

こんにちは!

城西病院です



12月号 第018号
平成24年11月30日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
看護課長 澤田真紀
TEL 052-485-3777



空気が冷たくなってきて、今年もインフルエンザの季節がやってきました。
11月8日に開催しました市民公開講座では、薬剤師にインフルエンザの
予防方法などのお話しをしていただきました。

**インフルエンザの
予防**



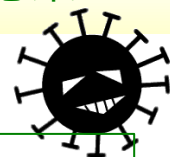
インフルエンザは風邪と違い、
インフルエンザウイルスに感染
して起こる病気で、38-40度の
急な高熱や、筋肉痛・関節痛な
ど全身に強い痛みが現れるのが
特徴です。

肺炎・気管支炎など危
険な合併症を発症しや
すく、高齢者は命にか
かわることもあるので、
予防をすることが大切
です！

くしゃみで飛散するウイルスは約200万
個と言われます。

- ①空気中に浮遊しているウイルスを吸い
込んでしまい感染
- ②表面にウイルスが付着した服やドアノ
ブ、手すりなどに触った手から感染

誰もが感染する可能性があり、予防が第一なんです！



【インフルエンザの予防】

- ◎ 予防接種を受ける
- ◎ 外出後の手洗いとうがいを
- ◎ 人ごみを避ける
- ◎ マスクを着用する
- ◎ 適度な温度・湿度を保つ
- ◎ 栄養と休眠を十分にとる

【かかってしまったら】

- ◎ 高熱が出たらすぐ医師に診てもらい、
治療薬を服用する。発熱から48時間以内が
効果的。
- ◎ 市販の風邪薬は熱・咳・鼻水など
の症状を抑えるもので、
インフルエンザに効きません。

【予防接種】について

- Q: 予防接種をすればかからないの？
A: かからないわけではなく、かかっても重症化を
防ぐ役割があります。事前に体内に抗体を作るこ
とで、予防や軽症化することができます。
- Q: いつ接種をすればいいの？
A: インフルエンザの流行は12月～3月。
流行が始まる前の10月上旬～12月中旬が目安で
す。接種後に抗体ができるまで約2週間かかるか
らです。

市民公開講座 予告



■ 12月20日(木) 15:00～ 1階 ロビー



♪ クリスマスコンサート **参加無料!**
ぜひ、お立ち寄りください!!



川柳広場

健康法
ただ続かない
だけのこと

七色の
薬のみわけ
今日も無事

サンタにも
「不況はある」と
子にさとし

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。
秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。



医療法人偕行会 偕行会城西病院

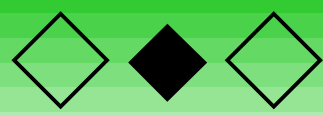
〒453-0815 名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00



診療のご案内



11月30日現在

外来診療	診療時間	月	火	水	木	金
内科	午前(9:00-12:00)	高橋 清水	勢納 青山	勢納	青山	勢納 伊藤
	午後(14:00-16:00)	—	—	—	—	—
総合診療	午前(9:00-12:00)	—	岸川	岸川	岸川	—
整形外科	午前(9:00-12:00)	高山	高山	高山	—	—
	午後(14:00-16:00)	高山	高山	高山	—	—
眼科	午前(9:00-12:00)	—	—	小林	—	小林
	午後(14:00-16:00)	—	—	—	—	小林

★窓口受付時間 午前11:30まで / 午後15:30まで

★お電話で診療のご予約ができます
祝日除く月-金曜 8:30~17:00

診療予約センター **052-485-3737**

救急外来診療に関するお知らせ

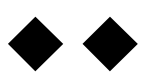
12月より名古屋共立病院の救急外来診療が24時間対応となり、夜間および休日の急変時には、名古屋共立病院でのバックアップ体制がありますので、ご安心ください。

《 **名古屋共立病院** ☎052-362-5151 》

城西病院の患者様は、診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

年末年始の診療に関するお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)
外来はお休みさせていただきます。あらかじめご了承ください。



介護付き有料老人ホーム 小規模多機能事業所

のぞみ のご案内

介護付有料老人ホーム のぞみ は、10月1日をもって開設1周年を迎えました。

のぞみは、入居者29名に対し職員17名で健康管理や生活介護を行っています。まだまだ未熟な私達ではありますが、より一層サービス向上に努めていきたいと思っております。

また健康管理においては、城西病院の勢納院長が月1回往診して下さり、バック体制も整っております。

