

名古屋共立病院広報誌

Smile

# すまいる

vol.25

2023年12月



特集

## 名古屋共立病院のお仕事紹介

“足”の健康をサポートします!!

- トピックス: 「足のケア外来」を開設しました
- 見つけた! 中川区の「すまいる」
- 栄養士のイチオシレシピ: お正月料理 ~えびのグリーンソースがけ~
- 新コーナー! きょうりつドクターズデータ  
名古屋共立病院  
副院長・腎臓内科部長 **春日 弘毅 先生**



# 名古屋共立病院のお仕事紹介

第2回 看護師 安田 光希さん(2022年入職)



今回は、2022年に新入職員として名古屋共立病院に入職した病棟看護師の安田 光希さんにインタビューしました！

Q なぜ、名古屋共立病院に入職しようと思ったんですか？

A 名古屋共立病院の手厚い教育方針についてインターンシップで伺い、ここでなら多くの経験を積むことができ、自分のなりたい看護師になれると思い入職しました！

Q 病棟看護師はどんな仕事をしているんですか？



A 私の勤務している病棟では主に外科を担当しているため、手術の準備や手術後の患者様が元気に退院できるようサポートを行うのが主な仕事です。

Q 実際に働いてみて病棟の雰囲気はどうですか？

A アットホームで明るい雰囲気です。忙しい時でも、先輩方が常に優しく気にかけてくださるため、のびのび仕事に取り組んでいます！



Q 普段、患者様と接するときはどんなことを意識しているんですか？



A 患者様にどんな時でも安心して過ごしていただけるよう、患者様の気持ちに寄り添うことを大切にしています。そのため、患者様と話す時は表情や仕草も見るよう心がけています！

Q なんで看護師になりたいと思ったんですか？



A 子どもの頃、怪我や体調を崩し病院に行くことや入院する機会がよくありました。その時、看護師の方にやさしく寄り添っていただき、働く姿を目の前で見ても憧れを持つようになりました。自分も大人になったら怪我や病気で苦しむ人の力になりたいと思い看護師を目指そうと思いました！



Q 看護師になってよかったと思うことを教えてください！

A 働く上で大変なことは多いですが、担当した患者様が回復していく様子を見届けられることや患者様が退院した際に「ありがとう！」と感謝の言葉を伝えられると看護師になって良かったなと思います！

休日の過ごし方も聞いちゃいました！

Q 休みの日はどんなことをして過ごしているんですか？

A 自分の目標のために勉強もしていますが、メリハリをつけて休むときはほとんど休みます。友人と遠出をしたりすることが多いです。最近、車を買ったのでドライブもよくいきます！



# 安田さんをよく知る人へインタビュー!

このコーナーでは安田さんをよく知る

名古屋共立病院 看護課長 伊藤 朋子さんにお話を伺いたと思います!

左:安田さん  
右:伊藤課長



Q まず初めに安田さんの第一印象を教えてください!

A 彼は初めからハキハキと明るく元気な看護師だなという印象でした!

Q 伊藤課長から見て安田さんはどんな看護師ですか?

A まだ入職して2年目ですが、患者様に対して丁寧な言葉遣いで明るく寄り添うことができる看護師だと思います。

Q 今後安田さんにどんなことを期待していますか?

A 今まで通り患者様に優しく寄り添う看護師で居続けてほしいなと思います。そちらに加えて今後多くの経験をして、周りを見て迅速で冷静な対応ができるようになってくれるととっても良い看護師になれるのかなと思うので一緒に頑張っていきたいです!

伊藤課長ありがとうございました!

## 安田さんのとある一日



8:30 出勤

8:45~ ミーティング…… 1日のスケジュールやその日チームで受け持った患者様の状態を共有します!

9:00~ 体拭き……… ただ体を拭くだけではなく患者様の状態を確認しながら明るくコミュニケーションを取ることを意識しています。

9:30~ 患者対応……… 患者様が一日でも早く退院できるよう事前の状態のチェックから対面した時の表情など細かいところまで目を向けています!

10:00~ 入院患者対応…… その日に入院となる患者様の書類などの説明を行います。安心して入院できるよう丁寧な説明を心掛けています!

10:30~ 患者対応・記録…… 自分の書いた記録を他のスタッフが見たときにすぐに状態がわかるよう心がけています!



12:30~ お昼休み……… 院内にある「こころ」という食堂で食べていることが多いです。おすすめはとんかつ定食なので皆さんもぜひ召し上がってください!

14:30~ 患者対応・記録

15:30~ 若手研修……… 若手のうちから多くの研修に参加ができます! 多くの経験を積むだけでなく普段関わらない同期と話すこともでき、刺激になっています!



17:00~ 退勤

## 地域の方へ!

入院することに不安を感じる方は多いと思いますが、安心・安全に過ごせるよう精一杯努めてまいります。また入院した際、気になることがあればいつでも看護師にご相談ください!

