

ひだまり

みなさんと「一緒に歩く」透析情報誌

vol.1

新春号



特集 SPECIAL NEWS

さいたま ほのかクリニック オープン!!

- NEWS TOPICS
- この人に注目!
- エンジョイ! 透析クッキング

- 今さら聞けない! 透析Q&A
- むくみを解消! お手軽おうちケア
- 第9回 偕行会 透析研究会報告

川柳倶楽部

透析生活の中で、ちょっとした「笑い」をくれる川柳。

このコーナーでは、患者の皆様から今までに投稿された作品の一部を紹介いたします。

まだ作ったことのないあなたも、気軽に参加してみませんか？

よろこぶな

土日の管理が おそろしや

ゆめ子さん

気を遣い

痛いと言わぬ 患者かな

んのさん

初めての

穿刺の痛さ 忘れぬ

ホーさん

透析で

救われし日々 感謝あり

政さん

その先へ

元気な体 自己管理

HIDEさん

川柳大募集!

●応募方法／下記のいずれかの方法でご応募ください。

- ①10ページにあるアンケート用紙にご記入の上、受付の回収BOXへ入れてください。
- ②白い紙に氏名・ペンネーム・年齢・性別・通院されているクリニック名をご記入の上、各クリニックに設置の回収BOXへ入れてください。



医療法人偕行会グループ
会長

川原 弘久

地域へ根ざす 「患者様に安全で満足度の高い医療提供」

この度、長い間中断していた「とうせきらいふ」を「ひだまり」という名前で再刊することになりましたので、ご挨拶を申し上げます。

偕行会グループに所属する透析施設は中部・関東を中心に20施設になりました。この施設内で治療を受けている方々は2,500名に達します。偕行会グループはこれまでに透析患者の皆様の医療サービスの向上に努めてきました。その内容は次の三点に絞られます。

- (1) 透析医療の現場では、全自動装置の導入と透析液の超純粋化を中心とした、安全で快適な日常の透析を行うこと。
- (2) 透析患者の原疾患が高血圧・糖尿病へと変化する中で、動脈硬化に伴う心血管等の合併症対策を重点的に行ない、患者様の生存率の向上と生活の質向上を目指すこと。今日合併症対策では悪性腫瘍や感染症対策に取り組んでいます。また、従来の骨関節疾患やシャント対策も今後さらに強化してゆく予定です。
- (3) 通院困難の方々への送迎サービスを提供し、患者様ご本人はもとより家族の皆様への生活サポートをしています。そのサポートに要する全額は数千円に及びます。

もとよりこれらの対策は全ての施設で到達しているとは言えませんが、到達できるように日々努力しているところであります。とりわけ合併症対策に対しては近隣の基

幹病院との医療の連携が重要になります。その成果は偕行会愛知では5年生存率が80%であり、全国平均50%と比較して圧倒的な優位を示しているところであり、日本国内のみではなく世界的にも高く評価されているところでもあります。他地区の当法人グループの成績もこれに近づくため日常的に努力しているところであります。

さらに透析医療の今後の課題は通院困難な透析者対策と考えています。要介護透析患者の問題は実は偕行会が全国腎臓病協議会を通じて広報したものであります。当時の全国腎臓病協議会の小林孟史事務局長と小生は親交がありましたので全国腎臓病協議会を通じて広報していきましました(これは透析社会の中では余り知られておりません)。要介護透析患者対策は確立するまでに多大な投資と時間を要します。老人保健施設・特別養護老人ホーム・グループホームなどの施設の整備や介護者の確保が必要となります。しかし在宅介護の強化なしには対策は進みません。在宅介護の技術的中心は腹膜透析にあると考えています。一昔前と比べると腹膜透析は非常に安全な治療法となりました。全自動化された安全な腹膜透析の適応は多くの方々に福音となります。当法人ではこれまでの取り組みの不十分さを反省しているところではありますが、要介護透析者対策の中心として積極的に導入を目指しますが、皆様のご理解を心よりお願い申し上げます。再刊のご挨拶とさせていただきます。

平成22年11月16日

ひだまり vol.1

CONTENTS

【特集】

さいたま ほのかクリニック オープン!!

