



こんにちは!

城西病院です

こんにちは！城西病院です
6月号 第060号
平成28年5月1日発行
名古屋市中村区北畑町
四丁目1番地
偕行会城西病院
院長 勢納 八郎
TEL 052-485-3777

6月

蒸し暑くなってきましたね！食中毒には注意しましょう。



認知症の症状についてご理解ください

偕行会城西病院 院長 勢納八郎

皆様には日頃城西病院をご利用いただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。

城西病院では、今年10月の「認知症高齢者のためのグループホーム」開設をめざし、順調に工事を進めているところです。つきましては、地域の皆様にも認知症の症状をご理解いただき、適切な治療につなげていただきたいと思います。

城西病院では従来月に1回認知症の方と家族の方々が気軽に情報交換していただける場として認知症カフェ「ほっとカフェじょうさい」を運営しております。現在はそうした催し物としての認知症カフェに加え、総合相談窓口がいわば常設型の認知症カフェとして普段からご相談を承っております。

認知症が疑われる方がいらっしゃいましたら、かかりつけのクリニックか病院、当院総合相談窓口までご相談くだされば幸いです。今回も厚生労働省のホームページから引用してお伝えいたします。

2 認知症の中核症状—症状1 記憶障害

人間には、目や耳が捕らえたたくさんの情報の中から、関心のあるものを一時的に捕らえておく器官（海馬、仮にインギンチャクと呼ぶ）と、重要な情報を頭の中に長期に保存する

「記憶の壺」が脳の中にあると考えてください。いったん「記憶の壺」に入れば、普段は思い出さなくても、必要なときに必要な情報を取り出すことができます。

しかし、年をとるとインギンチャクの力が衰え、一度にたくさんの情報を捕まえておくことができなくなり、捕まえても、「壺」に移すのに手間取るようになります。「壺」の中から必要な情報を採り出すことも、ときどき失敗します。年をとってもの覚えが悪くなったり、ど忘れが増えるのはこのためです。それでもインギンチャクの足はそれなりに機能しているので、二度三度と繰り返しているうち、大事な情報は「壺」に納まります。

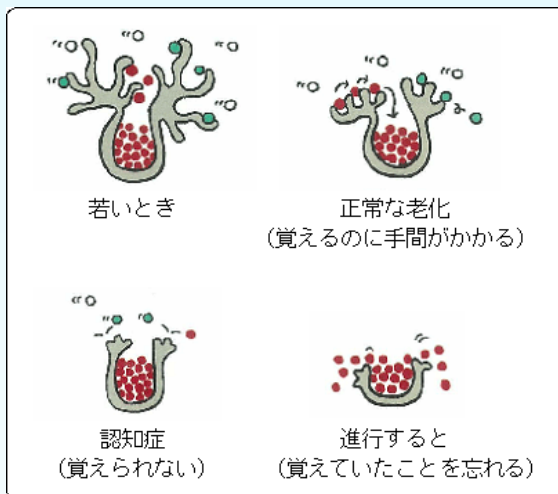
ところが、認知症になると、インギンチャクの足が病的に衰えてしまうため「壺」に納めることができなくなります。新しいことを記憶できずに、さきほど聞いたことさえ思い出せないのです。さらに、病気が進行すれば、「壺」が溶け始め、覚えていたはずの記憶も失われていきます。

(次回は中核症状についてもう少し詳しく見ていきます)

毎週水曜日10:30~11:00 11:30~12:00に、1階ロビーにてピアノ演奏会を行っています。
プロの演奏家が奏でる音色をお楽しみ下さい。

80周年記念事業に向けて、皆様から城西病院に関するエピソードや昔年の写真を募集しております。ご協力していただける方はTEL 052-485-3777 まで、お電話をお願いします。

※認知症カフェ ほっとカフェじょうさい
5月より常時開催となります。城西病院1階
和菓子とお抹茶、介護体験談 総合相談窓口



出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

市民公開講座 予定 <参加無料>

■ 5月12日（木）15:00~

「実践！ロコモ予防体操！」

ロコモは筋肉や骨などの障害で「立つ」「歩く」などの機能が低下している状態をいいます。リハビリの職員と一緒に自宅で簡単に出来る“ロコモ予防体操”を一緒にやりませんか？

■ 6月9日（木）15:00~

「認知症と戦う」

近年、認知症の方が増えてきています。もし、自分が認知症になったとき、どうすればいいのかを名誉院長の錫村先生が教えてくださいます。

※ 5月18日(水)15:00~16:30、1階総合相談窓口にて司法書士、行政書士による無料相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1
TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773
インターネットの情報もご覧ください
<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>
お電話で診療のご予約ができます

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

自己管理
酒飲みながら
また反省
川柳力士

雨の後
しっとり濡れる
路歩む
飯田 公男

人生は
筋書きのない
ドラマなり
猪井 年秋

川柳広場

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00

平成28年4月1日より

外来診療		月	火	水	木	金
内科	午前	漸井・佐藤	勢納・岸川	勢納・岸川 水野	漸井・阿部 矢野	勢納・矢野
神経内科	午前	錫村	錫村	—	—	田中
整形外科	午前	松原	加藤	—	松原	—
眼科	午前	三井	三井	三井	三井	欄

★診療予約センター

052-485-3737(8:30-17:00土日祝除く)

★窓口受付時間

午前11:30まで

救急外来診療に関するお知らせ

城西病院の救急は、名古屋共立病院で24時間お受けしておりますので、ご安心ください。

《 名古屋共立病院 ☎052-362-5151 》

診察券番号が共通ですので、名古屋共立病院に一度もかかったことのない場合も安心して診療を受けることができます。



水野寿子の「キラリ☆この人」



こんにちは！水野寿子です。
今回は、山本洋介さんです。

Q1 自己紹介をお願いします。



リハビリ課 作業療法士の山本洋介です。
今年で4年目になります。作業療法士の資格を取得してから8年目になります。現在訪問リハビリをやっています。
この城西病院に来て自分の肌に合っていました。4階病棟のレクリエーションや認知症カフェで様々なことをやらせてもらっています。



Q2 休日はどのように過ごしていますか。

この前、休日を使って家族でスペインに旅行に行きました。仕事を充実させるためにはプライベートも充実させないといけないと思います。

Q3 目標はありますか。

この訪問リハで得た知識と経験を元に同じ課員や看護師にフィードバックをしていきたいです。もっと、他の部署との連携をしていきたいです。

仕事もプライベートも家庭ももっと充実させていってください。自分の目標に向かってこれからも人生楽しくがんばってくださいね。

