

こんにちは！

城西病院です

こんにちは！城西病院です
7月号 第072号
平成29年6月12日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副院長 秦野 貴充
TEL 052-485-3777

7月は七夕・花火・プールに海、イベントいっぱいです。
楽しんでストレス解消です！！

7月

音楽療法のご紹介

音楽療法とは

日常生活でも身近な存在である音楽で心を癒す力、コミュニケーションを引き出す力などを利用して、心や身体の障がいの改善、生活の質の向上を目指す療法の事です。音楽を聴くこと、歌うことは自律神経を整え、脳を活性化させることに繋がります。リラクゼーション、ぐっすり眠れるようになる、食欲亢進、表情が豊かになる、などの効果も期待できます。そして、音楽活動を通して昔のことを思い出し、他人と話すなどの精神的活動も積極的に行うことで脳の衰えを防ぎ、認知症を予防する効果があると注目されています。



参加者様の声

「また〇〇さん（参加者様）と会ってお話したい。」
「話をして仲良くなれた人がいて嬉しい。」
「声を思い切り出せる場所がないので、ここに来て声を出すことができるのは楽しいです。」
「城西病院は私にとって大事な場所です。このような場を提供して下さるのは本当にありがたい。」
「音楽療法に参加し続けることで少しずつ声が出るようになりました。」
などの感想を頂いています。

また、「せっかく楽しいことをしているのだから、皆さんにも音楽療法が行われていることを知ってもらって、たくさんの方に参加してもらえたらいいね。」という声もあります。お話するのが好きな方、認知症になるのは嫌だけれど何をしてもよいのか分からない方、楽しみながら体を動かしたいと思っている方はぜひ一度いらして下さい。たくさんの方の参加をお待ちしております。



実施日：月・火・木・金 10:00～11:00（自由参加・無料）

※ほっとカフェじょうさい
認知症とご家族のお話を伺いながらほっとできる場所として
お使いいただけます。城西病院1階 正面玄関スペース
100円（飲み物とお菓子） 総合相談窓口TEL0120-541-605

市民公開講座 予定 <参加無料>

- 7月13日（木）15:00～
「詐欺啓蒙」 講演：中村警察署
- 8月10日（木）15:00～
「納涼コンサート」 演奏：名古屋音楽大学

スタッフは

いつも笑顔で

あこがれる

小島

昨日より

何かおかし

熱中症

多久見 俊宏

平凡に

生きて感謝の

老いの日々

猪井 年秋

川柳広場

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30～17:00

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成29年5月1日より

		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井 水野(重)	勢納・岸川 阿部	勢納 岸川	漸井・矢野 堀川	勢納 矢野
神経内科	午前	錫村	—	錫村	—	田中
	午後	—	—	—	—	田中
整形	午前	—	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄
睡眠時 無呼吸外来	午前	有馬	中山	—	—	—
物忘れ外来	午後	—	—	—	水野(哲)	—

★診療予約センター 052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

おしらせ

- 毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00
- 1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
- プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。
- 6月28日(水)15:00~16:30
- 7月28日(金)15:00~16:30
- 1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

名古屋共立病院

☎052-362-5151

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



水野寿子の「キラリ★この人」



こんにちは！水野です。
今回は、かまだ鎌田 まほ真歩さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

今年の4月に入職しました、鎌田真歩です。
名古屋市出身です。まだ2ヶ月で分からないことが沢山あり
毎日勉強ですがとても充実した日々を過ごしています。

Q2 趣味は何ですか。

映画を観たり、本を読んだり、買い物に行ったりします。
ヨーロッパやアメリカなど海外旅行にも行きたいです。

Q3 これからの夢は。

漠然としていますがしっかりした大人になりたいです。
今の仕事を覚えてお金を貯めて海外旅行に行きたいです。

城西病院のために元気に明るく笑顔を大切にして
頑張りましょう。

水野より

