

名古屋共立病院広報誌

Smile

# すまいる

vol.23

2023年6月



特集

総合内科ってどんなことしてるの??

トピックス: 名古屋共立病院の新たな試み!!

- 「新型コロナウイルス感染症後遺症外来」を開設しました
- 見つけた! 中川区の「すまいる」
- 栄養士のイチオシレシピ: 甘辛さっぱり中華風そうめん
- 偕行会ウェルネスセンター「無料イベント」のお知らせ
- INFORMATION: 2023 名古屋共立病院 ふれあいデー





# 総合内科ってどんなことしてるの??

～なんでもお任せください! 困ったら総合内科へ!～

今回の特集では名古屋共立病院の総合内科についてご案内します。

皆様は**総合内科**という診療科をご存じでしょうか?今回は名古屋共立病院の総合内科を地域の皆様に知っていただき、何かお困り事があったときにはいつでも相談していただけたらと思います!

## 総合内科ってどんな診療科なの?

診療対象とする病気・臓器・領域を限定せず、内科全体を幅広く診ています。  
また、**患者様がどの診療科に受診すればいいかわからない時の受診**を勧めています。  
患者様の話を聞き、身体診察と必要かつ十分な検査を行い、患者様に納得いただけるよう丁寧な説明と、適切な診断を導くことを心掛けています。また**患者様の身体だけでなく生活背景にも配慮し、心理的要因・社会環境が体調に及ぼす影響も検討しながら診療**を行っています。



## 名古屋共立病院の総合内科の強みとは?

### 1 診察時の選定療養費はいただきません!

いつでもお困りごとがございましたら気軽に足を運んでいただけます!  
※選定療養費とは?→200床以上の病院は他の医療機関等から紹介状を持たない初診の患者様から診療費の他に7000円以上の金額を徴収する制度です。

### 2 患者様に寄り添った治療ができる!

患者様に寄り添った診療をし、患者様にとってよりベストな治療を提供しています。

### 3 高度な医療機器で詳しく検査ができる!

CTやMRI、内視鏡など高度な医療機器で正確な検査が可能です!



## 高度医療機器のご紹介 当院の総合内科の強みでもある高度な医療機器の一部をご紹介します。

### MRI

当院では今年の2月より3.0テスラのMRIを導入しました。  
**より鮮明で正確な画像を撮影することができるため早期発見や早期治療に繋げることが可能となりました。**



### 内視鏡

当院では上下部内視鏡の検査を行っております。中でも当院の上部内視鏡検査では鎮静化で口から行う経口内視鏡と鼻から行う経鼻内視鏡を導入しており、**患者様の苦痛軽減**を行っております。経鼻内視鏡では、鎮静が効きづらい方やお車の運転の必要があるなど鎮静が使用できない患者様も、**比較的楽に検査を実施**できます。





## どういうときに総合内科を受診した方がいいの？

- 体の様子がおかしいけど、  
どの診療科にかかればいいのか分からない時
- 発熱・倦怠感など、風邪の症状が現れた時



### 総合内科 医師紹介



堀 浩 院長



杉本 亨 先生

### 総合内科 診察情報

	月	火	水	木	金
9:00~12:00	堀 浩・杉本 亨	堀 浩・杉本 亨	堀 浩・杉本 亨	堀 浩	堀 浩・杉本 亨
12:00~15:00	堀 浩	堀 浩・杉本 亨	堀 浩	堀 浩	堀 浩・杉本 亨

### 問い合わせ先

診療予約  
センター

**052-353-9100**

月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(祝日、年末年始除く)

