

【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



就任のごあいさつ

今年度4月から偕行会リハビリテーション病院の看護部長を拝命いたしました高野と申します。回復期看護が好きで気が付けば20年を超える年数を回復期で過ごしてまいりました。

通常回復期病棟ではリハビリスタッフが脚光を浴びることが多いのが実情です。病棟の中でもリハビリスタッフの活躍が大いに患者様の日常機能をアップさせていきます。そんな中で医療事故や感染から患者様を守り、体のケアを行いながら心のケアも行う看護師の役割は小さくありません。いわば縁の下の力持ちの役割です。また回復期では患者様の障害受容という問題に取り組まねばならない場合もあります。患者様は生涯の中でもターニングポイントを迎える方が多いのではないのでしょうか。看護師はそんな患者様に寄り添って患者様の気持ちを考えながらリハビリに取り組むことができる環境をつくっていきます。

先日当院看護師がコンプリヘンシブリハビリテーション懇話会という回復期の研究会で最優秀演題賞をいただきました。素晴らしい賞をいただき看護部長として当院看護師を大変誇りに思います。内容は自宅退院に向けて行った「ナースリハ」についてでした。例えば、買い物に行く際の実践的な援助を行い、どんなカバンを持ったら片手で財布が出せるかなど家族のようなきめ細やかな内容で、とてもいい看護をしていると感じました。この賞は日頃からの取り組みが認められたのではないかと思います。

看護師は退院後の生活を見据え、生活指導だけでなく患者様のやりがいや居場所を考えその人らしく生きられるために、何を準備するかということを考えます。ただ家に帰るのではなく家に帰ってどんな生活をするのかをイメージしてそれを入院中に練習し、できるだけそのイメージに近づけられるようにします。患者様が社会に参加できるようにお客さんとして帰るのではなく役割を持った家族として帰ることができるように働きかけます。

回復期看護師は生活に密着したケアを行います。

私は看護部長として、それを実践している当院の看護師が、さらなる向上ができるようサポートをしていきたいと思っています。

看護部長 高野 弓

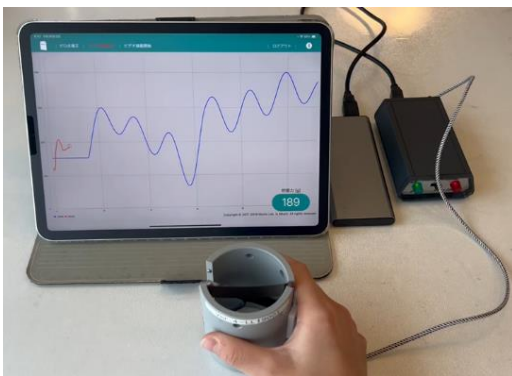


特許を取得いたしました

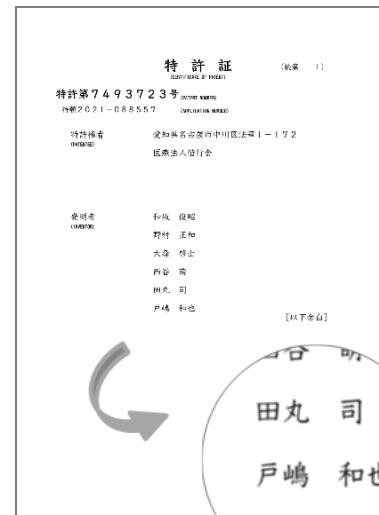
ご報告です。名古屋工業大学と医療法人偕行会(偕行会リハビリテーション病院)の共同研究成果について特許を取得いたしました。取得した特許は、名古屋工業大学の森田教授らが開発した iWakka(下写真)を利用したもので、発明名称は「認知機能評価プログラム、認知機能評価装置、認知機能評価システム、及び認知機能評価方法」となります。

この特許は、高齢者の認知機能を定量化するための方法について記載されています。iWakka(アイワッカ)とは手の把握力を調節した結果を定量化できる機器であり、連続的に使用することで手の把握力を学習した結果を示すことができます。ヒトの運動学習には認知機能が関与している報告があり、その観点から認知機能の判別にも利用できます。

