

CKD（慢性腎臓病）外来のご案内

CKD（慢性腎臓病）とは？

近年、生活習慣病を背景に急激に患者数が増加し、成人の8人に1人の割合で発症するとされている、新たな国民病です。

発症初期は自覚症状が少なく発見が遅れることがあります。症状が進行すると最終的に末期腎不全と呼ばれる状態に至り、治療法として腎移植や透析医療が必要となる場合もあります。早期から病気の正しい理解と、薬物・運動・食事療法などが進行を予防します。

担当医師のご案内

◆担当医師

石川 英昭（いしかわ ひであき）

◆経歴

平成11年東海大学医学部卒業、医学博士。

日本腎臓学会 腎臓専門医・指導医。

日本透析医学会 専門医・指導医。

◆業績

An Improved Approach for Advance Care Planing in the Clinical Setting of Geriatric Nephrology

Conference: BIT's 5th Annual World Congress of Geriatrics and Gerontology, December 2017

Is Evidence-Based-Medicine Always the Gold Standard in Geriatric Nephrology?

January Evidence Based Medicine and Practice 2016

"Palliative Hemodialysis" in the Context of End-of-Life Care for Dialysis Patients

February 2014 Therapeutic apher esis and dialysis: official peer-reviewed journal of the International Society for Apheresis, the Japanese Society for Apheresis, the Japanese Society for Dialysis Therapy 18(2)



当院の取り組み

当院CKD外来では、従来の対面診察、処方を中心とした診療は勿論の事、腎臓病リハビリテーションや透析導入に向けてのアドバンスケアACP(Advance Care Plan)を話し合う時間を大切にするように努めております。

腎臓リハビリテーションとは？

これまで腎臓病治療は“安静第一”とされてきました。しかし、近年、腎臓病患者が適度な運動を行うと心血管系の死亡リスクを低下させ、腎機能の維持・改善に有用である事が明らかとなってきました。CKD外来では患者様の運動機能や歩行能力を定期的に評価し、効果的な運動方法についてご案内しています。

参考ページ：日本腎臓リハビリテーション学会
<https://jsrr.jimdo.com/>

ACP (Advance Care Plan)とは？

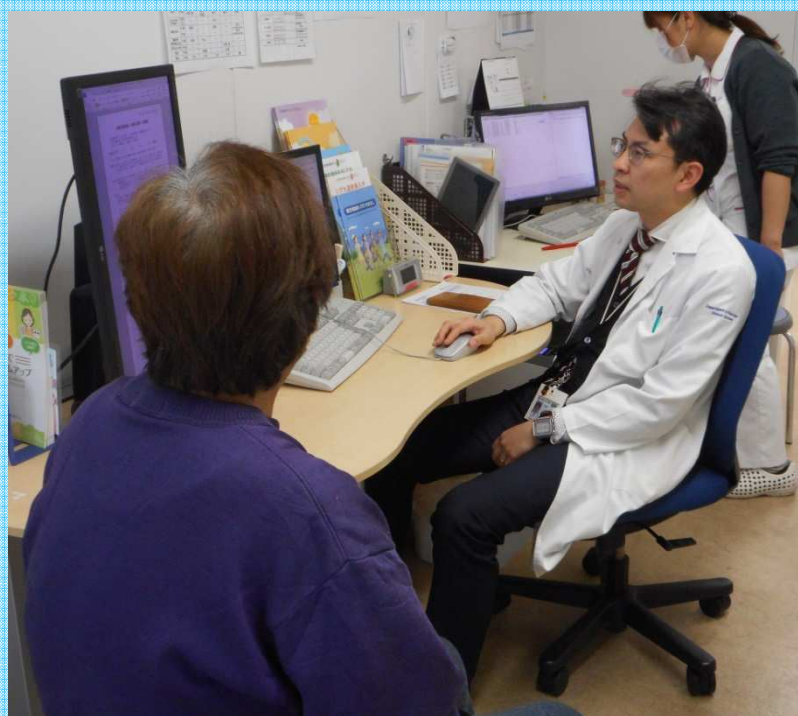
ACPとは今現在の病状説明のみではなく、今後予想される病状や経過について患者様やご家族と医療従事者が十分に話し合っ、治療や療養の方針を決める取り組みの事です。

当院CKD外来では、皆が納得できるACP立案のため、時間をかけて話し合う機会を設けるように心がけております。

厚生労働省 アドバンス・ケア・プランに関する提言

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000189060.html>

診察・運動の様子



スタッフ紹介

医師に加え看護師、理学療法士、管理栄養士など様々な職種で患者様をサポートさせていただきます。各スタッフが関連学会に所属し各種認定資格を取得するなど精力的に取り組んでいます。

今後も質の高いCKD医療を提供できるようにスタッフ一同努力しております。

学術業績

CKD外来にて行った腎臓病と歩行能力や運動機能の関連を調査した研究がJOURNAL OF REHABILITATION MEDICINE CLINICAL COMMUNICATIONSに掲載されました。

<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/20030711-1000013>

CKD外来ではこのような研究・学術活動も積極的に行っています。

診療のご案内

- ◆ 診療日：毎週水曜日（祝祭日、年末年始休暇は除く）
- ◆ 診察時間：10：00～12：00
- ◆ 連絡先：052-485-3737（祝日を除く8：30～17：00）
- ◆ 住所：名古屋市中村区北畑町4丁目1番地
- ◆ 注意事項：当院の診療は予約制となっております。受診をご希望の患者様は事前にご連絡頂きます様、お願い致します。

◆ 交通案内

【公共交通機関をご利用の場合】

電車：近鉄名古屋線「黄金」駅または「烏森」駅より徒歩10分

電車：地下鉄東山線「岩塚」駅より徒歩20分

バス：市バス名古屋駅から名駅22「横井町」行き「城西病院前」下車

バス：市バス名古屋駅から名駅23「岩塚本通4丁目」または「横井町」行き「城西病院前」下車

バス：市バス金山から金山23「戸田荘」行き「城西病院前」下車

（お車をご利用の場合）

名古屋西JCT方面よりお越しの場合 名古屋高速5号万場線 烏森出口 約2分

新洲崎JCT方面よりお越しの場合 名古屋高速5号万場線 黄金出口 約5分

