

こんにちは!

城西病院です



11月号 第017号
平成24年11月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副院長 岸川博隆
TEL 052-485-3777

市民公開講座 認知症は予防できるか？

10月の市民公開講座は、副院長の岸川医師による認知症についてのお話しでした。近隣の方を中心に大勢の方にお集まりいただき、質問も多数飛び交いました。

認知症

【**脳血管性認知症**】：一般的に男性に多く、脳卒中により神経組織が壊れ、認知症となる。

脳血管障害によるものなので、血圧の高い人は朝起きたらすぐ薬を飲む、水をよく飲む、など高血圧、糖尿病、心疾患などに気を付けることで予防が可能。

【**アルツハイマー病**】：病気の原因が不明なため、予防策はないが、進行を遅らせることは可能。女性に多い。

病院で見られる疑わしい兆候とは

- ◆ 予約をしても診察に来ないことが何度もある。
 - ◆ 『横になってお腹を出して』と言うと、横になるけどお腹を出さない。
 - ※ 1つのことはできるが、2つ同時にできない
 - ◆ 診察室では、自分から一方的にしゃべりたいだけしゃべり、医師や他の人の話が耳に入らない。
 - ◆ 薬の服用ができない
 - ◆ お金の管理ができない
- 『物忘れ』『お金の計算、支払ができない』など

市民公開講座 予告

■ 11月8日(木) 15:00～
-2階眼科待合室- **参加無料!**
インフルエンザを楽しく学びましょう!!



認知症の進行を遅らせる、軽い症状を長く継続させるために

- ◆ よく歩く（朝夕30分ぐらいずつ外を散歩する）
※ 景色が変わる、転ばないように気を付けるなど、脳に刺激を与える。心臓が動けば血流が増え、頭にも多く血が流れるので酸素や栄養が脳に行く。
- ◆ 『新しいこと』『珍しいこと』にチャレンジするなど、頭を使う
※ 今まで使っていない脳細胞を使う
- ◆ 栄養をとる
※ バランスよく魚、生野菜、果物をとる。

さいごに

あれっ??と思うことがありましたら、神経内科、精神科で診てもらってください。認知症外来など、専門外来のある医療機関もあります。費用はかかりますが、良い薬も出てますので、相談してみてください。

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会 **偕行会城西病院**

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

※ 祝日除く月-金曜 8:30~17:00

診療予約センター 052-485-3737

川柳広場

認知症

医者も患者の
仲間入り

初恋の

彼女の顔が
消えてゆく

ぼけ防止

一番良いのは
歩くこと

診療のご案内

10月31日現在

外来診療	診療時間	月	火	水	木	金
内科	午前 (9:00-12:00)	高橋 清水	勢納 青山	勢納	青山	勢納 伊藤
総合診療	午前 (9:00-12:00)	—	岸川	岸川	岸川	—
整形外科	午前 (9:00-12:00)	高山	高山	高山	—	—
	午後 (14:00-16:00)	高山	高山	高山	—	—
眼科	午前 (9:00-12:00)	—	—	小林	—	小林
	午後 (14:00-16:00)	—	—	—	—	小林

★窓口受付時間 午前11:30まで / 午後15:30まで

★お電話で診療のご予約ができます
祝日除く月-金曜 8:30~17:00

診療予約センター **052-485-3737**

眼科診療に関するお知らせ

10月1日（月）より眼科診療の曜日と時間を変更しております。
ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

◆◆ リハビリテーション室のご案内 ◆◆



当院は理学療法士4名、作業療法士1名、助手1名の計6名です。
各専門スタッフが医師の指示のもと、個別リハビリテーション
や物理療法等、患者様一人一人に合ったリハビリテーションを
提供しています。

病気やけがにより心身に障害をもった
患者様に対し、機能障害や能力低下の
改善を図り、患者様の人生を少しでも
豊かにできるように心がけています。



お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773



インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>