

# ひだまり

みなさんと「一緒に歩く」透析情報誌

vol.25



年始のご挨拶



エンジョイ! 透析クッキング



ひだくんのもっと知りたい!



川柳倶楽部



やってみよう! 間違い探し



おすすめスポット



ひだくん



まりーちゃん

特集  
SPECIAL  
NEWS

今年目標と  
取り組み

UD FONT  
by MORISAWA

見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。



偕行会グループ 会長より

# 年始のご挨拶

医療法人偕行会グループ 会長

川原 弘久



新しい年を迎え改めて皆様の御健勝が一年続くことを祈念致します。

昨年の偕行会はグローバル戦略としては大きな基礎を築くことができました。愛知県の大村知事は、メディカルツーリズムを愛知県として積極的にすすめると宣言しました。現在、愛知県でメディカルツーリズムを積極的に推進しているのは、偕行会と藤田保健衛生大学のみです。おかげで昨年はメディアの取材攻勢を受けました。これは当法人にとって大変名誉なことと考えております。また中部経済新聞は10月1日より小生と偕行会の歴史を毎日コラム風に掲載してくれています。約半年間続きますのでこれも大変名誉に感じているところです。(下記にて紹介)

現在、メディカルツーリズムでは中国の患者を中心にインバウンド事業を展開しておりますが、少しずつ患者が増えてきました。今年は更に増加するものと思われます。アジアを展望すると中国と、国民皆保険制度が導入されたインドネシアは、透析医療が飛躍的に発展していくものと思われます。しかし両国に共通しているのは、一国の透析医療の報酬が余りにも低いことです。従ってクリニック型の透析医療の展開ができていません。そのため必要な透析医療が用意できていない現状があります。しかし早晚クリニック型透析が可能になると思っています。さもなければ、多くの慢性腎不全の患者の救命が出来なくなるからです。このような背景から偕行会は両国の透析医療に対するコンサルタントを要請されています。インドネシアのパレパレ市では新病院の建築の際に、偕行会スタイルの透析医療を導入し、インドネシアで最高の透析医療サービスを展開すると言明してくれていますし、中国の大連で透析施設を準備している投資家のコンサルタントを行うことになっています。日本国内で最高の透析医療を展開している偕行会がそのノウハウを海外へ輸出出来ることは大きな国際貢献をすることになります。

国内で、今年は人工炭酸泉を使用して透析患者の皮膚掻痒症に対する治験を行います。もし成果が上がれば偕行会における透析医療の合併症対策は完成することとなります。このように偕行会は常に時代を見つめ、時代を先取りして前進してゆきます。今後の偕行会の歩みに皆様がこれまで以上に御協力を頂けることを祈念して年始のご挨拶にかえさせていただきます。

## 「デイリーイノベーション ～偕行会35年の足跡～」

川原弘久会長の  
全152回の長期連載

中部経済新聞にて  
連載中!



各施設に配布しております。  
ぜひご覧ください。



# 今年の日標と取り組み

あけましておめでとうございます。今年も偕行会グループは世界最高水準の透析医療を提供していきます。「世界最高?大げさな!」と思われるかも知れませんが、我が国の透析医療は生存率などの日標が、欧米諸国に比べて格段に良いことが分かっています。偕行会の成績は、その日本の成績を大幅に上回っています(例:5年生存率は全国平均:60.5%、偕行会:77.9%)。私たちは力を合わせて、この水準を堅持していく決意です。本年も宜しく願い申し上げます。

医療法人偕行会 常務理事  
(透析医療事業部長)  
**山田 哲也** 先生

## 名古屋共立病院

当院では透析患者様の合併症対策への取り組みを頑張っています。透析を続けていくと様々な合併症を発症する事があります。特に血管に対する合併症は避けて通れないかもしれません。シャント、心臓、足などに病気が起こると皆さんの生活を大きく変えてしまうかもしれません。そうなる事を予防したり、治療するための施設です。入院患者様には主治医以外に必要なあれば腎臓内科医が副科や併科として診療を行いますので安心して入院して頂ける事を日標に頑張っています。