認知症は社会的な問題であり、その予防には自分の認知機能を定量化し、確認できる状態にすることが重要です。この研究の成果(特許)は、入院患者様だけでなく地域に住んでいる高齢者の皆様にも必要な技術になると考えています。今後は、アプリケーションシステムと連結させて簡単に利用できる形(商品)となるように、引き続き研究開発を行ってまいります。



iwakka(アイワッカ)



ISPRM2024(International Society of Physical and Rehabilitation Medicine 2024)

上記特許の研究成果は、国内に留まらずオーストラリア・シドニーで開催されたりハビリテーションの国際学会で発表してきました。英語での口頭発表はとても緊張しましたが、無事に成果を伝えることができました。同じような研究発表はなく、新規性に優れていると感じました。この新規性が特許取得にも影響したと考えています。このようなチャレンジについて指導・支援をくださった田丸院長先生、およびリハビリテーション部の皆様へ感謝いたします。

作業療法士 戸嶋



CBC「チャント！」にて放送されました



7月2日(火)、7月9日(火)、CBC テレビ「チャント！」偕行会グループのオリジナルコーナー「チャント知っ得！なるほどドクター」(愛称:なるドク)にて、当院が放送されました。田丸司院長が解説しております。よろしければご覧ください。下記 QR コードから無料テレビ動画・見逃しネットサービス Locipo(ロキポ)へ繋がります。

7月2日(火)放送
「脳卒中と最先端リハビリ」



7月9日(火)放送
「ボツリヌス療法」



Brain Machine Interface (BMI) ご紹介

7月2日 CBC テレビ「チャント！」内でも放送されました、Brain Machine Interface(BMI)のご紹介です。BMIは脳とコンピュータや機械を直接つなぐ技術です。これにより、人間の脳の信号を読み取って、機械を操作したり、情報を伝達したりすることができます。当院で活用している BMI は主に3つのパートで構成されます。



脳波の検出:

頭にヘッドセットを取り付けます。このヘッドセットには脳波センサーが組み込まれており、脳の活動をリアルタイムで検出します。



信号の処理と可視化:

検出した脳波データをコンピュータが解析し可視化されます。これをみながらリハビリを行います。療法士も患者様も一緒に状態を確認できます。



機械の操作:

指を伸ばすイメージを検出して、脳から上手く命令が出せた時に左の機械が動きます。この一連を学習することで麻痺を改善させます

◆ BMI の効果とは？ ◆

BMI を利用することで、脳と体の連携を再び強化することにつながります。特に、重症な上肢麻痺の患者様を対象とした技術になります。しかし、それだけでなく BMI を活用して脳と体をつなぐ練習は、力のコントロールにも影響し、スムーズな指の動きにも効果が期待できます。当院では BMI をはじめ様々なリハビリテーションの機器が揃っています。患者様の状態に合わせて機械を適切に組み合わせることで最善のリハビリを提供していくことを目指していきます。

まきの木

偕行会リハビリテーション病院 透析センター通信



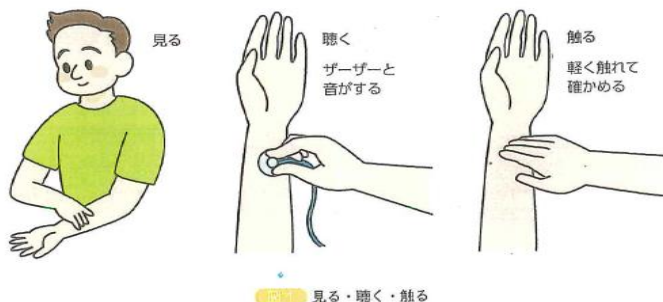
毎日シャントの音聴いてますか？

シャントを長持ちさせるために、『見る』『聴く』『触る』の観察を毎日行ないましょう。

普段より音が弱い、シャント肢が赤っぽい、シャントを触ると熱っぽいなど、普段との違いに早めに気づけるようにしましょう。シャントの狭窄・閉塞、感染などの気づきになります。もちろん、透析室でも観察を行なっていますが、患者様やご家族の方が日々の観察を続けることで、早期に変化に気づき対処することが可能となります。

