

こんにちは！城西病院です



第008号
平成24年1月31日発行
名古屋市中村区北畑町
4丁目1番地
偕行会城西病院
秦野 貴充
TEL 052-485-3777

1月の市民講座は「インフルエンザのお薬について」の講座が行われました。

インフルエンザの時に一般的に使用されている“タミフル”や吸入薬の“リレンザ”の他に新しく販売された“イナビル”など多数のインフルエンザ薬が紹介されました。



名古屋市内でインフルエンザが流行しています！

—2012年1月6日発表 名古屋市HPより—



インフルエンザの報道を耳にすることが多くなってきました。インフルエンザ流行のシーズンです。「手洗い」、「咳エチケット」など予防対策をできることから始めましょう！！



予防方法

- ・人混みや繁華街への外出を控え、帰宅時には手洗いうがいをしましょう。
- ・十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ・空気の乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

かかったかな？と思ったら

- ・早めに医療機関を受診しましょう。
- ・水分を取りながら安静にして、休養をとりましょう。睡眠を十分にとることが大切です。

感染を広げないために「咳エチケット」

- ・咳やくしゃみが出る時は、マスクを正しく着用しましょう。
- ・マスクがない時は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュは、すぐフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

今回紹介されたお薬



タミフル
(カプセル)



リレンザ
(吸入薬)



イナビル
(吸入薬)

公開講座予定表 14時～



■ 2月16日(木)
減塩食の作り方

■ 3月15日(木)
腎不全医療と透析

2012年6月
新しくなってオープン！
看護師募集中！

詳細は下記までお問い合わせください。



城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会
偕行会城西病院

〒453-0815
名古屋市中村区北畑町4丁目1番地
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773



インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

川柳広場

先生に
背中おされて
旅に出る

喜寿迎え
冬のイタリア
母娘孫たび

ベルの音
友の誘いに
とんでいく