-376-3030

TOKYO

駒込共立クリニック

〒113-0021 東京都文京区本駒込六丁目25番地4号 中居ビル2・3F
TEL 03-3941-9988

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋二丁目42番21号
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたまほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風渡野29番1
TEL 048-681-6211



このカタログは環境にやさしい植物油インキを使用して印刷しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

