



偕行会 セントラルクリニック が新築移転しました!

- ✂ エンジョイ! 透析クッキング
- ✂ 今さら聞けない! 透析Q&A
- ✂ ひだくんのもっと知りたい!
- ✂ 川柳倶楽部
- ✂ やってみよう! 間違い探し
- ✂ おすすめスポット



ひだまり
表紙写真 **大募集!**
詳しくは6ページをご覧ください

40
Daily Innovation

40th Anniversary
偕行会グループは、
今年創業40周年を迎えました。

偕行会セントラルク 新築移転しました!

安心・安全・快適な透析医療を患者の皆様へ

長年地域の患者様に寄添って透析医療を提供してきた偕行会セントラルクリニックが2019年9月1日より移転して生まれ変わりました。今まで名古屋共立病院にありましたバスキュラーアクセス治療センターを1階に新設し、患者様が違う建物へと移動する負担を減らしました。安全・安心に加えて快適に過ごしていただける透析医療環境を提供いたします。



広々とした透析室▲

●フロアマップ



1階に新設された治療センターで シャントのトラブルに対応します。

新しく作られたバスキュラーアクセス治療センターは、透析患者様にとって重要なシャントのトラブルに対応する治療センターです。経験豊富な医師による細やかな検査・治療体制を整えており、トラブルが起こった場合には、症状に合わせて内科的・外科的治療を行い対応いたします。



手術の様子▲

●診療体制

	月	火	水	木	金	土	日
予定手術	○	○		○	○		
予定PTA (血管を広げる手術)	○			○	○		
シャント外来	○	○		○	○		

※シャント外来は9時から1件のみとなります。
緊急シャントトラブルには日曜・祝日を除き随時対応いたします。

お問い合わせ TEL : 052-363-7431
FAX : 052-363-7432

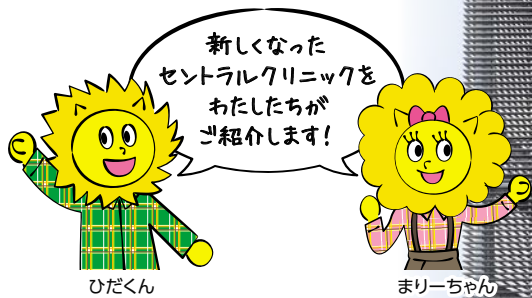


アンギオ(血管造影)室▲



手術室▲

リニックが



外観▲



正面出入口▲



炭酸泉室▲



処置室▲



1階待合ロビー▲

快適に過ごしていただける 2種類の透析室をご用意

クリニック内には透析室が2種類あり、2階ではコンパクトでリクライニング可能なチェアベッド、3階では高齢者の方に優しい一般用ベッドをご用意しております。



透析室(2階)▲



透析室(3階)▲

PD (腹膜透析) 外来

腹膜透析は、通院回数も月2回ほどと少なく、今までと同じようにご自宅でゆっくり過ごしながら治療ができます。担当医師と看護師体制で患者様をサポートします。



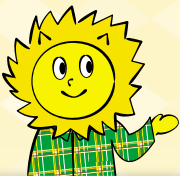
腹膜透析のイメージ▲

療法選択外来

患者様一人ひとりの症状やライフスタイルに合わせて、最適な腎代替療法を選択していただけるよう提案してお手伝い致します。



診察室▲



院長からのごあいさつ



佐藤 隆 院長

この度、偕行会セントラルクリニックの院長を拝命致しました「佐藤 隆」と申します。
セントラルクリニックは新築移転し、9月1日に新たな船出をいたしました。新クリニックはバスキュラーアクセスセンター、腹膜透析外来、療法選択外来を併設しており、従来、名古屋共立病院で行っていた**アクセス管理や末期腎不全管理を一貫してクリニック内で完結できる**ようになりました。また2フロアからなる透析室(137ベッド)は最新のOn-line HDF対応・全自動透析コンソール、患者管理システム、電子カルテを装備していただきました。これらにより**透析医療の向上のみならず、名古屋共立病院との情報連携もさらに密接となり、透析患者様の合併症治療に対しても、大きなメリットとなる**ことでしょう。

新クリニックは、これまでのクリニックを単に移転したものではありません。偕行会の強みを生かした技術の集大成となる**最先端のクリニックとして生まれ変わる**とともに、**今後も進化**を続けていかねばなりません。

