

名古屋共立病院広報誌

すまいる

Smile

vol.24

2023年9月

特集 名古屋共立病院のお仕事紹介

- トピックス: CBCテレビ「チャント!」にて
名古屋共立病院オリジナルコーナーが放送中!!
- 見つけた! 中川区の「すまいる」
- 栄養士のイチオシレシピ: 厚揚げの酢豚・ごま和え
- 偕行会ウェルネスセンター「集団コース」のお知らせ
- INFORMATION: ドキュメンタリー映画公開のお知らせ
偕行会城西病院 音楽療法士主演 認知症と生きる 希望の処方箋



名古屋共立病院のお仕事紹介

第1回 看護師 吉田 瑞季さん(2014年入職)



今回は、2014年に中途採用にて名古屋共立病院に入職しました外来看護師の吉田 瑞季さんにインタビューしたいと思います!

Q なぜ、名古屋共立病院に入職しようと思ったんですか?

A 元々は大学病院に勤務していましたが、**出産をして子育てがしやすい環境に転職したい**と思い名古屋共立病院に転職しました。保育所もあり、子供の発熱やイベントがあっても柔軟に対応していただけるのでとても助かっています!

Q 外来看護師はどんな仕事をしているんですか?

A 主には**処置室**で患者様に**点滴**や**注射の対応**をしています。また外来に受診する患者様の**電話対応**や**入院前の問診**なども行っています。他にも診察に入り**先生の補助**も行っています。



Q 実際に働いてみて病院の雰囲気はどうですか?

A 医師、看護師など全体として本当に**明るくアットホームな雰囲気**で仕事をおこなっています! わからないことは気軽に聞けますし、積極的にコミュニケーションが取れます!



Q 2023年3月に当院で初めての心不全療養指導士の資格を取得されたとのことですが、心不全療養指導士とはどんな資格なんですか?また、なぜその資格を取得しようと思ったんですか?

A 心不全療養指導士とは心不全を患っている患者様や患うリスクを持っている患者様に適した治療やお薬のコントロール、栄養指導など患者様の気持ちに寄り添って**一緒に治療を考え進めていくために必要な資格**です。実は循環器の経験はほとんどありませんでしたが、**看護師としてもっと患者様に貢献できるスキルが欲しい**と考えていた時に当院の上司に勧められて資格を取得しようと思いました。循環器内科の大島先生や外来看護師の仲間のおかげで無事資格を取得することができました!

Q 家庭を大切にしながらも資格取得など常に第一線で活躍されていると思いますが、看護師として頑張り続けられる理由は何があるんですか?

A 常に目標に向かって努力をすることが仕事へのモチベーションになっていると思います。**少しでも多くの患者様の力になるために常に目標を設定し、日々成長できるように努めています!**

休日の過ごし方も聞いちゃいました!

Q 休みの日はどんなことをして過ごしているんですか?

A 最近ですと子供と公園で遊んでいることが多いです!あとはスポーツ観戦が好きなので現地でもテレビでもよく見えています!昨年のワールドカップは資格勉強の期間と重なっていましたので誘惑になっていました(笑)

吉田さんと循環器内科 大島先生へWインタビュー!

このコーナーでは資格取得時にお世話になった

名古屋共立病院 循環器内科の大島 覚先生にもお話を伺っていききたいと思います!

左:吉田さん
右:大島先生



Q 大島先生から見て吉田さんはどんな看護師ですか?

A 元々は接点はあまりありませんでした。資格を機に関わるようになり、吉田さんのモチベーションの高さや真面目さにはとても関心しました。経験も豊富でいつも頼りにしています!

Q 逆に吉田さんから見た大島先生はどんな先生ですか?

A 立場もあって医者としてもものすごい先生なのに患者様だけでなく看護師やスタッフにも親身に寄り添っていただいています!

Q また大島先生は今後吉田さんにどのようなことを期待していますか?

