

名古屋共立病院 広報誌

すまいる

vol.27
2024年5月

特集

高齢者の10人に1人になる!?

「腰部脊柱管狭窄症」ってなに？

- 2024年4月入職医師紹介
- 見つけた！中川区の「すまいる」
健康フェスタ主催者 前田 鋭司さん



「腰部脊柱管狭窄症」ってなに？



2024年4月 入職医師紹介



「見つけた!」
中川区の
すまいる
健康フェスタ主催者 前田 鋭司さん



名古屋共立病院 広報誌 vol.27
すまいる

特集

高齢者の10人に1人になる!?

ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう

「腰部脊柱管狭窄症」ってなに?



「最近歩くと足がしびれる」「長い距離を歩くのがつらい」こんな悩みを抱えていませんか?

もしかしたらそれは「腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう)」という背骨の病気かもしれません。

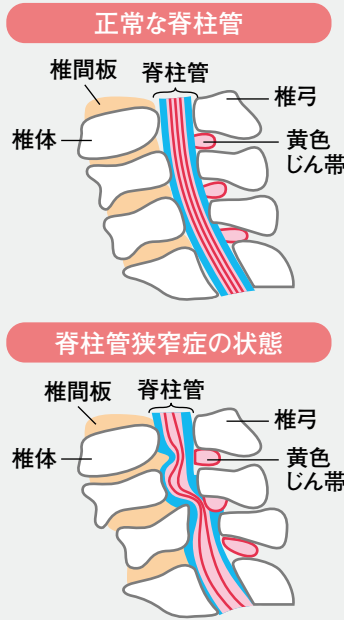
高齢者に多いこの病気は、要介護や寝たきりにつながる可能性もあるので注意が必要です。

今回の特集で、症状や治療法を詳しくご紹介します。



腰部脊柱管狭窄症とは?

背骨の内側の空間(脊柱管)が、加齢などを理由に狭くなり、空間内を通る神経を圧迫することで発症する病気。もともと椎骨が変形しやすい・じん帯が厚くなりやすい体質の方や、高齢の方に多く発症します。



腰部脊柱管狭窄症の治療法

治療は大きく分けて保存療法と手術の2つの方法があります。保存療法とは手術以外の治療法の総称で、薬物療法や運動療法、神経ブロック、装具療法、物理療法などが当てはまります。保存療法を行っても症状の改善がみられない場合や重症の場合、手術を検討します。当院の「**脊椎・脊髄外科センター**」では、患者様の早期の社会復帰を実現するため最新の術式を導入しており、従来の手術法に加えて**脊椎内視鏡手術**も行っています。
脊椎内視鏡手術は、脊椎内視鏡下手術技術認定医の資格を持つ湯川医師が担当します。(資格保有者は愛知県で6名のみ)

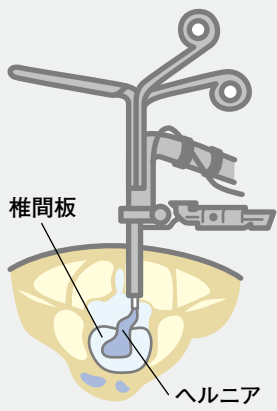
Pick Up

脊椎内視鏡手術

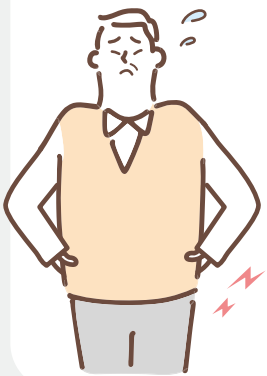
対象疾患

- 腰部脊柱管狭窄症
- 腰椎椎間板ヘルニア

脊椎の手術では神経を圧迫している部分の骨やじん帯を切除したり、椎間板ヘルニアを摘出することで神経の圧迫を解除することを目的に行います。この手術は約2cmの皮膚切開で円筒状の器具を挿入し、そこから内視鏡カメラにて視野を確保して、大画面モニターで確認しながら手術を行います。内視鏡手術の最も大きなメリットは、**切開範囲が小さく筋肉などの組織への侵襲が少ない**ことです。また、術後感染のリスクも低減されており、**身体への侵襲も少ない**です。加えて、術後の回復も早く、入院期間も短くなっています。



