

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』

vol. 70



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



「新年度を迎えて」

新年度を迎え 1 ヶ月半が過ぎ、年度替わりの慌ただしさもひと段落つき、院内保育所のお子さんたちが外で遊んでいる声や、鳥の声、落ち着いているといろんな音が耳に入るようになることに改めて気づかされている今日この頃です。

2022 年度は新型コロナウイルス感染症の第 8 波により当院も大きな影響がありました。感染力が強くなるにつれ重症化リスクは減退しているとはいうものの、ご高齢の方や重症化リスクが高いとされる透析患者様を多く抱える当院においては、感染対策の徹底は重要であり、徹底に大きな労力を要しています。

感染症法上は5類へ移行され、世間一般では「コロナ明け」ムードとなっており、様々な制限が解除されていますが、病院での対応はクラスターの発生防止や、陽性患者様への対応、面会制限の解除など、どのように従来の状態に軟着陸させていくのかまだ検討が必要なことがありますので気を抜かず、丁寧にそれらの課題に取り組んでいきたいと考えております。

病院の運営上は水光熱費の高騰、物価高騰の影響も大きく、国や地方公共団体からの支援も従前の価格との差を解消する水準からは程遠い状況です。厳しい状況が続いておりますが、従来の質を保ちつつ、発症からのより早期の転院の受入れ、新たな治療機器の導入や、通所リハビリや訪問看護の拡充など、一步一步ではありますが病院としての歩みは進んでおります。

最後に私事で恐縮ですが、この3月末をもちまして事務部長を退任し、当院と兼務ですが、法人内の在宅サービス部門に移りました。後任はこれまでリハビリ部の部長をしておりました、赤坂佳美が努めております。これまでのご厚情に感謝申し上げますとともに、今後とも偕行会リハビリテーション病院のことをよろしく願いいたします。



偕行会リハビリテーション病院

院長補佐 澤田 昭宏

リハビリテーション医療 DX 研究会 第 1 回学術集会

令和 5 年 4 月 22 日(土)～23 日(日)
リハビリテーション医療 DX 研究会
第 1 回学術集会 in 石垣島が開催されました。

田丸院長・作業療法士戸嶋チーフ
が参加しました。



リハビリテーション医療のデジタル化を議論する学会です。主には業務の効率化、定量評価のための機器開発、アルゴリズムの発表が中心でした。OT 戸嶋は「運動学習の定量化による MCI の判別変数としての可能性」のタイトルで発表をさせていただきました。発表後の議論にて社会がデジタル化していく中でリハビリテーション医療もその流れにうまく乗る必要性を強く感じました。開催地としてこのような場所が選ばれたのは、「遠く離れた場所でも都心と同じ医療を提供できる」このような期待が込められており、離島での議論は焦点となる地方を意識しながら意見交換をする狙いが込められていました。まさしく、その狙い通りの時間を過ごすことが出来、有意義な時間となりました。

看護師国家資格合格

EPA 看護師候補生として 2019 年に来日し、2021 年准看護師資格取得を経て、2023 年 3 月看護師資格に合格しました！！



看護師資格を目指したきっかけは？

人を助ける仕事がしたかったのと、アメリカで看護師として働いている叔母がいて、憧れていたからです。

どんな看護師になりたい？

患者様に優しく、信頼され、質の高いケアのできる看護師になりたいです。

偕行会グループ新入職員歓迎会

令和 5 年 4 月 1 日(土)東急ホテルにて偕行会グループの入社式が行われました。
入社式後の歓迎会では、当院から田丸院長と6名の職員が、
リハビリ病院開院 20 周年記念ソング『Support Your Life』などの歌を披露しました！



新入職員紹介

今年度は新入職員 17 名を迎えることができました。



理学療法士 5 名 作業療法士 3 名 言語聴覚士 2 名 看護師 7 名

回復期セラピストマネジャー vol.1

★今回から、当院で活躍する回復期セラピストマネジャーによる連載を行います。

回復期セラピストマネジャーとは？

回復期リハビリテーション病棟協会による認定資格で、「セラマネ」と呼ばれます。①質の高いリハビリテーションを提供できるセラピストの育成、②人的・環境的リスクのマネジメント、③多職種との協働と病棟運営に寄与する組織マネジメントという3つの役割を担うことを目的に、2011年度に制度開始になりました。毎年100名以上のセラマネが誕生しており、12年が経過した現在、全国で1600名以上のセラマネが活躍しています。