### 最後に

広報誌をご覧になっている皆様、総合内科についてご理解いただけましたでしょうか。

名古屋共立病院の総合内科では患者様に寄り添い満足していただくことを大切にしております。

風邪をひいたときや体の様子がおかしいけど、どの診療科やどの病院にかかればいいのか分からない。

そんなときには当院の総合内科へご相談ください。

### 偕行会からお知らせ

#### YouTube 偕行会チャンネル

当院の案内や弊会の様々な取組み  
がこちらからご覧になれます。  
是非、ご覧ください！



#### 名古屋共立病院 フロア案内

来院時に迷わないためだけでなく  
当院の医療機器の説明等もあります  
ので是非、ご覧ください！





## 「新型コロナウイルス感染症後遺症外来」を開設しました

## 名古屋共立病院が取り組む治療内容

現在、後遺症に対して特異的な治療法はありませんが、当院でがん治療や閉塞性動脈硬化症の治療で使用している、高気圧酸素療法(HBO)について、後遺症の慢性疲労やブレインフォグ(頭に霧がかかったような状態)に対して有効\*である事が分かってきました。

そこで、保険外診療(自費診療)となりますが、高気圧酸素療法(HBO)と、血液循環の改善および疲労回復の効果がある高濃度炭酸泉・運動療法を組み合わせた治療を提供します。

当院では、高気圧酸素療法(HBO)と高濃度炭酸泉による治療は十分な経験と実績があります。

なお、治療前後の評価は担当の医師が対応いたします。

\*文献:Hyperbaric oxygen therapy improves neurocognitive functions and symptoms of post-COVID condition: randomized controlled trial



## 治療内容のご紹介

## 高気圧酸素療法(HBO)



治療タンク内を大気圧より高い気圧に加圧し、高濃度の酸素を吸入することで血液中に溶けこむ酸素の量を増やし、病態の改善を図る治療です。当院では2.0気圧下(水深10m相当)で100%の酸素を吸入して治療を行います。

効果

- ケガからの早期回復
- 体内酸素量増加により、生体内の循環障害・低酸素状態を改善

詳しくはこちら



## 高濃度炭酸泉



炭酸泉とは、炭酸ガス(二酸化炭素)が溶け込んだお湯のことです。炭酸泉は濃度が濃いほど効果が高く、当院では最高濃度(限界溶解濃度)である1300ppmの高濃度炭酸泉を用いて足浴を行います。

効果

- 血流改善(安静時の3~4倍程度)
- リラクゼーション効果(自律神経に対する効果)
- 疲労回復、疼痛改善 など

## 運動療法



リラクゼーションを目的とした低強度の運動を実施します。疲労や不安を軽減させて社会や職場復帰することを目標に行います。

効果

- リラクゼーション
- 運動機能回復 など



## ■ 対象者

- 18~65歳の方
- 原則、新型コロナウイルス感染症後8週間以上経っている方

※感染から4~7週間の方は、症状により要相談

## ■ 担当医紹介

名古屋共立病院 院長 堀 浩

日本内科学会 認定内科医 /  
総合内科専門医 / 内科指導医  
日本循環器学会 循環器専門医  
日本医師会 認定産業医



## ■ 治療費 ※保険外診療(自費診療)

- 初診料: 20,000円(税込) ● 治療費: 150,000円(税込)

※治療費は、高気圧酸素療法・高濃度炭酸泉・運動療法(合計1.5~2時間)4回分となります。

※初診時にCT検査、心エコー検査を実施した場合、CT検査(20,000円)、心エコー検査(10,000円)が別途必要となります。(いずれも税込・自費診療)

## ■ 外来診療日

月~金 15:30~16:00(完全予約制)

## ■ 診療のご予約・お問い合わせはこちらから

TEL **052-353-9100** 月曜日から金曜日 15:00~17:00(土日祝を除く)

※新型コロナウイルス感染症後遺症外来の受診希望とお伝えください。



# 見つけた! 中川区の「<sup>Smile</sup>すまいる」

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎号ご紹介します!



