

# こんにちは！城西病院です

こんにちは！城西病院です  
7月号 第061号  
平成28年6月1日発行  
名古屋市中村区北畑町  
四丁目1番地  
偕行会城西病院  
総務課長 新屋 紀仁  
TEL 052-485-3777

## 7月

今年の夏は例年より暑く、雨が多い見込みのようです。



偕行会城西病院 院長 勢納八郎

## 認知症の症状についてご理解ください

皆様には日頃城西病院をご利用いただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。広報紙では認知症の症状をご理解いただけるよう、シリーズでお伝えしております。今回も厚生労働省のホームページから引用してお伝えいたします。

認知症の中核症状—見当識障害と判断力の障害

### 症状2 見当識障害

見当識障害は、記憶障害と並んで早くから現われる障害です。  
※ 見当識（けんとうしき）とは、現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握することをいいます。  
まず、時間や季節感の感覚が薄れることから  
時間に関する見当識が薄らぐと、長時間待つとか、予定に合わせて準備ができなくなります。何回も念を押しておいた外出の時刻に準備ができなかったりします。  
もう少し進むと、時間感覚だけでなく日付や季節、年次におよび、何回も今日は何日かと質問する、季節感のない服を着る、自分の年がわからないなどが起こります。

### 進行すると迷子になったり、遠くに歩いて行こうとする

初めは方向感覚が薄らいでも、周囲の景色をヒントに道を間違えないで歩くことができますが、暗くてヒントがなくなると迷子になります。  
進行すると、近所で迷子になったり、夜、自宅のお手洗いの場所がわからなくなったりします。また、とうてい歩いて行けそうにない距離を歩いて出かけようとしています。

### 人間関係の見当識障害はかなり進行してから

過去に獲得した記憶を失うという症状まで進行すると、自分の年齢や人の生死に関する記憶がなくなり周囲の人との関係がわからなくなります。80歳の方が、30歳代以降の記憶が薄れてしまい、50歳の娘に対し、姉さん、叔母さんと呼んで家族を混乱させます。  
また、とっくに亡くなった母親が心配しているからと、遠く離れた郷里の実家に歩いて帰ろうとすることもあります。

### 症状3 理解・判断力の障害

認知症になると、ものを考えることにも障害が起こります。具体的な現象では次の変化が起こります。

#### (1) 考えるスピードが遅くなる

逆の見方をするのなら、時間をかければ自分なりの結論に至ることができます。急がせないことが大切です。

#### (2) 二つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる

一度に処理できる情報の量が減ります。念を押そうと思って長々と説明すると、ますます混乱します。必要な話はシンプルに表現することが重要です。

#### (3) 些細な変化、いつもと違うできごとで混乱を来しやすくなる

お葬式での不自然な行動や、夫の入院で混乱してしまったことをきっかけに認知症が発覚する場合があります。  
予想外のことが起こったとき、補い守ってくれる人がいれば日常生活は継続できます。

#### (4) 観念的な事柄と、現実的、具体的なことがらが結びつかなくなる

「節約は大切」と言いながらセールスマンの口車にのって高価な羽布団を何組も買ってしまうということが起こります。  
また、目に見えないメカニズムが理解できなくなるので、自動販売機や交通機関の自動改札、銀行のATMなどの前ではまごまごしてしまいます。全自動の洗濯機、火が目に見えないIHクッカーなどもうまく使えなくなります。

・出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

## 市民公開講座 予定 <参加無料>

### ■ 7月14日（木）15:00～

#### 「家族介護 家族が認知症になった！」

めいらく寸劇グループによる家族が認知症になったことを題材とした寸劇を致します。是非、お越しください！

### ■ 8月25日（木）15:00～

#### 「サマーコンサート」

毎年恒例の名音大による納涼コンサートです。今年はどんな演奏なのでしょう。是非お越しください！

毎週水曜日10:30～11:00 11:30～12:00に、1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。  
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

認知症サポーター養成講座を開催します！！  
6月29日（水）15:00～16:30 城西病院 2階会議室  
※事前申し込みが必要 TEL 052-485-3734総合相談窓口まで

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい  
5月より常時開催となります。城西病院1階  
和菓子とお抹茶、介護体験談 総合相談窓口

※6月23日（木）15:00～16:30、1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

## 医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1  
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773  
インターネットの情報もご覧ください  
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>  
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月・金曜 8:30～17:00

# 川柳広場

年老いて  
生命線を  
鈍行で  
猪井 年秋

今日もまた  
母の身体を  
ふれにきて  
多久見 俊宏

生活の  
ほいを乗せて  
川柳書き  
飯田 公男

# ◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00

平成28年4月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・岸川	勢納・岸川 水野	漸井・阿部 矢野	勢納・矢野
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	田中
整形外科	午前	松原	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

## 救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



## 水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野寿子です。  
今回は、河瀬 里美さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。

4階病棟で主任をしております河瀬里美です。  
看護師として18年働いています。  
市立城西病院の時から水野部長に指導して頂きましたが一度は辞めてまた城西病院に戻ってきました。

Q2 休日はどのように過ごしていますか。

犬と猫の両方を飼っています。  
家族みんなで協力しながら散歩に行ったりしています。  
また、家族と買い物に行ったりもします。

Q3 これからの夢を聞かせてください。

看護師の専門学校を卒業したので  
大学へ行って勉強したいです。  
また、e-ランニングでも取れそうな資格も取りたいです。

河瀬さん、沢山の経験を  
活かして後輩に優しく教えてあげてくださいね。  
自分の夢に向かってこれからもがんばってください。  
水野より