**春日** 副院長 **山下** 先生 **伊藤** 先生



**宇津木** 統括部長 **桜井** 課長 **小林** 課長



**勢納** 院長

**漸井** 先生

**上野** 課長

## 偕行会城西病院

偕行会城西病院の強みは、入院施設(地域包括ケア病棟・療養病棟)や近隣に特別養護老人ホーム・グループホームがあることです。病院理念である「高齢者に優しい病院、患者さま・職員に笑顔が見られる病院」を元に、これまでの運動療法・炭酸泉治療・白内障手術時の入院透析だけでなく、認知症・緩和ケアなどにも病院全体で積極的に取り組み、患者様の笑顔が長く続くよう日々変革していきます!

## 偕行会セントラルクリニック

早いもので開院から18年目を迎えました。共立病院西館時代からの患者様も多く、透析歴の長い患者様が元気に通院されている姿に、スタッフが元気をいただいています。患者様の声を聞き、より過ごしやすい環境作りを心がけ、また基本に立ち返り、安全で安楽な透析治療が行えるよう医師・スタッフが一丸となって頑張っていきたいと思ひます。本年もよろしくお願いいたひます。



**春日** 院長

**上野** 課長



**後藤** 課長

**川越** 課長

## 名港共立クリニック

「人を思いやる」ことを大切に、お互い「いいよ〜の気持ち」でスタッフ同士コミュニケーションが出来る環境を作ることを目指しています。それには、現場を知ることが一番大切です。その中で信頼が生まれ、チーム医療として患者様に質の良い医療と、安心できる透析時間の提供にもつながると考えています。患者様、スタッフの話に耳を傾け、お互い言い合える環境、笑顔の絶えない「楽しい職場・チーム」作りを日標として努力していきます。



**本告** 課長代理

**佐藤** 院長

## 海部共立クリニック

「海部共立クリニックを選んで良かった」と言ひて頂けるクリニックを目指し、声かけ医療・まごころ医療・地域連携強化・かゆみ対策・運動療法・安全対策・感染対策などを実践しています。笑顔がステキな海部共立クリニックのスタッフは話しやすくコミュニケーションもはずみます♪かゆみ対策に力を入れ、各患者様ごとの状況に合わせて治療提案をしたり、運動療法も取り入れ、各患者様ごとに日標を設定しQOL向上にも取り組んでいます。スタッフと共に透析ライフをエンジョイしましょう、(^◇^\*)/



**藤田** 課長

**井上** 院長

## 偕行会リハビリテーション病院 透析室

当院の外来透析患者様の昨年度平均年齢は73歳と全国平均年齢よりも高く高齢の患者様が増えています。また、昨年度は外来患者様の2人に1人は何らかの合併症で入院を余儀なくされました。入院期間が長期になれば、筋力や認知機能の低下などで退院後在宅での生活に支障をきたす恐れがあります。患者様にとって住みなれたお家でその人らしい自立した透析ライフを送ることができるよう、スタッフ一同質の高い看護サービスを提供し合併症の予防に取り組んでいきたいと思ひます。



**田丸** 院長

**林** 課長



## 豊田共立クリニック

豊田共立クリニックは、開院して今年14年目を迎えます。患者様も、現在約180名を超える方が通院しております。全国的に、透析患者様の高齢化が進んでいますが、当クリニックも介護度が高くなり、車椅子の利用者も増加している状況です。そこで、「患者様にはいつまでも自分の足で元気に通院していただく」を今年度、当クリニックの目標として皆さんをサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



濱口 院長

谷川 課長

## 半田共立クリニック

当院も開院13年目の初春を迎えることができました。知多半島地域の患者様の透析医療向上を目指し、これまで以上に質の高い安定した透析と日常生活をご提供できるように、今年もスタッフ一丸となって取り組んでまいります。患者様の信頼に足る、安心して治療を受けられる透析クリニックを目指していますので、お困りのことなどあればお気軽にお声掛けください。患者様の元気な声を聞くと、うれしくて我々も元気が出てきます。今年も一緒に頑張っていきたいと思います。