徹底説明／

堀川 和裕 院長／看護師 土岐 智恵子さん

P3

NEWS TOPICS

中津川共立クリニック／城北共立クリニック／

安城共立クリニック／駒込共立クリニック／偕行会セントラルクリニック

P6

この人に注目!

偕行会セントラルクリニック 春日 弘毅 院長

P7

エンジョイ! 透析クッキング

栄養士がオススメする、体に優しいレシピをご紹介します

P8

今さら聞けない! 透析Q&A

長年腎臓内科に従事してきた先生がおこたえます

P9

むくみを解消! お手軽おうちケア

Vol.1正しい爪の切り方

P9

川柳倶楽部

P1

第9回 偕行会透析研究報告

P10

アンケート

P10

さいたま ほのかクリニック オープン!!

2010年6月1日、さいたま市に偕行会の新しいクリニック
 「さいたま ほのかクリニック」がオープンしました!

6月1日(火)、さいたま市見沼区に「さいたま ほのかクリニック」が開院しました。大宮駅に程近い閑静な新興住宅街に位置し、豊島中央病院までは車で30分強。東北自動車道の岩槻インター至近であり、連携上アクセス良好の立地です。高齢化に伴う長寿透析医療への対応、シャントトラブル対応ができる外来透析クリニックとして、また、生活習慣病をターゲットとした一般外来も行います。1000坪という広大な敷地に最大120床の透析ベッドをワンフロアに設置することができる超大型施設です。

透析液の清浄化、全自動コンソール導入による高品質透析の提供、モイストプロセッサ(調湿空調システム)の導入による快適な空調環境の確保、最新のチェアベッド導入...と、今までにないアメニティを備えています。また電子カルテの導入により、業務が効率化でき、患者さんへのケアの時間をより充実させる事が可能です。

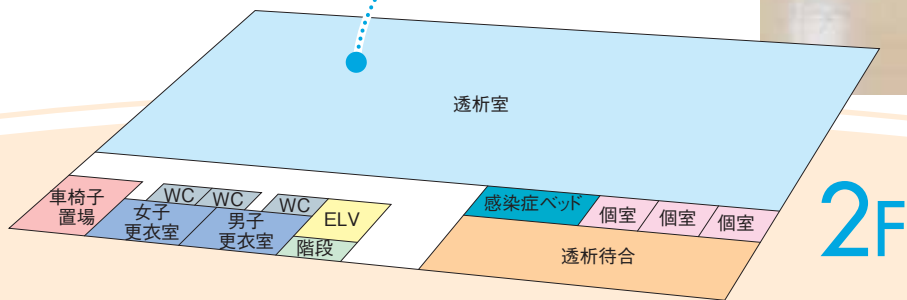


さいたま ほのかクリニックを
 徹底説明します!!