ぜひ、シャントを見て、触れ、音を聴いてみてください。

今回のポイント！



新しく仲間が増えました！

これまで以上に仕事に取組み、患者様と向き合いながら、そして楽しく、仲間たちと頑張りたいと思います。

本告 看護師

7月からセントラルクリニック、バスキュラーアクセスセンターから異動になりました。よろしくお願いします



小出看護師

昨年より育児休暇をいただいておりますが、7月より職場復帰いたしました。子どもとのかけがえのない時間を過ごすことができました。感謝の気持ちで、家庭でも職場でも頑張りたいと思います。

栄養士がおすすめる今日のレシピ！

超簡単！超おいしい！減塩レシピ！

【豚肉と野菜の炒め物】



※写真は 1 人分です

塩分 0.6g

材料（4 人分）

- ・豚肩ロース肉（薄切り） 200g
- ・エリンギ 100g（2 本）
- ・しめじ 100g（1 房）
- ・じゃがいも 180g（中 1 個）
- ・ねぎ（飾り用） 少量
- ・サラダ油 小さじ 1
- ・焼き肉のたれ（甘口） 大さじ 2
- ・ケチャップ 大さじ 1

A

*ケチャップを入れることで少しさっぱりとした味に！
*お好みで一味唐辛子を振りかけるとピリ辛に！

☆作り方

- ① 豚肉は 3cm 幅、エリンギは短冊にそれぞれ切っておく。しめじは石づきを落として一房を手で分ける。
- ② じゃがいもは皮をむいて短冊切りにし、水にさらしたものを耐熱容器の中に入れる。そこに少量の水を入れてラップをかける。電子レンジで 600W 4 分加熱する。
- ③ フライパンに小さじ 1 杯の油を入れ、豚肉→エリンギ→しめじ→②の水気を切ったじゃがいもを入れて炒める。
- ④ 火が通った③に混ぜ合わせた A を入れてさらに炒め、皿に盛りつけ飾りでねぎを散らして完成。



高血圧症の予防には、減塩を心がけることが大切です。塩コショウで味付けした肉・野菜炒めの場合、1 食あたりの塩分量は約 1.2g 含まれます。焼肉のたれとトマトケチャップで味付けをすることで、塩分量は半分になります。



成人 1 日当たりの推奨塩分量：男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満

参照：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020 年)」

食事療法を行っている場合は、医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士 日下部恵子

訪問看護ふわり よい

当院のにぎわいサロンが1周年を迎えました！

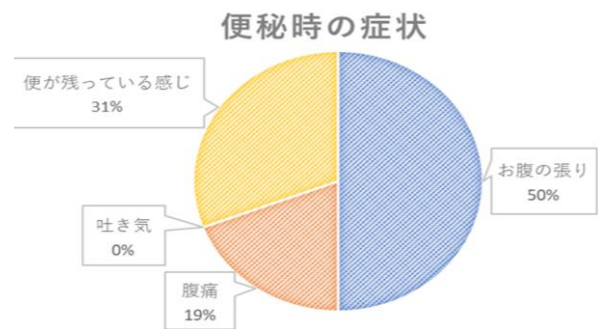
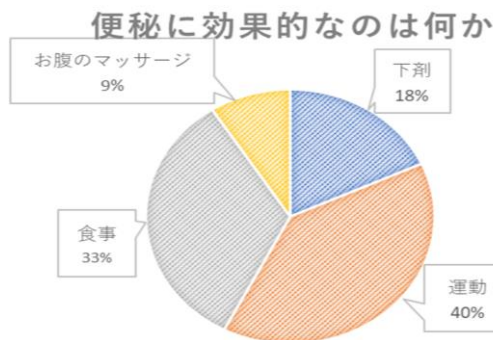
今回は地域の皆さまが主体的に参加されている、サロンの様子をご紹介します♪



