

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』

vol. 68



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



令和5年 あけましておめでとうございます

偕行会リハビリテーション病院は開院 20 年を迎えました
今年もよろしくお願いたします



♪ Support Your Life ささえよう♪



♪ Support Your Life あなたの笑顔のために♪

20 周年記念イベント

令和 4 年 10 月 30 日、開院 20 周年記念イベントを開催しました。午前中は 2 階病棟 3 階病棟でレクリエーション、午後からは会場を 1 階通所リハビリ室へ移動しコンサートを開催。感染対策を取りながら患者様に参加していただき、院長はじめ職員有志による歌、太鼓、ハンドベル、ダンスを楽しんで頂きました。20 周年記念ソングもご披露しました。



車椅子の後ろでも
support your life



写真ブースの前でパシャリ📷

20 周年の歴史



スタンプラリー



的当てゲーム



魚釣りゲーム



参加された患者様たちからは、
「懐かしい歌が聞けて良かった」「生演奏が良かった」
「長い時間起きていられるか心配だったけど、最後まで参加できて良かった」「太鼓の音が体に響いて良かった」
「筋肉が良かった」などご意見をいただきました。
患者様も職員も一緒に楽しむことができました。

特別出演
和太鼓奏者小林 遼太さん
ご兄弟の熱気あふれる演奏を
聴かせていただきました！



院内ケア研究大会



今年も院内ケア研究大会を開催しました。感染対策を考慮し新たな試みとして、オンライン環境を利用して3会場に分散し、さらに各自のPCからも参加可能としました。職員による研究発表 12 題、医師によるボツリヌス治療、くも膜下出血についてなどの特別セミナー6 題と盛りだくさんでした。

記念Tシャツ作りました



*Support Your Life
Kaikoukai
Since 2002*

病院のスローガン「Support Your Life」設立年「2002」年が入っています。職員が着ているかもしれません。見つけてみて下さい。

飛鳥村健康福祉祭

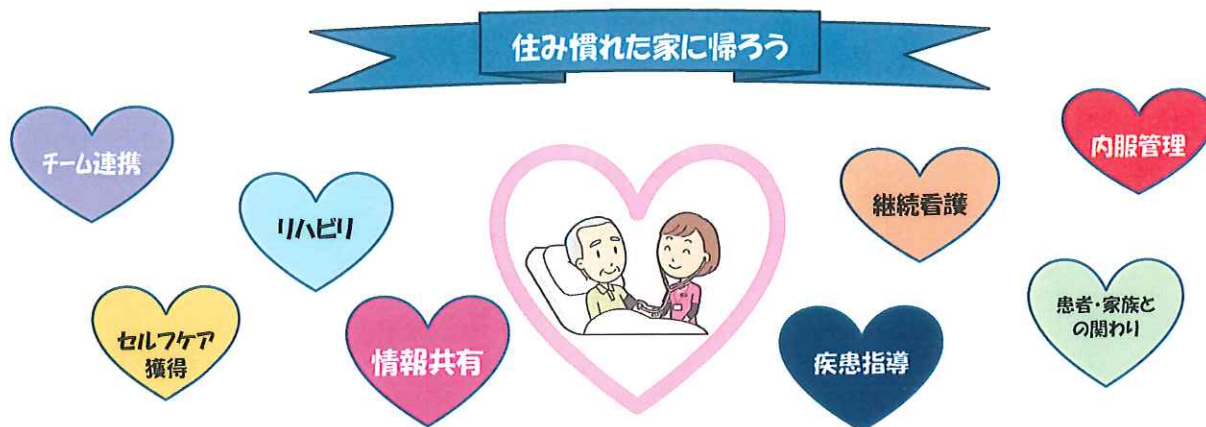
在宅支援課では、11月5日(土)に行われた、飛鳥村の健康福祉祭にブース出展を行いました。約40名の方に、姿勢チェックを実施しました。姿勢チェックをもとに、簡単にご自宅で行える運動を提案させて頂きました。



回復期リハビリ認定看護師 vol.3

回復期リハ看護の 3 本柱

看護介護 10 か条
健康の維持管理
セルフケア能力の開発



今回は3つの支援について紹介させていただきます

*リハビリ

私たちは病棟生活全体をリハビリと捉え、患者さんへの関わりをととても大切にしています。その中で、日々変化する患者さんの気持ちを表情や言葉からキャッチし、丁寧な関わりでより深く想いを引き出し、患者さんの気持ちに寄り添いながら患者さん自身が目標に向かって進んでいけるよう支援しています。療法士が行う個別のリハビリと、病棟生活リハビリを看護師・介護士が協働しながら 24 時間を通して行うことで、身体面の向上だけでなく、心の安定にもつながるよう支援しています。

