

# 整形外科

## 人工関節センター/肩・膝・スポーツ関節鏡センター

当センターでは、肩やひざの関節を中心に骨や筋肉、じん帯など運動器の疾患の診療を行っています。病気や怪我、加齢に伴う痛み、しびれなどをとって治すだけでなく運動機能を回復させ、理学療法士らとともに十分なリハビリテーションを行い、患者様の早期の社会復帰を実現します。

### 肩の痛み

肩の痛みを引き起こす病気として、もっともよく知られているのは「四十肩・五十肩」ですが、「腱板断裂」という病気があります。腱板断裂は、上腕の骨と肩甲骨とをつなぎ肩を支える腱が切れてしまう状態です。肩に強い痛みを感じる点は四十肩・五十肩と似ていますが、腱板断裂では肩に力が入りにくく痛みがいつまでも続くことがあり、適切な治療が必要となります。

#### ●五十肩

原因ははっきりしておらず、肩関節内の何らかの炎症により痛みや腫れが生じることで肩の可動域が狭まり、こわばった感じがしたり肩に激痛が走ったりするようになります。

#### ●腱板断裂

加齢とともに腱板が弱くなり、骨がぶつかることで腱板が削れ断裂した状態です。時間が経つにつれ悪化することがありますので、保存療法(服薬や注射など)や手術など適切な治療が必要です。

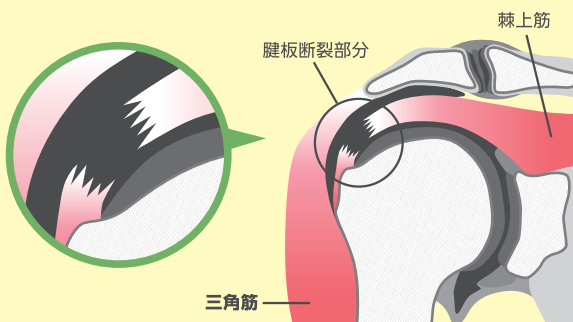
### 腱板断裂の治療法

#### 保存療法

保存療法では、まず痛み止めなどの内服治療を行います。夜に眠れないほど痛むようなときには、ヒアルロン酸や鎮静剤などを注射して、炎症を和らげます。炎症が軽くなったら、リハビリテーションを行います。

#### 手術療法

手術では身体に負担の少ない内視鏡を使用して治療を行います。手術の後は10日前後の入院です。手術翌日からリハビリテーションを行います。



### 医師紹介

**山田 雄一郎** 医師  
Yuichiro Yamada

資格・所属学会

日本整形外科学会 専門医  
日本整形外科学会 JACC自家培養軟骨移植術 認定医  
日本肩関節学会 リバース型人工肩関節術 認定医

専門

関節鏡手術、人工関節手術  
肩・ひざ



外来診療日時 月・金曜日 9:00~12:00(窓口受付/8:30~11:30)

診療予約 ☎ 052-353-9100 月曜から金曜 8:00~18:00 (祝日・年末年始を除く)

問い合わせ先

医療法人偕行会 名古屋共立病院  
名古屋市中川区法華一丁目172番地

TEL 052-362-5151 (代表)



ホームページはこちらから