

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』 vol. 69



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



『変わらないために変わり続ける』



『変わらないために変わり続ける』は、ダーウィンが言ったとされる言葉(異論もあります)です。

「唯一生き残ることができるのは、変化できるもの」、という意味を持つことは広く知られています。当院も開院してから 20 年以上経ち、いろいろなことが変わりました。診療報酬の改定に基づく変更などもありますが、患者さまや利用者さまの入院・在宅生活をより充実したものにしたい、という思いのもとに変えてきたことが多数あります。

開院時は、日曜日はお休みだったリハビリ。他地方のリハビリ病院に並んで、少しずつ休みの日を減らし 1 日のリハ提供時間も増やしてきました。入院の透析患者さまも、透析日は透析前にリハビリを行い、体調が良ければさらに透析後にもリハビリを行うようにして、リハビリの量を確保するようにしました。「回復期でのリハビリの量が、機能回復の予後に影響する」ということが明確になった今では、1 月 1 日もお休みにすることなくリハビリテーション治療を行っています。

また、開院当初は携帯電話による院内での通話は禁止されていました。それが全世代への携帯電話の普及をうけ場所を決めて通話の利用を可能とし、ガラケーからスマホへと変わってきた今では院内 wifi が完備され、通話や音声が出なければベッドサイドでのインターネット利用もできるようになりました。コロナ禍で対面での面会が制限されている昨今、ビデオ通話や TV 面会などの導入は、設備面からは比較的スムーズであったと思います。対面に勝るものはないと思いますが、ICT も上手に活用して遠隔リハビリなどにも今後取り組んでいければ、と思っています。

過去の風習や常識に縛られずに、また化石にならないように、良いものは取り入れて皆さんに還元していきたいと思います。

地域で 1 番のリハビリテーション病院であり続けることを目指し、これからも変化を続けていきます。



リハビリテーション部
部長 赤坂 佳美



回復期リハビリテーション病棟協会 in 岡山

回復期リハビリテーション病棟協会 第 41 回研究大会が岡山県倉敷市の川崎医療福祉大学で「踏み出そう 次のステージへ」というテーマで開催されました。4人で現地に参加し、発表、研鑽の機会をいただき、とても充実した2日間になりました。今回の経験を大切に、知識・技術を磨き続け、患者様に少しでも貢献できるよう努めてまいります。(ST 星野 ST 山脇 OT 今井 OT 鍋島)



今年度の学会参加発表・論文投稿

★発表者

2022/4/23-4/24	第 30 回 愛知県理学療法学会	★PT 澤島
2022/5/21-6/5	第 30 回 愛知県作業療法学会	★OT 加藤
2022/6/23-25	第 59 回日本リハビリテーション医学会学術集会	★OT 藤原
2022/6/28-30	第 61 回 日本生体医工学会大会	★OT 戸嶋
2022/7/30	第 12 回コンプリヘンシブ・リハビリテーション懇話会	★PT 奥山 NS 堀部
2022/7/31	第 1 回腎臓リハビリテーションガイドライン講習会	NS 安江 NS 吉川
2022/8/18-20	第 26 回日本看護管理学会学術集会 in 福岡 オンデマンド	NS 澤田
2022/9/16-18	第 56 回日本作業療法学会	★OT 山中★OT 西川
2022/10/15-16	第 25 回日本腎不全看護学術集会 in 名古屋	Ns 今田 Ns 小出
2022/10/29-10/30	第 38 回 東海北陸理学療法学会	★PT 澤島
2022/11/4-6	第 6 回日本リハビリテーション医学会秋季学術集会	★OT 松山
2022/11/19-20	第 29 回日本精神看護専門学術集会 (島根県)	★NS 小笠原
2022/11/21-12/20	日本リハビリテーション看護学会第 34 回学術集会	★NS 小笠原
2022/11/25-26	第 41 回日本認知症学会学術集会 第 37 回日本老年精神医学会合同開催	NS 中西 NS 大森
2022/12/3	愛知回復期リハの会主催 看護師介護士・セラピスト合同研修	NS 小田
2023/2/24 - 25	回復期リハビリテーション病棟協会 第 41 回 研究大会 in 岡山	★OT 今井★OT 鍋島 ★ST 山脇★ST 星野
2023/3/16-18	STROKE2023 (横浜) 第 48 回日本脳卒中学会学術集会	NS 今井

【論文】

【論文】生体医工学 第 60 巻 2022 年 60 巻 2-3 号 p. 68-75	OT 戸嶋
【論文】理学療法学 第 49 巻	PT 澤島
【分担執筆】作業で語る事例報告 第 2 版 作業療法レジメの書きかた・考えかた 2022/9 月	OT 川口
【分担執筆】作業療法と臨床判断：臨床作業療法 NOVA 2022 年 冬号	OT 野口

