

こんにちは！城西病院です

こんにちは！城西病院です
1月号 第078号
平成31年月日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副院長 秦野 貴充
TEL 052-485-3777



1月

新年おめでとうございます。
寒い日が続きますが、くれぐれもご自愛ください。

未病とフレイル

院長 錫村 明生

新年明けましておめでとうございます。
新たな年号の始まりの年が皆様にとっていい年になりますよう
祈念いたします。

さて、当院は平成23年4月開業ですので、元号の変化とともに、
9年目を迎えることとなります。平成30年に川原理事長
の提案で、偕行会が目指すべき医療方針の中に「未病」が加
わりました。当院もそれにともない、透析医療、一般医療、老
人医療を柱とし、その中で保健・予防・未病・治療・社会復帰
までを含めた「総合的な医療」を展開することを今後の方針と
したいと考えております。

未病とは

「未病」とは聞きなれない言葉だと思いますが、その起源は
ふるく、2000年以上前の中国の書物『黄帝内経素問』(こうて
いだいけいそもん)の中に「聖人は未病を治す」と書かれてい
ます。予防の重要性が既に認識されていたことがわかります。

「未病」とは、発病には至らないものの軽い症状がある状態
です。すなわち、未病に対する取り組みとは、軽いうちに異常
を見つけて病気を予防するという考え方です。高脂血症、糖
尿病、高血圧なども検査では見つかるが、症状が何もないと
いうことから「未病」の1つと考えることができます。さらには、
骨粗鬆症や認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)なども
「未病」と考え、予防の取り組みをする必要があると考えられ
ます。

フレイルとは

未病と意味あいの似た言葉にフレイルがあります。フレイル
とは、海外の老年医学の分野で使用されている「Frailty(フレ
イルティ)」に対応する日本語で、訳すと「虚弱」や「老衰」、
「脆弱」などになります。

フレイルとは「加齢により運動機能や認知機能等が低下し、
生活機能が障害され、心身ともに弱った状態であるが、適切
な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態」と
されており、健康な状態と介護状態の中間を意味します。
すなわち、早く気づき、正しく介入(治療や予防)すれば介護
や入院治療を受けずにすむ状態がフレイルです。

簡単に申しますと、病気の前段階が「未病」、介護状態の前
段階が「フレイル」と捉える事が出来ます。今後の超高齢化
社会ではこの両者を充分見極め、対処することが重要です。

当院での取り組み

当院では、内科の専門医が外来の検査で高脂血症、糖尿
病、高血圧を見つけ、早期から適切に治療するように取り組
んでおります。骨粗鬆症に関しては昨年、骨密度測定器を購
入し、整形外科の骨粗鬆症専門医が診断、治療に取り組ん
でおります。

一方、認知症の予備段階の軽度認知障害(MCI)の検査に
はまだ全国統一のものはありません。様々な簡易認知能検
査を用いて、正常と認知症の中間くらいの人をMCIと呼んで
いるのが実情です。最近、(株)ミネリアが開発した「頭の健康
チェック」がこのMCIの検査に有用であることが示され、国の
機関でも採用されています。これは当院の一階入り口にあり
ます総合相談窓口で行っている「頭の元気度チェック」とま
ったく同じものであります。10分程度で済み、無料ですのでお
気軽にご相談ください。

新しい年は「未病」と「フレイル」対策に取り組み、引き続き
地域住民の皆様の健康にお役に立てるよう職員一丸となり
努力してまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

地域の集い 予定 <参加無料>

■ 「今日も笑って健康に！！」

2月14日(木) 15:00開始

ケアプランセンターさくら・総合相談窓口

※ほっとカフェじょうさい
認知症とそのご家族のお話を伺いながらほっとできる場所として
お使いいただけます。城西病院1階 正面玄関スペース
100円(飲み物とお菓子) 総合相談窓口TEL0120-541-605

かきこおり
食べてた頃が
なつかしい
りんご

ビルが立ち
山影こえる
平和かな
溝口直子

積もる雪
足あとつけて
絵をえがく
すみれ

川柳広場

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください
<https://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成30年4月1日より

		月	火	水	木	金
内科	午前	水野(重)	勢納岸川	勢納岸川	漸井阿部	勢納リチャード
糖尿病内科	午前	清野	—	—	—	—
CKD外来 (慢性腎臓病)	午前 (10:00~12:00)	—	—	石川	—	—
神経内科	午前	錫村	—	錫村	—	田中
	午後	—	—	—	—	田中
整形	午前	久島	松原	久島	久島	久島
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄
睡眠時 無呼吸外来	午前	有馬	中山	—	—	—
物忘れ外来	午後	—	—	—	水野(哲)	—

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

おしらせ

- 毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00
1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。
- 1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。
- 1月23日(水) 4月23日(火) 開催時間
2月22日(金) 5月29日(水) 15:00~16:30
3月25日(月)

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。
(但し、内科のみ)

名古屋共立病院

☎052-362-5151

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野です。
とくなが こうじ
今回は、徳永孝治さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

2018年9月から偕行会城西病院に来ました。
医療事務のお仕事を始めてから約20年ぐらい経ちました。
よろしく願い致します。

Q2 城西病院で働いてみてどうですか。

最初は仕事を覚えることに精一杯で大変な毎日でしたが先生方を含め、職員の皆さんが明るく、優しく接して下さるのでとても働きやすいです。

Q3 今後の抱負・夢は何ですか。

仕事の面において何を聞かれても対応できるようになるのが目標です。
将来はできることを増やし、周りから頼られる存在になりたいです。

今回は医事課の課長を紹介しました。
頼りになる存在になるように期待しています。

水野