最大120床のベッドを
 設置できる、偕行会
 グループ最大級の透析室



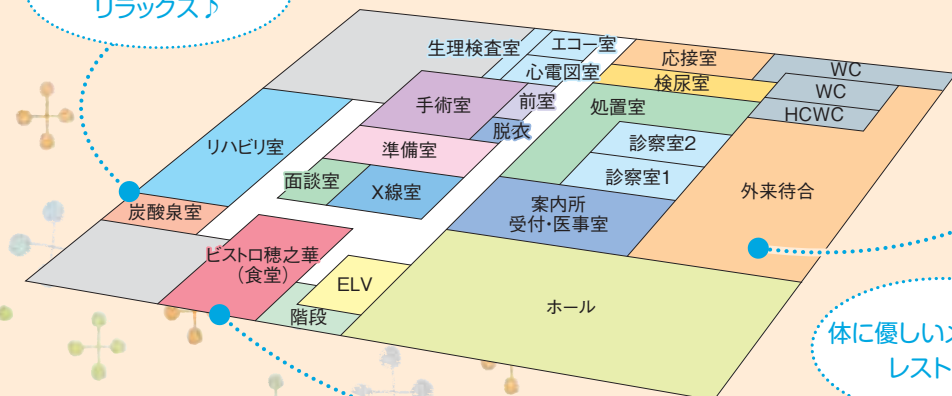
人工炭酸泉浴で
 リラックス♪

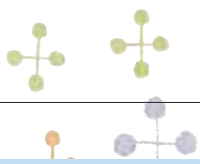


広々とした
 待合室&ホール



体に優しいメニューの
 レストラン





**最先端コンソールを
採用しました。**

透析液清浄化技術の導入で、血圧低下の恐れが少なく、体にやさしい透析を実現しました。



**チェアベッドや空調システムで
透析時間をより快適に!**

自由自在に座る角度を変えることができるチェアベッド。ソフトな素材で腰に負担がかりません。「調湿空調システム」により、年間を通じて心地よい透析室です。



**豊島中央病院と連携し、
積極的に合併症対策を行います。**

腎不全保存期の内科的治療、慢性腎臓病の予防からシャント造設手術、シャント不全治療、血液透析および腹膜透析、合併症対策まで、患者様一人ひとりに応じた最適な医療の提供をいたします。

- 糖尿病外来
- 泌尿器外来
- 循環器外来
- 消化器外来
- シャント外来
- など

医療法人社団仁済会 **豊島中央病院**

〒170-0012 東京都豊島区上池袋2-42-21
TEL.03-3916-7211

院長紹介



堀川 和裕 院長

- 昭和61年 東京医科歯科大学卒業
- 日本内科学会 総合内科専門医
- 日本腎臓学会 腎臓専門医
- 日本透析医学会 透析専門医・指導医

より良く、安全な治療のために、
地域との連携や職員教育に努めていきます。

透析治療では、なによりも安全であることが大切だと考えています。患者様へより良い治療を提供するためには、適切な設備投資が不可欠です。

より良く、安全な治療へのこだわりとして、清潔な治療環境の整備が挙げられます。当クリニックでは、最先端のコンソールで約3ℓの水によりダイアライザーを十分に洗浄、微量な異物でも取り除くことができる治療環境を実現しています。また、体にやさしく、合併症予防にも効果的な「超ウルトラピュア」と呼ばれる極限まで浄化された透析液を治療に用いることにも、自主的に取り組んできました。

こうしたことに当たり前のように取り組む、なおかつ地域との医療関係者様と連携することが大切なのです。地域に根ざすためにも、当クリニックの医療は「高度なことを自慢するのではなく、当たり前のこととして

取り組み、結果を出す」ことを大切にしています。もちろん、健全な競争はあるでしょう。医療技術は競争がなければ発展しませんから。その上で、患者様や医療関係者の皆様と連携し、共に発展していくようにしたいと思っています。

また、医療を行うのは人間であり、当院では暖かみのある治療を実現したいと思っています。患者様の満足は、治療を受けたという実感から生まれるのです。それは、スタッフの接し方＝コミュニケーションによるところが大きいと思います。幸い、当院はスタッフにも恵まれ、クリニックの雰囲気がとても良いことも自慢のひとつです。院長として、職員教育を充実させて、さらに良いチームで満足度の高い医療の提供に努めていきたいと思っています。

スタッフ紹介



看護師
土岐 智恵子さん

「ほのかクリニックに行けば、安心」と言われたいですね。

新しいクリニックで働いているので、患者様といちからおつきあいが出来るのがとても楽しいですね。「クリニックがきれい」、「話しやすい院長先生だね」といった声も聞かれ、患者様にも良いイメージを持って頂けているのではないかと思います。