- ✔ こんな症状がある方は要注意! 一度チェックしてみましょう
- ✔ 歩くとあし(下肢)のしびれや痛みがひどくなるが、休むと和らぐ
- ✔ 自転車には乗れるが長距離歩行はつらい
- ✔ おしりのまわりにしびれやほてりがある
- ✔ 後ろに反る姿勢がづらい・反った時にあし(下肢)にピリツとくる



■ 医師紹介



脊椎・脊髄外科センター
センター長 湯川 泰紹 医師

主な資格

- 日本整形外科学会
整形外科専門医 / 脊椎脊髄病医 / 脊椎内視鏡下手術技術認定医
- 日本脊椎脊髄病学会
指導医 / 脊椎脊髄外科専門医 / 評議員

湯川先生が病気について
テレビで解説します!

CBCテレビ「チャント」
コーナー名
チャント知っ得! なるほどドクター

過去の
放送回は
こちらから



治療を検討されている方、ご不明な点がある方は
お気軽にお問合せください。

電話口で「すまいるを見た」とお伝えください。

診療予約センター

052-353-9100

月~金 9:00~17:00 (祝日、年末年始除く)

脊椎・脊髄
外科センター
ホームページ





わた なべ ゆう
整形外科 **渡邊 悠** 医師

— 資格・所属学会 —

日本整形外科学会 整形外科専門医／
脊椎脊髄病医／運動器リハビリテーション医

背骨の病気(脊椎脊髄疾患)を専門としています。
首の痛みや腰痛など、なんでもご相談ください!



か どう じゅん き
消化器外科 **加藤 潤紀** 医師

— 資格・所属学会 —

日本外科学会 外科専門医

胆石症・ヘルニアから悪性腫瘍まで
幅広く治療させていただきます。



こ みや ひろ き
腎臓内科 **古宮 大基** 医師

— 資格・所属学会 —

日本内科学会 認定内科医
日本腎臓学会 日本透析医学会

腎臓・透析領域を中心により良い
内科診療を提供できるよう心がけます。

TOPICS
トピックス

2024年4月 入職医師紹介
今号では2024年4月に入職された医師をご紹介します!



- 【病院概要】
- 許可病床数 / 156床(一般111床・地域包括ケア45床)
 - 診療科目 / 内科・外科・整形外科・リウマチ科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・心臓血管外科・リハビリテーション科・放射線科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器外科・麻酔科・脳神経外科・血管外科・病理診断科・皮膚科
 - 透析室 / 18床



すず き ゆう た
整形外科 **鈴木 悠太** 医師

— 所属学会 —

日本整形外科学会

Eco診療を専門にしています。
関節のお悩みは僕にお任せください!



さか い たか お
整形外科 **酒井 貴央** 医師

— 資格・所属学会 —

日本整形外科学会 整形外科専門医
介護支援専門員(ケアマネジャー)

ケアマネの資格を持っています。
皆様のご相談を幅広くお受けします!



▲健康フェスタ2022の様子

地域での取り組み
主に、ソフトボール同好会、民生委員、中島小学校の学校評議員の活動に従事しています。民生委員としては、65歳以上の独居高齢者を対象にふれあい給食会の開催や、ご自宅まで配食して見守りを行っています。また、中島小学校で年一回開催するイベント「健康フェスタ」の開催も手掛けています。

人生の遍歴
生まれも育ちも名古屋市中川区。株式会社前田製作所の代表取締役でもある前田さんは、ソフトボール同好会をはじめ、中島学区の民生委員や小学校の学校評議員など、地域での活動は多岐にわたります。



健康フェスタ主催者 **前田 鋭司**さん
お住まい: 中川区法華 性格: 好奇心旺盛、前向き、芯がある
好きなもの: 洋酒(ウイスキー)、中日ドラゴンズ

健康フェスタ2024

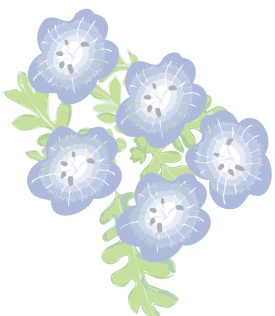
入場無料

日時: 6月8日(土)
午後1:30~3:30
会場: 中島小学校体育館

講演テーマ

「意識していますか? 健康づくり~一生自分の脚で歩くために~」

参加者全員に記念品を進呈します!
お気軽にご参加ください!

