

こんにちは！

城西病院です

こんにちは！城西病院です
1月号 第090号
2023年1月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
看護部長 服部 好子
TEL 052-485-3777



明けましておめでとうございます！
新しい年を迎えて、気持ちも新たにデイリーイノベーションで
偕行会城西病院を素敵な病院にしましょう！

1月

2022年を振り返って

院長 錫村 明生

新年あけましておめでとうございます。

当院は名古屋市立の城西病院を偕行会が譲り受け、2011年4月にスタートしております。本年4月から12年目に入ります。

デイリーイノベーション（日々改革）という、偕行会の理念に基づきこれまで様々な改革を行ってきました。中でも認知症に対しては、当初より積極的に取り組んできており、以前ご紹介したようにスペクト検査など、認知症の診断に必要な機器や医師の体制も完備しました。認知症の患者様や家族の支援のため、認知症カフェ（ホットカフェじょうさい）や音楽療法、運動療法、笑いヨガなど、さまざまな活動を継続してきました。

これらの取り組みが注目され、CBCテレビの情報番組「チャント！」で昨年12月に4週にわたって取り上げられました。また、男性が一つのテーマについて語り合う、ダンディトークも昨年から開催され、これもCBCテレビで取り上げられました。さらに、昨年1年をかけて制作されたドキュメンタリー映画「認知症と生きる：希望の処方箋」は11月にクランクアップし、本年5月に劇場公開予定です。これは当院での音楽療法に注目し、音楽療法士や病院スタッフと患者さんのふれあいを一年間追い続けたドキュメンタリーです。文部科学省推薦の映画になる予定です。

2022年の新たな改革は長時間透析を始めたことです。長時間透析とは、通常なら1回4時間（週3回）の血液透析を、1回8時間（週3回）かけて行う治療です。一般的な透析の約2倍の治療時間をかけて血液を浄化することで、カリウムやリンがしっかりと除去されます。また時間が長い分、除水（体内にたまった水分を取り除くこと）

もゆっくりと進めることができるため、透析中の血圧が安定しやすく、血圧低下による気分不快や透析後の疲れが軽減されます。通常の透析では、一般的に食事や飲水制限が必要とされます。しかし理想的な食事制限は非常に大変で、苦勞されている患者さまも多いのが現状です。当院の長時間透析では食事制限を緩和（他の疾患で治療中の場合等は担当医師による判断）し、ご家族と同じものを食べて元気な体を作ることをお勧めしています。透析治療による日常生活の制限やご苦勞を少しでも和らげ、生きがいを持って生活していただくためのサポートをさせていただきます。

もう一つ、2022年に始まった新たな取り組みは、外来患者様に無料でFRAX（骨折リスク評価ツール）を始めたことでもあります。これにより、骨粗鬆症や、無症状の圧迫骨折なども早期発見できます。実際に、測定した人の約4割の方に骨密度の低下が見つかり、1割の方の治療につながっています。

当院は今後も地域の方々のお役に立つ、地域に根差した病院を目指してまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

おらせ

よくわかる

認知症のおはなし

日時 2023年2月28日(火) 10:00~11:30

場所 港区役所 講堂
(名古屋市港区港明1丁目12番20号)

内容 第一部：認知症について早期診断と治療
第二部：知って安心認知症サポート

【ご予約・お問い合わせ】

052-485-3777 (担当:原、富田)

川柳広場

顔洗い

眠気吹き飛ばす
寒の水

匿名希望

お餅食べ

鏡を見ると
瓜二つ

お腹がデカ・プリオ

初雪に

こたつの中で
朝迎え

ぼんぼこ

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773
インターネットの情報もご覧ください
<https://www.kaikou.or.jp/jyosai>
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前9:00~12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

2023年1月1日より

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------|-------------------------|------------------------|-------------|----------|------------------------|----------|
| 内科 | 午前 | 水野(重) 寺澤 | 勢納 岸川 菱田 | 勢納 岸川 | 石川 | 勢納 漸井 |
| 糖尿病内科 | 午前 | 清野 | — | — | — | — |
| 循環器内科 | 午前 | — | — | — | 角野(第1・3・5) 大島(第2・4) | — |
| CKD外来 (慢性腎臓病) | 午前 (10:00~ 12:00) | — | — | 石川 | — | — |
| 神経内科 | 午前 | 錫村 | — | 錫村 | — | 田中 |
| | 午後 | 錫村 | — | 錫村 | 錫村 | 田中 |
| 整形 | 午前 | 久島 | 松原 | 久島 | 久島 | 久島 |
| 眼科 | 午前 | 三井 | 三井 | 三井 | 三井 | 安東 |
| 睡眠時 無呼吸外来 | 午前 | 有馬(第1・3) 佐藤(第2・4・5) | — | — | 江崎(第1・3・5) 有馬(第2・4) | — |
| | 午後 | — | — | — | 有馬(※第2) | — |
| 物忘れ外来 | 午後 | — | — | — | 水野(哲) | — |

※木曜午後の睡眠外来は第2木曜日が祝日の場合、第4木曜日へ振り替え

ほっとカフェじょうさい

楽しく脳の活性化！認知症を予防しよう♪

運動療法
毎週火曜日14:00~



笑いヨガ
毎月第4木曜日14:00~



音楽療法
毎週木曜日14:00~



ダンディトーク
毎月第4月曜日14:00~
※要予約



★参加にあたってのお願い★

- ・マスクの着用と検温、手指消毒に協力ください。
- ・体調がすぐれない際の参加はご遠慮ください。

【お問合せ】

0120-541-605(総合相談窓口)

服部好子の「キラリ☆この人」



こんにちは！服部です。
今回は、看護課長の酒井 稔子^{さかい としこ}さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

2021年4月に外来課長として入職させて頂きました。城西病院へ来る前はずっと救急関係の仕事をしていました。もうすぐ看護師歴40年になります！！

Q2 ご趣味はありますか？

趣味は、たくさんありまして、読書、旅行、美術鑑賞です！
絵画が好きで美術館巡りをしています。お寺とか神社、仏閣も好きで御朱印も集めています。最近、原田マハさん著の『楽園のキャンバス』を読んで箱根の美術館へ行ったりしました。

Q3 今後の目標は何ですか？城西病院で一番やりたいこと

今まで高齢者の方の看護に携わる機会が少なかったので研修や学会に参加して知識を高めてきました。今後は、総合相談窓口と連携して認知症カフェの家族会を立ち上げたばかりなので大きくしていきたいです。また、外来の職員と認知症ケアの質の向上と患者様への支援をもっと充実させていきたいです。

地域に根差した病院になるためには、まず外来から繋がっていくと
思いますので外来の職員の力を引き出して一緒に頑張っていきたいと思います。

服部