

こんにちは！城西病院です

こんにちは！城西病院です
9月号 第063号
平成28年8月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
院長 勢納 八郎
TEL 052-485-3777



9月

認知症の知識を増やして
いつまでも住み慣れた町で過ごしたいものです。

認知症の症状についてご理解ください

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

皆様には日頃城西病院をご利用いただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。

広報紙では認知症の症状をご理解いただけるよう、シリーズでお伝えしております。

今回も厚生労働省のホームページから引用してお伝えいたします。

認知症の周辺症状—行動・理症状とその支援

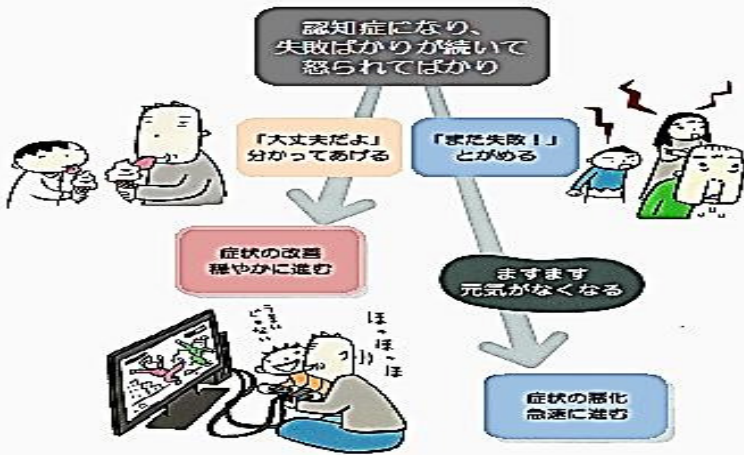
元気がなくなり、引っ込み思案になることがある

認知症の初期にうつ状態を示すことがあります。原因には「もの忘れなど認知機能の低下を自覚し、将来を悲観してうつ状態になる」という考え方や、「元気が、やる気がでないこと自体が脳の細胞が死んでしまった結果である」という考え方があります。



自信を失い、すべてが面倒に

認知症の症状が出てくると、周囲が気づく前から、本人は漠然と気がついています。これまでテキパキできた料理も手順が悪く、時間がかかるうえに、うまくできなくなります。苦勞して作っても、「これまでと味が違う」等といわれ自信を失います。客が来たら出前をとることになり、日頃の食事も出来合いのお惣菜ですますようになります。



毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00に、1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

家の整理、整頓や掃除も同じです。片づけるつもりが散らかって收拾がつかなくなり、室内はごちゃごちゃ、大事なものはどこかに行ってしまふことになります。

意欲や気力が減退したように見えるので、うつ病とよく間違えられます。周囲からだらしなくなったと思われることもあるようです。すべてが面倒で、以前はおもしろかったことでも、興味がわかないと感じる場合も多いようです。

将来の望みを失ってうつ状態になる場合も能力の低下を強く自覚し、密かに認知症に関する本で調べたりしている人もいます。そして自ら認知症を疑って将来に望みをなくし、うつ状態になることもあります。

周囲の対応としては、本人に恥をかかせないようにすることが大事です。「できることをやってもらう」ことは必要ですが、できたはずのことができなくなるという経験をさせ、本人の自信をなくするという結果になったのでは逆効果です。

自分の能力が低下してしまったことを再認識させるようなことはますます自信を失わせます。

例えば、昔、書道がうまかったからといって書道を強要すると、本人にとってはヘタになった文字を見るのは辛いと考えることもあるのです。

それとなく手助けをして成功体験に結びつけることができれば少しでも笑顔が戻るようになるでしょう。うつ状態にあるときには周囲からの「がんばれ」が負担になるので注意が必要です。

出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 8月25日（木）15:00~

「サマーコンサート」

毎年恒例の名音大による納涼コンサートです。今年はどんな演奏なのでしょう。是非お越しください！

■ 9月8日（木）15:00~

「名古屋共立病院ドクターによる講演」

名古屋共立病院ドクターによる講演を行います。是非お越しください。

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい
5月より常設となっております。城西病院1階 西側玄関スペース
参加費100円（飲み物とお菓子）
総合相談窓口TEL0120-541-605

※ 8月10日（水）15:00~16:30、1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

川柳広場

母と息子は
一たす一が
二ではない 多久見俊宏

ユーモアと
冗談皮肉
ませ使い
飯田 公男

貧乏神
いつしか我が家に
住みついて
猪井 年秋

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00

平成28年4月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・岸川	勢納・岸川 水野	漸井・阿部 矢野	勢納・矢野
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	田中
整形外科	午前	松原	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野です。
今回は、細井 由理佳さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

平成28年度から城西病院に入職した細井由理佳です。知り合いの方に偕行会城西病院を紹介して頂き、入職しました。先輩にも優しくしてもらい仕事を充実して出来ています。

Q2 プライベートは何をしていますか。

山梨県に一ヶ月に一回しか会えない友達がいるとその子と旅行に行ったり遊びに行ったりするのが楽しみです。

Q3 将来の夢を聞かせてください。

まずは与えられた仕事を一生懸命、がんばって自分のものにして行きたいです。あと、結婚をして子供を生んで幸せな家庭を作りたいです。

将来の夢に向かって元気と明るさを発信してこれからも頑張ってくださいね。

水野より

医療法人偕行会 偕行会城西病院