セラマネの研修内容

セラマネは18日間の研修を受け試験に合格すると取得できます。研修は組織管理、リハビリテーションマインド、多職種の専門性、リスク管理、教育など多岐にわたり、グループワークで、学んだ知識を自院の課題に落とし込むことができます。コロナ禍前は、講義後にセラマネ候補生同士で東京の街に繰り出し、お酒を飲みながら目標や悩みについて語らう機会もあり、全国に頼れる仲間ができることも貴重な財産となります。

当院のセラマネ配置

当院には現在8名（PT4名、OT2名、ST2名）のセラマネが在籍しており、1名が今年度取得見込みです。1病棟あたりの配置人数は3.5人で、全国平均の0.52人に対して当院は多くのセラマネを配置できている強みがあります。

当院でのセラマネの仕事

当院には100名ちかくのセラピストが在籍しており、経験や強みがさまざまです。スタッフのレベルに応じた教育体制を整備し、サービスの質を高めることはセラマネの大きな役割のひとつです。また、感染対策をとりながら質の高いリハビリテーションを提供するため多職種と協働して積極的に問題解決を図りますし、多職種でのカンファレンスではファシリテーターとしてリーダーシップを発揮し、患者様が望む生活に近づけられるようチームの方針決定をサポートします。

今回はセラマネという資格の概要を紹介しました。次回からは当院に在籍しているセラマネから、具体的な活動内容についてお伝えしていく予定です。



栄養士がおすすめる今日のレシピ！

新玉チヂミ



※写真は 1 人分です

材料 (4 人分)

新玉ねぎ	200g	}	A
合いびき肉	100g		
鶏卵	1 個		
米粉	100g		
鶏ガラスープの素	小さじ 1		
塩・こしょう	少々		
水	100ml (カップ 1/2)	}	たれ
油(ごま油でも可)	大さじ 1		
豆板醤	5g		
ポン酢	大さじ 4		
ごま油	小さじ 1		

作り方

- 1.新玉ねぎは薄くスライスする。*新玉ねぎでなくても可
- 2.ボールに A の材料を入れて混ぜておく。1 の新玉ねぎと、合いびき肉を入れて混ぜ合わせる。
- 3.フライパンに油を入れて熱し、2 を入れて弱火で 10 分ほど焼き、フライパンのふちがパリパリと音が出てきたら裏返す。
- 4.さらに弱火で裏返しながらか少し焦げ目がつくまで焼く。
- 5.たれは合わせておく、焼きあがったら 4 等分に切って、出来上がり。

まめ知識

米粉は「グルテン」という成分が含まれていないため、混ぜすぎても粘りが出ません。また、水分を吸収しやすく油の吸収率は少ないので、余分な油の摂りすぎを防ぎます。食欲不振や不眠などはビタミン B1 の不足から起こるともいわれています。新玉ねぎには硫化アリルが含まれており、ビタミン B1 の吸収を促進します。ビタミン B1 は疲労回復のビタミンで、疲れのもとになる乳酸が体内にたまるのを防ぎます。肉類はビタミン B1 が多くふくまれているため、とてもいい組み合わせといえます。



食事療法を行っている場合は医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士 日下部 恵子

まきの木

オンライン血液透析濾過 (On-lineHDF) について

On-lineHDF とは、血液透析(HD)を行いながら更に濾過(血液に透析液を入れて、入れた分の透析液を除水する事)をする治療方法です。

治療条件の変更(ヘモダイアフィルタ・濾過量)によってメリットとデメリットの配分は変更できるため採血結果や症状の変化を確認して調整を行います。

On-lineHDF のメリット

- HD で除去出来ない大きな物質(関節痛や痒みの原因となる可能性がある物質)を除去できる。
- 治療中の血圧低下を予防することができる可能性がある。



On-lineHDF のデメリット

- 除去する大きな物質の中に栄養素となる物質(アルブミンなど)も含まれる。
- 濾過の特性から小さい物質(カリウム・リンなど)の除去量がやや低くなる。



【私たちの基本理念】

- 1、患者のための医療を目指します。
- 2、他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 3、教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地
 TEL 0567-52-3883 (代表) FAX 0567-52-3885
 URL <https://www.kaikou.or.jp/riha/>
 FB <http://www.facebook.com/riha.kaikou>