スタッフ間でも、たくさんのコミュニケーションを取るよう努めています。患者様が帰った後に、必ず院長先生を含めてミーティングを行い、それ以外にも曜日を決めて、カンファレンスを行っています。

また、当院では安全な最新型コンソールや、情報共有

がスムーズな電子カルテを使用しているのも、様々な状況にも、落ち着いて素早い対応ができます。その分、心に余裕ができるので、患者様との関わりも持ちやすい環境なんですよ。

これからは、当クリニックの雰囲気の良さを大事にしつつ、合併症対策を充実させ、勉強会も積極的にを行い、スタッフ全員でさらなる成長をしていきたいです。患者様から「ほのかクリニックに行けば、安心」と言ってもらえるようになるのが目標ですね。

Clinic information

医療法人社団仁済会 **さいたまほのかクリニック**

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区大字風波野29-1

☎ **0120-373-160**

ホームページ <http://www.kaishou.or.jp/honoka>

駐車場
完備

■診療のご案内

- 診療科目 / 人工透析内科・内科・糖尿病内科
- 診療時間・休診日

外来	9:00～12:00		
月～土	○		

休診日 / 日曜日・祝日

透析	9:00～(午前)	15:00～(午後)	17:00～(夜間)
月・水・金	○	○	※
火・木・土	○	※	—

※患者様のご要望を考慮し、開始してまいります。
休診日 / 日曜日 透析ベッド数 / 最大120床

■関連施設

- 豊島中央病院(東京都豊島区)
- 駒込共立クリニック(東京都文京区)

■アクセス



- 東武野田線「七里駅」より徒歩15分
- 東北自動車道「岩槻IC」方面から2号線を西へ。大宮東警察署の手前右側(半繩橋より東側)

■ご自宅からクリニックまでの送迎もあります

患者様のご自宅からクリニックまでの無料送迎サービスを実施しています。



各クリニックの
最新情報をお届け!

NEWS TOPICS

2010.07-12

岐阜県中津川市 中津川共立クリニック

新築工事が 完了しました!



2010年夏、新築工事が完了しました。ますます明るく、広々とした快適な設備となり、透析ベッドも47床から60床へと増床いたしました。また、手術室を設けたことで手術／PTAの対応が可能となりました。これまで通りの質の高い、患者様おひとりおひとりに最適な透析医療をさらに充実させて参ります。地域の皆様のお役に立てるように職員一同がんばります!

静岡県静岡市 城北共立クリニック

増築を 行いました!



より多くの患者様を受け入れることが出来るよう、2010年7月に増築を行いました。
最新型のチェアベッドも採用し、透析時間を快適に過ごしていただいています。また、大きな窓からはたくさんの光が差し込み、とても明るい雰囲気の透析室となっています。患者様も、日々明るい笑顔でいられるようなクリニックにしていきたいと思っております!

愛知県安城市 安城共立クリニック

文化祭を 開催しました!



2010年11月、安城総合福祉センターで第12回安城市腎友会文化祭を開催しました。セントラルクリニックの春日院長からは腎臓病の予防と治療、安城共立クリニックの坪井院長からは、シャントの管理と治療方法について講演いただきました。また、リハビリの先生による透析患者様のための運動療法を実施。参加者のみなさんも実際に体を動かしながら楽しんで学んでいらっしゃいました。次回の開催のときにも、出来るだけ多くの方と触れ合うことが出来る文化祭になるように努めたいと思っております。

東京都文京区 駒込共立クリニック

患者様勉強会を 開催しました!



2009年末から年3回の予定で患者様勉強会を開催しています。2010年12月には第4回目の勉強会を行いました。毎回、熱心な患者様のまなざしと質問に答えるため、院長はじめスタッフ全員、資料作りにも力が入ります。私たちスタッフも勉強する良い機会になり、今後も患者様とともに成長していきたいと思っております!

