

# こんにちは！城西病院です

こんにちは！城西病院です  
11月号 第065号  
平成28年10月1日発行  
名古屋市市中村区北畑町  
四丁目1番地  
偕行会城西病院  
看護部長 水野 寿子  
TEL 052-485-3777



# 11月

星のきれいな季節です  
見上げてごらん一夜の星を一♪♪

## 認知症の症状についてご理解ください

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

皆様には日頃城西病院をご利用いただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。

広報紙では認知症の症状をご理解いただけるよう、シリーズでお伝えしております。今回も厚生労働省のホームページから引用してお伝えいたします。

### 認知症の周辺症状—行動・理症状とその支援 周辺の人が疲弊する精神症状 しまい忘れから、もの盗られ妄想へ

幻覚、妄想、抑うつ、夜間せん妄などの精神症状についてどう理解したらいいでしょう。なくしたものを盗まれたと思ひこむ、もの盗られ妄想を例に考えてみましょう。

大事なものをしまい忘れるのは認知症の人なら多くの人に起こる中核症状です。いつものしまい場所ではなく、違う場所にしまいこみ、すっかり忘れたために「通帳がなくなった！！」と始まります。人に頼らず、自立して生きていきたいという気持ちの強い人では、自分が忘れるわけなどない（忘れたなどということが受け入れられない）と思うあまり、そばで世話をしてくれている人が盗んだというもの盗られ妄想がしばしばみられます。

これは、もの忘れという中核症状に、自立心が強いという性格や、心ならずも家族に迷惑をかけているという状況が影響して起こる行動・心理症状です。なくし物が出てくればそれでおさまる妄想ですから、周囲の人はあまり深刻にならず、疑われている介護者が疲弊しないよう心理的な支援をすることが大切です。こういう妄想は、時期が来れば自然に見られなくなります。

### もの盗られ妄想がより複雑な妄想になることも

妄想的になりやすい素質を持った人にストレスがかかったときに、単純なもの盗られ妄想から「嫁は家の財産をねらっている」とか「家に乗っ取られる」といった妄想に発展します。これには「妄想的になりやすい」という素質が深く関与しているので、妄想を治療する抗精神病薬が効果を上げることが少なくありません。単純なもの盗られ妄想にしては訴えがオーバーだったり執拗だったりするときは、妄想の対象となっている人を守るためにも、本人の症状を軽減するためにも、認知症をよく理解している専門医に相談することが重要です。

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい  
5月より常設となっております。城西病院1階 西側玄関スペース  
参加費100円（飲み物とお菓子）  
総合相談窓口TEL0120-541-605

### 行動障害への理解

「徘徊」のことは止めて原因を考えてみる  
自分のことや周囲で起こっていることが正しく把握できなくなると、行動がちがはぐになり、日常生活にも支障が出てきます。「徘徊」を例に原因を探ってみます。

- (1) 図書館で数時間過ごすのが日課のAさん。ある冬の日、いつもより2時間遅く出かけたため、暗くなった帰り路、道に迷い夜遅く疲れ果てた姿で自宅に戻ってきた。
- (2) Bさんは、日曜日の朝、通っている教会に行こうと自宅を出たが、迷子になり、昼過ぎ、とぼとぼ家に戻った。
- (3) Cさんは、夕方になると、遠くの郷里に帰ると言っていたたびたび家を出て行こうとするが、ある日、介護者が目を離した隙に出て行き、行方不明になり、翌日、思いがけない場所で保護された。
- (4) Dさんは、妻と買い物の途中、行方不明になった。2日後に遠く離れた町で保護された。
- (5) Eさんは、家の中でも外でも、じっとしていないで歩き続ける。人や物を押しのけ、突き飛ばしてとにかく歩く。

(1)(2)の場合は場所の見当識障害が原因です。Aさんは昼間、風景が見えれば大丈夫なので明るいうちに帰れるように工夫すれば一人で活動できます。Bさんはもう少し症状が進んでおり、送り迎えのボランティアが必要かも知れません。(3)のCさんの症状は、脳の活性が徐々に下がってくる夕方に、場所や時間の見当識障害が深まるようです。昼寝などで夕方の意識をはっきりさせ、場合によっては薬を使います。(4)のDさん、(5)のEさんの場合は、認知症が進行して常に誰かが見ていないといけません。介護者の支援が必要です。「徘徊」といってしまえば終わりですが、原因を想像すれば対応策も自然にできます。

出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

## 市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 10月13日（木）15:00～

### 「旬を食べよう！」

当院、管理栄養士による「秋」をおいしく食べ元気で楽しく生きる講演です。お楽しみに！

■ 11月10日（木）15:00～

### 「笑顔で暮らす ～笑いの効果～」

笑いは元気を連れてくると言われています。笑いの健康効果について耳よりなお話はいかがですか。一緒に楽しく笑いませんか。

## 医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市市中村区北畑町4-1  
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773  
インターネットの情報もご覧ください  
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>  
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30～17:00

<p>売店は 便利な物が 売っている 小島</p>	<p>デイケア 長老の仲間 気が付けば 飯田 公男</p>	<p>高齢化 どちらが早い 母とおれ 多久見俊宏</p>
---------------------------------------	---	--

# 川柳広場

# ◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

平成28年4月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・岸川	勢納・岸川 水野	漸井・阿部 矢野	勢納・矢野
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	田中
整形外科	午前	松原	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄

★診療予約センター 052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

## おしらせ

毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00  
1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。  
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

10月21日(金)15:00~16:30  
1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。



## 救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間  
お受けしておりますので、ご安心ください。

**名古屋共立病院**  
**☎052-362-5151**

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に  
一度もかかったことのない場合も安心して診療を  
受けることができます。



## 水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野です。  
今回は、もりた なおよし  
森田 尚孔さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

今年の4月に入職しました放射線課の森田尚孔です。  
出身は、愛知県です。今は食事制限をしながら身体  
を作っています。入ったばかりでまだ何も分から  
ないですが精一杯頑張りたいです。

Q2 休日は何をしていますか。

よく友人とフットサルをやっています。昔からサッカーを  
やっており毎週、深夜に集まって室内でやっています。

Q3 将来の夢を聞かせてください。

まずは痩せることと放射線技師業務を一人で出来るように覚え  
て早く一人前になりたいです。

早く一人前になれるまで頑張って、一人前になったら様々  
な仕事ができるようになって城西病院のために頑張ってく  
ださい。 水野より