A 今後、吉田さん自身の成長ももちろん期待していますが、吉田さんの仕事に対する意識や心不全に関する興味を他のスタッフの方へも広めていただけたら嬉しいです。

Q 吉田さんは今後資格(心不全療養指導士)をどのように活かしていきたいですか?

A 医師だけでなく看護師やリハビリスタッフなど様々な職種同士で密に連携を取っていき一つのチームとなって患者様に向き合い、心不全の予防や再発防止に努めていきたいです。

大島先生、吉田さんありがとうございました!

吉田さんの一日 ~吉田さんのある一日を大公開!~

8:30 出勤・ミーティング

1日の外来がスムーズに回るように仕事の流れなどを共有します。

9:00~ 診察開始

診察の補助や点滴、患者様の対応をします。



10:30~ 午前診察のピーク

忙しい時こそ冷静に周りを見て患者様を不安にさせないような行動をすることを意識しています!

12:30~ お昼休み

自分自身も極力多く野菜を取るよう気を付けています!

14:00~ 午後診察・入院支援

入院前の患者様の不安な気持ちが少しでも解消されるように患者様の心に寄り添って安心していただけるよう心がけています!



16:00~ 記録入力

絶食案内や中止薬の指示など患者様に伝えたことを振り返れるよう記録を残していきます。

17:00~ 退勤

1日でやり残したことはないか、明日すべきことは何かを確認して1日が終わります!

受診する方へ一言!

お体に関して不安や心配になることは多いとは思いますが、どんなことでも構いませんので受診をした際には当院の看護師へお気軽にご相談ください!

看護師を目指す方へ一言!

看護師として働く上で大変なことはたくさんありますが、どれだけ経験数を重ねても学びがたくさんあり、やりがいがある仕事だと思います。なので看護師を目指す皆様にもその魅力ややりがいを感じてほしいですし、一緒に分かち合えたらうれしいです!

医療法人偕行会 公式YouTubeチャンネルのご案内

今回は外来看護師の吉田さんにインタビューさせていただきましたが医療法人偕行会ではYouTubeチャンネルにて病棟看護師の特集も行っています! 右記の二次元コードからご覧ください! また看護師の特集以外にも様々なコンテンツがお楽しみいただけます! 詳しくは裏表紙の二次元コードからご覧ください!



CBCテレビ「チャント!」にて

名古屋共立病院オリジナルコーナーが放送中!!

昨年に続き、2023年7月～2023年12月まで、CBCテレビ「チャント!」にて名古屋共立病院オリジナルコーナーが放送されます。今回は視聴者の皆様が気になる身近な健康・医療情報を名古屋共立病院の医師が解説します。また、各放送回で「なるほど!」と思うような”なるドク”ポイントにもご注目ください!