愛知県名古屋市 偕行会セントラルクリニック

災害対策学習会を 開催しました!



2010年11月、セントラルクリニック主催の「災害対策学習会」が開催されました。約20名の患者様が参加し、災害時の避難についてや食事の注意点等の説明を実施し、また実際に非常食を試食するなど、真剣ながらも和やかな雰囲気での学習会は行われました。まだまだ参加者が少ないため、たくさんの方々に参加してもらえるよう働きかけ、災害時に対する知識や対応策を高めていく必要があると感じています。

偕行会グループの **スタッフ紹介**
この人に注目!

vol.1

偕行会セントラルクリニック
院長

春日 弘毅



偕行会グループの透析事業本部副本部長と
偕行会セントラルクリニックの院長を務める春日弘毅先生。
優しい笑顔が印象的で、趣味は読書と映画鑑賞。
(歴史関係の本が特に好きだとか)
そんな先生に、透析治療についてのお話をいろいろと伺ってみました。



**「患者さんに楽に治療を受けてもらう」ことが大事。
スタッフ達と連携しながら
出来るだけ悩みに応えるようにしています。**

お医者様になられて何年目ですか？

平成4年に医者になったので、18年目ですね。ずっと腎臓内科医として勤務してきました。

現在の透析医療についてどう思いますか？

私が医者になった時に比べて、仕事はやりやすくなりましたね。当時はちょうど透析医療の進歩が軌道に乗り始めた時期だったので、この18年の内に新しい治療薬が続々と出てきているんですよ。**患者さんに対しての治療法や薬の選択肢がずいぶん広がった**、というのが実感ですね。

日頃心がけている事はありますか？

透析医療というのはどうしても患者さんにいろいろな制限や拘束をお願いする事になってしまいます。ですから、**透析そのものを含めて「患者さんに楽に治療を受けてもらう」ことが大事ですね**。それからやはり合併症対策。早期発見、早期治療が基本なので、患者さんの体調変化には常に気をつけています。また、日常生活への不安や疑問も多いので、スタッフ達と連携しながら出来るだけ患者さんの悩みに応えるようにしています。

偕行会グループが他と比べて優れている点は？

合併症対策だと思います。私たちのグループでは、名古屋共立病院を中核として、有効な治療を行うネットワークが確立しています。実際、心臓病や足の動脈硬化といった症状に対して、**かなり良い治療実績を出しているんですよ**。

この仕事で嬉しかった事や大変だった事は？

以前診ていた患者さんとたまたまクリニックでお会いすると、私の事を覚えてくださってお礼を言われる事があるんです。こういうことがあると、普段の診療のモチベーションになりますね。逆に大変な事、というよりもジレンマなのですが、今の透析医療では「完治」ではなく「悪くならない」ようにするのが限界です。だから、**もっと良い治療法が開発されて欲しいな**というも思っています。

透析医療の将来について思う事は？

患者さんの高齢化にどう対応していくのかが重要だと思います。加齢も合併症を起こす要因の一つなので、気をつけなければなりません。それに、日常生活でのケアもより大切になってきます。病院のコミディカルや介護施設などと連携し、**「透析以外の時でも患者さんが快適に暮らせる」配慮が必要**になると思いますね。

お休みの日には何をなされていますか？

普通の答えになってしまいますけど、読書や映画鑑賞ですね(笑)。歴史関係の本が好きなのでよく読むんですよ。後は、**家族と一緒に遊びに出かける**ことも多いです。

最後に、透析医療を受けている患者さんにメッセージをお願いします。

正直な話、今の日本の経済状況はあまり良くありません。それを受けて、透析医療にかけられる国の予算もある程度の抑制がかけられています。その中で患者さんには、**日常での自己管理をしっかり行い、自分で出来る合併症対策をしてもらいたい**ですね。そうすることが、医療費を無駄にせずに、元気な生活を続けることに繋がっていくと思います。

ありがとうございました!