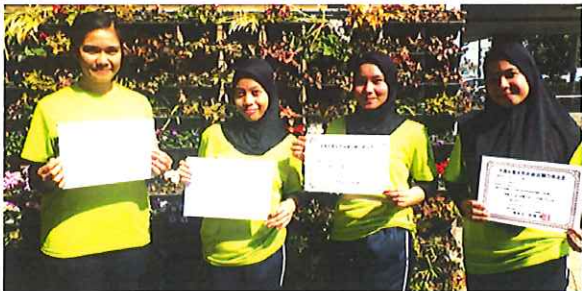
介護技能実習評価試験

介護技能実習評価試験(初級)に合格

昨年6月1日にリハ病院に入職したインドネシア人4名が、技能実習1号から2号に進むための学科と実技試験に合格しました。

来日前に日本語の勉強をしてきたとはいえ、愛知の方言や、日本人の名前などが聞き取れず、不安でいっぱいの中、介護福祉士たちの指導のもと頑張ってきました。少しずつ患者さんから話しかけられたり、笑ってもらえたりすることが増えてきて喜んでいます。

4月から2年間、さらに介護の勉強をしていきます。



病棟コンサート



月1回、病棟でギターと歌のコンサートが行われています。定期的に行われているので、患者様はとてものしみにしています。

患者様からリクエストをいただいたり、その季節の歌や童謡、演歌などを選曲し、毎回8曲くらいを披露してくださっています。

院長先生の弾き語りや栄養士Kさんとのコラボも大好評です。結成してもうすぐ半年が経過します。3月は春をテーマに考えられているようです。そろそろみんなで、院長先生のギターに合わせて、楽しくにぎやかに合唱ができればいいなあと願うばかりです。



地域災害応援ナース実働訓練

『地域災害応援ナース』とは、地域に限局した自然災害または感染症発生時において、被災医療機関を地区支部単位で支援する看護職の事です。

今回、愛知県看護協会、海南病院、津島市民病院、あま市民病院が参加され、被災発生直後の派遣要請から応援ナースが支援に至るまでの実働訓練を当院で行いました。当院は受援側として参加しましたが、支援ナースの方たちの不安な心境を知り、日頃から挨拶がし合える風土作りが大切だと思いました。

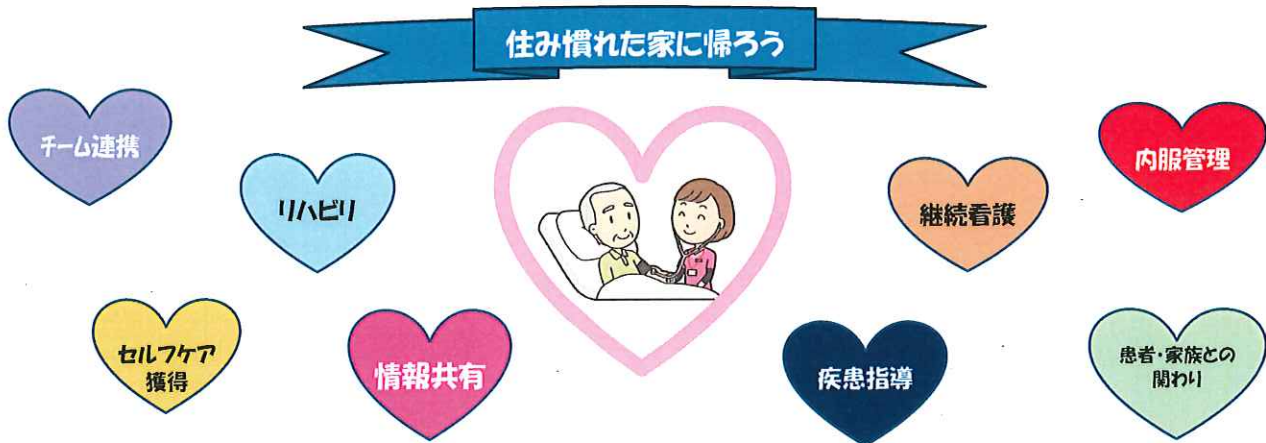
今回の訓練では、顔の見える関係性を築く事もできました。地域完結型医療への橋渡しとなるよう今後も地域活動に貢献していきたいと思っています。



回復期リハビリ認定看護師 vol.4

回復期リハ看護の 3 本柱

看護介護 10 か条
健康の維持管理
セルフケア能力の開発



最終回は 2 つの支援について紹介します。

★継続看護

継続看護とは「その人にとって必要なケアを、必要なときに、必要な場所で、適切な人によって受けるシステム」と定義されています。回復期病棟では、病棟生活で行ってきたことを自宅に帰ってからも、できる限り同様に行えるような環境作りが大切です。環境が変化しても、患者様の生活習慣をできる限り維持することは、患者様の自尊感情を高め、安心感にも繋がります。急性期から回復期、維持期と看護は継続していきます。回復期では、入院時より退院に向けて支援していきます。家庭訪問時にはケアマネジャーも同行し、退院後の生活について一緒に検討します。退院前にはサービス担当者会議を行い、回復期から維持期で継続して頂きたいことなどについて共有します。自宅へ帰ってからは、ご希望があれば退院後訪問をして、生活で困っていることなどについて話を聞きながら、患者さんに合わせた方法を提案しています。住み慣れた家での環境は、病院での患者さんの表情とは違い、笑顔が多く見られて私たちの励みになります。

