

こんにちは！

城西病院です

こんにちは！城西病院です
1月号 第075号
平成30年1月5日発行
名古屋市北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
副部長 小倉 成貴
TEL 052-485-3777



1月

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。
みなさまにとって実りある1年でありますように。

謹賀新年

院長 錫村 明生

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り申し上げます。

今回は糖尿病についてお話ししたいと思います。糖尿病は尿に糖がおりることからその名前がついています。当初は何も症状がないことから、医師が一生懸命食事療法や運動療法をお願いしても、あまり真剣に考えない人が大半です。しかしながら、糖尿病は放置しておく、後に重篤な合併症を引き起こし、様々な後遺症に苦しむこととなります。私は糖尿病は諸悪の根源であると考えています。合併症がでて初めて病気の重大性に気付き、治療を受け入れますが、その時には遅いのです。ほとんどの合併症は、一旦発症したら、なかなか完治しにくいのです。

したがって、検診や通院中などに糖尿病の可能性が明らかになったら、その時から真剣に生活改善をはかることが大事です。それにより、進行しないようにもできますし、食事療法や運動療法を頑張れば、完全に正常に戻る場合もあります（この場合も治ったわけではなく、また不摂生をすればすぐに戻りますが）。

糖尿病は諸悪の根源：糖尿病の3大合併症

糖尿病の3大合併症には、糖尿病性網膜症（ひどい場合には失明することもあります）、糖尿病性腎症（悪化すると腎不全となり透析が必要になります）、糖尿病性神経障害（手足のしびれや麻痺や筋肉の委縮がおこります）が挙げられています。

これら以外にも、糖尿病は動脈硬化を進行させ血管を詰まりやすくします。その結果、心筋梗塞、脳梗塞も起こりやすくなります。さらに末梢動脈が詰まって足に潰瘍や壊疽を引き起こし、足の切断を余儀なくされることもあります。これらはすべて糖尿病のコントロールが不良でしっかり治療しなかったことが原因です。まじめに専門医の治療を受けていればこのような恐ろしいことが起きないようにできます。

当院の取り組み

当院では平成24年より、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士がチームをくみ、糖尿病の早期発見、生活指導に取り組んでおります。糖尿病教室を定期的に開催し、食事療法、運動療法、薬物治療についてのお話をしております。また、現在までに7名の職員が糖尿病療養指導士の資格をとって、糖尿病の生活指導に力を入れております。

本年4月からは糖尿病専門医による糖尿病外来も新しく立ち上げる予定であります。

糖尿病は怖くない

糖尿病は合併症が出るまでは何も症状がありません。この時期に専門医の指導のもとに生活改善、治療を行えば、生活に支障をきたすことなく人生を全うできます。ただ、長期間にわたって、絶えず食事や運動に心がけていかなくてはなりません。大変な努力と強い意思が必要になります。

症状が出てからでは遅いのです。糖尿病と診断された、血糖値が高い、あるいは尿に糖がおりる、などと指摘された方は、ぜひ早めに糖尿病の検査、専門医の診察を受けて、適切な治療を受けてください。健やかな老後を楽しむために。

糖尿病専門外来新設

平成30年4月より、月曜日の午前に糖尿病専門外来を開設します。担当医師は藤田保健衛生大学内分泌・代謝内科学から専門医を派遣していただきます。お気軽にご相談ください。糖尿病教室や食事指導については受付、内科外来でお尋ねください。

市民公開講座 予定 <参加無料>

- 1月11日（木）15:00～
「出張！家庭の防災教室」 中村消防署
- 2月8日（木）15:00～
「糖尿病と認知症」 澤田副部長

※ほっとカフェじょうさい
認知症とご家族のお話を伺いながらほっとできる場所として
お使いいただけます。城西病院1階 正面玄関スペース
100円（飲み物とお菓子） 総合相談窓口TEL0120-541-605

色づく景
秋しか見れぬ
絶景だ
イニシャルN

櫻の木
冬には雪の
花が咲く
溝口 直子

城西の
白きベッドで
幸せが
溝口 直子



医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773
インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成30年1月1日より

		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井 水野(重)	勢納 岸川 阿部	勢納 岸川	漸井 柵木	勢納 矢野
CKD外来 (慢性腎臓病)	午前 (10:00~ 12:00)	—	—	石川	—	—
神経内科	午前	錫村	—	錫村	—	田中
	午後	—	—	—	—	田中
整形	午前	—	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄
睡眠時 無呼吸外来	午前	有馬	中山	—	—	—
物忘れ外来	午後	—	—	—	水野(哲)	—

★診療予約センター 052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

おしらせ

- 毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00
1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。
- 1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。
- 1月25日(木) 15:00~16:30
- 2月26日(月) 15:00~16:30
- 3月28日(水) 15:00~16:30



救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

名古屋共立病院
☎052-362-5151

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。

水野寿子の「キラリ★この人」



こんにちは！水野です。

かすや なお
今回は、粕谷 奈穂さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

薬剤師の粕谷奈穂です。熱海市出身です。熱海では6年ほど働いており、1年半ほどカナダへ留学していました。初めは英語が全然わからず大変でしたが最終的には行ってよかったと思いました。

Q2 城西で働こうと思った理由は何ですか。

元々勤めていたのが急性期だったので、療養がどういう感じなのか知りたいと思ったからです。また、薬剤師が自分がいたところより少なかったので、どういう仕事をしているのか興味がありました。

Q3 趣味は何ですか。

マラソンです。いつも仕事終わりに4-5km走っています。これからも続けていきたいですね。そして毎日健康でいたいと思います。

健康第一でこれからもますます薬剤課を盛りたてていってくださいね。

水野より