エンジョイ!

透析 クッキング

いわしロールフライ

梅しそでさっぱりといただく
栄養価が豊富ないわしのフライです。



ここがオススメ!

・梅干の酸味が、いわし独特の魚臭さを和らげてくれます。
・煮魚より、揚げ物にする事で塩分と水分も少なくて済みます。



栄養量

エネルギー…309kcal
たんぱく質…14.6g
カリウム…334mg
リン…167mg
食塩相当量…0.8g

材料 (1人分)

まいわし…60g
小麦粉…適量
しそ…1g(1枚)
塩分5%梅干…10g
<水溶き小麦粉>
小麦粉…15g(大1・小2)
水…適量
パン粉…大2~3
揚げ油…適量
リーフレタス…5g
ミニトマト…1個

作り方

1. いわしは手開きにして、臭み取りに酒(分量外)をふっておく。
2. 梅干しは種を除いて包丁でたたき、刻んだしそと混ぜておく。
3. 1の水気をペーパーでよく取って、腹側に小麦粉を薄くふるい、2をのばして塗る。
4. 3を巻いてつまようじで固定し、水溶き小麦粉、パン粉の順で衣をつける。
5. 200℃の油で揚げる。
6. 水にさらしておいたレタスとミニトマトを添える。

●市販の塩分5%の梅干を利用しました。普通の梅干より塩分は約80%少なくなります。

一食全体の栄養摂取量

エネルギー…729kcal
たんぱく質…23.8g
カリウム…806mg
リン…339mg
食塩相当量…1.7g

こすらのレシピにも注目♪



節分まめご飯

電子レンジで1~2分加熱した炒り豆を、ごはんと一緒に炊き込んだ香ばしい豆ご飯

〈栄養量〉

エネルギー…339kcal
たんぱく質…8.5g
カリウム…275mg
リン…137mg
食塩相当量…0.2g

〈材料・1人分〉

米…80g
水…120g
大豆…10g(大1)
酒…7.5g(小1・1/2)
だしわりしょうゆ…3g(小1)
しょうが…5g



かぶの煮物

ゆずがほのかに香る、優しい味わいをどうぞ

〈栄養量〉

エネルギー…22kcal
たんぱく質…0.4g
カリウム…115mg
リン…19mg
食塩相当量…0.5g

〈材料・1人分〉

かぶ…40g
だし汁…50g
塩…0.4g
(1gミニスプーン1/2弱)
本みりん…2.5g(小1/2)
片栗粉…1.5g(小1/2)
水…2.5g(小1/2)
ゆず…少々



白菜とくずきりの酢の物

くずきりを使った、春雨とはまた違う食感の酢の物です

〈栄養量〉

エネルギー…59kcal
たんぱく質…0.3g
カリウム…82mg
リン…16mg
食塩相当量…0.2g

〈材料・1人分〉

白菜…30g
くずきり(乾燥)…10g
にんじん…5g
酢…10g(小2)
砂糖…3g(小1)
塩…0.2g
黒ごま…少々

偕行会の管理栄養士たちのレシピがブログになりました。副菜の作り方はこちらに詳しく掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

「透析食のレシピ」 <http://tousekirecipe.jugem.jp/>



今さら聞けない！ 透析 Q&A vol.1

透析治療にはわからないこともいっぱい。
今さら聞けない基本的なことから
長年の疑問までなんでもお答えします。

今回の
先生

さいたま
ほのかクリニック院長
堀川 和裕先生



お酒とタバコをやめるように言われましたが、
やめなければならないでしょうか。

A 透析を受けておいでの方がお酒を飲むときに問題になるのは水分です。体重の増加に気をつけて、なおかつ、**適度**に楽しむのであれば、**問題はない**と考えております。ただし、**肝機能に異常があれば話は別**ですので、主治医の先生にお酒をやめなければいけない理由をお聞きになってみてください。

