

# スポーツ外傷における 高気圧酸素治療について

スポーツによる怪我には肉離れや骨折など様々なものがありますが、痛みが伴う場合は血流量が減少していると考えられます。そこで大気圧より高い気圧に加圧し、高濃度(100%)の酸素を吸入する高気圧酸素治療を行うと血液中に溶け込む酸素の量を増やすことができるため、組織修復を促進する効果や腫れや痛みの改善が可能となります。早期復帰をめざすための治療方法として多くのスポーツ選手が利用しています。

## 治療の流れ

- 受付 外来棟1階で受付していただきます。
- 準備 専用の治療着に着替えていただき、その日の体調を確認します。
- 治療開始前 心電図と血圧計を装着し持ち物チェックの後、装置に入っていただきます。
- 加圧 10～15分かけて1気圧を2気圧まで上げます。(耳に違和感がありましたら「耳抜き」を行っていただきます。)
- 治療中 2気圧まで加圧したらその状態を60分間保持します。(治療中はテレビを見てお過ごしいただけます。)
- 減圧 10分かけて元の1気圧まで戻します。
- 治療終了後 装置から出た後、耳の違和感や痛みがないか、心電図や血圧に異常がないか確認し終了になります。

## 治療前の確認事項

### ①耳抜き(耳抜きは当日担当するスタッフが事前に説明します)

治療中は装置内の気圧が変化し鼓膜の内外で気圧差ができるため、耳痛と言う耳の痛みを生じることがあります。トンネルの中に入った時や飛行機に搭乗した時に耳がポーンとする症状が耳痛であり、この耳痛を解消するためにはご自身で耳抜きを行っていただく必要があります。なお、風邪や花粉症により鼻詰まりを起こしている方は耳抜きができません。その際は治療が行えない可能性があります。

### ②閉所恐怖症

当院の高気圧装置は全面アクリル板で装置内から部屋全体を見渡することができますので安心して治療を行っていただけます。ただし、稀に装置に入った際に不快感やめまいといった症状がでることがあります。

当院の  
高気圧酸素治療室



## 注意事項

- ①治療中はお手洗いは行けません。タンクから出る場合は最短でも10分要します。  
お手洗いは必ず治療前にすませてください。
- ②治療中は100%の酸素を使用するため、火気の原因になる物や電子機器の持ち込みはできません。  
<持ち込みできない物>
  - ・静電気が生じやすい衣類(ただし綿100%の衣服は可)
  - ・**使い捨てカイロ**などの熱を生じるもの
  - ・**携帯電話**や音楽プレイヤーなどの電子機器
  - ・**マッチやライター**など火災につながるもの
  - ・**腕時計**や指輪などの装飾品

## 費用 (自由診療となります)

当院では1回、5回、10回コースをご用意していますので1回からでもお気軽に治療を受けていただくことが可能です。

- ・1回コース 38,500円(内訳:高気圧酸素治療1回+診察代1回)
- ・5回コース 170,500円(内訳:高気圧酸素治療5回+診察代5回)
- ・10回コース 330,000円(内訳:高気圧酸素治療10回+診察代10回)

※左記は全て消費込み費用

## 交通のご案内

名古屋市営バス・タクシー・お車にてお越しいただけます。

詳しくは病院ホームページをご確認ください。

※受診される方は駐車場料金が5時間まで無料となります。



ご予約

☎ **052-353-9100** 月曜日から金曜日 8:00~18:00 (祝日・年末年始を除く)

お問合せ先

☎ **052-362-5151** 月曜日から金曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

\*「高気圧酸素治療の件です」とお伝えください。担当窓口におつなぎします。

医療法人偕行会 名古屋共立病院 名古屋市中川区法華一丁目172番地

WEB

<https://www.kaikou.or.jp/kyoritsu/>