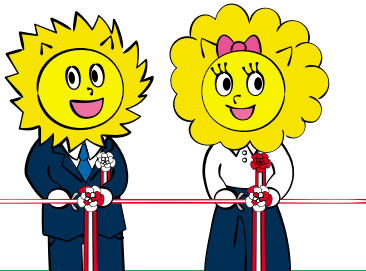
“新” 偕行会セントラルクリニックは9月1日に開院したばかりではありますが、これまでの歴史と現在の最先端技術を融合させたクリニックとして、皆様と共に歩んでまいります。

偕行会セントラルクリニック 院長 佐藤 隆

クリニック内覧会を開催

2019年8月25日(日)、新築移転記念式典が盛大に執り行われました。式典には、内覧会も含め医療関係者や各企業等、約240名の方々にお越しいただきました。また、多くの皆様より祝花が届き、クリニック内は大変華やかな式典会場となりました。大変多くの方々にお越しいただき、皆様からの今後の期待の高さが伺えました。

多くの方が
新クリニック内を
見学されました!



内覧会の様子▲



内覧会の様子▲

診療のご案内

● 診療科目: 人工透析内科・腎臓内科

● 診療時間

(血液透析外来)

	月~土
午前	9:00~
午後	15:00~
夜間	17:00~

休診日: 日曜日 透析ベッド数: 137床

(療法選択外来)

月~金 / 10:00~11:30
休診日: 土・日・祝

(PD(腹膜透析)外来)

月~金 / 14:00~16:30
休診日: 土・日・祝

当院までのアクセス

- 電車・バス:
地下鉄東山線「高畑」駅より
市営バス5分「中川住宅」
下車徒歩3分
- マイカー: 駐車場完備



医療法人偕行会
偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 名古屋市 中川区 法華 1 丁目 206 番地
TEL: 052-363-7373 FAX: 052-363-7374
<https://www.kaikou.or.jp/touseki/central/>



エンジョイ!

透析 クッキング vol.36



ここがオススメ!

食欲の秋!旬の食材を使った簡単レシピです。

かじきのきのこソース

秋が旬のきのこソースは、お魚だけでなくお肉にもお豆腐にも合う万能ソースです。



栄養量

エネルギー……………218kcal
たんぱく質……………15.2g
カリウム……………439mg
リン……………225mg
食塩相当量……………1.1g

材料 (1人分)

めかじき……………70g
食塩……………0.1g
黒こしょう……………0.01g
小麦粉……………3g(小1)
オリーブ油……………8g(小2)
ぶなしめじ……………20g
りよくとうもやし……………30g
A {こいくちしょうゆ…6g(小1)
みりん……………6g(小1)
かつおだし……………10g
しそ……………1g(1枚)

作り方

- 1.ぶなしめじ、もやしは茹でこぼす。しそは千切りにする。
- 2.めかじきは余分な水分をペーパーで拭き取り、塩、こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
- 3.オリーブ油をフライパンで②を揚げ焼きにして、器に盛り付ける。
- 4.鍋に①のしめじともやし、合わせ調味料(A)を入れ、軽く煮立たせる。
- 5.③に④のソースをかけ、しそを飾る。

・高たんぱく低脂肪、ミネラル豊富なかじきですがカリウムも多く含まれるので食べ合わせに注意!かじきはカリッと揚げ焼きにすると、パサパサ感もなく美味しく頂けます。



こちらのレシピにも注目!



かぼちゃのゴマ醤油和え

和え物でもしっかりとした味付けで美味しく頂けます。

〈栄養量〉

エネルギー……………60kcal
たんぱく質……………1.4g
カリウム……………241mg
リン……………32mg
食塩相当量……………0.4g

〈材料・1人分〉

西洋かぼちゃ……………50g
ごま……………1g(小1/3)
こいくちしょうゆ…3g(小1/2)
上白糖……………1.5g(小1/2)



なすのポン酢かけ

茹でこぼしたなすは水気をしっかりと切ることがポイントです。

〈栄養量〉

エネルギー……………14kcal
たんぱく質……………0.8g
カリウム……………127mg
リン……………19mg
食塩相当量……………0.3g

〈材料・1人分〉

なす……………50g
ポン酢醤油……………6g(小1)
とうがらし……………お好みで

一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

かじきのきのこソース・かぼちゃのゴマ醤油和え・なすのポン酢かけ
エネルギー……………628kcal
たんぱく質……………22.4g
カリウム……………865mg
リン……………344mg
食塩相当量……………1.8g

日本最大のレシピサイト「クックパッド」にレシピの掲載を開始しました。色々な透析食をご紹介しますので、ぜひご覧ください!

