

名古屋共立病院広報誌

Smile

すまいる

vol.26

2024年3月



特集

体の「ふるえ」に悩んでいませんか？

ふるえ外来のご紹介

- トピックス: CBCテレビ「チャント!」にて
名古屋共立病院オリジナルコーナー放送のお知らせ!!
- 見つけた! 中川区の「すまいる」
- 名古屋共立病院の森山善文の 著書本が出版されました!
- 偕行会ウェルネスセンター 集団コースのお知らせ
- INFORMATION: 2024年度名古屋共立病院 市民公開講座開講!



体の「ふるえ」に悩んでいませんか？

ふるえ外来のご紹介

名古屋共立病院では、中部地方で初めて「体のふるえ」に対する治療を目的とした集束超音波治療装置を導入し、治療を行っています。今回はふるえ外来でどんな治療をしていて、どんな時に受診したらいいのかをご紹介します！



ふるえとは??

さまざまな理由で起こり、生理的現象によるものから病気の症状のひとつとして現れるものまであります。これらのうち特に多いふるえが「本態性振戦(原因不明のふるえ)」と「パーキンソン病」によるものです。



本態性振戦

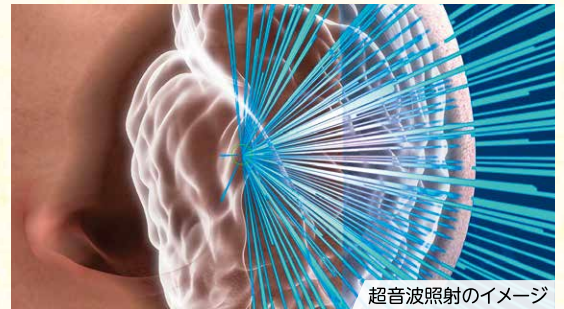
ふるえのみを症状とし、文字を書く・食事をするなどの動作時や、コップを持つなど特定の姿勢をとった時に現れやすい傾向があります。

パーキンソン病

ふるえ以外にも筋肉の動きがこわばるなど、様々な症状がありますが、ふるえは座って膝の上に手を置いているときなど安静時に現れやすい傾向があります。

集束超音波治療(FUS)ってどんな治療なの??

この治療は、「薬物療法で十分な効果が得られない本態性振戦」および「パーキンソン病におけるふるえ、運動症状」の緩和を目的とし、約1000本の超音波を一点に集束し、ふるえの原因となっている脳の一部を熱凝固する治療法です。



超音波照射のイメージ



MRガイド下収束超音波治療器(MRgFUS)