7月のサロンは「自分の『便秘』を知ろう」でした。訪問看護の清水が講座を担当しました。サロンでは地域の皆さまの健康増進に関するテーマを毎月用意しています。お茶会では、参加者同士が健康意識を高められるような交流会を行っております。毎月第1土曜日に開催しておりますので興味のある方はお気軽にお越しください。



当院の訪問看護“ふわり”は「気持ちよく、便を出そう」という考えのもと、利用者様のご自宅に訪問し、排便コントロールの援助をしています。



2023年12月にアンケートを実施した結果です。アンケート結果から便秘に効果的なのは何かという質問に運動や食事と答えられる方が70%以上でした。「気持ちよく便を出す」ためには、運動と食事の工夫、下剤の調整、睡眠、様々なことが絡み合っ必要となってきます。

当院の訪問看護では「今飲んでる下剤では効果がないような・・・。」

「便秘でお腹が張って困っている・・・。」など、

お腹の調子を整えるための相談や指導を行っております。

実際、便秘改善の効果を感じられ、不安が軽減したという嬉しい声もいただいております。

お腹の調子が整うと食事も美味しく、活動的に過ごせます。便秘は大きな病気にも繋がるため、

訪問看護では今後も「気持ちよく便を出そう」という考えを大切にしながら利用者様の排便の援助をしていきます。



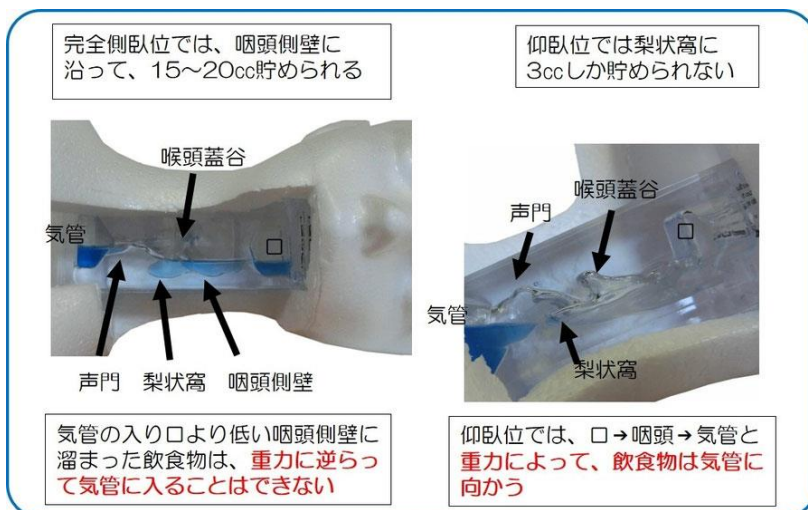
完全側臥位法ってなに？

皆さんは横向きになって TV を見ながら、お菓子を食べたりジュースを飲んだりしたことはありませんか？
自分の子供がそんな姿勢で食べていたり飲んだりしていたら「お行儀が悪い」と言いたくなってしまいますが、この食事スタイルは、人間の喉頭の形をうまく利用した、とても合理的な姿勢なのです。

このスタイルは、福村直毅医師が、2007 年に鶴岡協立リハビリテーション病院
在職中に発見しました。横向きになるので「側臥位」、
ベッドアップなどの角度を付けないので「完全」、
つまり「完全側臥位法」と説明されています。

この「完全側臥位」になると咽頭に 15-20cc(≧大きじ1杯)の飲食物が入

↓写真)のどの中を完全側臥位と仰臥位とで比較した写真

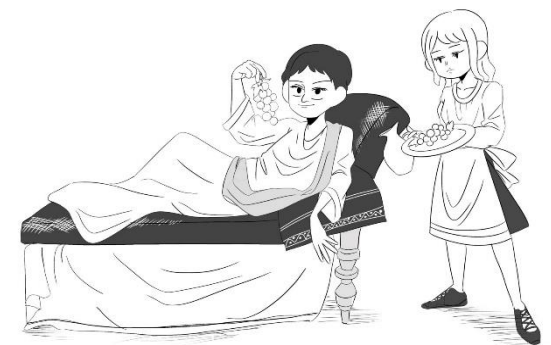


株式会社甲南医療器研究所 <https://www.easyswallow.jp/>

「こんなスタイルまでして食べるだなんて」といった意見が聞かれることもありますが、生まれた赤ちゃんは横向きで授乳しますし、古代ローマ時代の貴族がリラックスして食事と会話を楽しむために横向きで食事していたそうなので贅沢な食事スタイルとも言えます。

