

うえるねす通信

今増加している **認知症** について知りましょう

近年、日本は**超少子超高齢化**社会と言われています。

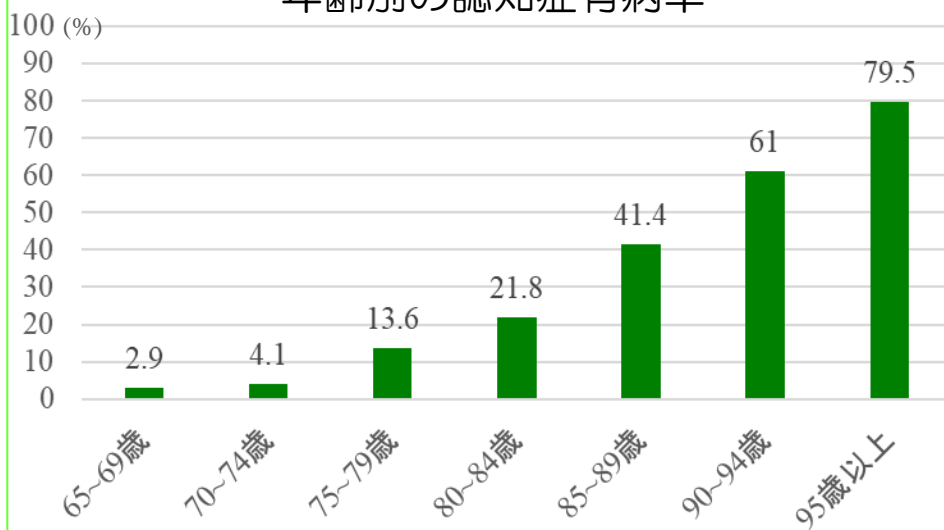
2040年には**100歳を超える高齢者数が60万人**にもなり

その数が新生児数を超すと推測されています！！

そこで、今後更に深刻な問題となるのが

高齢化に伴う**認知症患者の増加**です！

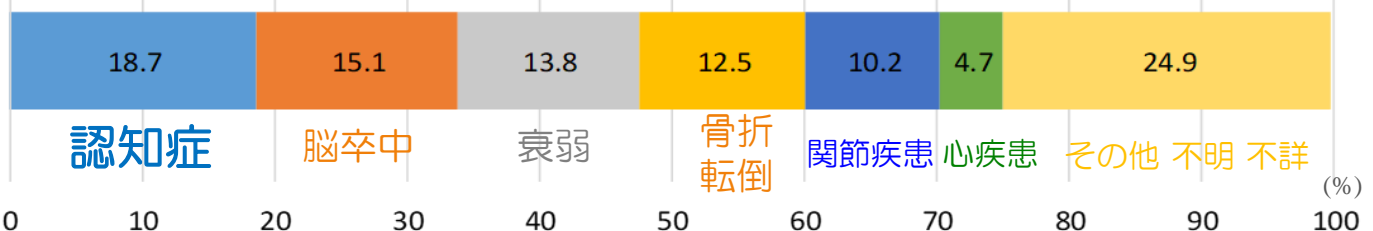
年齢別の認知症有病率



後期高齢者(75歳以降)から
認知症有病率は急激に増加！
更に…**90歳を超えると**
半数以上が認知症に…！！

厚生労働科学研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」
(平成23年度～平成24年度)

65歳以上の介護が必要になった原因

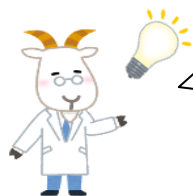


厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

最近では、**認知症による要介護者が増加**しています！

高齢者は、**認知症予防**をして介護を必要としない生活を送れるようにしたいですね。

****裏面****
認知症について
詳しく
見てみましょう



✓ 認知症？ただのもの忘れ？・・・決定的な違いがあります！！

加齢による「もの忘れ」の場合



出来事の一部のみ忘れる

体験の一部を忘れる

ヒントがあれば思い出せる

時間や場所は正しく認識できる

日常生活に支障はない

認知症による「もの忘れ」の場合



出来事全体が抜け落ちる

体験全体を忘れる

ヒントがあっても思い出せない

時間や場所の認識が困難

日常生活に支障がある

上記を参考に「加齢によるもの忘れ」と「認知症」を確認しましょう！

✓ 認知症の初期に現れやすいサインを知りましょう！

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 同じことを言ったり聞いたりする | <input type="checkbox"/> 慣れた場所で道に迷った |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった | <input type="checkbox"/> 財布等を盗まれたという |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた | <input type="checkbox"/> 複雑なテレビドラマが理解できない |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった | <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった |
| <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになった | <input type="checkbox"/> 蛇口・ガス栓の締め忘れ、 |
| <input type="checkbox"/> 夜中に急に起きだして騒いだ | <input type="checkbox"/> 火の用心ができなくなった |

愛知県 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター発行「認知症チェックリスト」

★★ 認知症予防の体操教室 各種開催中 ★★



イスに座ってエアロビクスや
ステップ台を使った教室など★

各種教室の詳細は、
お気軽にお問合せ下さい