治療の様子

画像提供：インサイテックジャパン株式会社

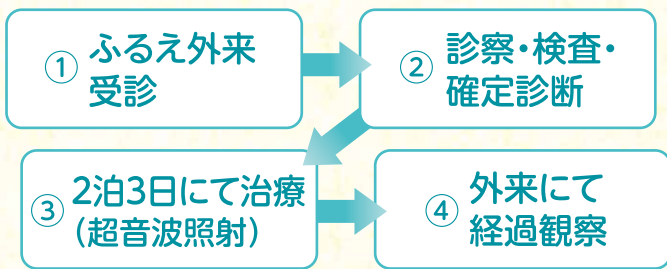
患者様にとってのメリット

メリット 1 メスを使わないので低侵襲な治療法です。

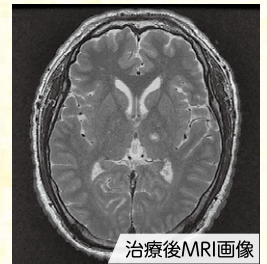
メリット 2 超音波で治療を行うので、放射線による被ばくの心配がありません。

メリット 3 治療・入院期間が短く、日常生活に対する負担が少なく済みます。

治療スケジュール例



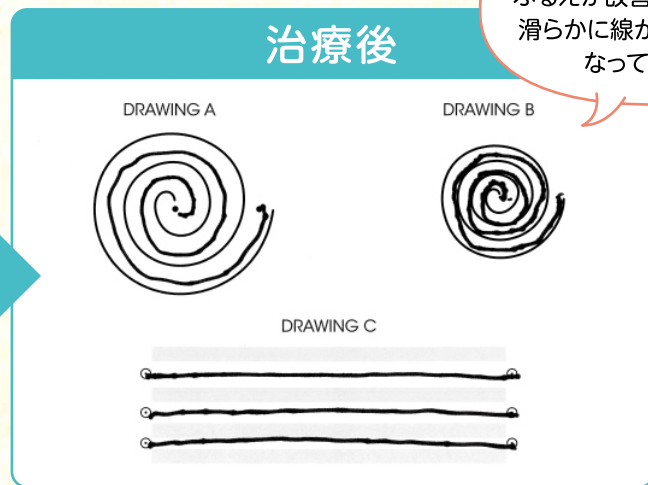
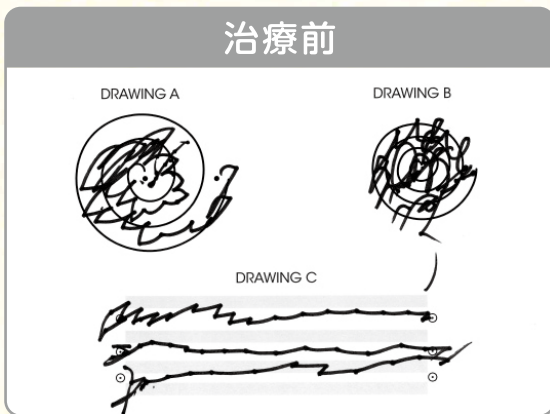
治療のイメージ



治療後MRI画像

退院後、早期に日常生活に戻ることが可能です。退院後、定期的な経過観察が必要です。

集束超音波治療の一例(本態性振戦)



治療後ただちにふるえが改善し、図のように滑らかに線が書けるようになっていました。

- ※薬物療法の効果が低い方が治療の対象です
- ※治療の効果には個人差があります
- ※頭蓋骨の性質や形状、既往歴等により医師が適応外と判断した場合には、治療ができない場合がございます。
- ※この治療法に関するリスクや副作用等については、当院までお問い合わせください。

ふるえ外来体制表 窓口受付時間 / 【午前】8:30~11:30 【午後】12:30~16:30

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00			中坪 大輔		
13:00~17:00	中坪 大輔 13:30~16:30	DBS:中坪 大輔 13:30~16:30	伊藤 芳記 14:00~16:00		若林 俊彦 13:40~16:20

※オンライン診療も行っています

診療予約センター

052-353-9100 月~金 9:00~17:00
土日祝を除く

名古屋大学医学部附属病院と連携して治療を行っております。
治療を検討されている方、ご不明点がある方はお気軽にお問い合わせください。



集束超音波治療(FUS)YouTube動画のご案内

本日、ご紹介しましたふるえの症状について詳しく解説している動画を投稿しています。是非、ご覧ください!



名古屋共立病院 フロア案内

来院時に迷わないためだけでなく、当院の医療機器の説明等もありますので是非、ご覧ください!



CBCテレビ「チャント!」にて 名古屋共立病院オリジナルコーナー放送のお知らせ!!

昨年に続き、2024年4月～2024年9月まで、CBCテレビ「チャント!」にて
名古屋共立病院オリジナルコーナーが放送されます。
皆様が気になる健康・医療情報を名古屋共立病院及びグループ施設の医師が解説します。
ちゃんと知っておくことが予防にもつながります。
各放送回で「なるほど!」と思うような“なるドク”ポイントにもご注目ください!

コーナー名

「チャント知っ得!なるほどドクター」

放送日

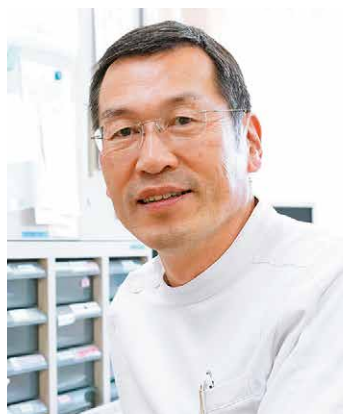
2024年4月～9月
毎週火曜日午後4時台

※テレビ局の都合等で放送内容が予告なしに変更になる場合がございます

5

チャンネル

登場する主な先生(予定)



名古屋共立病院
整形外科部長

湯川 泰紹先生

解説テーマ
腰痛、
せぼねの病気など

整形外科
ホームページ



脊椎・脊髄
外科センター
紹介動画



がんの集学的
治療外来
ホームページ



名古屋放射線
診断財団
ホームページ



名古屋共立病院
がん集学的治療
外来担当医

岩田 宏先生

解説テーマ
がん検診、検査など

※放送テーマは変更する可能性があります

見つけた! 中川区の「^{Smile}すまいる」

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎号ご紹介します!