高橋 院長

長坂 課長

## 安城共立クリニック

安城共立クリニックは開院から含めると、今年で20年目になります。本年も安全・安心な透析医療の提供に努め、患者様一人ひとりが元気に通院していただきたいと願っております。その為には、普段からの体力作りがとても大切です。当院では透析中の運動療法を行っておりますので、興味がある方はスタッフまでお声かけ下さい。また、継続的に患者様の足観察を実施、炭酸泉治療を行い、患者様の足を守りたいと思います。本年もスタッフ一丸となってサポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお願致します。



坪井 院長

三ツ石 課長

## 碧海共立クリニック

碧海共立クリニックは今年で15年を迎えます。私たちスタッフは常に安心・安全な透析医療の提供を心がけてきました。若いスタッフも加わり、決して立ち止まることのない様、スタッフ一同、知識の向上・技術の向上に励んでいます。最近は炭酸泉治療・運動療法に力を入れており、これらの取り組みを継続することにより、日常生活動作の低下を抑えることが出来ます。これからも、患者様の透析ライフの充実につながる様に、スタッフ全員で力を合わせ頑張っていきたいと思っております。



小野木 院長

山田 課長

## 瀬戸共立クリニック

山口院長のもと、2017年2月をもって丸8年を迎えます。愛知の中ではまだまだ若輩な施設ではありますが、先輩施設に負けまいとスタッフ全員が日々、診療・看護に真摯に取り組んでいます。新しい年を迎えるにあたりスタッフ一同、さらに知識と技術を向上させ、患者様に少しでも快適な日常生活を送って頂けるようお手伝いさせて頂く所存です。炭酸泉治療・運動療法に興味を持たれている患者様はご遠慮なくスタッフにお声かけ下さい!!応援させて頂きます♡  
※カメラが苦手とのことで院長の写真が載せられず残念!!



久保田 主任

恒川 副部長

## 静岡共立クリニック

1987年2月に静岡共立クリニックが開業し、今年、30年目を迎えます。日頃より当クリニックの治療にご理解・ご協力いただき、感謝申し上げます。患者様に安心して通っていただける透析施設を目指して、サービスや業務の改善などに取り組み、よりご満足いただけるよう努力してまいります。また、昨年11月に小規模多機能型居宅介護『かわせみ』がオープンしました。通院や生活でお困りのことがありましたら相談員にお声かけください。今後ともご協力お願いたします。



山田 院長

上井戸 課長

## 城北共立クリニック

城北共立クリニックは今年6月で開院15年を迎え、節目の年となります。スタッフ不足で大変な時期もありましたが、他の施設からの応援で乗り越えられ、感謝しております。城北の今後の目標は、患者様へより良い治療の提供をしていく事ですが、そのためには、スタッフにとって働きがいのある職場作りが大切だと思っています。患者様やスタッフの声に耳を傾け、風通しが良く笑顔があふれるクリニックとなるよう頑張っていきたいと思っております。



長嶋 課長

大下 院長



## 掛川共立クリニック



梶谷 院長

鎌田 課長

掛川共立クリニックは静岡県の県西部に位置しており、雪こそは降りませんが「遠州のからっ風」がとても強く、ともすると吹き飛ばされそうになるほどです。そのため他の地域の方からはとても寒い場所といわれています。しかし、その風や寒さに負けず、クリニック内はスタッフの情熱で「熱く」がんばっています。今年14年目を迎えます。益々発展できるように頑張っていこうと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