## 看護師を目指す方へ!

看護師として働いていけるか不安に思っている人も多いと思います。実際に看護師の仕事は考えることも多く大変な時もあります。ですが、患者様からの感謝は本当に嬉しいですし、つらくなった時には支えてくださる仲間や先輩がいます!そんなやりがいのある看護師を目指していただきたいですし、一緒に働けたら嬉しいです!

## 医療法人偕行会 看護職員リクルートサイトのご案内

今回は病棟看護師の安田さんにインタビューをさせていただきました。

偕行会グループの看護職員リクルートサイトでは、他先輩職員の仕事紹介やメッセージを掲載しています!

右側にある二次元コードよりご覧ください!



“足”の健康をサポートします!!

## 「足のケア外来」を開設しました

当院では、2023年9月より足の自己管理が困難な方のための  
足の健康サポートを目的に「足のケア外来」を開設しました。

### 足のケア外来とは

フットケア指導士等、足のケアに関して専門的な知識と技術のある看護師が足の状態をチェックし、足のお手入れ方法の説明や爪が切れない方へケア等を行います。  
いつまでも綺麗な足で歩けるようにサポートいたします。



### ケア内容について

炭酸泉／爪切り／セルフケア指導／リフレクソロジー※  
タコ・ウオノメ・巻き爪の応急処置が必要な場合は対応可能です。

※足裏の末梢神経が集中している反射区を優しく揉む事により、心身にリラックスもたらしめます



### ● 実施日等について .....

**実施日** 毎週金曜日 午後2時から5時

**実施場所** 名古屋共立病院 外来棟

**施術者** フットケア専門の看護師(フットケア指導士・糖尿病重症化予防研修修了者)

**料金** 45分 3,500円(税込) ※初回は問診を行うため60分となります

看護師が医師の治療が必要と判断した場合、利用者様と相談の上で、  
対応する診療科への受診をご案内させていただく事がございますので、あらかじめご了承ください。

### ● 予約窓口について .....

**診療予約センター TEL:052-353-9100(直)**

月～金 9時から17時(土日祝・年末年始を除く)

予約制・自費でのご利用となります。ご予約・ご利用時の紹介状は不要です。



# 見つけた! 中川区の「<sup>Smile</sup>すまいる」

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎号ご紹介いたします!



## グルービー 助光店

かみもと なみよ  
神本 波代さん

- 【 性 格 】 誰とでも打ち解ける性格
- 【好きなもの・こと】 御朱印・手ぬぐい集め
- 【お 店 住 所】 名古屋市中川区助光1-502
- 【営 業 時 間】 火・水…… 7:00~16:30  
木・金・土… 7:00~15:00、  
17:00~20:00  
日………… 7:00~15:00  
休み:月曜、第3火曜
- 【電 話】 052-303-1177



人気メニュー  
焼きそば・  
イタспа

「昔ながらの喫茶店」です。人気メニューは焼きそばで、その他にもイタспаやあんかけспаといった名古屋ならではのメニューもあります。最近ではみそ／ソースカツ丼もはじめました。

### ■グルービーの魅力をお伝えください!

中川区の伏屋駅近くに18年続く「グルービー 助光店」。神本さんのお父様が創業し、創業当時よりご家族連れからご高齢のお客様まで地元の皆様に愛される喫茶店です。



●内観

SNSは下記二次元コードから!



BUGANDA\_COFFEE  
Instagram



公式LINE  
アカウント

健康を維持する秘訣は「よく食べ・よく話し・よく笑う」だと思います。是非、お近くにきた際はお店にお立ち寄りください!

### ■地域の方へメッセージをお願いします!

健康を維持する秘訣は「よく食べ・よく話し・よく笑う」だと思います。是非、お近くにきた際はお店にお立ち寄りください!

### ■取り組んでみたいこと

今後、独居の方を集めて食事会をしたいと考えてます。独居の方はお話し好きな方も多く、グルービーが憩いの場になれば良いなと思っています。



●スタッフの皆さん

# 栄養士のイチオシレシピ

## お正月料理 ～えびのグリーンソースがけ～

### 1人分の栄養量

エネルギー …………… 552kcal  
たんぱく質 …………… 25.3g  
食塩相当量 …………… 2.1g



※写真は一人分です。

### えびのグリーンソースがけ 材料(1人分)

たら…………… 40g	水…………… 大さじ1 コンソメ…………… 1g バター…………… 5g
えび…………… 20g(1尾)	
薄力粉…………… 小さじ1	
オリーブ油…………… 小さじ1	
ほうれん草…………… 30g	

#### 作り方

- ①魚とえびは薄力粉をはたき、オリーブ油で焼き、皿に盛り付けておく。
- ②ほうれん草は軟らかめに茹でて、包丁でたたきペースト状にする。
- ③鍋に②のほうれん草、水、コンソメを入れてひと煮立ちさせ仕上げにバターを加えてソースを作り①の魚とえびにかける。