タバコは、**やめることができればやめた方がよい**です。透析を受けている方は、腎臓病のない人と比べて動脈硬化が進みやすいことがわかっています。そのため、タバコを吸うことは、動脈硬化をさらに進行させる恐れがあります。もしやめられないにしても、減らす努力はしてみてください。

透析治療をしている人におすすめの運動法は？

A 透析治療をお受けになっているからといって、運動を制限する必要は、**全く**と言っていいほどありません。(ただし主治医の先生には必ず事前に相談してください)フルマラソン(42.195km)を走る人も、富士山に登る人もいますが、これはちょっと極端な例ですね。**オススメは、とにかく歩くことです**。足腰の力が弱くなってしまうと、転倒しやすくなったり、歩くことがイヤになってしまったり、さらに力が落ちてしまうという悪循環になってしまったりするからです。

運動には大きく分けて2種類あります。

●息が切れる(ハアハアする)運動 ●息が切れない運動 です。

透析治療をお受けになっている方は、息が切れない運動の方が安全です。「有酸素運動」と呼ばれますが、一番手っ取り早い(道具もいらぬし、お金もかからない)のが、散歩です。ただし、ご自宅のまわりをちょっと歩く、程度ではあまり効果がありません。理想的には、**40分間の散歩を毎日(あるいは、透析のない日に)続けていただきたい**と思います。言うのは簡単で、実行するのはとても難しいことですが、最初は10分でも20分でも、週に1~2回でもよいですから、少しずつ運動量を増やしていってほしいと思います。

お手軽 おうちケア

むくみを
解消!

透析患者様にとってフットマッサージはとても大切。
ご家庭でできるフットケアをご紹介します。

監修:偕行会セントラルクリニック課長 川越由美枝

vol.1 正しい爪の切り方

第1回は、正しい爪の切り方を取り上げます。この方法を身につけて未然に爪のトラブルを防ぎましょう!

足指の爪は、足の先端にかかる体重を支え、体全体のバランスを取っています。これらの働きを損なわないためにも、正しい爪の切り方が重要です。



フットケアが必要な理由

透析生活には、多くの合併症の危険があります。中でもセルフケアで予防できるのが足。足の切断は、靴ずれややけどといった、日常生活の中でつくってしまうほんの些細な傷がきっかけとなる場合が多く、日ごろの観察が大切になってきます。胼胝(たこ)で足が痛い、爪がくい込んで痛い、足が冷たいなど少しでも異常に気付いたらスタッフに相談してください。

1 爪と指の間を広げる

切ろうとしている爪の指を、自分の人差し指と親指で持って爪の下の指の肉を自分の人差し指で押し、爪切りやハサミが入れやすいです。

2 爪切りを差し込む。

①の状態にしてから、爪切りをゆっくり差し込み爪の端から少しずつ切っていく。端に爪切りが差し込みにくい場合には、少しずらした位置から切り始めると良いです。慣れないうちは、切る前に身を挟んでいないか、横から確認する事をお勧めします。ハサミやニッパーの爪切りも同様に使用します。

3 爪の長さや形を整える

爪は切りすぎても長すぎてもいけません! 足の爪の白い部分を四角い形に残し、爪先の角が皮膚から少し出るくらいに伸ばしておきます。



Point

- 爪の状態によって爪切りを使い分ける。
・普通の爪……………家庭用爪切りで十分
・肥厚、巻き爪、陥入爪(かんにゅうそう)……………ニッパー、グラインダー使用
- 爪を切る際両角を残さず深く切ってしまうと巻き爪や陥入爪の原因になるので少し残す事を忘れないようにする。
- 高齢者の場合、爪と、爪の下の軟部組織との境界が不明瞭なことがあるので、注意しながら切る事。

目の見えにくい方や指先が上手く動かない方は爪切りを使用しないで1週間に1度お風呂あがりややすりでこすって長さを調節するだけでも良いです。

自己流ではなく、家族や医療スタッフに必ず確認しましょう!