## 駒ヶ根共立クリニック

駒ヶ根共立クリニックとはある地方の小さな無床診療所といったところでしょうか。そんなクリニックで大きな目標などとは思いますが、行き着くところは、「患者様に、元気に長生き」してもらうことではないでしょうか？炭酸泉治療や運動療法など、当院でも行える新たな取り組みを取り入れつつ、早期発見、早期治療により、今ある生活をより長く続けてもらえるよう、しっかりと自分たちの足元を見た医療が提供できるクリニックを目指したいと思います。



河野 院長

水野 課長

## 中津川共立クリニック



平田 院長

山浦 課長

中津川共立クリニックでは昨年、下肢血流障害を早期発見するためのレーザー血流計を用いた新たな検査法を考案し、スクリーニング検査として導入しました。予測される合併症は、できるだけ早くみつつけて対処し悪化を防ぎたい。できるだけ良い状態を長く維持できるようにお手伝いしたい。患者様一人ひとりに最適な透析医療を提供したい。そんな思いで、院長はじめスタッフ一同がんばっています。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## くわな共立クリニック

2010年6月に開院し、今年で7年目となります。スタッフが明るく元気に業務に取り組む事で、患者様も安心して通院して頂き、アットホームな雰囲気の中で何でも気軽に相談出来るような環境が作れる、そんなクリニックでありたいと思います。今後も患者様一人一人にあった治療、安心・安全な治療を提供出来る様、院長を筆頭にスタッフ一同頑張っていきたいと思ひます。



渡部 院長

山本 課長

## 駒込共立クリニック



米田 院長

藤井 課長

駒込共立クリニックのスタッフは、より良い医療サービスを提供し、各職種の専門性を活かして合併症対策に取り組んでいます。我々の最大の目標は、患者様が少しでも安心して治療を受けられ、より安定した生活を送っていただくことです。今まで取り組んできたことを客観的に評価しブラッシュアップすることで、偕行会グループがめざす最先端に近い医療サービスがすべての患者様のもとへ常に行き届くよう、スタッフ一同これからも患者様と共に頑張っていきたいと思います。

## 豊島中央病院

昨年11月より私が院長、上野が事務長の新体制となりました。まだまだ体制移行の過渡期ですが、この混乱・試練を奇貨として生まれ変わるものと信じています。私が知人から教わった言葉に「木も診て森も診る医療」というものがあります。木は患者様の病気、森は患者様の人そのもの・人生で、医療者はどちらかに偏ってはならず、両方を診なければいけないと理解しています。木を自分、森を所属している医療施設や法人と考えても意味があると最近感じています。本年もご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



澤田 院長

上野 事務長

## さいたまほのかクリニック



吉田 課長

堀川 院長

菊池 課長

今年の干支の「酉」は二ワトリのことを意味しており、明け方一番に鳴く鳥のため縁起が良いとされています。新しい事に挑戦する1年にしては如何でしょうか。従前より当院ではフットケア、炭酸泉、運動療法を3本柱と位置付けて参りましたが今年は「I-HDF」を加え4本柱と致します。この治療の特徴として毒素が抜けやすい、血圧が安定しやすいなどの効果が期待されています。ご興味のある方は職員にお声掛け下さい。今年も職員一同、皆様に満足して頂けるよう努力して参ります。



エンジョイ!

# 透析 クッキング vol.25



## 豚肉と南瓜の豆板醤炒め

豆板醤がない場合は、味噌+ラー油で代用することができます。



作り方

1. 南瓜は薄切りにして、いちょう切りにして水にさらす。水気を拭いて、素揚げする。ねぎは斜め薄切りにして、水にさらす。豚肉は細切りにする。レタスは食べやすい大きさにちぎって、水にさらす。
2. Aの調味料を全て合わせておく。
3. フライパンにごま油とみじん切りにしたんにくを入れて、香りがしてきたら豚肉を入れて、炒める。
4. 豚肉の色が変わったら、南瓜・水気を切ったねぎを加えて、さらに炒める。
5. 2の調味料を加えて、全体を混ぜ合わせる。
6. 器に水気を切ったレタスを敷き、5を盛り付ける。

栄養量

エネルギー.....226kcal  
たんぱく質.....9.7g  
カリウム.....354mg  
リン.....107mg  
食塩相当量.....0.9g

材料  
(1人分)

豚肉.....50g  
南瓜.....30g  
油.....適量  
ねぎ.....10g  
ごま油.....2g(小さじ1/2)  
んにく.....1g  
しょうゆ.....3g(小さじ1/2)  
酒.....5g(小1)  
砂糖.....3g(小1)  
豆板醤.....2g  
レタス.....15g

ここがオススメ!