当院ではこの「完全側臥位」で食事を摂取することを 2016 年から始め、21 年までに 26 症例経験しました。
現在も年に 2-3 例ずつ継続しています。

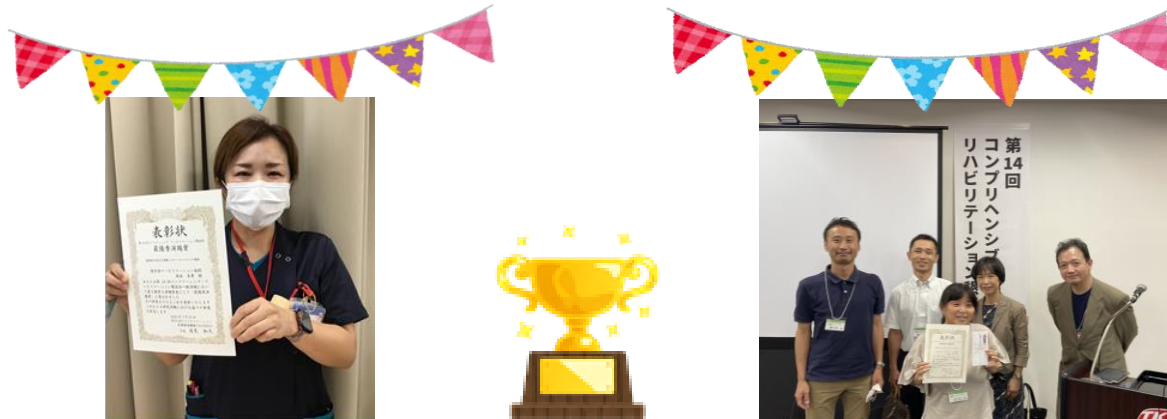
「完全側臥位法」を見学ご希望の方は、当院言語聴覚課まで遠慮なくご連絡ください。
対象の方がいれば見学を受付けます。次号もこの「完全側臥位法」についてご紹介します。



ってきても誤嚥(=気道に飲食物が入る)はしません。座位やベッドアップ 30° では誤嚥するまでの容量が3cc(<小さじ1杯)となり、それ以上のものが溜まってしまうと誤嚥のリスクが伴います。つまり、「完全側臥位」は5倍以上の容積を確保できることになり、飲食物が貯まったままでも誤嚥しない、安全な姿勢なのです。

コンプリヘンシブリハビリテーション懇話会

2024 年 7 月 20 日、コンプリヘンシブリハビリテーション懇話会が大阪で開催されました。看護部から「退院後の生活を意識したナースリハビリの提供」を発表しました。病棟での ADL が自立だと自宅生活での IADL が見過ごされやすい、それを問題とし、看護師からのアプローチとして取り組むことは素晴らしいと最優秀演題賞を頂きました。



第 19 回院内ケア研究会

8 月 19～29 日間に、5 日に分けて院内ケア研究会を開催しました。コロナ禍でも開催方法を工夫しながら継続し、今年で 19 回目となりました。今年は、日頃の取り組みや研究発表としてリハビリ部看護部などから 10 演題、特別セミナーとして栄養課、認知症看護認定看護師などから 5 演題の講演がありました。職員全体で研鑽に励んでいます。

【私たちの基本理念】

- 1、患者のための医療を目指します。
- 2、他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 3、教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸 5 丁目 20 番地

TEL 0567-52-3883 (代表) FAX 0567-52-3885



ホームページ
はこちら



最新の情報、載ってます！

Follow us!!



Instagram facebook



KANJOU_REHABILITATION_HOSPITAL