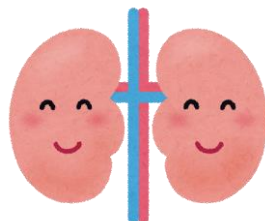


いま いま



# 腎教室

参加無料

腎臓は身体の調整を行う重要な臓器です。  
腎臓の仕組みや悪化することで起こる症状、  
食事のポイントや、お薬、運動療法、透析治療、福祉制度まで  
幅広く学ぶことができる教室です。

## 場所

名古屋共立病院 外来棟5F

## 対象

腎臓病の治療をされている方やそのご家族（透析前）に限らず、  
腎臓について知りたい方ならどなたでも参加可。

## 問合せ

名古屋共立病院 管理栄養士または外来看護師  
(TEL: 052-362-5151)

## 内容

第1回 10/13(金)

10:00~11:00

・慢性腎臓病とは（医師）

第2回 11/25(土)

10:00~11:30

・日常生活（看護師）  
・腎臓を守る食事とは（管理栄養士）

第3回 12/23(土)

10:00~11:30

・内服薬について（薬剤師）  
・食事療法①（管理栄養士）

第4回 1/27(土)

10:00~11:30

・運動療法（健康運動指導士）  
・食事療法②（管理栄養士）

第5回 3/2(土)

10:00~11:30

・透析とは（看護師）  
～血液透析・腹膜透析～  
・福祉制度（医療相談員）

第6回 3/23(土)

11:00~13:00

・腎臓病食講習（管理栄養士）  
**完全予約制**