お酢や、辛味を活かした減塩メニューです。

一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

豚肉と南瓜の豆板醤炒め・  
海老と青梗菜の中華あんかけ・  
れんこんの甘酢和え

エネルギー.....652kcal  
たんぱく質.....20.9g  
カリウム.....706mg  
リン.....272mg  
食塩相当量.....1.5g

・今回、南瓜は茹でこぼしせず、素揚げにしました。そのため、量を守って必ず水にさらしましょう。

こちらのレシピにも注目♪

海老と青梗菜の中華あんかけ  
れんこんの甘酢和え

※詳しい材料や作り方は右記のブログに掲載されています。

偕行会の管理栄養士たちのレシピがブログになりました。いろいろな透析食のレシピを詳しく掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



「透析食のレシピ」  
<http://tousekirecipe.jugem.jp/>

# ひだくんの もっと知りたい!

このコーナーでは、透析医療以外の様々な医療事業を、ひだくんが紹介します。

「No Refusal Policy」を  
モットーとしています



外来診療のご案内

時間	曜日	月	火	水	木	金
9:00-12:00					中山	中山
14:00-17:00			中山			



今回は  
名古屋共立病院の  
心臓血管外科を  
ご紹介します!



### 心臓血管外科外来について

心臓血管外科では、名前の通り心臓の病気及び大動脈の病気に対しての手術治療を行っています。また、高齢者、透析症例、重症例を決して断らない「No Refusal Policy」をモットーとしています。

### 心臓血管外科では次のような症状を持った方を診療しています。

- ・安静時の胸が締め付けられるような胸痛、運動時の胸痛(例えば心筋梗塞や狭心症)
- ・階段昇降時の息切れ、夜に横になって寝ると息苦しくなる(例えば弁膜症)
- ・健康診断で心臓の雑音や心電図異常を指摘された(例えば先天性心疾患や弁膜症)
- ・胸部レントゲン写真で心臓が大きいと言われた(例えば弁膜症) など

### 心臓血管外科の対象疾患と治療方法

- ・虚血性心疾患...冠動脈バイパス術
  - ・弁膜症...弁置換術、弁形成術
  - ・胸部大動脈瘤...人工血管置換術、ステントグラフト内挿術
- 詳しくは施設の先生やスタッフへお尋ねください。

医師より一言

心臓は非常に重要な臓器のため、不安な方もいらっしゃるかと思います。不安なことや分からないことがありましたら、出来る限り分かりやすく説明しますので、お気軽にご相談ください。

# 川柳倶楽部

今回のテーマ「お正月」

透析生活の中で、  
ちょっとした「笑い」をくれる川柳。  
このコーナーでは、患者の皆様から  
今までに投稿された作品の一部を紹介いたします。  
まだ作ったことのないあなたも、  
気軽に参加してみませんか？



<p>年金を ちびちび貯めて お年玉</p> <p>南区のハリマオさん</p>	<p>はっ詣 鎮守の森に 初あかり</p> <p>ほずみさん</p>	<p>凜として 寒木瓜咲いて お正月</p> <p>山ちゃんさん</p>	<p>新年だ 今年も元気で 頑張ろう</p> <p>ひまわり司郎さん</p>	<p>年明けて 挨拶回り 疲れたよ</p> <p>秀ちゃんさん</p>	<p>お正月 傘寿重なり 祝い酒</p> <p>幹ちゃんさん</p>
---	--	--	--	---	--

**川柳大募集!** 川柳を採用させていただいた方にはサンクスカードを贈呈しております。

●応募方法/下記のアンケート用紙にご記入の上、受付の回収BOXまたは事務スタッフにお渡しください。



次回の川柳テーマは  
**【お花見】**です。  
たくさんの応募  
お待ちしております!

