

こんにちは!

城西病院です

こんにちは！城西病院です

7月号 第049号

平成27年6月1日発行

名古屋市中村区北畑町

四丁目1番地

偕行会城西病院

事務部 副部長 小倉 成貴

TEL 052-485-3777



7月

暑くなってきましたので
水分補給をこまめにしましょう。



対談「腎臓病の現状と治療について」 院長 勢納 八郎 × 水野 重 (腎臓内科)



勢納：簡単に自己紹介をお願いします。

水野：水野 重です。今までは旧国立病院の名古屋医療センターや名古屋大学病院などで、腎臓内科医として働いておりました。

勢納：腎臓を悪くしないために、一般の方はどのように注意したらよいでしょうか。

水野：一般的な食事や運動が一番大事だと思います。食事に関しては、規則正しく、塩分に気を付けることが重要だと思います。ただ、TVなどで様々な情報がありますが、糖尿病や腎臓が悪い方の場合、そのような一般的な健康法が体に合わないことがあります。

まずは主治医の先生に相談して、健康法や健康食品、サプリメントを使用していくことが大事だと思います。決して自分だけで判断せずに主治医の先生に相談してほしいですね。

勢納：最近、腎臓病、糖尿病の治療成績が上がってきています。

水野：まず、日本の場合は、検診を受ける割合が非常に高いことが考えられます。早期に腎臓病、糖尿病を発見、治療できれば、その分いい結果につながります。

勢納：早期発見、早期治療が大切ということですね。一方で、ご高齢の方の場合は「私はもう年だから、これ以上長生きしたくない」という方もいらっしゃいます。

水野：大事なものは、命の長さではなくて、元気な時間をどれだけ多くするか。命そのものを伸ばすよりも、元気な時間を長く、より元気になってもらうようにすることが大事だと考えています。

勢納：健康寿命を延ばして、元気で自分らしく生きていただくためには主治医の先生と二人三脚でできることを無理なくおこなうことが大切ですね。

水野：糖尿病、腎臓病というのは、万病の元で、色々な病気を作り出しています。元気な時間を長く、より元気にするためには元の病気、糖尿病、腎臓病をしっかり治療しなければなりません。それが病気を発症せずに、元気に長生きできるという一番の方法になるのではないかと考えています。

勢納：実際の腎臓病の治療について教えていただいてもよろしいでしょうか。

水野：実際に腎臓病に効く薬というのは残念ながら開発されておられません。基礎となる病気を進行させないようにするのが基本的な治療法となります。具体的には、糖尿病であるとしつかりした食事療法、運動療法、高血圧であれば降圧薬の処方、高脂血症その他病気でもそれぞれの治療を行っていくこととなります。

勢納：そうですね。実際使うお薬としては高血圧の治療薬が中心となって腎臓を保護していくことですね。自己管理は、どのように取り組めばよろしいとお考えですか。

水野：1人で取り組むというのは誰しも難しいと思いますので、1人で頑張らずに誰かと一緒に頑張ることがいいと思います。具体的には病院のスタッフ、主治医、看護師さん、栄養士さん、リハビリのスタッフなどですね。ご家族さんとも協力するのも良いことだと思います。効果が出た際に一緒に喜ぶことが出来れば、治療も継続することだと思います。

勢納：最後に、一言、先生の方からアピールしたいことなどあればお願いします。

水野：私は腎臓が専門ですが、腎臓というのはかなり幅広く病気を取り扱うので、糖尿病、高血圧などの生活習慣病、リウマチなどに代表される膠原病、自己免疫疾患なども診させていただくことが多いです。ご心配な場合、お気軽に受診していただければと思います。

水野先生から皆様へ

皆さんご自分で調理をしていますか。料理には普段控えたいものが多く含まれていることがあります。例えば普通のパンを焼くとき砂糖や塩、バターを沢山入れないといけません。焼き豚を作るときは大量の砂糖が、お寿司にはお酢のほか砂糖、塩が必要です。自分で調理をすると発見がありますのでお勧めします。

市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 7月9日 (木) 15:00~

「寸劇【施設がいろいろあってわからない?】

~介護保険博士と城西病院一座~ 登場！」

サ高住、老健、特養……。施設は色々あるけれど、違いって分かりづらいですね。寸劇を通して城西一座がお伝えします。お楽しみに!!

■ 8月20日 (木) 15:00~

「納涼コンサート」

毎年恒例の名音大による納涼コンサートです。今年はどんな演奏なのでしょう。是非お越しください!

■ 9月10日 (木) 15:00~

「おうちでの薬の管理」

当院の4階病棟課長、野口がご自宅での薬の管理方法について説明させていただきます。是非お越しください!

当院では、80周年記念事業に向けて、皆様から城西病院に関するエピソードや昔年の写真を募集しております。ご協力していただける方はTEL 052-485-3777 まで、お電話をお願いします。

※当院では1階ロビーにて毎月第4金曜日11時30分からピアノ演奏会を行っています。プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。※ 今月は6月26日 (金) です。

※6月11日(木)15:30~、1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1

TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

川柳広場

今日と言う
運命の道
歩いてる

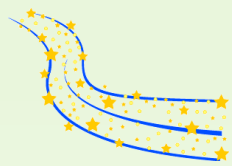
猪井年秋

便利さに
忘れがちなる
匙加減

猪井年秋

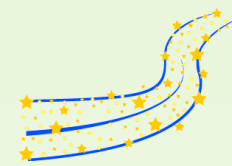
暗い夜も
希望の朝は
やってくる

猪井年秋



◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 午後 13:30-15:00



6月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・矢野	勢納・水野	漸井	勢納
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	—
総合診療	午前	—	—	岸川	岸川	岸川
整形外科	午前	高山	高山	高山	高山	高山
	午後	高山	高山	高山	高山	高山
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	加藤
	午後	—	—	—	—	—



★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

午後14:30まで

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

岸川博隆の「キラリ★この人」



私、岸川が当院の職員で、キラリと光る人を紹介します!!!
25回目は、看護師 由井 史緒利さんです。

Q1. 自己紹介をお願いします。

愛知県春日井市出身の由井 史緒利です。
昨年秋に城西病院を見学した時、とても雰囲気良かったので、
入職しました。



Q2. 今後の抱負を教えてください。

自分ひとりでも患者さんの看護ができるようになりたいです。
まだ、職場の先輩の力を借りなければ、何もできないので、
色々経験を積み、一日でも早く看護師として自立したいと思います。

Q3. 看護師としての実感はどんな時に湧きましたか？

学生の実習では、患者さんの看護をする看護師さんの業務を見学する機会が多かったため、入職後、まがりなりにも自分で看護をするようになった時に実感が湧きました。

岸川Drより

由井さんには、新卒看護師の同期がいると思います。皆さんは、これからの城西病院を担っていく人財です。お互いに切磋琢磨しながら、看護師として自立していくことを期待しています。最後になりますが、同期を大切にしてください。

