

こんにちは!

# 城西病院です

こんにちは！城西病院です  
3月号 第057号  
平成28年2月1日発行  
名古屋市中区北畑町  
四丁目1番地  
偕行会城西病院  
院長 勢納 八郎  
TEL 052-485-3777



## 今年は認知症の対応に力を入れて行きます

ひとり暮らしのお年寄りの見守りにお力をお貸しく下さい—患者さまの事例から—

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

日頃は城西病院をご利用いただきありがたく厚く御礼申し上げます。

今回は私どもの経験から一人暮らしのお年寄りを取りまく状況をご紹介します、皆様にも周囲の方々に可能な限りのご援助をお願いしたいと存じます。

なお、個人情報保護の観点から、個人名や日時、場所は伏せておりますことをご承知ください。

実は昨年末に一人暮らしの高齢男性が自宅で転倒し骨折で動けなくなっているところを発見され、私どもで駆けつけ年末年始を在宅で診療させていただきました。

身動きが全く取れない中、訪問看護師の連日訪問と毎日の点滴で一命を取り留めることができました。ご連絡いただきました方々をはじめ、関係の皆様がこの場を借りてお礼申し上げます。

さて厚生労働省大臣官房統計情報部発行の「グラフで見る世帯の状況」平成26年版を見ますと、65歳以上の方が暮らす世帯のうち、男性のみのひとり暮らし世帯が7.4%、女性のみのひとり暮らしが18.2%となっています。併せれば25.6%もの世帯が65歳以上の独居世帯という計算です。これは高齢者世帯の1/4がすでにひとり暮らしとなっているということです。

事実私の住んでおりますところでも6軒中2軒がこうした世帯に該当しますので、高齢者のひとり暮らしは極めて身近な問題となっているのです。

高齢者のひとり暮らしでは様々な問題が起こります。中でも「何かあった時に連絡する先が明確でない」ことが最も問題です。今回は私どもの通院患者であったということからご連絡をいただくことができました。

実は先日初診で見させていただいた高齢女性が、病状が悪く緊急入院となりました。この方もひとり暮らしのためヘルパーさんが付き添ってこられたのですが、ご親族への連絡先が見当たらず、電話番号も思い出せないとのことでした。ヘルパーさんも時間で帰らなければならない中、入院の手続きが進められないという事態が起こりました。

しかしこの方の場合には病院に連れてきていただいただけでも幸運でした。ご本人は最後まで入院を決っておられました、丁寧に説明したところ、無事入院することができました。

ご高齢の方は若い方に比べて体が弱っており様々な病気を抱えているものです。その上目や耳、足腰の衰えから転倒しやすく、室内でも骨折事故に至ることがままあります。加えて認知症や、抑うつ的な気分になりやすいという特徴もあり、連絡しても忘れてしまったり、大切なメモやお金をしまい忘れるなどといったことからトラブルに発展することもあります。さらに良かれと思ってあれこれ話しかけても、頑固に断ったり、億劫がったりして思うようにコミュニケーションが取れないことが多いものです。

このためひとり暮らしの高齢者は孤立しがちとなります。

そういった場合に、無理に従わせようとすると却ってこじれてしまいますので、遠くから見守ることが大切です。何かおかしなことに気付いた場合には周囲の方で情報共有することで不幸な事故を防ぐことができるかもしれません。

もし皆様の方で手に負えないときや、お困りの際には行政の窓口や私ども城西病院にご連絡いただければと存じます。

私どもでは日頃から「総合相談窓口」でそうしたお問い合わせを受け付けております。また全職員が「認知症サポーター」養成講座を受講しておりますので、認知症特有の「対応に困る」症状でもお気軽にご相談いただければ幸いです。

皆様のご協力を心からお願い申し上げます。

### 市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 2月18日 (木) 15:00~

#### 「朝から元気、トップギア-睡眠と生活力-」

朝起きたときから、疲れている事ありませんか？城西病院 名誉院長 林先生が、朝から元気になれる睡眠方法をお伝えします。是非お越しください。

■ 3月10日 (木) 15:00~

#### 「元気で楽しく生きる」

一度きりの人生…。せつかくならとって楽しく、いつまでも元気に過ごしたいですね！看護部長 水野が人生を元気にするコツをお伝えします！

■ 4月14日 (木) 15:00~

#### 「スプリングコンサート」

一年の始まりを感じさせてくれる春…。名音大の方を招いてコンサートを開催します。お楽しみに!!

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい

2月25日 (木) 14:00~16:00 城西病院1階

和菓子とお抹茶、介護体験談 300~500円要 **総合相談窓口**

80周年記念事業に向けて、皆様から城西病院に関するエピソードや昔年の写真を募集しております。ご協力していただける方はTEL 052-485-3777 まで、お電話をお願いします。

毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00に、1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

※2月17日(水)15:00~16:30、1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

### 医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中区北畑町4-1  
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください  
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

川柳広場

人生に

この一瞬は  
二度とない

猪井 年秋

初雪に

心躍らす  
冬景色

ミドルマウント

親ばかの

力が入る  
ひな祭り

おやじっち

# ◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00

1月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・矢野	勢納・水野	漸井	勢納
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	—
総合診療	午前	—	—	岸川	岸川	岸川
整形外科	午前	松原	—	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	加藤 (奇数週) 欄 (偶数週)

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

## 救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



## 岸川博隆の「キラリ☆この人」



私、岸川が当院の職員で、キラリと光る人を紹介します!!!  
32回目は、幸 咲子さんです。

Q1. 自己紹介をお願いします。

2015年の8月に入職しました。総合相談窓口の幸 咲子です。今まで母が喫茶店を経営しており、お手伝いをしていましたが知り合いの方に紹介をして頂きに入職しました。



Q2. 将来の夢はなんですか？

仕事を続けながら結婚をしたいです。子供は3人ぐらいで夫婦円満な家庭を築いていきたいです。

Q3. 今一番興味があること。

今、所属している総合相談窓口です。入ってすぐにミシンで縫い物をしたり様々な仕事をするので想像していた事務仕事よりも違っていたので楽しいです。

### 岸川Drより

社会人になって二年間、総合相談窓口で様々な業務をしたいと思います。今まで喫茶店をやっていたなどの経験を基に、自分の力を発揮してください。期待しています。頑張ってください。

