

こんにちは!城西病院です

こんにちは!城西病院です

3月号 第045号
平成27年2月1日発行
名古屋市市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
看護部長 水野寿子
TEL 052-485-3777



3月

桃の節句…。日本っていいなあ。
ちょっと昔の女の子達も楽しみましょう。



困った認知症：避ける、遅らす、せめて軽くする

偕行会城西病院 ~名誉院長 林博史~

日頃は城西病院をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

認知症は、高齢化社会を急速に迎えた現代の日本において、深刻な問題になりつつあります。

認知症は、記憶力、判断力が、年齢相応以上に低下して、日常生活に支障をきたすような病的な状態です。

脳の老化に伴い、誰にでも起こりえますが、生活習慣、遺伝要因などによってその発症時期、重症度などは左右されます。**患者数**は、280万人(2010年)、462万人(2012年)と急増し、さらに2030年には700~900万人になると予測されます。この時の人口が約1億1000万人として、国民の100人当たり6~8人が認知症ということになります。

高齢者の介護を要する主な原因は、1位が脳卒中(21.5%)、2位は認知症(20.3%)です(H22年度国民生活基礎調査)。がんによる死者は、2010年から毎年35万人とほぼ一定しているのに対して、認知症の著しい増加傾向は深刻な社会問題です。

認知症の原因となる基礎疾患は、アルツハイマー病(60~80%)、脳血管性認知症(約20%)、レビー小体型認知症(約5%)です。年代別にみると、80~84歳あたりから増加傾向が明らかとなり、85~89歳からは一直線状に急峻な増加が見られます。

アルツハイマー病の進行は一般に徐々に進行しますが、個人差も大きく、**初期**には《人の名前が出てこない》くらいから始まります。**軽症**では、《食事をしたことを忘れる》、《もの盗られ妄想》が出るなどですが、**中等症**では、《火の不始末》、《時間、場所がわからない》、《幻覚、妄想、徘徊》と進みます。**重症**になると、《家族の顔が認識できない》、《着替えができない》と進み、ついに《寝たきり》となります。

これらの症状の背景にある**脳の病変**は、アミロイド・ベータ(β)と言われる線維状の塊り(老人班)や、タウ(τ)と呼ばれる神経原線維の塊りなどの、大脳への沈着です。

あらゆる情報の入り口となる大脳にある**海馬が傷害**を

受けると、記憶を一時的に保持して大脳に送り、保存するなどの学習と記憶の機能が侵されます。**大脳皮質が侵されると**、記憶、認識、判断、思考、運動、感情、そして言語の理解などすべての機能が劣化し、やがて廃絶します。

最近、**新しい治療薬**の開発も進みつつありますが、まだ、根本的な解決には、数年の歳月を要します。それまで、少しでも多く、豊かに、**“自分らしさ”**を残して、穏やかな、実りある生活を送りたいものです。

そのために、一人一人が智慧を出し合い、学びあい、多くの人と手を携えて、できることを確実に実践し続けたいものです。

市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 3月12日(木) 15:00~

「困った認知症；避ける、遅らせる、せめて軽くする」

高齢者に多い認知症…。お困りではありませんか？
当院の林名誉院長が、わかりやすくご説明します!!

■ 4月9日(木) 15:00~

「スプリングコンサート」

一年の始まりを感じさせてくれる春…。名音大の方を
招いてコンサートを開催します。お楽しみに!!

■ 5月14日(木) 15:00~

「糖尿病予防・改善リハビリ」

糖尿病が心配な方、ご安心ください! 当院の理学療法士が、
予防・改善方法を、実践を交えながらご案内いたします!!

※当院では1階ロビーにて毎月第4金曜日11時30分から
ピアノ演奏会を行っています。プロの演奏家が奏でる音色を
お楽しみ下さい。※ 今月は2月27日(金)です。

※3月12日(木)16:00~、1階総合相談窓口にて
司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、
お気軽にお越しください。

城西病院ではみなさまの川柳をお待ちしております。
秀逸な作品はロビーにて掲示させていただきます。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>

お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

川柳広場

通帳が
ダイエツトせず
痩せてゆく
猪井年秋

牡蠣食へて
お腹壊して
寝込みます
ミドルマウント

星達が
まばゆく光る
冬の星
ミドルマウント

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 午後 13:30-15:00

2月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・矢野	勢納	漸井	勢納
総合診療	午前	—	—	岸川	岸川	岸川
整形外科	午前	高山	高山	高山	高山	高山
	午後	高山	高山	高山	高山	高山
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	加藤
	午後	—	—	—	—	—



★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

午後14:30まで

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 **名古屋共立病院** ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

岸川博隆の「キラリ☆この人」



私、岸川が当院の職員で、キラリと光る人を紹介します!!!
21回目は、増田 智子さんです。

Q1. 自己紹介をお願いします。

リハビリ課の理学療法士の増田 智子です！趣味は旅行です！
昨年の4月に城西病院に入職しました。入職した理由は海外旅行が好きで、偕行会が海外展開していると聞いたからです。



Q2. 海外旅行が好きということですが、印象に残っているのはどこですか？

1年間滞在していたオーストラリアです！
2年前にワーキングホリデーという制度を使って、オーストラリアで働きながら英語を学びました。非常に充実した1年間でした！

Q3. 将来の夢はなんですか？

海外で通用する人材になることです！
将来は日本を出て、国際社会で活躍したいと考えています。いつか偕行会の海外クリニックで経験を積みたいです。そのために、これからもっと英語の勉強をするつもりです。



岸川Drより

海外で活躍したいというその気持ちは素晴らしいと思います。私もオーストラリアで研修をしたことがあるので、そのときの経験でよければお伝えしましょう。頑張ってください。応援しています。