### 雑煮 材料(1人分)

餅…………… 2個	作り方
小松菜…………… 30g	
にんじん…………… 10g	
だし…………… 50g	
醤油…………… 小さじ1/2	①餅を焼いて器に入れる。 ②小松菜は茹で2～3cmに切る。 にんじんは花型に抜く。 ③小松菜とにんじんを茹でて餅の器に盛り付ける。 ④だしと醤油でつゆを作り、汁を注ぐ。
かつお節…………… 少々	

### 煮豆 材料(1人分)

黒豆(乾)…………… 20g	作り方
砂糖…………… 10g	
醤油…………… 小さじ1/2	
	①豆をよく洗う。 ②豆の10倍の水、砂糖、醤油を入れ沸騰してきたら、重曹を少々入れ①の豆をつける(約8時間) ③とろ火で柔らかくなるまで煮る。(約3時間)

### 煮しめ 材料(1人分)

こんにゃく…………… 20g	作り方
ごぼう…………… 20g	
れんこん…………… 20g	
にんじん…………… 20g	
さといも…………… 20g	
干しいたけ…………… 1枚	
絹さや…………… 1枚	
しょうが…………… 少々	
砂糖…………… 小さじ1/2	①干しいたけは戻しておく。絹さやは茹でる。 ②材料は一口大の乱切りにし、さっと下茹でする。 ③鍋に油を入れ、生姜、野菜を炒める。 ④砂糖、だし汁を入れ、柔らかくなるまで煮る。 ⑤醤油を加え煮含める。
醤油…………… 小さじ1	
だし…………… 適量	

## 管理栄養士からのポイント

黒豆はマメに仕事や勉学に励むようにとの願い、れんこんは将来の見通しが良くなるようにという願いが込められています。えびは腰が曲がるまで長生きする「長寿の象徴」と言われています。今回の献立のえびのグリーンソースがけはお正月料理だけでなく、クリスマスなどのおもてなし料理としてもおすすめです。ぜひ参考してみてください。







# きょうりつ ドクターズデータ



名古屋共立病院  
副院長・腎臓内科部長

かすが ひろたけ

## 春日 弘毅

### 資格

- 日本内科学会  
認定内科医／総合内科専門医／  
内科指導医
- 日本腎臓学会  
腎臓専門医／指導医
- 日本透析医学会  
透析専門医／指導医／評議員
- 日本医師会 認定産業医
- 愛知腎臓財団 評議員

### メディア

- CBCチャント  
「チャント知っつくなるほどドクター」
- 中日新聞「紙上診察室」

### 専門分野

腎臓疾患全般の対応が可能です。  
当院では、腎不全が進行した方に  
腎代替療法（血液透析、腹膜透析、  
腎移植）の提案も行っています。  
また、自分の免疫が攻撃をし、皮膚  
や関節、血管などが炎症を起こす  
膠原病（自己免疫疾患）について  
も診療を行っています。



### メッセージ

近隣地域のご協力をいただき、早期発見・早期治療のため地域講演会  
を開催しています。

この領域の疾患は長期に渡る治療が必要なため、患者様に寄り添って  
いくことを信条に、スタッフとともに治療に当たっています。

また、腎臓病教室や糖尿病教室など治療に役立つ情報提供の場も  
設けています。

ささいなことでも気になることがあれば、一度受診してみてください。



名古屋共立病院  
腎臓内科  
ホームページは  
こちらから



YouTube (医療法人偕行会 公式チャンネル)

「こんな時は腎臓内科へ」

総再生数 **160,000** 回突破

動画は  
こちらから



YouTubeショート

身近な病気の疑問について  
春日先生に  
お答えいただいています！

動画は  
こちらから




名古屋共立病院

# LINE公式アカウント はじめました

健康情報  
イベント情報  
タイムリーな情報

うれしい情報盛りだくさん!



二次元コードを読み取ると  
友だち追加ができます!

### 「友だち追加」の方法

**二次元コードから追加**  
「友だち追加」→「二次元コード」  
→カメラで二次元コードを読み取る

LINEアプリのホーム画面を開いてください。

名古屋共立病院  
LINE 二次元コード

**ID検索から追加**  
「友だち追加」→「検索」  
名古屋共立病院 LINE ID  
@072rdqqb で検索

## 当院までのアクセス

### マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。

外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

### 公共交通機関でお越しの方

#### 地下鉄高畑駅より

市バス「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」  
(中川住宅下車すぐ)

#### 八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」  
(中川住宅下車すぐ)



## 名古屋共立病院 「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



編集・発行 /

医療法人偕行会 名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地

本誌に関するお問い合わせ TEL:052-362-5151(代表)



名古屋共立病院  
ホームページ



医療法人偕行会  
公式チャンネル(YouTube)

UD FONT  
by MORISAWA

見やすいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。

2023年12月発行