クックパッド 偕行会

検索



今さら聞けない! / 透析 Q&A

透析治療にはわからないこともいっぱい。今さら聞けない基本的なことから長年の疑問までなんでもお答えします。

回答いただいた先生
堀川 和裕先生



Q

実年齢は72歳なのですが、足のエコー検査で骨の年齢が81歳と言われました。骨を強くするにはどうしたらいいですか？ 低リンミルクとかはどうでしょうか？

A

高齢の女性では骨粗鬆症(こつそしょうしょう)となりやすいことが知られています。それに加えて、腎臓が悪くなると骨が悪くなる合併症が出てきて、さらに骨年齢が実際の年齢よりも進んでしまうこともよく経験します。

骨を強くするためには、大きく分けて二つのことが必要です。まず、骨の材料がしっかりと体の中にあることです。骨の材料は、カルシウムとリンとタンパク質です。そして、こちらの方が大事なのですが、それらの材料(血液の中にあります)が骨にまで届いて、骨を作ってくれることです。

質問にある低リンミルクは、リンの制限とカルシウムとタンパク質の補給には好ましい影響がある可能性があります。リンは骨の成分ですが、血液中のリンが高くなると、かえって骨が悪くなってしまうことが知られていますので、透析をお受けになっている多くの方で制限されています。また、低リンミルクで注意したいことは、カルシウムが通常の牛乳に比べて多く含まれているものがあることです。カルシウムは骨にとって重要な成分ですが、摂り過ぎると異所性石灰化など、体にとって好ましくない影響が出てしまいます。主治医や管理栄養士と相談をしながら、お摂りになるかどうかを決めて下さい。血液中のカルシウム・リンやタンパク質をどのように骨にするかですが、これを食事の工夫で何とかしようとするのはとても難しいことです。

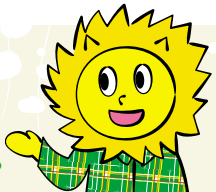
日常生活で心がけていただきたいのは運動です。運動をすることで骨が劇的に丈夫になる、ということはありませんが、骨が弱くなってしまふことにブレーキをかける効果が期待できます。また、転倒の予防により骨折を防ぐためにも、日ごろの運動は大切です。骨が折れやすくなっていますのでケガに注意しながら、ストレッチを交えた運動を続けていただきたいと思います。

最後にお薬について触れておきます。骨を丈夫にしようとする薬が何種類も開発されていて、いくつかは透析をお受けになっている方でも安全に使えるようになっていきます。主治医の先生とも相談をしながら、どのような治療がよいのか決めていくのがよろしいかと思ひます。

透析に関する質問を募集中です! くだん気になっていることなど、皆様からの質問をお待ちしております。

ひだくんの もっと知りたい!

ご自宅で作る透析食レシピの参考にごどうぞ!



●レシピサイト「クックパッド」で透析食レシピを掲載中!

偕行会グループは、日本最大のレシピサイト「クックパッド」に団体アカウントを設け、グループ内の各施設で活躍している管理栄養士たちが考案したオリジナルのレシピを掲載しております。掲載しているレシピの数は462に及びます!(9月24日現在) これからも随時レシピを追加してまいります。



料理の一例▲



料理の一例▲

調理実習に実施したレシピを掲載しています。腎臓病食と言っても、決して味が薄すぎて抵抗のあるような料理ではありません。是非作ってみて、日々の食事にお役立てください。



名古屋共立病院 栄養指導部 部長 管理栄養士 中根 真利子

偕行会グループの管理栄養士が投稿する健康・簡単・おいしいレシピ

偕行会グループのキッチン

検索: おむらの胡麻和え(透析食)

栄養価 エネルギー: 26kcal たんぱく質: 1.1g カリウム: 108mg リン: 10mg

検索: タラのカレーフライ(透析食)

偕行会グループ クックパッドサイトはコチラ!!

