

こんにちは!

# 城西病院です



第004号  
平成23年9月21日発行  
名古屋市中村区北畑町  
4丁目1番地  
偕行会城西病院  
副院長 岸川博隆  
TEL 052-485-3777

9月の市民講座「無理をしない楽々介護入門」が行われました。

介護の基礎的な理解を深めて頂くとともに、負担の掛からない介護の仕方をお話しし、地域の方や入院中の方から多数ご参加頂きました。



介護機器を使用し実際に介護時の負担の軽減を体験して頂きました。



業者さんによる、医療食の試食も行われました。

## + やさしい傷の治し方 +

正しい傷の治し方ご存知ですか？

擦り剥いた時など対処として一般的に消毒をしてガーゼを当て、毎日ガーゼを取り換えている方が多いと思います。これでは傷に負担をかけてしまい傷の治りが遅くなってしまいます。

傷に対する理解を深め、正しい治療法を身につけましょう。

×傷は消毒してはいけません。  
消毒は細菌と一緒に細胞も殺してしまいます。



×乾燥させてはいけません。  
傷も人間と同様に水分を必要とします。軟膏などで傷を乾きにくくすることが大切です。

×ガーゼを換えてはいけません。  
ガーゼを剥がすことは、新しくできた細胞を剥がすことになり傷の治りが遅くなってしまいます。



### 公開講座予定表 14時～

- 10月20日  
生活習慣病とメタボリックシンドローム
- 11月17日  
やさしい傷の治し方
- 12月8日  
クリスマスコンサート



日の暮れて  
名残りのほだに  
風ほのか

夏過ぎし  
季節たがわず  
彼岸花

だんご鼻  
美人に見える  
まごの顔

川柳広場

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

お問い合わせ先はこちら

医療法人偕行会  
偕行会城西病院

〒453-0815  
名古屋市中村区北畑町4丁目1番地  
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>