

# こんにちは！城西病院です



第010号  
平成24年3月23日発行  
名古屋市中村区北畑町  
4丁目1番地  
偕行会城西病院  
副院長 岸川博隆  
TEL 052-485-3777

3月15日（木）に市民公開講座が行われました。  
今回のテーマは「腎不全医療と透析」。  
“腎臓の働きについて” “腎臓の病気・治療について”の  
お話にて、参加された皆さんからの質問が飛び交いました！



## ●腎臓の働き

- ・老廃物と体にたまった水分を体外に排出する  
※おしっこ
- ・血液をつくるホルモンを分泌する
- ・骨を強くするビタミンDをつくる 他

## ●透析って

- ・腎臓の機能を透析で行う

## ●腎臓病の悪化のサイン

- ・タンパク尿がでる  
※見た目判断は難しいので医療機関での検査をおすすめ

## ●タンパク尿が出ているといわれたら

- ・タンパク質と塩分の摂取を減らす

腎臓病と言われても食べ物（タンパク質や塩分をおさえた食品・エネルギー補助食品などを上手に取り入れ腎臓の負担を軽くすることで、腎不全の進行をある程度抑えることができます）を利用しながら透析を受けなくてもよいように気をつけましょう。透析になっても、自己管理を十分に行ってくださいね。



タンパク質・塩分の量をおさえた食パンや、低タンパク低カロリーのクッキー、エネルギー補給ゼリーなど、腎臓を悪くしないよう考えられた食品を試食をしました。



## 市民公開講座 予告 14時～

### ■ 4月12日(木) スプリングコンサート

名古屋音楽大学の学生さん

による春の調べを

お楽しみください♪



### ■ 5月17日(木) 住民説明会

新しく生まれ変わる偕行会城西病院について  
院長の勢納よりお話しをさせていただきます

2012年6月

新しくなってオープン！

## 看護師募集中！

詳細は下記までお問い合わせください。



城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。  
秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会

## 偕行会城西病院

〒453-0815

名古屋市中村区北畑町4丁目1番地

TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>



# 川柳広場

トラウマは

どんな馬かど

老いた母

春彼岸

菩薩の種蒔く

日和かな

認知症

ワインが脳を

賦ふが活する