畑田荘東集会所



あおなみふれあいサロン運営者

にし やす のり
西 康則さん

【お住まい】 中川区畑田町
【性 格】 自分に厳しく人にやさしく
【好きなもの・こと】 韓国・中国の歴史ドラマ、車、釣り

和歌山県生まれで、中川区に来るまでは、大阪府や山梨県などさまざまな県で自営業を営んでいましたが、体調を崩したことをきっかけに中川区へ引っ越してきました。2011年から町内会の防犯委員を務め、現在は町内会長と防犯委員長・西中島学区民生委員児童委員協議会(以下民生委員)の副会長として多岐にわたる活動に取り組んでいます。

■ 地域での活動を教えてください!

大きく分けて町内会での活動と民生委員としての活動があります。

〈町内会 町内会長〉としては主に定例会や毎月の防犯パトロール、清掃活動を実施しています。防犯委員長としては集合住宅の見回りや設備不良時の対応をしています。

〈民生委員〉高齢者宅への訪問や町内での敬老会の開催、毎月第3金曜日に畑田荘東集会所で行っている「あおなみふれあいサロン」の運営を行っています。



サロンで司会をしている西さん

■ 地域での活動をしていてよかったことを教えてください!

地域でのさまざまな活動を通して老若男女問わず、人とのつながりができたことです。

町内には、私より年上の方も多く、新しく学ぶことも少なくありません。

■ 今後の活動について

お聞かせください!

私も、人と人をつなぐことが役割だと思っています。もし、地域の方が困っていたら、必要な支援を受けられるよう関係各所と連携し、できる限り解決をしていきたいです。

これからもサロンや敬老会などのイベントを開催し、地域の方が集まる場を設けていきたいです。

町内の方々が安心して楽しく過ごせるよう努力をしてみたいです!

西中島学区以外の
方も参加できます!

あおなみふれあいサロン



サロンの様子

開催日 毎月第3金曜日 10:00~11:30
場 所 市営畑田荘 東集会所
内 容 エクササイズ 都はるみ体操
お茶会 など
連絡先 070-3765-8331

名古屋共立病院の森山善文の 著書本が出版されました!

全国の
書店にて
販売!

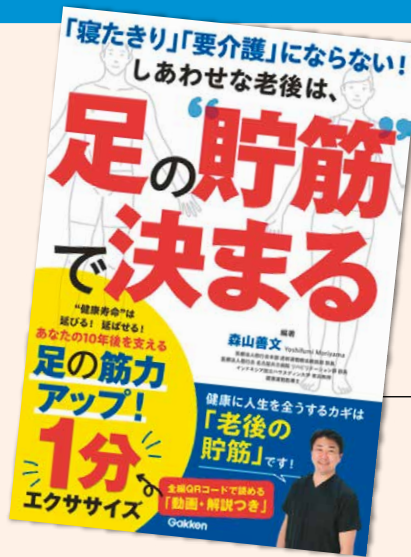


「こんな本が欲しかった!」
健康づくりの決定版が満を持して登場です。

こんな方は是非ご一読ください

- ずっと自分の脚で歩きたい!
- 安全で効果的なストレッチの方法が知りたい!
- 自宅で手軽に続けられる運動は?

丁寧な文章に加えて、写真や動画でも
分かりやすく解説しています!



「寝たきり」「要介護」にならない!
しあわせな老後は、
足の「貯筋」で決まる

1,760円(税込)
編・著:森山善文
医療法人偕行会本部
透析運動療法統括部 部長/
健康運動指導士
サイズ:B5判/頁数:80ページ

「家でエクササイズを実施する自信がない…」という方は

メディカルフィットネス 偕行会ウェルネスセンター 集団コースのお知らせ

スタッフ
全員有資格

しかも

健康づくりのプロ:健康運動指導士に、
身体や病気のお悩みについてお気軽にご相談ください。
(生活習慣病改善、減量のコツ、自宅でできる運動、など…)

手厚い
セミパーソナル

なのに

4名までの小集団に必ずトレーナーが1名付くので、
目的や身体状況に合わせて安心・安全に運動を
実施して頂けます!