## ひだまり vol.25 アンケート

今号の「ひだまり」の内容について、よろしければアンケートのご協力をお願いします。

1 今回のコーナーで「面白かった」ものは次のどれですか？

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 今年目標と取り組み      | <input type="checkbox"/> 川柳倶楽部         |
| <input type="checkbox"/> エンジョイ! 透析クッキング | <input type="checkbox"/> やってみよう! 間違い探し |
| <input type="checkbox"/> ひだくんのもっと知りたい!  | <input type="checkbox"/> おすすめスポット      |

今後特集ページで取り上げて欲しい事がありましたらご記入ください。

2 「川柳倶楽部」投稿欄 (ペンネーム: \_\_\_\_\_)

3 「透析Q&A」で医師に質問したいことがありましたらご記入ください。

4 この雑誌に関するご意見・ご感想をお願いします。

お名前 \_\_\_\_\_

クリニック名 \_\_\_\_\_

男性・女性 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

歳 \_\_\_\_\_

**ご協力ありがとうございました**

ご記入いただいた用紙は  
各クリニックの受付にある回収BOX  
または事務スタッフへお渡しください。

裏表紙の間違ひ探しの答え

①左上にある雲の数②空を飛んでいる小鳥の向き③女の子の着物の色④男の子の着物に紋が入っていない/入っている⑤右にある鳥居の高さ



# 間違い探し

やってみよう!

下の2つの絵には、違うところが5つあります。  
間違いを探してみましょう!  
答えは6ページの一冊下をご覧ください。



## 偕行会 透析グループ

### AICHI

#### 名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地  
TEL 052-362-5151

#### 偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中川区中畑四丁目1番  
TEL 052-485-3777

#### 偕行会セントラルクリニック

〒454-0932 愛知県名古屋市中川区中島新町三丁目2518番地  
TEL 052-363-7373

#### 名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区木場町8番地202  
TEL 052-698-3077

#### 海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1  
TEL 0567-65-1171

#### 偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地  
TEL 0567-52-3883

#### 豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地  
TEL 0565-74-0774

#### 半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地  
TEL 0569-32-1700

#### 安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番地14号  
TEL 0566-73-0610

#### 碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1  
TEL 0566-73-2710

#### 瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地  
TEL 0561-86-0555

## 瀬戸共立クリニック近くのおすすめスポットを ご紹介します!!

### 深川神社

愛知県瀬戸市にある深川神社は奈良時代の771年に創設された歴史ある神社です。刺客に襲われそうになった織田信長を深川神社の宮司が助け、信長がその御礼に七十五石の供米を賜ったという逸話もあります。また国の重要文化財に指定されている鎌倉時代の狛犬は一見の価値あります。正月5日の初ゑびすの日には、神社周辺の商店街主催で、七福神行列と初笑いが行われます。

愛知県瀬戸市深川町11  
瀬戸共立クリニックから車で14分  
TEL 0561-82-2764



### SHIZUOKA

#### 静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金四丁目1番25号  
TEL 054-284-7222

#### 城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1  
TEL 054-249-2555

#### 掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町二丁目3番地  
TEL 0537-61-5511

### NAGANO

#### 駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地  
TEL 0265-82-5022

### GIFU

#### 中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122  
TEL 0573-65-8777

### MIE

#### くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地1  
TEL 059-376-3030

### TOKYO

#### 駒込共立クリニック

〒113-0021 東京都文京区本駒込六丁目25番地4号 中居ビル2-3F  
TEL 03-3941-9988

#### 豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋2-42-21  
TEL 03-3916-7211

### SAITAMA

#### さいたまほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風渡野29番地1  
TEL 048-681-6211