5チャンネル
CBCテレビ

コーナー名 「チャント知っ得! なるほどドクター」

放送日 2023年7月～2023年12月の毎週火曜日 午後4時30分前後

※テレビ局の都合等で放送内容が予告なしに変更になる場合がございます。

登場する主な先生



名古屋共立病院
がん集学的治療
岩田 宏先生

解説テーマ：
胃がん、乳がん、
肺がんなど



名古屋共立病院
院長
堀 浩先生

解説テーマ：
めまいや頭痛、
脂質異常症など



名古屋共立病院
副院長／循環器内科部長
大島 覚先生

解説テーマ：
動悸・息切れ、足の痛みなど



名古屋共立病院
副院長／腎臓内科部長
春日 弘毅先生

解説テーマ：
糖尿病、むくみ
慢性腎臓病 (CKD) など

※各回の放送テーマは変更する可能性があります。

ロケの様子

放送を見逃した方は
こちらから

※コーナー終了まで視聴可能
見逃し配信サービス
「Locipo」

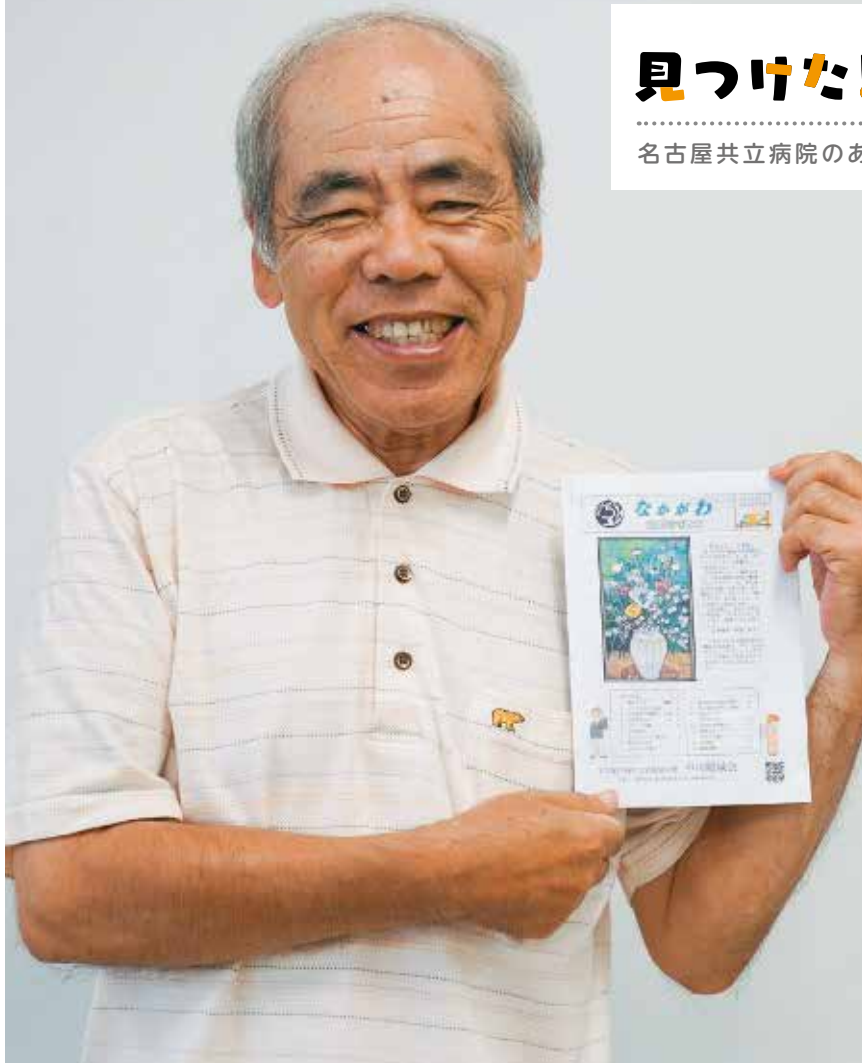
CBC「チャント!」
公式HP
コーナーページ

放送内容をご覧いただき、「こんな医療に関する話を聞いてみたい」などのご要望がございましたら、右記のwebアンケートに是非お寄せください。



見つけた! 中川区の「^{Smile}すまいる」

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎号ご紹介します!



名古屋市高年大学鯉城学園
中川鯉城会 広報委員長
なか むら まさ おみ
中村 修己さん

- 【お住まい】 中川区小塚町
- 【お 仕 事】 電力設備メーカーで50年エンジニアとして従事。現在は中川区社会福祉協議会の生活援助員として活動中。
- 【性 格】 何事にも前向きに取り組む
- 【好きなこと】 人形劇団(劇団員募集中!)
動画制作



中川鯉城会
ホームページ

- 中川鯉城会お問い合わせ窓口
中川鯉城会のホームページから
お問い合わせができます。

名古屋市高年大学鯉城学園とは、高齢者の教養の向上を図り、生きがいを高めるとともに、社会的活動への参加の促進に寄与することを目的として名古屋市が設立した学園です。今回は、中川区の卒業生で結成している中川鯉城会の活動について広報を担当している中村様にお話を伺いました。

地域での取り組み

中川鯉城会は
どのような活動を行いますか?