第9回 偕行会 透析研究会報告

開催日 2010年10月17日(日)

開催場所 ウィンクあいち小ホール

報告者:透析医療事業部 副部長 恒川 八千代



今年で第9回目を迎えた偕行会透析研究会は、年に1度、透析医療事業部に所属する施設のコメディカルが、研究結果をまとめ発表する会です。

この会は内輪の会でもあるため、研究発表未経験のスタッフが初めてチャレンジできる機会にもなっています。その分、発表者によっては内容に未熟で足りない部分もありますが、発表するという経験・発表内容に対する評価を得られ、今後の院外発表への足がかりにもなっています。

この会では各施設1演題を発表し、参加者の医師・コメディカルから質問やアドバイスを受けます。好評であったり苦評であったりしますが、これを基に研究内容をさらに深め、翌年の透析医学会での発表に繋げていきます。また、日頃院外のセミナーや学会などへの参加を恐縮しているスタッフもこの会へは参加し、他施設の様々な取り組みを学び自施設へ反映させることもあります。そうい

う意味でも、この会はとても有意義なものだと感じています。日曜日に関わらず、260名ものスタッフが集合し、透析医療事業部に所属する18の透析施設のうち、今年開院のくわな共立クリニック・さいたまほのかクリニックを除く16施設が発表を行いました。発表内容は、水質管理・透析管理・バスキュラーアクセス管理・ASO・業務改善・災害対策・看護ケアなどバラエティに富み、参加者は熱心に耳を傾けていました。また特別講演として、春日井市民病院院長渡邊有三先生が「安心・安全な透析医療のために」をテーマにご講演くださいました。先生の体験を交えながらのリスクマネジメント全般に涉るお話は、おもしろくまた興味深いものでした。

来年からはさらに発表演題が増えそうです。今後、この会がより充実し参加するスタッフの成長の糧となれば・・・と思います。

キリトリ ✂

ひだまり vol.1

アンケート

今号の「ひだまり」の内容について、よろしければアンケートのご協力をお願いします。

1 今回のコーナーで「面白かった」ものは次のどれですか？

- 川柳倶楽部
- エンジョイ! 透析クッキング
- 新クリニックオープン
- 今さら聞けない透析Q&A
- NEWS TOPICS
- むくみを解消! お手軽おうちケア
- この人に注目!

2 「透析Q&A」に質問したいことがありましたらご記入ください。

3 「この人に注目!」で
取り上げて欲しいスタッフや先生がいましたらご記入ください。

4 「川柳倶楽部」投稿欄（ペンネーム: _____）

5 この雑誌に関するご意見・ご感想をお願いします。

お名前 _____

クリニック名 _____

男性 ・ 女性

年齢 _____

歳 _____

ご協力ありがとうございました

ご記入いただいた用紙は
各クリニックの受付にある
回収BOXへ入れてください。

偕行会
透析
グループ



AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
TEL 052-362-5151

名古屋共立クリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目190番地
TEL 052-353-9119

偕行会セントラルクリニック

〒454-0932 愛知県名古屋市中川区中島新町三丁目2518番地
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区木場町八丁目202番地
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木二丁目280番地1
TEL 0567-65-1171

リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町10-59
TEL 0565-74-0774

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町2-166
TEL 0569-32-1700

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番地14号
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1
TEL 0566-73-2710

瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地
TEL 0561-86-0555

SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金四丁目1番25号
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町二丁目3番地
TEL 0537-61-5511

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町大字縄生353番地の1
TEL 0593-76-3030

TOKYO

駒込共立クリニック

〒113-0021 東京都文京区本駒込六丁目25番地4号 中層ビル2-3F
TEL 03-3941-9988

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋2-42-21
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたま ほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市貝沼区風波野新川東29-1
TEL 048-681-6211