

こんにちは！

城西病院です

こんにちは！城西病院です
3月号 第069号
平成29年3月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
院長 勢納 八郎
TEL 052-485-3777



ヘクション！私のハナが春一番！！

3月

花粉症に注意しましょう

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

日頃は城西病院をご利用いただきまして、ありがたく厚く御礼申し上げます。
さて、今年も花粉症の季節がやってまいりました。そろそろ鼻や目がむずむずし始める方がいらっしゃる時期です。
今回は花粉症治療について、最新の治療方法を交えてお知らせいたします。

季節性および、通年制アレルギー性鼻炎

そもそも花粉症（季節性アレルギー性鼻炎）とはスギ花粉などのアレルギー源となる物質が増える時期に、それらのアレルギー源に対して過敏な方に発症するものです。

原因物質としてスギやヒノキの花粉が有名ですが、そのほかダニやハウスダストと呼ばれるほこりやカビの成分でもアレルギーを起こすことが知られています。

また大気汚染のある地域では、汚染物質と花粉が結合することで通常の花よりもアレルギー現象が強くなるという研究成果もあり、交通量の多い道路沿いなどでは特に注意が必要です。

花粉のように季節によって大気中の量が変化するものでは、時期になれば症状が発生するため「季節性」のアレルギー性鼻炎を起こしますが、ダニやハウスダストのように季節による変化をあまり受けないものでは年中鼻づまりなどの症状がおこるといった特徴があります（通年制アレルギー性鼻炎）。

原因除去と対症療法

アレルギー反応の場合、アレルギー源を体内に取り込まないことが何よりも大切です。

これは食べ物のアレルギーで原因物質を含む食物を避けることと同じです。

花粉症の場合、イラストのようにメガネやマスク、コートなどで原因物質をブロックするほか、こまめな手洗い、うがいが有効とされています。

それでも大気中の花粉を完全に排除することは困難ですので、例年症状が出る人は早めに、できれば症状が出始める前に、アレルギー止めの内服薬を飲んでいただくことが重要です。

アレルギー止めのお薬に共通する注意事項としては、眠気が来る薬剤が多いので車や機械の運転には注意が必要です。

そうした症状も2-3週間で慣れてくることが多いのですが、受験勉強などで、どうしても眠気が困る方は医療機関で「眠気が来ない薬」と指定して出していただくようご相談ください。

アレルギー源に反応しない体にする方法

それでも仕事の都合などで、抗アレルギー薬の治療に不自由さを感じていらっしゃる方には、アレルギーそのものを軽くする治療「減感作療法」をお勧めします。

この治療法は、従来アレルギー物質を定期的に注射して行っていましたので、まるでアレルギー物質に体を慣れさせていくような感じでとらえていただいてもよいかと思えます。うまくいけば抗アレルギー剤の量や種類を減らすことが期待できます。

最近では注射ではなく、飲み薬の一種（舌下薬）で同様の治療が行えるようになってきました（舌下免疫療法）。

この新しい治療方法は、現在のところスギ花粉による季節性アレルギー性鼻炎（スギ花粉症）とダニによる通年制アレルギー性鼻炎で治療を受けることができます。

治療期間は通常数年かかりますが、これによりアレルギー性鼻炎の症状そのものを軽減させることが期待できます。当院ではスギ花粉症／ダニによる通年制アレルギー性鼻炎の双方の治療が可能です。

最後に、こうした通常の治療方法でも軽減困難な重い症状でお悩みの方には、私たちの体の側のアレルギー反応をブロックする方法（星状神経節ブロック）があります。

これは麻酔科で行う治療で、当院の関連では名古屋共立病院で実施しております。

舌下免疫療法や星状神経節ブロックについて関心がおありの方は、当院外来受診時にご相談いただければ対応させていただきます。

以上、最新の治療法を含めた花粉症（季節性アレルギー性鼻炎）と通年制アレルギー性鼻炎についてお知らせいたしました。

今後とも城西病院をよろしくお願い申し上げます。



市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 2月9日（木） 15:00～

「長寿を刻む体内時計～健康・長寿の秘訣～」

皆さん、お体は大丈夫ですか？城西病院 名誉院長 林が、健康、長寿の秘訣をお教え致します。是非お越しください。

■ 3月9日（木） 15:00～

「ア・・・父が認知症に！」

家族が認知症になったら、何をすればいいのかわからないですか？当院看護部長 水野寿子が体験をお話します。是非お越しください！

※ほっとカフェじょうさい

認知症とご家族のお話を伺いながらほっとできる場所としてお使いいただけます。城西病院1階 正面玄関スペース

100円（飲み物とお菓子） 総合相談窓口TEL0120-541-605

卒業式

巣立つわが子の

思い出を

! m

オオカミが

ひと吠えすれば

夜が来る

小出 秀一郎

八十路旅

友人同士

軽い靴

猪井

年秋

川柳広場

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成28年4月1日より

| 外来診療 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|----|----|-------|-------------|-------------|-------|
| 内科 | 午前 | 漸井 | 勢納・岸川 | 勢納・岸川 水野 | 漸井・阿部 矢野 | 勢納・矢野 |
| 神経内科 | 午前 | 錫村 | 錫村 | — | — | 田中 |
| 整形外科 | 午前 | 松原 | 加藤 | — | 松原 | — |
| 眼科 | 午前 | 三井 | 三井 | 三井 | 三井 | 欄 |

★診療予約センター 052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

お知らせ

- 毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00
- 1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。
- 2月21日(火)15:00~16:30
- 1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

名古屋共立病院
☎052-362-5151

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野です。
今回は、樋口 ひぐち みか 未華さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

今年の4月に入職しましたリハビリ課の樋口未華です。実家は、大府で葡萄がとてもおいしいところです。最近、一人暮らしを始めたのですがすぐに胃腸風邪になり大変でした。

Q2 理学療法士になろうと思ったきっかけは。

家族が医療に携わっていることが多く、人を助ける仕事に憧れがあり理学療法士になろうと思いました。

Q3 将来の夢は何でしょうか。

認定理学療法士をとりたいと考えています。4月から仕事をしながら学校に行きもっと知識を増やしていきたいです。

城西病院で自分のやりたいことが実現できるように頑張ってください。応援しています。

水野より