★疾患指導

回復期では、脳血管障害や骨折、廃用症候群の患者さんが多く、病気をきっかけに今までの生活を見直す患者さんはたくさんいます。当院では、疾患についてはもちろん、本人の残存機能に合わせた内服管理方法やセルフケアの手技獲得を目標に、患者さんが主体的に取り組めるよう支援しています。一人ひとり違う生活スタイルに合わせて、創意工夫できるところが私たちの腕の見せ所です！

栄養士がおすすめする今日のレシピ！



桃の節句に 2 種類の桜餅

桜餅といえば、桃の節句ひなまつりやお花見に定番の和菓子ですよね。名前のとおり桜の淡いピンク色をした、見た目も春らしい和菓子ですが桜餅には関東風と関西風の 2 種類あることをご存じですか？
 関東風は長命寺餅と呼ばれ生地は小麦粉などで作られるの対し、関西風は道明寺餅と呼ばれ、生地に道明寺粉が使われます。
 今回は異なる 2 種類の桜餅の作り方をご紹介します♪

食事療法を行っている場合は、医師や管理栄養士に相談しましょう！



【関東風・長命寺餅】6 個分

- 白玉粉 10g
- 薄力粉 50g
- 砂糖 大さじ 1
- 水 70ml
- 食用色素 (赤) 少々
- サラダ油 適量
- こしあん 120g
- 桜の葉の塩漬け 6 枚



作り方

- ① 白玉粉に水を少しずつ加えながら、泡だて器でしっかり混ぜ合わせる。
- ② ①に薄力粉と砂糖を加えなめらかになるまで混ぜ、水に溶いた食用色素で色を付ける。
- ③ 熱したフライパンに油をひき、生地を楕円になるように広げて弱火で焼き、冷ましておく。
※ 長径 10cm、厚さ 2mm 程度が目安！
- ④ ③でこしあんを巻き、さらに桜の葉を巻く。
※ 焼き目を内側にするとう見た目が◎

【関西風・道明寺餅】6 個分

- *道明寺粉 100g
- *砂糖 大さじ 2
- *塩 少々
- *水 150ml
- 食用色素 (赤) 少々
- こしあん 120g
- 桜の葉の塩漬け 6 枚



作り方

- ① 耐熱ボウルに*を入れてヘラでよく混ぜ、水に溶いた食用色素で色を付ける。
- ② ②を 500W のレンジで 2 分加熱してよく混ぜ、更に 2 分 30 秒加熱する。
- ③ ラップをしたまま 10 分間蒸らす。
- ④ 6 等分にヘラで切り分け、手で丸める。
- ⑤ ⑤を手で薄くのばしてこしあんを包み、形を整えて桜の葉で包む。
※ 温かいうちに成形しましょう！

まきの木

シャントの自己管理について

1. シャントの音を聞こう

- ・一日1回、シャントの音を確認しよう。
- ・シャント音の変化に気付ける様になろう。



2. シャントに触れよう

- ・シャントの吻合部(動脈・静脈のつなぎ目)を触ろう。
- ・ドクドク・ビリビリと流れている感覚を知ろう。



3. シャントに痛み・腫れがないか確認しよう

- ・腫れ・痛み・赤い・膿が出る等の症状に気づいたら
すぐにスタッフに報告しよう。



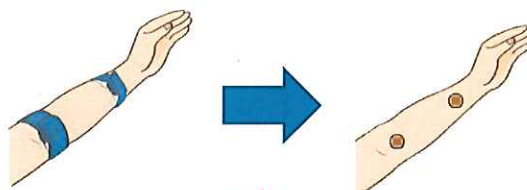
4. 透析前はシャントを洗おう

- ・麻酔テープを外して洗おう。
- ・泡石鹸を付けて優しく撫でる様に洗おう。



5. 血が止まったらベルトは外そう

- ・透析後 10～15 分後に緩く巻き直し、30 分後にはベルトを外そう。



6. 透析日は入浴しない

- ・透析後は、針穴からバイ菌が入る恐れがある為、入浴はやめましょう。



偕行会リハビリテーション病院 透析センター

【私たちの基本理念】

1. 患者のための医療を目指します。
2. 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
3. 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 (代表) FAX 0567-52-3885

URL <https://www.kaikou.or.jp/riha/>

F B <http://www.facebook.com/riha.kaikou>

