

いびきを軽く考えていませんか？

大きな
イビキ
をかく

昼間
眠い

寝ている時
呼吸が
止まっている

肥満
の傾向がある

高血圧
である



このような症状に心あたりがある方は
「睡眠時無呼吸症候群」
の可能性もあるかも・・・

放っておくと**高血圧**や**糖尿病**の
原因になります。



当院では睡眠時無呼吸症候群の検査を行っております

ご自宅で簡単に無呼吸の有無を調べることができます。
センサーを付けて寝るだけなので痛みもありません。
詳しくはお気軽にお尋ねください。



偕行会城西病院 睡眠時無呼吸外来
電話予約 (052) 485-3737

新しい専門外来開設のお知らせ

睡眠時無呼吸 外来



担当医からの挨拶

睡眠時無呼吸症候群は強く心臓や脳に影響を与える疾患ですが、それを専門とする施設は未だ多くありません。この度、睡眠時無呼吸症候群のみでなく、世界基準で定められた睡眠疾患に対応できる睡眠専門医による睡眠時無呼吸外来が開設されました。地域の医療施設と連携し、専門的な診断、治療をさせて頂き、睡眠障害に悩む患者様に貢献したい施設を開設いたしました。

担当医師紹介

中山明峰 医師 (なかやまめいほう)

1985年 愛知医科大学医学部 卒業
1986年 静岡県掛川市民病院耳鼻咽喉科
1988年 愛知医科大学大学院卒業・医学博士
1992年 米国南イリノイ大学耳鼻咽喉科留学
1995年 愛知医科大学耳鼻咽喉科講師
2000年 愛知医科大学睡眠障害センター副部長
2001年 愛知医科大学耳鼻咽喉科准教授
2008年 名古屋市立大学耳鼻咽喉科准教授
2011年 名古屋市立大学睡眠医療センター長

有馬菜千枝 医師 (ありまさちえ)

1986年 名古屋市立大学医学部医学科 卒業
1992年 名古屋市立大学病院 耳鼻咽喉科
1993年 名古屋第二赤十字病院 耳鼻咽喉科
1999年 医仁会 さくら総合病院 耳鼻咽喉科
2013年 名古屋市立大学 睡眠医療センター

(資格)
耳鼻咽喉科専門医(1997)
産業医(1999)
睡眠学会認定医(2014)
漢方専門医(2016)

◆ 外来診療のご案内 ◆

午前 9:00-12:00 (窓口受付時間は午前11:30まで)

外来診療		月	火	水	木	金
睡眠時 無呼吸外来	午前	有馬	中山	-	-	-

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群は高血圧、糖尿病などと多くの疾患を引き起こすと言われていています。一般的にCPAP(陽圧加圧装置)で改善すると思われていますが、近年、長期になるとCPAP使用率が低下し、思わぬところで二次的症狀が悪化し、結果的にCPAPの予防効果がみられないことが報告されています。

当院の担当医師らは日本睡眠学会認定医であり、大学病院で先端的研究を行っています。CPAPのみでなく、手術による根治療法の試み、睡眠の質の改善にも尽力し、睡眠疾患全般、さらに小児についても専門的治療を行っています。

患者様ひとりひとりに合わせ、簡易型検査からPSGまでオーダーメイドで検査を計画し、疾患の原因追及し、根底から睡眠時無呼吸症候群を含めた睡眠疾患に対応します。

治療方針が決まれば地域医療の先生方と連携し、患者様の利便性も考慮して、長期の診療方法を検討します。

医療法人偕行会 偕行会城西病院

診療予約センター 052-485-3737

祝日除く月-金曜 8:30~17:00

お電話で診療のご予約ができます

〒453-0815 名古屋市中村区北畑町4-1

TEL 052-485-3777 FAX 052-485-3773

インターネットの情報もご覧ください

<http://www.kaikou.or.jp/jyousai>