クックパッド かいこうかい 検索

川柳倶楽部

透析生活の中で、
ちょっとした「笑い」をくれる川柳。
このコーナーでは、患者の皆様から
今までに投稿された作品の一部を紹介いたします。
まだ作ったことのないあなたも、
気軽に参加してみませんか？



モミジ見て
孫の手のひら

思い出す

スターテインさん

陽を浴びた
紅葉の影

踊り出す

ボブさん

公園で
夏よさらばと
せみしぐれ

幹ちゃんさん

新しい
ソファアーベツドで
穿刺する

秀ちゃんさん

九里香
芳香放ち
秋知らせ

やまちちゃんさん

川柳大募集! 川柳を採用させていただいた方にはサクスカードを贈呈しております。

●応募方法／下記のアンケート用紙にご記入の上、受付の回収BOXまたは事務スタッフにお渡しください。



ひだまり表紙写真大募集! 皆さんの素敵なお写真で「ひだまり」の表紙を飾ってください!

季節感のある風景写真(人物写りこみ不可)をご応募ください。

■応募方法 下記のアンケート用紙に必要事項をご記入の上、
受付の回収BOXまたは事務スタッフにお渡しください。
後日、改めて個別にエントリー方法をご案内いたします。

■募集期間 随時募集しています。ご応募いただいた
お写真を発行時期に合わせて随時選考を
させていただきます。

ひだまり vol.36 アンケート

今号の「ひだまり」の内容について、アンケートのご協力をお願いします。

1 「川柳倶楽部」投稿欄 (ペンネーム:)

.....

.....

.....

3 表紙写真に応募ご希望の方はこちらにご記入ください。(ペンネーム:)

ご希望の
応募方法

- ①写真データ(SDカードなど)を受付に提出 ③メールで送信 後日応募用のメールアドレスをお知らせします。
②プリントした写真を受付に提出 ④その他()

※お預かりしましたSDカードやお写真は後日返却させていただきます。

お名前 _____

クリニック名 _____

男性 ・ 女性 年齢 _____

歳 _____

ご協力ありがとうございました

ご記入いただいた用紙は
各クリニックの受付にある回収BOX
または事務スタッフへお渡しください。

裏表紙の間違い探しの答え

①中央上のコウモリの向き ②ひだくんの表情 ③左から2番目の家の屋根 ④まりーちゃんが持っているカボチャの表情 ⑤右上の月が満月/三日月 6

やってみよう!

間違い探し

下の2つの絵には、違うところが5つあります。
間違いを探してみましょう!
答えは6ページの一冊下をご覧ください。



偕行会 透析グループ

AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
TEL 052-362-5151

偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777

偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目206番地
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区木場町8番地202
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1
TEL 0567-65-1171

偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地
TEL 0565-74-0774

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地
TEL 0569-32-1700

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番14号
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1
TEL 0566-73-2710

瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地
TEL 0561-86-0555

名港共立クリニック近くのおすすめスポット

白鳥庭園

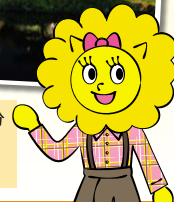
毎年11月下旬ごろから12月初めにかけて紅葉が見ごろになり、期間限定でライトアップイベント「あかりアート」が開催されます。
美しい日本庭園が紅葉とライトアップで彩られる庭園内の景色は大変見応えがあり、昼とは違った雰囲気を楽しむことができます。



あかりアート

開催 2019年11月16日(土)～
12月8日(日)

名港共立クリニックから4km 車で約10分
お問い合わせ先:白鳥庭園管理事務所
052-681-8928



SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金四丁目1番25号
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町2番地3
TEL 0537-61-5511

佐鳴台あさひクリニック

〒432-8021 静岡県浜松市中区佐鳴台五丁目20番10号
TEL 053-415-3500

高丘北あさひクリニック

〒433-8119 静岡県浜松市中区高丘北二丁目29番63号
TEL 053-430-5353

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1
TEL 059-376-3030

TOKYO

駒込共立クリニック

〒113-0021 東京都文京区本駒込六丁目25番地4号 中居ビル2・3F
TEL 03-3941-9988

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋二丁目42番21号
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたま ほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風渡野29番1
TEL 048-681-6211



見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