鯉城会は市内各区に設置され、各区の鯉城会はそれぞれ独自の活動を行いつつ、他区と合同での活動も行います。

中川鯉城会の会員は高年大学卒業生と地域で賛同いただいた地域会員で構成されています。会員数161名。現在、中川鯉城会では、主に「地域の清掃活動」と同好会クラブ(活動)があります。地域の清掃活動では、社会奉仕委員会が主体となり、荒子駅周辺の清掃活動を行います。その他にも戸田川緑地清掃、鯉城会全体で鶴舞公園グリーンキャンペーン、堀川清掃大作戦があります。同好会活動は中川区で13あり、会員は他区の鯉城会からも参加を受け入れております。

同好会: 気功・カラオケ・雑学・パソコン・グラウンドゴルフ・短歌・コーラス中川コスモスクラブ・ハーモニカを楽しむ会・ゴルフ愛好会・歩こう会・ボウリング・手品・ランチしよう会(月に1回ほど)



- 上: 荒子駅周辺清掃活動の様子
- 下: ウィメンズマラソンボランティアの様子
今年、コース整理を担当しました



- 同好会の様子
手品クラブの様子。月に1回、中川区社会福祉協議会の会議室で活動を行っております。

中川鯉城会に入ってきたきっかけと 今後の活動への思い

会社を退職後、少しでも新しい経験をし、身に付けることができたらとの思いで参加しました。

鯉城会の皆さんは多方面に渡って経験を積まれています。自らの経験を活かした活動の場を模索して、生きがいを見つけ、それに加えて社会に貢献する場を作っております。日本は超高齢社会に入っており、鯉城会はこれを超える見本作りを行っていると思います。また、現役世代を陰で支える存在になっていきたいです。

今後は、広報委員長として定期で発行している広報誌のリニューアルや電子化など現代の社会情勢にあわせて変革を行っていきたくです。また、地域会員も多く入っていただくよう広報活動を行ってまいります。

最後に会員の皆さんと地域の皆さんに メッセージをお願いします!

会員の方々には中川鯉城会の活動を地域の皆さんへ広めていただきたいです。また、区民の皆さんの目に留まるようホームページの内容を見直し、賛同会員を増やすように働きかけていきたいです。ご興味がある方はぜひご参加いただければと思います。

栄養士のイチオシレシピ

厚揚げの酢豚風

厚揚げの酢豚風

材料
(1人分)

厚揚げ……………100g
ピーマン……………20g
赤パプリカ……………20g
玉ねぎ……………20g
ごま油……………小さじ1
穀物酢……………小さじ2
ケチャップ……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1
砂糖……………小さじ1/2
片栗粉……………小さじ1/2
水……………大さじ1

作り方

- 厚揚げは油抜きをし、1cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、ピーマンとパプリカは一口大に切る。
- 調味料を合わせる。
- フライパンにごま油をひき、厚揚げを香ばしく焼き、玉ねぎとパプリカとピーマンを炒める。
- 調味料を加え、全体に絡んだら器に盛り付ける。



1人分の栄養量
(米飯200gを含む)

エネルギー……………570kcal
たんぱく質……………19g
食塩相当量……………1.6g

ごま和え

材料
(1人分)

キャベツ……………30g
しめじ……………30g
しょうゆ……………小さじ1/2
穀物酢……………小さじ1/2
砂糖……………小さじ1/2
いりごま……………少々

作り方

- キャベツは四角く切り、しめじは小房に分ける。
- キャベツとしめじを茹でる。
- 調味料を合わせる。
- 水気を切った野菜に調味料をあえて、器に盛りつける。
- いりごまをすり、上からかける。

管理栄養士からのポイント

厚揚げは、肉や魚に比べてメイン料理に使われにくい食品ですが、ケチャップと酢を使いはつきりとした味付けに仕上げました。また肉の代わりに大豆製品である厚揚げを使うことで、余分な飽和脂肪酸を摂らずに済み動脈硬化予防におすすめのメニューです。



メディカルフィットネス 偕行会ウェルネスセンター 集団コースのお知らせ

POINT

スタッフ
全員有資格

しかも

手厚い
セミパーソナル

なのに

安心の
価格設定

さらに

利用する分だけ
都度払い

健康づくりのプロ:健康運動指導士に、
身体や病気のお悩みについてお気軽にご相談ください。
(減量のコツ、病気に有効な運動、腰痛・膝痛改善、など…)

4名までの小集団に必ずトレーナーが1名付くので、
目的や身体状況に合わせて安心・安全に運動を
実施して頂けます!

