

こんにちは！

城西病院です

こんにちは！城西病院です
8月号 第062号
平成28年7月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副部長 小倉 成貴
TEL 052-485-3777

8月

最近暑くなってきましたね
水分補給をこまめにしましょう！



認知症の症状についてご理解ください

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

皆様には日頃城西病院をご利用いただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。

広報紙では認知症の症状をご理解いただけるよう、シリーズでお伝えしております。

今回も厚生労働省のホームページから引用してお伝えいたします。

認知症の中核症状—実行機能障害と感情表現の変化

症状4 実行機能障害

計画を立て按配することができなくなる

スーパーマーケットで大根を見て、健康な人は冷蔵庫にあった油揚げと一緒にみそ汁を作ろうと考えます。認知症になると冷蔵庫の油揚げのことはすっかり忘れて、大根といっしょに油揚げを買ってしまいます。

ところが、あとになっていざ夕食の準備にとりかかると、さっき買った大根も油揚げも頭から消えています。冷蔵庫を開けて目に入った別の野菜でみそ汁を作り、冷蔵庫に油揚げが二つと大根が残ります。こういうことが幾度となく起こり冷蔵庫には同じ食材が並びます。認知症の人にとっては、ご飯を炊き、同時進行でおかずを作るのは至難の業です。

健康な人は頭の中で計画を立て、予想外の変化にも適切に按配してスムーズに進めることができます。認知症になると計画を立てたり按配をしたりできなくなり、日常生活がうまく進まなくなります。

保たれている能力を活用する支援

でも、認知症の人は「なにもできない」わけではありません。献立を考えたり、料理を平行して進めることはうまくできませんが、だれかが、全体に目を配りつつ、按配をすれば一つひとつの調理の作業は上手にできます。「今日のみそ汁は、大根と油揚げだよ」の一言で油揚げが冷蔵庫にたまることはありません。「炊飯器のスイッチはそろそろ入れた方が良くないかな？」ときいてくれる人がいれば、今までどおり、食事の準備ができます。こういう援助は根気がいるし疲れますが、認知症の人にとっては必要な支援です。

こうした手助けをしてくれる人がいれば、その先は自分でできるということがたくさんあります。

症状5 感情表現の変化

認知症になるとその場の状況が読めない

通常、自分の感情を表現した場合の周囲のリアクションは想像が付きまします。私たちが育ってきた文化や環境、周囲の個性を学習して記憶しているからです。さらに、相手が知っている人なら、かなり確実に予測できます。

認知症の人は、ときとして周囲の人が予測しない、思いがけない感情の反応を示します。それは認知症による記憶障害や、見当識障害、理解・判断の障害のため、周囲からの刺激や情報に対して正しい解釈ができなくなっているからです。

たとえば「そんな馬鹿な！」という言葉、認知症の人は、その場の状況を読めずに自分が「馬鹿」と言われたと解釈して、相手に対し怒りの感情をぶつけてしまいます。怒られた人はびっくりしてしまいますが、認知症の人の行動がわかっているならば、少なくとも本人にとっては不自然な感情表現ではないことが理解できます。

出典：認知症サポーター養成講座標準教材

(特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成)

市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 7月14日 (木) 15:00~

「家族介護 家族が認知症になった！」

めいらく寸劇グループによる家族が認知症になったことを題材とした寸劇を致します。是非、お越しください！

■ 8月25日 (木) 15:00~

「サマーコンサート」

毎年恒例の名音大による納涼コンサートです。今年はどんな演奏なのでしょう。是非お越しください！

毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00に、1階ロビーにて
ピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい
5月より常設となっております。城西病院1階 西側玄関スペース
参加費100円(飲み物とお菓子)
総合相談窓口TEL0120-541-605

※ 7月20日(水)15:00~16:30、1階総合相談窓口にて
司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、
お気軽にお越しください。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773
インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

今日もまた
希望に満ちた
老いの足

猪井 年秋

青い空
ゆつくり雲も
一休み

飯田 公男

自己管理
酒飲みながら
また反省

川柳力士

川柳広場

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00

平成28年4月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・岸川	勢納・岸川 水野	漸井・阿部 矢野	勢納・矢野
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	田中
整形外科	午前	松原	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

水野寿子の「キラリ★この人」



こんにちは！水野です。
今回は、介護福祉士に合格された
岩城 恵子さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

平成23年から城西病院の外来で看護助手をしています岩城恵子です。外来で診察介助や受付、2階の掲示板にあるポスターの作成をしたり誕生日カード等の作成もしています。

Q2 介護福祉士の勉強をしてどうでしたか。

以前、ヘルパーの勉強を一緒にしていた知り合いに誘われて受けました。始めは勉強しようと思うとウトウトしたりしてなかなか進まなかったのですが子供たちに励まされて受かることができました。

Q3 これからの抱負を聞かせてください。

患者様の顔と名前を覚えて患者様に喜んで来てもらえるような外来にしたいです。また、「岩城さんの顔を見たら元気が出たわ」って言ってもらえるようになりたいです。

これからも介護福祉士に合格したことを財産として、仕事も遊びも楽しみ患者様のために笑顔でいつまでも頑張ってください。

水野より

