



## 当院を舞台にした映画が公開

当院の音楽療法士にスポットを当て、音楽療法による患者様との触れ合いを一年追いつけたドキュメンタリー映画「認知症と生きる 希望の処方箋」が製作されました。

音楽療法とは、「音楽の持つ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」と日本音楽療法学会にて定義されています。

認知症の方々への音楽療法は、記憶の奥に残る「思い出の曲」を適切に使用することで心の安定をはかり、認知症の周辺症状の緩和に役立つとされています。

## 音楽療法を体験してみませんか？

音楽療法を体験できるイベントを毎週木曜日に開催しています。ここでは音楽療法士によるピアノや管楽器の演奏や懐かしい歌と一緒に歌ったりして楽しんでいただけます。

このイベントはどなたでもご参加いただけます。是非お気軽に足をお運びください。

9月16日(土)より映画館シネマスコール(名駅西口すぐ)にて上映



## ◇◆◇ご家族の認知症が気になる方◇◆◇

当院では医療・介護に関する専門の相談員が常駐しております。受付もしくは電話にてお問い合わせください  
<TEL>0120-541-605 (平日8:30~17:00 祝日・年末年始12月30日~1月3日除く)

## Uo 新任医師のご紹介

【氏名】関谷 由夏 (せきや ゆか)  
【専門】腎臓内科  
【出身地】岐阜県  
【趣味】スポーツ・スポーツ観戦(全般)、映画鑑賞

## ご挨拶

4月より当院に常勤医として勤務しております。これまで腎臓内科を中心に急性期病院で働いていましたが、慢性期病院の良さ、楽しさを体感しつつあります。医学的知識のアップデートはもちろん、患者様それぞれ合った治療やゴールを設定することを心がけております。よろしく申し上げます。

【外来診療日】毎週月曜日 午前  
ご予約は診療予約センターまでお電話ください  
TEL 052-485-3737

月曜日から金曜日 8:30~17:00  
(祝日・年末年始12月30日~1月3日を除く)

## イベント情報



### 知って守ろう 目の健康 ~いつまでも見える人生を~

日時：10/6(金) 14:00~16:00  
会場：偕行会城西病院  
定員：30名(先着入場順)

参加費  
無料

白内障や目の検査についてのお話や目の疾患による見え方の疑似体験、目に効く10のツボなどをご紹介します。ご希望の方には視力検査や視能訓練士による目の健康相談(無料)も実施します。



### 人生を豊かにする歯の健康

日時：10/25(水) 14:00~15:00  
会場：偕行会城西病院  
定員：50名(先着入場順)

参加費  
無料

＝講師＝ 押村憲昭先生  
かすもり・おしむら歯科口腔機能クリニック 院長  
＝司会＝ 石川英昭先生  
偕行会城西病院 副院長

「歯の健康」は全身の健康と密接に関連しています。歯の健康の重要性や歯磨きのコツなどをお伝えします。



院長 錫村明生

## 認知症対策 名古屋市の 画期的なとりくみ

名古屋市では本年4月から、**もの忘れ検診で精密検査が必要と認められた人の検査費用を全額助成する**制度を発足させました。これは画期的なことで、全国で神戸市と名古屋市だけの制度です。

認知症の早期診断が大事だということは、以前にもお話ししました。そのために名古屋市に働きかけ、3年前から65歳以上の市民に無料のもの忘れ検診が始まりました。

しかし、いくつかの問題がありました。第一は、受診率の低さです。対象市民の約1%しかこの検診を受けていません。理由は何でしょうか？まず、名古屋市の宣伝不足。どこで、どういう手続きで検診が受けられるかよくわからないという理由が考えられます。

また、「認知症は心配だが、認知症と言われたくない」、もの忘れはあるが「私は大丈夫」という、勝手な思い込みもあるかもしれません。

第二の問題は、もの忘れ検診で疑いありという結果が出て、そのあとの精密検査が高額で受診を躊躇する、どこで精密検査をするかわからないなどの理由で診断のための検査まで進まないというものです。

もの忘れ検診で、認知症の疑いあるいは軽度認知障害（MCI）の疑いがある人は、**神経学的診察・MRI・SPECT検査による確定診断が必要**になります。これにより、アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症・脳血管性認知症や、その前段階（MCI）の診断がつきます。一番高額な検査はSPECT検査で約70,000円かかります。保険が適応されますが、3割負担の方で約20,000円、1割負担の方でも7,000円ほどかかります。

今回の名古屋市の英断は、**MRIもSPECT検査も含めて、全額を市が負担する**という画期的なものです。

**早期診断と早期治療により、認知症の進行を遅らせることができます。**

もの忘れや認知症の疑いのある方は、無料の検査などを受けることをお勧めします。

**当院は検診も精密検査も、どちらにも対応しております。**

## 知ってトクする 医療豆知識



Q. 紹介状がなくても受診できますか？

A. はい、当院では紹介状なしでも受診できます。

紹介状なしで病院を受診すると高い初診料がかかるというイメージはありませんか？

これは、「選定療養費」という制度が関係しています。

高度な医療が必要なケガや病気の対応を行う大学病院や特定機能病院、ベッド数200床以上の病院では、日常的なケガや病気での受診を抑制するために「選定療養費」を設定しています。これにより紹介状無しに受診した患者様に対して、通常の医療費にプラスして保険のきかない費用（選定療養費）を請求することができるのです。

**当院では外来受診時の選定療養費のご負担はありませんので、「地域のかかりつけ病院」として気兼ねなくご受診ください。**

ただし、当院のほかにかかりつけの医療機関がある患者様には、紹介状をお持ちいただくことをおすすめしています。紹介状をお持ちいただくと、病状や服用している薬の情報などを正確に把握することができるため、検査の重複などがなくなりスムーズな受診が可能となります。