## 飯田農園

いいだ まこと  
飯田 実さん

【直売所住所】 中川区助光3-404

【お店電話番号】 090-1787-9809

【性 格】 前向き

【好きなこと】 食べること(好物:ミニトマト)



Instagram



ホームページ

## 人生の遍歴

サラリーマンから農家へ転身をして13年目。今では日本全国のみならず、中国やマレーシアなど世界各国へ販売している幻のトマト「ミートマト」を生産しています。

### ■ 農家になったきっかけは何ですか？

息子が先天性食道閉鎖症を患っていたことでした。

私は農家の息子として生まれ、親が泥だらけで働く姿を見て育ち「農家になりたくない」と思い、大学卒業後は食品メーカーに就職しました。

ですが、息子のことがきっかけで、自分たちが口にしていた食べ物に問題があったのではないかと悩むようになり、子どもに安心・安全な食べ物を食べさせたいと思い農家になることを決心しました。

農家の経験がなかったのですが、会社を退職後は2年間農業について学び、その後、自分の農園を持ちました。

最初は販売が上手くいきませんでした。が、クチコミ等もあり徐々に販売先が増え、今では遠方の方にもご購入いただいております。

### ◀ お仕事風景



近隣小学校での出前授業▶

## 地域での取り組み

### ■ 今まで地域に対して

どんなことを行ってきましたか？

地域の学校へフードロスや食料自給率をテーマとした「出前授業」を行っています。また、農園の見学や中学生・高校生のおしごと体験の受け入れをしています。

### ■ 地域活動に参加してよかったことは？

活動を通して、地域の方にこの場所でトマトを栽培しているのを知っていただく機会になっていくことです。また、「食育」を行いたいということもあり、自身の活動を通し、夢が形になりつつあるので嬉しく思います。

### ■ 最後に地域の皆さんに

メッセージをお願いします！

「三里四方の食によれば病知らず」というようにミートマトを食べて元気に病知らずになっていただければいいなと思います！



前日に収穫したミニトマトを販売しています

●直売場/毎週水・土 9:00~13:00

●自動販売機/9:00~19:00



# 栄養士のイチオシレシピ

## 甘辛さっぱり中華風そうめん

甘辛さっぱり中華風そうめん

そうめん(乾燥) …………… 80g	めんつゆ(ストレート) …… 小さじ2
豚もも肉 …………… 40g	焼肉のたれ …………… 小さじ1
木綿豆腐 …………… 50g	ごま油 …………… 小さじ1
きゅうり …………… 1/3本	穀物酢 …………… 小さじ1
もやし …………… 20g	すりごま …………… 小さじ1
パプリカ …………… 20g	コチュジャン …………… 少々
ミニトマト …………… 2個	にんにく …………… 少々
	七味唐辛子 …………… お好みで

### 作り方

- きゅうりは千切り、パプリカは細切り、ミニトマトは半分に切る。豆腐は水切りし、食べやすい大きさに切る。
- そうめんをゆで、皿に盛り付けておく。
- もやしとパプリカをさっと茹でる。豚もも肉も茹で、火が通ったら氷水でしめて水気を切る。
- 調味料を合わせる。
- そうめんの上に茹でた豚もも肉、豆腐、野菜をのせ、④で合わせた調味料をかける。お好みで七味唐辛子をかける。

材料  
(1人分)



※写真は一人分です

1人分の  
栄養量

エネルギー ……………	660kcal
たんぱく質 ……………	30g
食塩相当量 ……………	1.8g

### 管理栄養士からのポイント

気温が上がるにつれてさっぱりとしたそうめんを食べる機会も多いと思います。麺つゆに焼肉のたれ、ごま油などを組み合わせているため、味付けに飽きてしまった方にもおすすめです。献立中にあるパプリカやトマトには、皮膚や細胞のコラーゲン合成に必要なビタミンCが多く含まれています。またきゅうりには心血管疾患、脳卒中などのリスクを減らす効果のあるカリウムが多く含まれています。1品で様々な栄養素が摂れるバランスの良い献立になっていますのでぜひ作ってみてください。



## メディカルフィットネス 偕行会ウェルネスセンター



### こんな方にオススメです!

- 「運動がなかなか続かない」
  - 「医師に運動を勧められたけど何をすれば?」
  - 「どんな施設か気になる」などなど
- お気軽にお問い合わせください!



### 無料イベントのご案内

ご興味があればどなたでも参加して頂けます。  
お一人でもグループでもお気軽にお問い合わせください!