*チーム連携

私たちは、患者さんが安心して入院生活が送れるよう、入院前から退院後まで切れ目のない連携を心掛けています。また、入院中は医師・看護師・介護士・療法士・医療相談員・栄養士・薬剤師など多くの専門職がチームとして、相互連携を図りながら患者さんを支援しています。中でも 24 時間継続看護を行う私たち看護師は、一人ひとり違う患者さんの想いや生活を大切にして、その希望を叶えるために様々なアイデアを出し合い、他職種に提案しています。また、患者さんの望む目標に向かって各専門職がディスカッションすることで、より質の高い生活支援につながります。そしてその内容は、退院後生活につなぐためにサービス担当者会議や後方施設の担当者との顔の見える連携で直接関わりながら進めています。

*セルフケア獲得

私たちは【看護・介護 10 か条】に沿って、患者さんの病棟生活を支援しています。一人ひとりの患者さんらしさを大切にしながら生活の再構築を患者さんと一緒に進めていきます。目標は大きく、日々の目標はスモールステップで…私たちの智恵と工夫を提案しています。患者さん一人ひとりの生活に合わせたケアについては、日々関わりの中で見極めながら向上を支援したり、違う提案をしたりと常に患者さんの状態に合わせてながら実践しています。

栄養士がおすすめする今日のレシピ！

タラとキャベツの生姜蒸し



〈材料 2 人分〉

- ・タラの切り身 2 切れ (1 切れ約 80g)
- ・キャベツ 大 4 枚 (約 300g)
- ・好きなキノコ (今回はえのき) 100g
- ・生姜 10g
- ・ねぎ 適量

調味料

- ・薄口醤油 大さじ 1
- ・白だし 大さじ 2
- ・酒 大さじ 1
- ・ごま油 大さじ 1



〈作り方〉

- ① タラの水気をキッチンペーパーでふき取り、塩(分量外)を両面に振り、10分ほど置いておく
 - ② キャベツ・キノコは食べやすい大きさ、生姜千切り、ねぎは小口切りに切っておく
 - ③ ①のタラから出た水気をキッチンペーパーでふき取る
 - ④ 耐熱ボウルか皿にキャベツ、キノコ、たら、生姜の順に重ねていく。たらの上に★の調味料をかけていく。(ごま油は最後に！)
 - ⑤ ラップをして600wのレンジで10分加熱する
 - ⑥ 加熱出来たらねぎを上から散らして完成！
- ※たらの火通りを確認して加熱時間を調整して下さい



冬の魚の代表といえばタラを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。タラは煮てよし、焼いてよし、揚げてよしの万能食材ですが、今回はレンジを使用してヘルシーな蒸し物をご紹介します。レンジで加熱している時間は他の調理ができるため効率よく調理ができます。レンジでの調理が心配な方はフライパンで蓋をして調理すれば同じようにできますので是非試してみてください！



食事療法を行っている場合は医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士 上野

まきの木



透析患者様の炭酸泉治療について

炭酸泉とは、炭酸ガスが溶け込んだお湯のことです。炭酸ガスが皮膚の毛穴から吸収されると、血管が拡張し、血流が改善します。当透析センターの約 85% の患者様が炭酸泉治療をされており、合併症予防に努めています。

・炭酸泉の様々な効果

1) 皮膚疾患に対する効果

肌の保湿が改善し**痒みなどの症状を改善**する効果があります。



2) 心不全に対する効果

末梢の血管が拡張することで、心臓の負担が減少し心不全に伴う**息切れや苦し**
さの症状が緩和されるし、不整脈を減少させる効果も確認されています。

3) 身体機能に対する効果

炭酸泉前後で歩行能力やバランス能力が改善することが確認されています。
炭酸泉は運動と同様な効果が得られ、転倒予防効果も期待されます。

・その他効果

疲労回復・疼痛回復・睡眠促進等にも効果が期待されます。



偕行会リハビリテーション病院 透析センター

【私たちの基本理念】

1. 患者のための医療を目指します。
2. 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
3. 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸 5 丁目 2 0 番地

TEL 0567-52-3883 (代表) FAX 0567-52-3885

URL <https://www.kaikou.or.jp/riha/>

F B <http://www.facebook.com/riha.kaikou>

