

名古屋共立病院

公開医療講演会

第11回

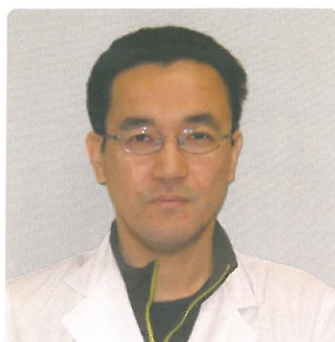
入場無料

お申込不要

参加者に記念品進呈

日時 2014年2月15日(土) 午後2時～

場所 名古屋共立病院外来棟(旧名古屋共立クリニック) 5階研修室



講演

いい油、悪い油

青山 徹 医師

名古屋共立病院 副院長

- ・日本内科学会 認定内科医
- ・日本循環器学会 循環器専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会 専門医

昨年の3月の公開医療講演会で、私が病気、特に心血管病を治すには、カテーテル治療や飲み薬による治療などより、自身の生活習慣改善が最も効果が高く、安全な治療であることをご説明いたしました。そして具体的対策の一つとして昨年12月には「肉が健康に及ぼす影響」を御報告いたしましたが、今回は油をテーマにしてみました。

皆さんは油に対してどんなイメージを持たれているのでしょうか。恐らく悪いイメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。肥満予防のためには油の取りすぎが良くないなど言われることは私も聞いてきました。実際、日本人の摂取カロリーのうち脂肪の占める割合は戦後上昇を続け、心臓病や脳卒中の原因となっている油もあります。ただ油の多い食事がおいしく感じることも事実で、健康に悪いと解っていないながら簡単に減らせるものではないのでしょうか。

油にはたくさんの種類があり、健康に及ぼす影響は様々であることが分かってきています。これまでのように今回も世界各国の科学的データを調べ、現在まで健康にいい影響が認められている油や、悪い影響が認められている油をまとめてみましたので今回御報告したいと思います。ぜひたくさんの方に参加いただき健康増進にお役立ていただきたいと願います。

お問い合わせ

052(362)5151 (代) 名古屋共立病院 担当/平岡

看護師 募集
准看護師 募集

「資料の請求」「病院見学」など、お気軽にお問い合わせください!

●お問合せ先 / フリーダイヤル 0120-052-510 e-mail somu@kaikou.or.jp

医療法人 偕行会 名古屋共立病院 URL: <http://www.kaikou.or.jp/kango/>