

こんにちは！城西病院です

こんにちは！城西病院です
8月号 第077号
平成30年8月5日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副院長 勢納 八郎
TEL 052-485-3777

8月

9月30日には秋まつりで会いましょう



めまいは何科？ 院長 錫村 明生

めまいとは

めまいとひとことでいいますが、いろいろな状態を含んでいます。1番多いのは、ぐるぐると自分や天井が回って見える回転性めまいですが、その他にも、地に足がつかない、足元がふらふらして倒れそうになる動揺性めまいや、急に立ち上がった時などに目の前が真っ暗になり倒れそうになる立ちくらみ様のめまいなどがあります。原因は内耳、脳、自律神経など様々な部位の障害で起こります。

ぐるぐるするめまい(回転性めまい)はどの診療科へ行けばいいか？

本年3月に医師専用コミュニティサイトが医師553人にアンケートをとりました。その結果、回転性めまいの原因として、良性頭位めまい症が52%と最も多く、次いでメニエル病22%、前庭神経炎9%、脳梗塞6%、突発性難聴5%、心因性4%、その他という回答が得られました。次いで、行くべき診療科はという問いに、65%の医師が耳鼻科と答え、13%が一般内科、11%が神経内科、8%が脳外科と回答しています。

その他のめまい

次に多いめまいは動揺性(浮動性)めまいで、身体がふわふわと浮くような感覚、姿勢を保つのが難しい、まっすぐ歩けないなどの症状を指します。これらのめまいはいろいろな原因で起き、すぐに対処すべき病気には脳出血、脳梗塞があります。脳のなかで、小脳や、脳幹部に出血や梗塞がおこると、まっすぐ歩けなくなり、ふらつくようになります。アルコールを大量に飲んだ時に千鳥足になるのも、アルコールによる小脳障害で、お酒を飲んだわけでもないのに千鳥足になり、まっすぐ歩けないときには、すぐに神経内科か救急科を受診してください。

立ちくらみのようなめまいも良く経験する症状ではないでしょうか。急に立った時にふらっとし、ひどい時は気を失うこともあります。これは自律神経の調節が乱れることにより起こるもので、起立性低血圧あるいは、失神発作と呼ばれます。

その他にも時々経験するのは薬剤によるめまいです。降圧剤の多くは副作用にめまいが挙げられていますし、安定剤にもめまいを起こす薬剤が多くあります。

何科に行くのが最善か？

良性頭位めまい症はその名の通り、良性です。ある日突然、回転性のめまいが起こり、頭を動かすと気持ちが悪く、時におう吐することもあり、じっと寝ていないといけない状態になります。急な激しい症状のため、救急車を呼ぶ人も多くいます。しかし、通常、数日で治まり、後遺症も残さず、余り再発をおこすこともありません。この病気は耳鼻科あるいは、神経内科を受診し、他の原因を除外した後で点滴や飲み薬で治ります。

めまいで受診して、メニエル病と診断される方が多く存在します。しかしながら専門医以外が診断したメニエル病はほとんど間違いです。メニエル病は難聴、耳鳴りなどを伴い、症状を繰り返しながら永く続く難病です。慢性に繰り返す人はまず難聴を伴っています。したがって、メニエル病は耳鼻科で検査をして適切に診断すべき病気です。その他、突発性難聴や中耳炎、内耳炎でも回転性めまいがおき、これらも耳鼻科的な検査が必要です。

椎骨脳底動脈循環不全症という、小脳や脳幹部を流れる椎骨動脈の血流が減少した時にも急な回転性めまいがおきます。MRI検査が必要で、小脳の出血や梗塞でも同じ症状がおきるため、詳しい神経学的な診察が必要になります。

以上を総合的に判断すると、ぐるぐる回るめまいはまず耳鼻科を受診、その他のめまいは神経内科を受診し、必要があれば耳鼻科へ紹介して、検査、治療をするというのがいいのではないのでしょうか。当院では、主に神経内科で対応しておりますが、近く耳鼻科の専門医による「めまい外来」も開設し、すべてのめまいを適切に診断、治療できる体制を整える予定でおります。

地域の集い 予定 <参加無料>

- 8月9日(木) 15:00~
「納涼コンサート」名古屋音楽大学
- 10月11日(木) 15:00~
「骨粗鬆症について」久島 泰仁 先生
- 12月13日(木) 15:00~
「クリスマスコンサート」

※ほっとカフェじょうさい
認知症とご家族のお話を伺いながらほっとできる場所として
お使いいただけます。城西病院1階 正面玄関スペース
100円(飲み物とお菓子) 総合相談窓口TEL0120-541-605

熱帯夜に
響びわたる
蝉時雨

すみれ

バラ色の
余生夢見る
八十才

根山 恵美子

お月さまは
厚き雲と
かくれんぼ

溝口 直子

川柳広場

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773
インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成30年4月1日より

		月	火	水	木	金
内科	午前	水野(重)	勢納岸川	勢納岸川	漸井阿部	勢納リチャード
糖尿病内科	午前	清野	—	—	—	—
CKD外来 (慢性腎臓病)	午前 (10:00~12:00)	—	—	石川	—	—
神経内科	午前	錫村	—	錫村	—	田中
	午後	—	—	—	—	田中
整形	午前	久島	松原	久島	久島	久島
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄
睡眠時 無呼吸外来	午前	有馬	中山	—	—	—
物忘れ外来	午後	—	—	—	水野(哲)	—

★診療予約センター 052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

おらせ

- 毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00
1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。
- 1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。
- 8月24日(金) 11月28日(水) 開催時間
9月25日(火) 12月25日(火) 15:00~16:30
10月29日(月) 1月23日(水)

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。
(但し、内科のみ)

名古屋共立病院

☎052-362-5151

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

水野寿子の「キラリ★この人」



こんにちは！水野です。

はっとり よしこ
今回は、服部 好子さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

今年の春から城西病院に来ました。
長い間別の病院で働いていたので、その経験を活かしていきたいです。綺麗な病院で働くことが出来て嬉しいです。
宜しくお願いします。

Q2 仕事はどうですか。

地域の人との関わりが多いため、日々新しい発見があり、忙しいけれどやりがいのある仕事だと感じています。
多職種と一緒に働くので、新しい部署としては皆が楽しく働けるように仕事の手順や基準を見直さなければいけないと思っています。

Q3 これからどんなことをしたいですか。

明るい職場づくりに取り組んでいきたいです！
私自身が明るく楽しく働かせてもらっているので、その明るさが皆にも広がっていけばいいと思います。

今回は入退院支援室の副部長を紹介しました。
明るく元気の職場を一緒に作っていきましょうね。

水野より