安心の
価格設定

さらに

運動1回(60分)2,000円⇒回数券購入で1,667円!
高濃度人工炭酸泉足浴(500円/15分)、
水素水飲み放題・持ち帰り放題(500円/月)、
高濃度人工炭酸シャワー無料などオプションも充実。

利用する分だけ
都度払い

月会費制ではないので、例え体調不良等でお休みしても
ムダがありません!
ご自身のお好きなペースで通うことができます。

安全に楽しく運動を
続けるコツを伝授!



一緒に運動する
仲間ができる!



身体の使い方や
病気の知識が身につく!



メディカルフィットネス偕行会ウェルネスセンターは
地域の皆様の安心・安全な健康づくりを全力でサポートします!

● 偕行会ウェルネスセンターに関するお問い合わせ

052-353-9124

● 受付時間/平日 9:00~17:00

● 住所/名古屋市中川区法華一丁目202番地
(名古屋共立病院すぐ南)



INFORMATION

2024年度 名古屋共立病院 市民公開講座開講!

参加費
無料

日時 2024年4月13日(土) 10:00～11:00

参加いただいた方に
粗品プレゼント!

場所 名古屋共立病院 外来棟5階
名古屋市中川区法華一丁目172番地

定員 先着100名様

当院までのアクセスは裏表紙をチェック!

講座内容

人生100年時代! 今知っておきたい背骨の病気

講師

名古屋共立病院
整形外科 渡邊 悠 先生

専門医・認定医

<日本整形外科学会>
・整形外科専門医
・脊椎脊髄病医
・運動器リハビリテーション医



講座
終了後

希望者対象で**医師の無料個別相談を実施!**

※診察に関するご相談など、内容によってはお答えしかねる場合もございます。また相談時間には限りがございます。あらかじめご了承ください。

2024年
4月5日(金)締切

※応募状況により締切日が
変更になる場合がございます

お申し込み方法

公式LINEもしくはお電話にてお申込みください

公式LINEからお申し込みの方

右記二次元コードを
読みこみます。
名古屋共立病院
公式アカウントを
「友達追加」!



メニューから
「市民公開講座お申し込み」を
タップし、申込フォームに
必要事項を入力して「送信」!



ここを
タップ!

アクセス ホームページ 診療予約

お電話からお申し込みの方

052-352-1517 (担当: 広報部 片岡・朝川)

※いただいた個人情報は本講座のみに使用いたします
※講座の内容は予告なく変更になる可能性があります

予防接種のご案内

名古屋市民対象

種類	費用	対象者	備考
★高齢者肺炎球菌	ニューモバックス 4,000円 <small>※2回目接種以降は7,400円</small>	①満65歳以上の方 ②満60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者1級相当の障害を有する	追加接種が可能となる間隔 ニューモバックス:5年以上 プレベナー・バクニューバンス:2~3年
	プレベナー 11,000円		
	バクニューバンス 11,000円		
★带状疱疹(シングリックス)	21,600円 <small>※2回分の料金</small>	満50歳以上の方	同じワクチンで2回接種が必要(2回目は2か月から6か月以内に接種)
風しん	無料	①昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ②妊娠希望・妊婦の配偶者や同居者 <small>※抗体検査にて抗体不十分と判断された方のみ</small>	
子宮頸がん(HPV)	無料	①小学校6年生から高校1年生相当の女子 ②平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女子のうち過去に3回の接種を完了していない方 <small>※当院では、高校1年生以上の方のみ対応</small>	



★マークは自己負担免除対象(①生活保護世帯②市民税非課税世帯等)の対象となるワクチン
(①生活保護受給証の持参・②介護納入通知書(1~4段階)または市民税非課税確認書の持参が必要になります)

予防接種のご予約・お問い合わせはこちらから

052-353-9100

月曜日から金曜日
15:00~17:00(土日祝を除く)

当院までのアクセス

マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。
外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

- 地下鉄高畑駅より**
市バス「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)
- 八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)**
市バス「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院 「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