運動1回(60分)2,000円⇒回数券購入で1回分無料!
高濃度人工炭酸泉足浴(500円/15分)、
水素水飲み放題・持ち帰り放題(500円/月)、
高濃度人工炭酸シャワー無料などオプションも充実。

月会費制ではないので、例え体調不良等でお休みしても
ムダがありません!
ご自身のお好きなペースで通うことができます。



お客様で移転2周年!
メディカルフィットネス偕行会ウェルネスセンターはこれからも
地域の皆様の安心・安全な健康づくりを全力でサポートします!



安全に楽しく運動を
続けるコツを伝授!

身体の使い方や
疾病の知識が
身につく!



一緒に運動する
仲間ができる!



●偕行会ウェルネスセンターに関する
お問い合わせ・ご予約

052-353-9124

●住所/名古屋市中西区法華一丁目202番地
(名古屋共立病院すぐ南)

●駐車場/名古屋共立病院の駐車場をご利用
ください(5時間まで無料)

●営業時間/月・火・木・金曜日 9:00~17:00
水曜日 9:00~20:30
(休館日:土・日・祝・年末年始)

ホームページは



INFORMATION

映画公開の
お知らせ



偕行会城西病院
音楽療法士主演のドキュメンタリー映画

認知症と生きる 希望の処方箋



この度、偕行会城西病院の音楽療法士が主演を務める映画「**認知症と生きる 希望の処方箋**」が公開されます。特効薬のない病、認知症が増えている中で、人々は認知症とどう付き合っているかが問われています。認知症には薬で症状を和らげたり、進行を遅らせたりする様々な療法がありますが、映画では**二人の音楽療法士**にスポットを当てています。音楽療法士が優しく音楽を投げかけ、相手の病状と人生を鑑みながら適切な音楽療法を施していく。するとそこには、**誰も予想しなかった結果**が。まだ知られていない音楽療法。音楽と人の深いつながりの中に希望が見えてきます。

公式サイト



音楽療法とは

音楽の持つ働きを用いて健康の回復、保持、改善、促進などを行う。
偕行会城西病院では音楽療法士が作成したプログラムを通して音楽療法を行います。

● 上映劇場について

劇場名 シネマスコーレ **アクセス** JR名古屋駅 太閤通口より西へ徒歩2分

住所 〒453-0015 名古屋市中村区椿町8-12 アートビル1F

● 上映期間：2023年9月16日(土)～10月6日(金)

∟ 映画のワンシーン ∟



映画予告
動画



映画ペアチケットを抽選で5組10名様にプレゼント!

応募方法：右記二次元コードよりお申込みください。

[申込フォーム](#)

〆切：2023年9月24日(日) ※当選者へは25日(月)より発送
当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。



名古屋共立病院

LINE公式アカウント はじめました

健康情報
イベント情報
タイムリーな情報

うれしい情報
盛りだくさん!

二次元コードを読み取ると
友だち追加ができます!

「友だち追加」の方法

二次元コードから追加
「友だち追加」→「二次元コード」
→カメラで二次元コードを読み取る

LINEアプリのホーム画面を開いてください。

名古屋共立病院
LINE 二次元コード

ID検索から追加
「友だち追加」→「検索」
名古屋共立病院 LINE ID
@072rdqqb で検索

当院までのアクセス

マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。

外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

地下鉄高畑駅より

市バス「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)

八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院 「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



編集・発行／

医療法人偕行会 名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地

本誌に関するお問い合わせ TEL:052-362-5151(代表)



名古屋共立病院
ホームページ



医療法人偕行会
公式チャンネル(YouTube)

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

2023年9月発行