- 2023年6月28日(水) **認知症予防体操**
- 2023年7月26日(水) **身体のゆがみ測定会**
- 2023年8月30日(水) **転倒予防講座**

時間…13:00~13:50

※内容は変更になることもございます。

- ・各回先着10名まで(予約制)
- ・持ち物:動きやすい服装、マスク

ご好評につき  
残り僅か!



● 偕行会ウェルネスセンターに関するお問い合わせ・ご予約

**052-353-9124**

● 住所/名古屋市中区法華一丁目202番地 (名古屋共立病院すぐ南)

● 駐車場/名古屋共立病院の駐車場をご利用ください(5時間まで無料)

● 営業時間/月・火・木・金曜日 9:00~17:00  
水曜日 9:00~20:30  
土曜日(不定休) 9:00~12:30  
(休館日:日・祝・年末年始)

ホームページは





# INFORMATION

6/25 sun  
9:30~15:00

2023 名古屋共立病院

## ふれあいデー

入場料無料

先着200名様  
粗品プレゼント!

医療講座 予約不要

健康運動指導士による  
健康体操もあるよ!

### よ~くわかるがん医療

~最先端の医療現場から~



時間

11:30~12:00

医療法人  
名古屋放射線診断財団  
理事長

岩田 宏 医師

### 今、日本人の首が危ない!

けいつい けいずい  
~頸椎・頸髄疾患について~



時間

13:30~14:00

脊椎・脊髄外科センター  
部長

加藤 文彦 医師

### 各体験

- 病院の裏側体験ツアー (1回/40分間)
- 看護師によるフットケア体験 (お子さまはフットペイント体験/当日予約制)
- 医療ソーシャルワーカーによるACP体験 将来について一緒に考えてみませんか?
- 管理栄養士がおもてなし! 減塩食を食べてみよう (1回45分/当日予約制)
- 薬剤師と虫よけスプレーを作ってみよう! (1回15分)
- 言語聴覚士による「脳(認知)」と「嚥下」機能チェック



ホームページは  
こちらから



※当日の開催状況が変更する可能性があります。詳細は当院ホームページの「お知らせ」よりご確認ください。

野球界のレジェンド

山本 昌さん  
トークショー

テーマ

見直そう生活習慣!  
~元気・健康の源~



\\ 昨年の様子 //



受付 名古屋共立病院 外来棟

お問い合わせ TEL 052-362-5151



# 新型コロナウイルスワクチン接種 令和5年春開始接種の予約はお済みですか？



5月8日付けで感染症法上の分類が「5類感染症」に移行されました。  
政府方針では、**65歳以上の方や基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方**に対して、ワクチン接種を推奨しています。  
名古屋共立病院でも、「令和5年春開始接種」を実施しています。お済みでない方は是非ご予約ください。

**対象者** 前回接種より3カ月以上経過している方(接種券をお持ちの方)で、以下の①・②に該当される方

- ①65歳以上の方
- ②高校生以上から64歳までの方のうち、以下の条件に該当される方
  - 基礎疾患を有する方
  - その他重症化リスクが高いと医師が認める方
  - 医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者の方(重症化リスクが高い方が集まる場所でサービス提供されている方)

上記①・②に該当しない方の接種は、「令和5年秋開始接種(9月)」までお待ちください。

接種券をお手元にご準備いただき、診療予約センターへご連絡ください。

**予約方法** 診療予約センター ☎ **052-353-9100**

**電話予約の受付時間** 月～金曜日(土日祝は除く) 午後1時～午後3時まで ※病院代表番号からは予約できませんので、ご注意ください

**接種日時** 予約制 接種日・空き状況については、病院ホームページをご確認ください。  
受付時間は、**午後3時から午後3時半まで**となります

## 当院までのアクセス

### マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。  
外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

### 公共交通機関でお越しの方

#### 地下鉄高畑駅より

市バス「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」  
(中川住宅下車すぐ)

#### 八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」  
(中川住宅下車すぐ)



## 名古屋共立病院「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

