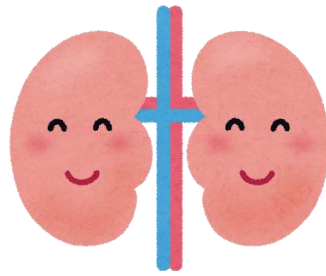


いきいき



# 腎教室

参加無料

腎臓は身体の調整を行う重要な臓器です。  
腎臓の仕組みや悪化することで起こる症状、  
食事のポイントや、お薬、運動療法、透析治療、福祉制度まで  
幅広く学ぶことができる教室です。

## 場所

名古屋共立病院 外来棟 5階 研修室  
(集合：名古屋共立病院東館受付前)

## 対象

腎臓病の治療をされている方やそのご家族（透析前）  
腎臓について知りたい方ならどなたでも参加できます。

## 参加費

**無料**（第4回のみ、材料費550円が必要です）

## 問合せ

名古屋共立病院 管理栄養士  
(TEL：052-362-5151)

## 内容

第1回 **1/11(土)**  
10:00~11:30

- ・慢性腎不全とは？
- ・塩分について
- ・慢性腎臓病に対する運動療法

第2回 **2/15(土)**  
10:00~11:30

- ・日常生活について
- ・内服薬について
- ・食事療法について

第3回 **3/未定**  
10:00~12:00

- ・透析とは？  
(血液透析・腹膜透析について)
- ・透析患者さんからの体験談

第4回 **4/11(土)**  
11:30~13:00

- ・腎臓病食バイキング
- ・福祉制度について