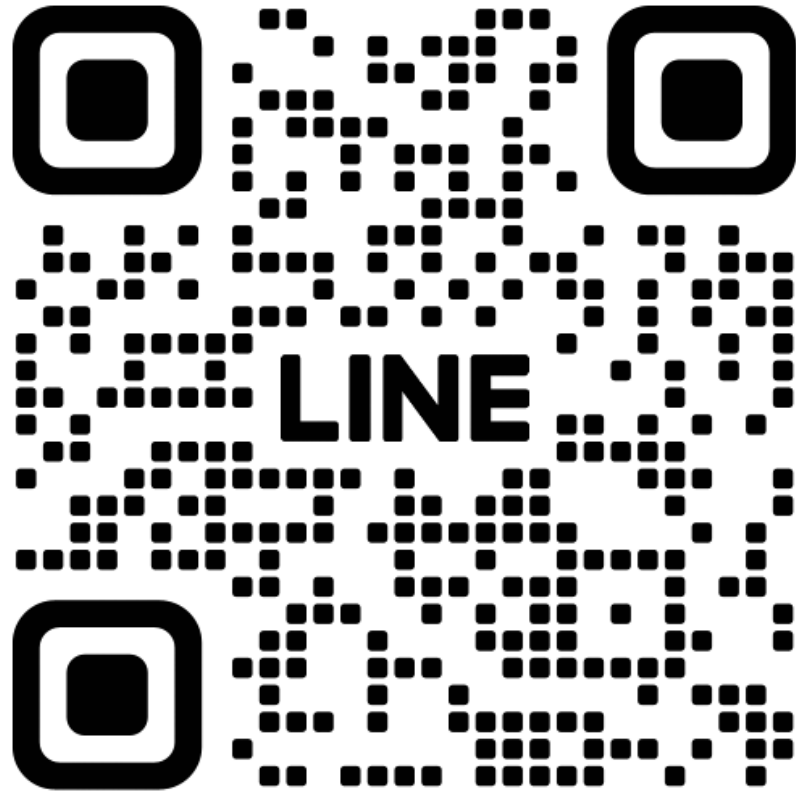


※名古屋市の委託事業

今後、地域活動で取り組んでみたいこと、チャレンジしたいことはありますか?
民生委員の活動を積極的にPRしていきたいです。現在、中島学区では民生委員が窓口となって地域支えあい事業※の「困りごと相談窓口」を開設しています。年々、利用者は増加傾向にあるため、ご協力いただき「近所ボランティアさん」を募集し、ご近所の困りごとを支援していきたいです。

健康フェスタってなに?
地域のどなたでも参加可能な健康に関する啓発イベントで、毎年6月頃に中島小学校体育館で開催しています。講演会をメインにしており、今年の講演テーマは「意識していますか?健康づくり~一生自分の脚で歩くために~」です。講演後には健康体操と体験コーナー(血圧・体脂肪チェック/栄養相談/運動相談)を実施予定です。
※駐車場がないため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

うれしい情報
盛りだくさん!



QRコードから
友だち追加しましょう!

名古屋共立病院

LINE公式アカウント はじめました

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

当院までのアクセス

マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

地下鉄高畑駅より

市バス
「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)

八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス
「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療
(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、
地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



編集・発行 /

医療法人偕行会 名古屋共立病院
〒454-0933
愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
本誌に関するお問い合わせ
TEL:052-362-5151(代表)



名古屋共立病院
ホームページ



医療法人偕行会
公式チャンネル(YouTube)



見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

2024年5月発行