

こんにちは！城西病院です



11月の市民講座は偕行会城西病院 副院長 岸川先生
による「優しい傷の治し方講座」が行われました。
今回も30名を超えるたくさんの方にご参加いただき、
皆さん大変真剣に聞き入っていました。



次回は打楽器アンサンブルによるX'masコンサートを開催致します。
たくさんのご参加お待ちしております。

Dr岸川の 優しい傷の治し方

擦り傷など治りにくい傷を早く治すには正しい知識と適切な処置を行う必要があります。

それはとても簡単な方法なので実践してみてください。

ケガをしたときは・・・

① 水道水でよく洗いましょう。

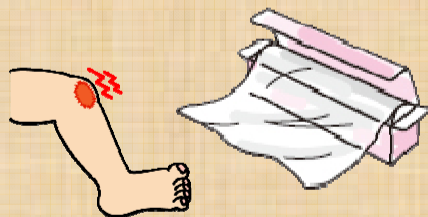
傷はまず水道水でよく洗いましょう。消毒はしてはいけません。消毒液は細菌を殺菌しますが同時に細胞まで殺してしまいます。



② 傷口を保湿しましょう。

傷口は乾燥させてはいけません。傷も水分を必要とするので保湿剤で覆います。家庭ではサランラップを巻くのが良いでしょう。

軟膏などを塗るのも効果的です。



クリスマスコンサート開催

公演日	2011年12月8日
時間	14:00 ~ 14:40
会場	偕行会城西病院
演奏	打楽器アンサンブル

梗塞の
不安をもつも
旅たのし

秋風
ふとこころ寒し
給料前

年令重ね
姉妹で旅する
宿たのし

川柳広場

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。
秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会
偕行会城西病院

〒453-0815
名古屋市中村区北畑町4丁目1番地
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

